

### 浜中市長がフランス・ポー市を訪問 カヌースラローム競技キャンプ誘致の トップセールス・視察を実施



浜中市長が、9月22日～28日、カヌースラローム世界選手権大会が開催されたフランス・ポー市を訪問し、東京2020オリンピック大会のカヌースラローム競技のキャンプ誘致に向けたトップセールスを行うとともに、ポー市における国際大会に対する取り組みを視察しました。

国際カヌー連盟スラローム委員長、フランス・ドイツ・ロシア等各国のコーチのほか、ポー市長・副市長をはじめとする近隣自治体の首長等に直接御岳渓谷でのキャンプ実施をPRしました。

※ポー市：フランス南西部のアキテーヌ州ピレネー＝アトランティック県の都市。人口約8万人。カヌーの人工コースがあり、フランスのカヌーの聖地と言われています。

問い合わせ 企画政策課

### 「外国人おもてなし 語学ボランティア」 育成講座



市では、都と連携し、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、外国人観光客等が安心して滞在できる環境を整えることを目的に「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座を開催します。

この講座は、街中で困っている外国人を見かけた際などに簡単な外国語で積極的に声をかけ、道案内等の手助けをするボランティアを育成する講座です。

来訪する皆さんへのおもてなしの実現に協力していただける方の参加をお待ちしています。

日時 ①おもてなし講座：12月4日(月) 午後

1時30分～5時②語学講座(英語)：12月5日(火)・7日(木) 午前10時～正午、12月11日(月) 午前10時～正午・午後1時30分～3時30分

※①②を合わせた5回(4日間)のコースです。

会場 市役所2階会議室

対象 次のすべてを満たす方▽原則として、すべての回に参加できる市内在住・在勤の方▽15歳以上の方(中学生を除く)▽本市および他の団体が開催した同講座を受講していない方▽ボランティアの趣旨を理解し、日常生活の中で積極的に活動する意欲がある方▽講座中のグループワークやロールプレイングに、協調性を持って積極的に参加できる方

定員 先着36人(予約制)

費用無料

その他 修了者をボランティアとして登録します▽託児あり(6か月未満就学児・予約制)

主催 青梅市、東京都教育振興協会

協力 (一社) 全国外国語申し込み 11月15日までに、郵便番号、住所、氏名、ローマ字氏名、年齢、性別、職業、電話番号、メールアドレスを電子メールで「0120@cit.yonezawa.jp」で市企画政策課へ

※申し込み情報は都と共有します。

### 子育てひろば・とことこ ママ癒し隊 かんたんエアロビクス

0歳の赤ちゃんがいても参加できます。音楽に合わせて体を動かし、育児疲れを解消しませんか？

プロの講師が気分を盛り上げてくれますよ！

日時 11月6日(月) 午前11時15分～11時45分

午後3時

会場 下長瀬自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、妊娠中の方、祖父母

講師 フィットネスコーチ デイネーター 池田美帆氏

費用無料 直接会場へ問い合わせ 長瀬保育園 富樫 22・8102、市子ども家庭支援課 支援係

### 子どもサロン・すきっぷ つくってあそぼう！ 「紙」ツップキャッチャー



キャッチャーを作ってお気に入りのものをキャッチしよう。

日時 11月11日(土) 午前10時～午後1時

※15分程度で作れます。

会場 青梅市民センター キッズルーム

対象 小学生、未就学児の親子

費用無料 直接会場へ

その他 混雑時には入場を制限します。

問い合わせ 子ども家庭支援課 支援係

### 子育てひろば・すこやかルーム サークル活動

親子の皆さんが楽しく過ごせるように、季節の歌、絵本の読み聞かせ、リズム遊びなどをして、お手伝いします。

日時 11月9日(木)・16日(木) 午前10時～11時

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

費用無料 直接会場へ

その他 すこやかルームでは、毎月「お誕生日会」を行っています。身長・体重測定を行い、かわいいカードに記録し、お渡ししています。

問い合わせ 畑中保育園 21・5358、市子ども家庭支援課 支援係

### 旧宮崎家住宅の公開時間を変更します

旧宮崎家住宅(釜の淵公園内)は、月曜日(月曜日)が祝日・振替休日の場合は翌平日)と年末年始を除き、毎日午前10時から午後5時まで公開されていますが、11月4日

(土) から平成30年3月31日(土)までの期間は、公開時間を午前10時から午後4時までに変更します。

問い合わせ 郷土博物館 23・6859



### 吉田 拓選手のドイツレポート④ 食 欲 の 秋 !?



9月前半はワールドカップ参戦のためスペインのカタルーニャへ、後半は世界選手権のためフランスへ、長期間の遠征に出て久しぶりにドイツへ帰ってきました。

ドイツはすっかり秋。秋を通り越し、冬が始まっていて、寒いです。ドイツの緯度は、北海道とモスクワの間くらいなので、寒いのも納得です。

現在、レースシーズンを終えて、拠点のアウグスブルクでのオフシーズントレーニングへと移行しています。練習量が多いので、大切なのは体調管理と食事。特に身体を酷使するので、食事がとても大切です。

基本的には、日々の食事は、トレーニングセンターの共有キッチンで自炊しています。日本の調味料はアジアンシヨップで、食材はスーパーで調達し、できるだけ身体に合う日本食を作るようにしています。週末などは友達とバーベキュー料理を食べに行くことも。ドイツ料理は肉と芋、そしてビールです！

また、ドイツにはトルコ人がたくさん住んでいるので、トルコ料理も気軽に食べることが出来ます。特にケバブ屋さんがたくさんあり、安価でおいしく、皆が大好きです。ドイツ生活も半年が過ぎ、さすがに日本食が恋しいです。お寿司にラーメン、おでんに焼き鳥：ああ！

☆吉田 拓選手：カヌースラローム日本代表。青梅市在住。御岳渓谷を練習拠点として世界一を目指す。市の推薦により6月からドイツ連邦共和国に滞在、トレーニング中。

### 手作り甲冑隊 甲冑を展示します



平成28年度市民提案型協働事業「武州青梅三田弾正手作り甲冑隊」による「手作り甲冑教室」で制作した甲冑を展示します。試着体験もありますので、ぜひお出かけください。

日時 11月11日(土) 午後1時～4時

会場 旧宮崎家住宅

費用無料 直接会場へ

問い合わせ 郷土博物館 23・6859

### 第3回わがまち青梅講座 晩秋の霞川に沿って

市文化財保護指導員の案内のもと、郷土・青梅に関する知識を深めましょう。

日時 11月25日(土) 午前9時30分JR東青梅駅北口集合・午後3時ごろ霞共益会館解散

※雨天中止

行程 JR東青梅駅北口津々天寧寺勝沼城跡

おしゃもじ様く妙光院く野上春日神社く一本榎く霞共益会館

※健脚向きのコースです。

定員 40人(抽選)

費用無料

※交通費は自己負担

申し込み 13日(必着)までに往復ハガキに(往信裏)住所、氏名、年齢、電話番号、携帯電話の番号(お持ちの方)〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198-0053 青梅市駒木町1-684 青梅市郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ

※同伴者は1枚につき1人まで可(同伴者名も必ずご記入ください)

問い合わせ 郷土博物館 23・6859