

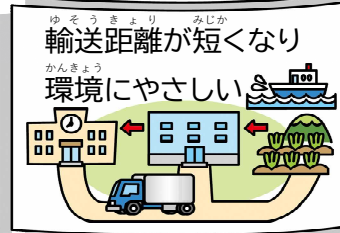
12月給食だより



令和7年12月号
青梅市立学校給食センター

給食では「地産地消」を推進しています!

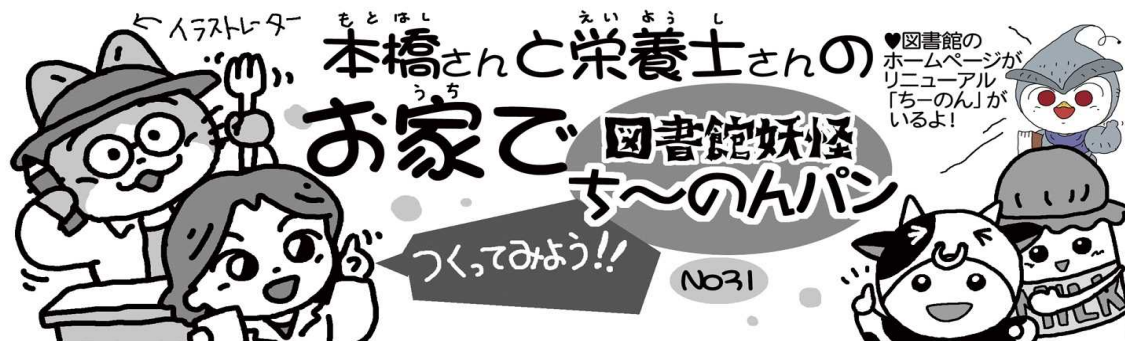
地産地消とは、地域で生産された農林水産物をその地域で消費する取り組みです。
給食でも野菜を中心に、積極的に地場産物の活用を行っています。



今月は、
・青梅の酒蔵
「小澤酒造」の酒かす
・沢井のゆず
・市内でとれた野菜
を使った、新メニュー
「うめっこかす汁」を
提供します。
お楽しみに!

提供日
小学校:4日(木)
中学校:8日(月)

アレルギー用詳細献立表は右の二次元バーコードの読み込み、
あるいは「青梅市教育委員会ホームページ>学校教育>学校給食情報>給食献立表」
にアクセスしてご覧いただけます。



♥図書館キャラのパンを作ろう! (す〜のんは本橋さんの作ですよ)

■材料
食パン 8枚切り2枚
ブルーベリーまたは
いちごジャム
ゆで玉子
棒状菓子
●お道具
包丁・キッチンばさみ
スプーンまたは
バターナイフ



お家
シリーズ

市内在住のイラストレーター本橋先生とコラボしたコーナー。
お家で楽しめるレシピや里山通信などを発信します。

もとほし
本橋 靖昭先生
イラストレーター
絵本作家

青梅市生まれ・在住。出版・広告・放送などの絵を描いてご活躍中です。
絵本「まっくら森」(サンマーク出版)は、NHK「みんなのうた」で大人気の「まっくら森の歌」の原型になりました。
青梅市の図書館のキャラクター「ち〜のん」は本橋先生の作品です。