



★ 毎週木曜日は夜間窓口の日 午後8時までご利用いただけます - 市民課・保険年金課・高齢介護課・障がい福祉課・子育て推進課・収納課・市民税課・資産税課 - ★

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ 23・7163 23・7165 23・7165 市東青梅1-177-3

障害者や高齢者の生活・就業・教育相談 11月1日(水) 午後1時〜4時

CAPS事業 ☆CAPSサロン: 11月1日(水) 午後1時〜4時

なんでも情報局 アンテナ 草クラブ 会川 090-2335-0125

☆催し(子ども向け) ゆりかごまつり 10月22日(日) 午前11時〜午後2時

★多摩山野草クラブ 秋の山野草展示会 10月27日(土)、28日(日) 午前9時〜午後4時

ある方、高齢者▽初参加者 無料2回目以降会員制(年一度会費2千円)

森林インストラクターと歩く奥多摩、青梅の秘境 11月4日(土) 午前8時

東老連健康教室事業「エ アロピクス講習会」 11月10日(金)

草クラブ 会川 090-2335-0125

☆催し(子ども向け) ゆりかごまつり 10月22日(日)

多摩山野草クラブ 秋の山野草展示会 10月27日(土)

自力整体&顔ヨガ

場へ▽青梅すみずみパレード 濱田 090-233133-7481

観世流謡曲と仕舞 木曜日(月3回) 午後1時〜5時

閉幕 金曜日 午前9時〜正午

百日一首 土曜日(月1回)

☆会員募集 80歳からの英会話 2・4火曜日 午前9時30分

その他の ORIC祭「糸・織・布」 10月15日(日)

多摩はいつなり交流事業

ごみ処理施設見学とつるつる温泉めぐり 日時 11月22日(水) 午前8時45分

拡大研修「心を元気に」 11月2日(木) 午後6時30分

友愛学園祭 11月3日(祝) 午前10時40分

三多摩はいつなり交流事業 日時 11月22日(水) 午前8時45分

市民健康講座 10月28日(土) 午後2時〜4時

市民健康講座 10月28日(土) 午後2時〜4時

☆体協だより

第40回連盟クラブ戦ソフトテニス大会 11月26日(日)

子どもふれあい農業体験 12月2日(土)

秋の家畜ふれあいデー 10月28日(土)

民間健康講座 10月28日(土)

市民健康講座 10月28日(土)

市民健康講座 10月28日(土)

新築そっくりさん [日時は御予約下さい] リフォーム完成内覧会 瑞穂町箱根ヶ崎269

22・7604へ申し込み (公財)国際青少年研修協会 03-6417-9721