

子育てひろば「ういっぴ」

折り紙を折って遊びませんか？
ママが作ってくれた物は何でも子どもはうれいものです。
簡単に楽しく遊べる折り紙を紹介しましょう！

日時 10月25日(水)
午前11時15分～11時45分
※子育てひろばは午前10時～午後3時

会場 下長瀬自治会館2階 大広間

対象 未就学児の親子、妊娠中の方、祖父母

費用無料
直接会場へ
問い合わせ 長瀬保育園
富樫 22・8102、市子ども家庭支援課 支援係



青梅市ファミリー・サポート・センター 地区交流会

地域の子育て応援団「青梅市ファミリー・サポート・センター」(ファミサポ)が、市内各地域で交流会を開催します。2回目は長瀬市民センターです。

ファミサポで実際にサポートをしている会員からお話を聞くチャンスです。お友達を誘って遊びにきませんか。パパ、ママからおじいちゃん、おばあちゃん世代まで、皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10月26日(木)
午前10時30分～正午

会場 長瀬市民センター 和室

対象 市内で子育てをしている方、子育てのお手伝いをしている方、これからお手伝いを

してみたい方
内容 手作りおもちゃ「風船パドミントン」を作って遊ぶ
※変更になる場合あり
費用無料
その他 利用会員(3か月)小学生の保護者の登録受付も行います
▽登録料・年会費無料▽要印鑑
直接会場へ
問い合わせ 青梅市ファミリー・サポート・センター
23・9338、市子ども家庭支援課 支援係



子育てひろば「すこやかルーム」

ハンドマッサージ・へこ帯とさらしのおんぶの仕方

手に集中しているツボを刺激して、本来の抵抗力や回復力を取り戻し、身体の調子を整えましょう！

また、災害時など、いざという時にすぐに役立つ、へこ帯やさらしを使ったおんぶの仕方を体験してみませんか？(エルゴとベビービヨルンの抱っこひも調整や、プレママの抱っこひも相談もできます)

日時 10月26日(木) 午前10時30分～11時30分

会場 畑中保育園2階すこやかルーム

対象 未就学児の親子
講師 アロマセラピスト 今泉実苗氏

費用無料
申し込み 電話 21・5358で同園へ
問い合わせ 同園、市子ども家庭支援課 支援係

子育てひろば「おそきの森」

おそき保育園の子育てひろば専用ルームやアスレチックでのびのび遊びませんか？

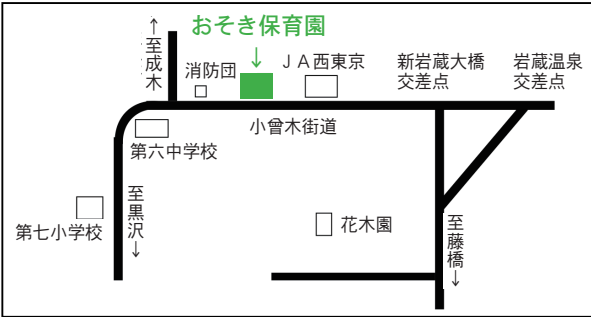
また、遊びだけでなく、子育てについての悩みや、日頃不安に思っていることなどを保育園職員に相談したり、おしゃべりを楽しんだりすることもできます。

お気軽にお出かけください。

利用日時 月・水・金 曜日 午前8時30分～11時30分

会場 おそき保育園 (小曾木4-2-22 7-1)

対象 就学前の親子
申し込み 電話 74・5315で同園へ
(アスレチック利用時のみ)
問い合わせ 同園、市子ども家庭支援課 支援係



各地域で開催する文化祭

各市民センターで活動するサークルなどの作品展示や発表を行います。ぜひお出かけください。

会場	名称	実施日	内容
青梅市民センター ☎20-7150	青梅市民センター文化祭	11月25日(土)、26日(日)	自主グループや地域の方の作品展示、演技や演奏披露等
長瀬市民センター ☎22-3249	長瀬地区文化祭	11月11日(土)、12日(日)	自主サークルや地域の方の作品展示、演技披露、模擬店、野菜即売等
大門市民センター ☎31-2251	大門市民センター文化展	11月18日(土)、19日(日)	グループや地域の方の作品展示、19日はふるさとまつりを開催
梅郷市民センター ☎76-0404	梅郷地区総合文化祭	11月12日(日)	自主グループや地域の方の作品展示、農産物共進会、野菜即売等
沢井市民センター ☎78-8304	三田地区総合文化祭	11月12日(日)	グループや地域の方の作品展示、大正琴や舞踊披露、農産物共進会等
小曾木市民センター ☎74-5332	小曾木地区文化祭	11月11日(土)、12日(日)	各サークルの作品展示、手打ちそば実演、六中吹奏楽や大正琴演奏等
成木市民センター ☎74-5204	成木地区文化祭	11月11日(土)、12日(日)	グループや地域の方の作品展示、演技披露、農産物共進会、野菜即売等
東青梅市民センター ☎24-8110	東青梅市民センターコミュニティ文化祭	10月28日(土)、29日(日)	サークルや地域の方の作品展示、呈茶や演技披露、29日はささえあいフェスを開催
新町市民センター ☎31-7337	新町末広町地区市民文化祭	11月11日(土)、12日(日)	サークルや地域の方の作品展示、演技披露、模擬店、野菜即売等
河辺市民センター ☎22-4885	河辺市民センター文化祭	10月21日(土)、22日(日)	自主サークルや地域の方の作品展示、演技や演奏披露、模擬店等
今井市民センター ☎31-8600	今井市民センター文化展	11月4日(土)、11月5日(日)	グループや地域の方の作品展示、5日はふるさとまつりを開催

病後児保育室「かりん」

利用登録・子育て相談会

病後児保育室「かりん」(青梅ゆりかご第二保育園内)では、子どもたちがより早く病気から回復できるようにとの思いから「一人ひとりの子どもを大切に、保護者が安心して働き続けられる保育支援」を目標に保育活動を行っています。

また、今回の相談会のほかにも健康や食事のことなどの子育て相談も受け付けています。

●利用登録・相談会
日時 10月28日、11月18日、12月9日の土曜日
午前10時～午後3時

会場 青梅ゆりかご第二保育園

費用無料
申し込み 電話 24・4455で同園へ

●病後児保育室「かりん」
利用時間 午前8時～午後6時
※利用には事前登録が必須

要です。
対象 医師の診断(3日以内)を受け、病気明けで通常の保育に戻れない10歳(小学3年生)以下のお子さん
※在住地の制限はありません。

費用 1日2千500円
※午後5時～6時は延長保育料あり

問い合わせ 同園、子育て推進課施設給付係

第58回市民体育大会参加者募集

ゴルフ

ゴルフ場利用税は免除
詳細 市ゴルフ協会 ☎24・1511、青梅ゴルフ倶楽部 堀口 ☎22・0261

日程 12月5日(火)

会場 青梅ゴルフ倶楽部

対象 市内在住・在勤・在学者

競技方法 18ホールストロークプレー(新ペリア方式)

定員 200人(抽選)

費用 参加費：1千500円、プレー費：1万5千430円

※当日集金
※食事代別途
※国民体育大会地区代表選手選考会を兼ねるため、

申し込み 11月15日までに総合体育館、市ゴルフ協会、青梅ゴルフ倶楽部のいずれかの窓口で所定の用紙に記入して提出

費用 1日2千500円
※申し込みをした方へ後日、開始時刻等を送付

問い合わせ スポーツ推進課

