

第52回青梅マラソン大会

市役所ステージ出演者募集

ランナーだけじゃなく 誰もが熱くなれる瞬間を！

来年2月に開催される第52回青梅マラソン大会は、前回に引き続き、市役所内特設ステージの空き時間を利用して、市民団体を対象にステージ披露の場を設けます。この機会に、日頃の練習の成果を青梅マラソン大会という大舞台で発表してみませんか。皆さんの熱い気持ちとパフォーマンスで第52回青梅マラソン大会を更に盛り上げましょう！

抽選を行い、抽選結果は1月中旬に通知します。※人数、内容等によってはご希望に添えない場合があります。
出演日 平成30年2月18日(日)
出演時間 午後1時〜2時
30分までの間で1団体15分(準備・撤収を含む)
※1団体1ステージ
※出演時間の指定はできません。
※詳細は別途通知
参加資格 市内を拠点にするステージ活動をしている市民団体
募集数 6団体
※応募団体多数の場合は、

多摩川流域魅力体験！多摩川カヌー駅伝&ウォークラリー開催！

釜の淵公園から多摩川緑地くじら運動公園までの4つの堰を中継地とした「カヌー駅伝大会」と羽村取水堰から約9.3kmの多摩川沿いを歩く「ウォークラリー」を開催します。
日程 11月25日(土)

カヌー駅伝大会

釜の淵公園から多摩川緑地くじら運動公園までの4つの堰を中継地とした「カヌー駅伝大会」と羽村取水堰から約9.3kmの多摩川沿いを歩く「ウォークラリー」を開催します。
日程 11月25日(土)

多摩川の秋を感じる！ウォークラリー

受付時間 午前9時30分〜10時30分
※制限時間内(午後1時30分)

男子第63回・女子第28回 青梅市中学校駅伝競走大会

日時 11月8日(水) 午後5時50分
会場 市民球技場敷地内駅伝コース
※当日は大会を安全に運営問合わせ 指導室指導係

青梅市介護予防オリジナル体操

「梅っこ体操」をみんなで覚えましょう♪

青梅市介護予防オリジナル体操「梅っこ体操」を今井市民センター、17日(金)・総合体育館第1スポーツホール、12月8日(金)・沢井市民センターで開催します。
「梅っこ体操」は、市民の皆さんが、いつまでも住み慣れた青梅の地で元気に暮らしていけるよう、介護予防を目的として青梅市が作ったオリジナル体操です。スポーツ推進課では、介護予防だけでなく、誰でも気軽に体を動かせる軽体操として全世代への普及に取り組みしています。
「梅っこ体操」を毎日の生活に取り入れて、いつまでも「元気に♪」「楽しく♪」青梅のまちで暮らしましょう。
日程 会場 11月10日(金)・今井市民センター、17日(金)・総合体育館第1スポーツホール、12月8日(金)・沢井市民センター
時間 午前10時〜11時
対象 市内在住・在勤・在学者
費用無料 直接会場へ持ち物 体育館履き
その他 今年、同イベントに3回参加した方には記念品を贈呈します。
問い合わせ スポーツ推進課
※市ホームページでも閲覧可
△青梅市民の歌CD：高齢介護課、中央図書館、秘書広報課(市役所4階)
※数に限りがありますのでご注意ください。

吉野梅郷商店会紅葉まつり 11月30日(木)まで

◆商店会スタンプラリー&名所・旧跡自由散策

期間中に吉野梅郷の名所・旧跡を巡りながらスタンプラリーを行い、商店会会員店舗でお買い物をするとお楽しみ商品がもらえます。
日時 11月11日(土)〜26日(日) 午前11時〜午後4時30分

◆特別イベント

日程 11月19日(日)
時間・会場・内容 午前10時〜午後3時・紅梅苑駐車場・物産展▷午前11時〜午後3時・チンドンショーと吉野梅郷商店会のゆるキャラ「おうめちゃん」が各店舗を巡ります▷午後3時〜4時・紅梅苑駐車場・抽選会

日程 11月23日(祝)
時間・会場・内容 午前10時〜午後3時・セイムス前特設舞台・物産展▷午前11時〜午後3時・チンドンショーと吉野梅郷商店会のゆるキャラ「おうめちゃん」が各店舗を巡ります▷正午〜午後3時・セイムス前特設舞台・トロンボーン弾き語り等の演芸イベント▷午後3時〜4時・セイムス前特設舞台・抽選会
問い合わせ 吉野梅郷商店会紅葉まつり担当 ☎76-3288、市商工観光課 商工労政係

第27回西多摩地域広域行政圏体育大会

今年で27回目を迎える西多摩地域広域行政圏体育大会は、西多摩地域にお住まいの皆さんが参加します。青梅市をはじめとする、8市町村の代表選手が各競技会場で熱戦を展開する本大会にぜひご注目ください。

また、新しい体験型イベント「スポーツフェスタ」も開催します。日頃触れる機会の少ないスポーツ体験を通じて、新しい「出会い」や「発見」をしませんか。スポーツ体験後は各市町村の特産品などが当たるスタンプラリー抽選会やじゃんけん大会も実施します。

総合開会式 11月16日(木)
競技日程・総合閉会式 11月19日(日)
※競技日程が異なる種目があります。詳細は左表をご覧ください。
種目・会場・時間 左表のとおり
共催 西多摩地域広域行政圏協議会、西多摩地域体育協会連絡協議会
主管 西多摩地域広域行政圏体育大会委員会、西多摩地域広域行政圏体育大会実行委員会
後援 東京都
問い合わせ 福生市スポーツ推進課 ☎042-552-5511、青梅市スポーツ推進課

Table with 2 columns: 競技種目 (Sports Category) and 日時・会場 (Date/Venue). Rows include バレーボール, 剣道, バドミントン, テニス, ゲートボール, インディアカ, 卓球, ソフトテニス, ファストピッチソフトボール, スローピッチソフトボール, 軟式野球, 陸上, グラウンドゴルフ, サッカー, and スポーツフェスタ.