

# 12月 給食だより



令和7年12月号  
青梅市立学校給食センター

きゅうしょく ちさんちしょう すいしん  
給食では「地産地消」を推進しています！

ちさんちしょう ちいきせいさん のうりんすいさんぶつ ちいき しょうひとく  
地産地消とは、地域で生産された農林水産物をその地域で消費する取り組みです。

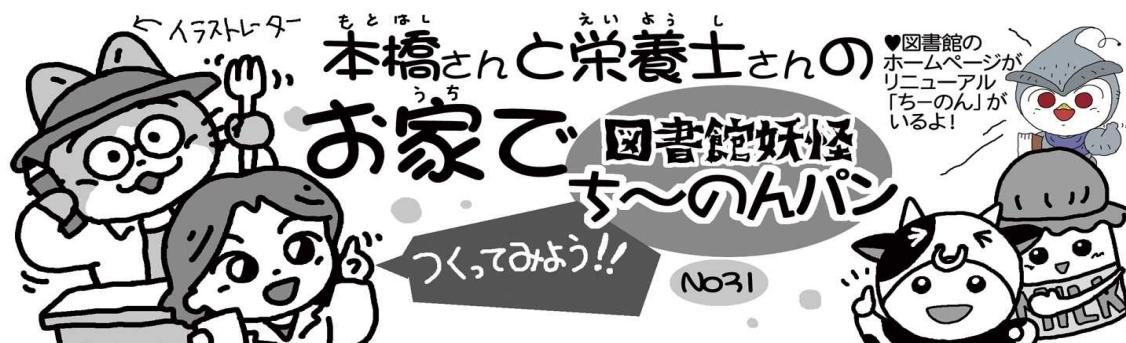
まゆうしょく やさい ちゅうしん せつきょくとき じばさんぶつ かつよう おこな  
給食でも野菜を中心に、積極的に地場産物の活用を行っています。



こんげつ  
今月は、  
・青梅の酒蔵  
「小澤酒造」の酒かす  
・沢井のゆず  
・市内でとれた野菜  
を使った、新メニュー  
「うめっこかす汁」を  
提供します。  
お楽しみに！

提供日  
小学校:4日(木)  
中学校:8日(月)

アレルギー用詳細献立表は右の二次元バーコードの読み込み、  
あるいは「青梅市教育委員会ホームページ>学校教育>学校給食情報>給食献立表」  
にアクセスしてご覧いただけます。



♥図書館キャラのパンを作ろう！(ち～のんは本橋さんの作ですよ)

■材料  
食パン 8枚切り2枚  
ブルーベリーまたは  
いちごジャム  
ゆで玉子  
棒状菓子→

●お道具  
包丁・キッチンばさみ  
スプーンまたは  
バターナイフ

①パンを切る。



お家  
シリーズ

市内在住のイラストレーター本橋先生とコラボしたコーナー。  
お家で楽しめるシビや里山通信などを発信します。

本橋  
靖昭先生  
イラストレーター  
絵本作家

青梅市生まれ・在住。出版・広告・放送などの絵を描いてご活躍中です。絵本「まっくら森」(サンマーク出版)は、NHK「みんなのうた」で大人気の「まっくら森の歌」の原型になりました。青梅市の図書館のキャラクター「ち～のん」は本橋先生の作品です。