

(13) 携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。登録…右記アドレスを入力またはQRコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp QRコード (QRコードはQRコードの登録商標です)



年始のアンテナ欄の締め切りが早まります! ★1月1日号…新年号のためお休み ★1月15日号…12月12日(火) ご注意ください 一秘書広報課一

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163

〒231-0042 青梅市東青梅1-17-3

●おもちゃの病院おうめ

11月11日〜25日の土曜日

午後1時〜4時▽福祉セン

ター▽おもちゃの無料修理

※即日修理できない場合

合・直らない場合あり▽費用

無料(部品代等実費)▽

直接会場へ

●パソボラ・カフェ

11月

11日(土) 午後1時〜3

時30分▽福祉センター▽中

高年で初心者、障害のある

方▽パソコン・タブレット

なんでも情報局

アンテナ

☆催し(子ども向け)

●紙芝居

11月19日(日)

午前10時〜11時▽新町市民

センター▽かざりぞう、て

ぶくろをかきに▽入場無料

▽直接会場へ▽青梅紙芝居

劇団 小割 ☎31・5516

☆催し

●認知症家族の会

11月10

日(金)、12月8日(金)、

平成30年1月12日(金)

正午〜午後3時▽福祉セン

ター▽認知症の人を介護

する家族▽情報交換▽1

回400円▽認知症家族の会

青梅ネット 長谷川 ☎22・

0737へ申し込み

●腹話術だヨ!全員集合

11月11日(土) 午後1時

〜2時▽新町5・6丁目自治

何でも相談、インターネット体験等▽費用無料▽直接会場へ

●ハイク

11月12日(日)

午前9時〜JR青梅駅集合

郷土博物館〜長洲ハイキン

グコース〜二ツ塚峠〜馬引

沢峠〜赤ボッコ〜天狗岩

要山〜梅ヶ谷峠入口〜午

後3時〜JR日向和田駅

解散※雨天中止▽300円▽弁

当持参▽直接集合場所へ▽

多摩・梅の里自然の会 久

保 ☎76・1265

●CAPS事業 ☆手作り

サロン: 11月17日(金)

午後1時30分〜4時▽生き

がい支援(木で作るプロー

チヤ壁掛け・折り紙等の

制作) ☆CAPSサロン:

11月18日(土) 午後1時

〜4時▽就労・生きがい支

援(パソコン指導・農業サ

ロンの日程を発表) ☆いず

れも: 福祉センター▽障害

のある方、高齢者▽初参加

者無料、2回目以降会員制

(年度会費2千円※材料代

別途)▽直接会場へ

●パソコンとタブレットの

体験教室

11月22日(水)

午後1時〜3時▽福祉セン

ター▽中高年、障害のある方▽文字入

力、電子メール、テレビ電

話の実演、インターネット

体験等▽パソコンボランティア

先着7人▽費用

無料▽タブレット受講希望

者は申し込み時にお伝えく

ださい▽ボランティア・市

民活動センターへ申し込み

大掃除を通して利用者と協

力員のふれあいを目的とし

ます☆①利用者募集: 65歳

以上のひとり暮らし高齢者

1時〜4時▽今井市民セン

ター▽竹ろうそく、オーナ

メント、ロールケーキ作り

▽先着30人▽中学生以下300

円、大人500円▽エプロン、マ

スク ほか▽11月24日ま

でに同倶楽部 相馬 ☎090・

55869494へ申し込み

●せせらぎサロン

11月26

日(日) 午後1時30分〜5

時▽福祉センター▽日常の

ストレスや生きづらさを語

り合い聴き合う▽先着10人

▽費用無料▽直接会場へ▽

こころのケア・せせらぎ

横内 ☎090・50559620

●年末ふれあい大掃除サ

ー

ピス利用者・協力員募集

大掃除を通して利用者と協

働 507へ申し込み

脳トレーニング、いすに座

つての軽い体操▽健康運動

指導士 ほか▽先着40人▽

300円▽運動のできる服装、

飲み物持参▽直接会場へ▽

3多摩健康友の会 青梅・奥

多摩支部 小林 ☎31・03

39

●裏宿町文化祭

11月18

日(土) 午前11時〜午後5

時、19日(日) 午前10時

〜午後4時▽裏宿公会堂▽

作品展等▽18日の午前10時

から元青梅市文化財保護審

議会会長 齋藤慎一氏によ

る婦人会・青年団について

の講演あり▽入場無料▽直

接会場へ▽同実行委員会

東山 ☎22・6897

●和楽倶楽部流クリスマ

ス会

12月2日(土) 午後

1時〜4時▽今井市民セン

ター▽竹ろうそく、オーナ

メント、ロールケーキ作り

▽先着30人▽中学生以下300

円、大人500円▽エプロン、マ

スク ほか▽11月24日ま

でに同倶楽部 相馬 ☎090・

55869494へ申し込み

●せせらぎサロン

11月26

日(日) 午後1時30分〜5

時▽福祉センター▽日常の

ストレスや生きづらさを語

り合い聴き合う▽先着10人

▽費用無料▽直接会場へ▽

こころのケア・せせらぎ

横内 ☎090・50559620

●年末ふれあい大掃除サ

ー

ピス利用者・協力員募集

大掃除を通して利用者と協

働 507へ申し込み

●うたごえ喫茶「ねがい

い

11月19日(日) 午後1時

〜4時▽青梅市民セン

ター▽皆で楽しく歌いましょ

う▽700円(茶菓代含む)▽青

梅・音楽を愛する9条の会

たいら ☎090・1123・1

934へ申し込み

●講演会「私たちに世界

に誇れる憲法がある」

11

月19日(日) 午後2時30

分〜4時30分▽福祉セン

ター▽国際ジャーナリス

ト 伊藤千尋氏▽先着90人

▽500円(資料代)※高校生

以下無料▽直接会場へ▽

●進路学習会

11月26

日(日) 午後1時30分〜4時

30分▽福祉センター▽登校

拒否・不登校・中退・休み

がちな子の保護者▽500円▽

フリースペース・ロビンソ

ン

●来年の干支を編もう

11

月22日、12月6日・20日の

水曜日 午後1時〜3時▽

●来年度の干支を編もう

11

月22日、12月6日・20日の

水曜日 午後1時〜3時▽

●来年度の干支を編もう

11

月22日、12月6日・20日の

水曜日 午後1時〜3時▽

●来年度の干支を編もう

11

月22日、12月6日・20日の

水曜日 午後1時〜3時▽

●来年度の干支を編もう

11

月22日、12月6日・20日の

水曜日 午後1時〜3時▽

●来年度の干支を編もう

11

月22日、12月6日・20日の

水曜日 午後1時〜3時▽

●来年度の干支を編もう

11

月22日、12月6日・20日の

水曜日 午後1時〜3時▽

●来年度の干支を編もう

11

月22日、12月6日・20日の

水曜日 午後1時〜3時▽

●来年度の干支を編もう

11

月22日、12月6日・20日の

水曜日 午後1時〜3時▽

●駒井 ☎23・1054へ

申し込み

●羽村フィルハーモニー管

弦楽団2017オータムコ

ンサート

11月26日(日)

午後2時開演※午後1時30

分開演▽羽村市ゆとろぎ

ベートーヴェン・交響曲

第6番「田園」 ほか▽宮

野谷義傑氏指揮▽入場無料

▽直接会場へ▽同管弦楽団

峰 ☎31・8632

●詩吟

火曜日 午後5

時〜7時30分▽河辺市民

センター▽月額300円▽詩

吟サークル 大澤 ☎090・

64731846

●スローストレッチ

水曜

日 午前10時〜正午▽新

町・今井市民センター▽瀧

昌江氏▽月額4千円▽無料

体験可▽いんぼく 山本

☎32・7203

●チアダンス

水曜日 午

後5時〜7時▽永山ふれ

あいセンター ほか▽幼

児・小学生▽中島理絵氏

▽1回500円▽NFPファ

ミリーダンス 内山 ☎090・

15563760

●エアロビクスとストレッ

チ

木曜日 午後1時10分

〜2時10分▽梅郷市民セン

ター▽赤石 綾氏▽30人▽

月額1千200円▽体育館履

き、タオル持参▽直接会場

へ▽ビクス・レジエーロ

田辺 ☎76・2571

●英会話

木曜日 午後7

時30分〜9時30分▽河辺市

民センター▽15人▽月額

4千500円▽英会話サークル

N 井上 ☎78・3075

●毛筆書道

☆青三書道会

第1〜3木曜日 午前10

時〜12時

●自立センター福祉公開講

座「折り紙教室」

11月15

日(水) 午後1時30分〜

3時30分▽加藤和子氏▽費

用無料▽同センター ☎32・

1631へ申し込み(平日

の午前8時30分〜午後5時

15分・留守番電話への申し

込み不可)

●ミニ青梅マラソン大会

12月2日(土) 午前9

時〜永山公園グラウンド集

合※荒天、コース不良時

中止▽小学1〜4年生:

1千500m、小学5年生以上