

世帯数	62,772 世帯	(71 世帯増)
人口	135,281 人	(19 人減)
(男)	67,952 人	(36 人増)
(女)	67,329 人	(55 人減)

12月1日からコンビニで証明書が取得できます!

コンビニ 交付の メリット

- ★証明書が午前6時30分～午後11時に取得できます! ※戸籍に関する証明書を除く
- ★全国のマルチコピー機のあるコンビニで証明書が取得できます!
- ★証明書の取得にかかる手数料が市役所窓口より安くなります!

◎取得できる時間

毎日 午前6時30分～午後11時

※戸籍に関する証明書は、月～金曜日の午前8時30分～午後5時
※12月29日～1月3日、保守点検日（不定期）は取得不可

◎取得できる市内のコンビニ

- ◆セブンイレブン
- ◆ファミリーマート
- ◆ミニストップ
- ◆ローソン

※50音順

※取得できる全国のコンビニについては、証明書コンビニ交付ホームページ <https://www.lg-waps.jp/> をご覧ください。

◎取得できる方

市に住民登録があり、マイナンバー（個人番号）カードをお持ちで、利用者証明用電子証明書（4ケタの暗証番号）を発行している方。

※申請時に利用者証明用電子証明書の発行を希望していない方には発行していません。後から発行することもできますので、詳しくは市民課へお問い合わせください。



◎取得できる証明書と手数料

取得できる証明書	手数料	取得できる範囲	注意点
課税証明書 非課税証明書	200円	本人	▷基本的に当年度の証明書の発行となりますが、4月1日～5月31日は前年度の証明書になります。 ▷申告等を行った場合、税額等が確定するまで取得できない場合があります。
住民票の写し		本人 同一世帯の人	▷除票、履歴や住民票コード入りの住民票、住民票記載事項証明書は取得できません。
印鑑登録証明書		本人	▷事前に印鑑登録が済んでいる方のみとなります。
戸籍全部・ 個人事項証明書	350円	本人 同一戸籍の人 (本籍地が青梅市の場合のみ)	▷除籍や改製原戸籍は取得できません。 ▷戸籍の届出（出生や婚姻など）をした場合、証明書が取得できるようになるまで一定期間を要します。
戸籍の附票の写し	200円		

◎注意事項

- ▷原則として、転出届を出した方の証明書は取得できません。
- ▷本籍地が青梅市以外の方の、戸籍に関する証明書のコンビニ交付については、本籍地にお問い合わせください。
- ▷本籍地が青梅市で青梅市外にお住まいの方は、事前に利用登録が必要です。登録はコンビニ（ファミリーマート、ミニストップ、ローソン）やご自宅のパソコンから行うことができ、1週間程度かかります。詳しくは証明書コンビニ交付ホームページ <https://www.lg-waps.jp/> をご覧ください。

◎Q&A

- Q 4ケタの暗証番号の入力を間違えてロックがかかってしまいました。どうしたらいいですか？
- A 3回入力を間違えると、ロックがかかり、暗証番号の再設定が必要です。本人がマイナンバーカードと本人確認書類（免許証など）をお持ちのうえ、開庁時間内に市民課窓口へお越しください。
- Q 操作を間違えて証明書を発行してしまいました。交換や返金はできますか？
- A 証明書の交換や手数料の返金はできません。操作を十分確認のうえ、発行してください。

◎問い合わせ

コンビニ交付について…市民課住民記録係
税の証明書について…市民税課

コンビニ交付の利用には マイナンバーカードが必要です!

マイナンバーカードは国の機関が作成しているため、申請からカードのお渡しまでに約1か月程度かかります。コンビニ交付を利用したい方はお早めに申請してください。

市では、マイナンバーカード申請用写真の無料撮影サービスと郵送での申請のお手伝いをしています。コンビニ交付を利用したい方は、市民課へお越しください。

期間 12月28日（木）まで

受付時間 午前8時30分～11時、午後2時～5時

受付場所 市民課（市役所1階）

対象 市に住民登録のある方

持ち物 通知カードの下部の申請書および申請用封筒（お持ちの方のみ）

※引越し等で申請書の内容が変更となった方や申請書を無くした方は市民課窓口で申請書を再発行しますので、運転免許証等の本人確認書類をお持ちください。

【中国語】青梅市政府网页还提供以上语言：英语、普通话、广东话、韩语、西班牙语和德语。
 【広東語】青梅市政府網頁還提供以上語言：英語、普通話、粵語、韓語、西班牙語和德語。
 【韓国語】저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.
 【ドイツ語】Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: English, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

平成 29 年度地域文化功労者表彰

全国各地域において、芸術文化の振興、文化財の保護に尽力するなど、地域文化の振興に功績のあった個人および団体に対して、その功績をたたえて文部科学大臣が表彰する地域文化功労者に、元青梅市文化財保護審議会会長の齋藤慎一氏（83歳・本町）が選ばれました。おめでとうございます。
 問い合わせ 郷土博物館 ☎ 23-6859

傍聴にお出かけください

	青梅市梅の里再生計画推進委員会	青梅市公共交通協議会
日時	12月6日(水) 午後3時から	12月7日(木) 午前10時から
会場	市役所3階 教育委員会会議室	市役所議会棟3階 大会議室
内容	「青梅市梅の里再生計画」に基づくウメ輪紋ウィルス被害からの再生・復興に向けた検討	「青梅市公共交通基本計画」に係る進捗状況の報告 ほか
定員	8人(抽選)	16人(抽選)
傍聴受付	当日の午後2時30分～45分に会場入り口で	当日の午前9時30分～45分に会場入り口で
問い合わせ	梅の里再生担当	まちづくり推進課

平成 29 年 秋の叙勲

秋の叙勲の発表があり、市内では14の方が受章されました。おめでとうございます。
 ※年齢は11月3日現在
 敬称略

- 叙勲
- 旭日小綾章
大島健一(84歳)
地方自治功労・元青梅市議会議員・滝ノ上町
- 瑞宝单光章
新原義人(62歳)
鉄道業務功労・元東京地下鉄(株)綾瀬車両管理所総務課長・東青梅4丁目
- 危険業務従事者叙勲
- 瑞宝双光章
池田伸一(71歳)
警察功労・元警視庁警部・河辺町9丁目
- 瑞宝单光章
大脇正巳(71歳)
警察功労・元警視庁警部・梅郷5丁目
- 瑞宝单光章
山崎保幸(71歳)
警察功労・元警視庁警部補・藤橋2丁目
- 山崎久(71歳)
警察功労・元警視庁警部・木野下1丁目
- 山崎久(71歳)
警察功労・元警視庁警部補・黒沢2丁目
- 田村忠文(71歳)
警察功労・元警視庁警部・和田町2丁目
- 田村修(71歳)
警察功労・元警視庁警部・木野下1丁目
- 田中和実(71歳)
警察功労・元警視庁警部・河辺町9丁目
- 村上有正(67歳)
消防功労・元東京消防庁消防司令・大門3丁目
- 高橋民範(71歳)
警察功労・元警視庁警部補・長淵8丁目
- 佐藤正幸(71歳)
警察功労・元警視庁警部補・勝沼2丁目

各計画（素案）への意見募集を行います

市では、さまざまな計画について、各関係団体や委員会等で検討を重ねています。このたび次の計画の素案を作成しましたので、皆さんの意見を募集します。なお、受け付けた意見は個人情報を除き、市の考え方を付して市のホームページで公表します。

※意見に対する個別の回答はできません。

対象 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方、当該案件に直接的な利害関係を有する方

閲覧期限 12月15日(金)



計画名	①第7期青梅市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（素案） 問い合わせ 高齢介護課	②第5期青梅市障害福祉計画・第1期障害児福祉計画（素案） 問い合わせ 障がい者福祉課	③第六次青梅市男女平等推進計画（素案） 問い合わせ 企画政策課
目的	青梅市の地域特性を生かし、高齢者の自立を支援し、尊厳をもって住み慣れた地域で自分らしくいきいきと安心して暮らせるよう、青梅市が目指す基本理念や基本目標を定め、その実現に向けて取り組む施策を明らかにすることを目的に、高齢者保健福祉計画と介護保険事業計画を一体的に策定します。	「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」および「児童福祉法の一部を改正する法律」に基づき、障害者福祉サービスの円滑な実施を推進するため、計画の進捗状況や近年の障害者施策等の動向を踏まえ、平成30年度を初年度とする第5期青梅市障害福祉計画と第1期青梅市障害児福祉計画を一体的に策定します。	性別や年齢にかかわらず、その個性と能力が発揮できる機会が確保され、人々が満足感・安心感を得て、生きがいのある充実した生活ができる社会の実現に向けて、施策を計画的に推進するため、第六次青梅市男女平等推進計画を策定します。
内容	施策が目指す高齢社会像は次のとおりです。 1 高齢者が地域活動や就労等の社会参加を通してはつらつと暮らせるまち 2 高齢者を災害や犯罪の被害から守り、福祉のまちづくりの整備を進め、安全・安心に暮らせるまち 3 介護・医療・住まい・生活支援・介護予防が包括的に提供される地域包括ケアシステムを構築し、高齢者が要支援状態になっても、住み慣れた地域で、自立して暮らせるまち 4 介護保険事業を健全・円滑に運営し、介護が必要になっても自立した生活を継続するために、自らの意思で、必要な介護サービスを安心して受けられるまち	障害福祉計画は、障害者の「生活支援」に関わる事項のうち、障害福祉サービスに関する3年間の実施計画的な位置付けであり、「障害者総合支援法」に基づく計画です。 障害児福祉計画は、障害児の「生活支援」に関わる事項のうち、障害児福祉サービスに関する3年間の実施計画的な位置付けであり、「児童福祉法」に基づく計画です。	次の4つの目標を掲げ、男女平等参画社会の実現に向け、施策を推進します。 目標Ⅰ 人権の尊重による男女平等参画の意識づくり 目標Ⅱ 社会のあらゆる分野における男女平等参画の推進 目標Ⅲ 働く場における男女平等参画とワーク・ライフ・バランスの推進 目標Ⅳ 総合的な計画の推進 本計画は「配偶者からの暴力防止及び被害者の保護に関する法律」に基づく市町村基本計画および「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」に基づく市町村推進計画にも位置付けています。
閲覧場所	高齢介護課（市役所1階10番窓口）、福祉センター、沢井保健福祉センター、小曾木保健福祉センター	障がい者福祉課（市役所1階11番窓口）、福祉センター、青梅市障がい者サポートセンター	企画政策課（市役所4階）
提出方法	※各計画（素案）は、行政情報コーナー（市役所2階）、各市民センター、中央図書館でも閲覧できます。 ※市ホームページでもご覧になれます。 12月15日(消印)までに、閲覧場所に備え付けの用紙（市ホームページからダウンロード可）に意見・必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。 ▷直接…①高齢介護課、②障がい者福祉課または③企画政策課へ持参（土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分） ▷郵送…〒198-8701青梅市①高齢介護課、②障がい者福祉課または③企画政策課 ▷FAX…☎22-3508（①高齢介護課、②障がい者福祉課または③企画政策課「計画への意見」と記入してください） ▷電子メール…①高齢介護課☎div1545@city.ome.tokyo.jp、②障がい者福祉課☎div1520@city.ome.tokyo.jp、③企画政策課☎div0120@city.ome.tokyo.jp		

東京2020オリンピック・パラリンピック 競技大会に向けた取り組み

●ホストタウンミーティングへの参加

10月30日、ドイツ連邦共和国大使館で、大使館主催の「ホストタウンミーティング」が開催され、日本全国からドイツを相手国として登録されたホストタウンが集まり、ドイツ文化センター、ドイツ青少年スポーツ連盟等、ドイツに関する諸団体と情報交換を行いました。

ミーティング後、大使公邸で開かれたレセプションパーティーでは、東京オリンピック・パラリンピック担当大臣の鈴木俊一氏から、全国でこれまで実施されたホストタウン事業のうちの注目すべき事例の一つとして、青梅市における「ドイツウィーク」の開催や、学校給食等でのドイツ料理の提供といった文化的な取り組みが紹介されました。



△左から、鈴木東京オリンピック・パラリンピック担当大臣、浜中市長、フォン・ヴェアテルン駐日ドイツ連邦共和国大使



△御岳カヌー艇庫視察時の様子

●スロバキアチームが御岳渓谷を視察

11月3日、外務省「スポーツ外交推進事業」により、スロバキアのカヌーナショナルチームが御岳渓谷を視察しました。スロバキアは、リオオリンピックカヌーシラローム競技銅メダリストの羽根田卓也選手の練習拠点のひとつであり、カヌー競技の先進国です。今回、訪れたスロバキアカヌー連盟会長のイヴァン・シバック氏と選手たちは、青梅市御岳交流センターのカヌー艇庫や御岳渓谷を熱心に視察し、キャンプ実施に前向きな姿勢を示していました。

問い合わせ 企画政策課



**12月・1月は
政治家の寄附禁止PR強化期間です**
贈らない！求めない！
受け取らない！
年末年始は、お歳暮や年賀等、贈り物が多くなる季節ですが、政治家や候補者が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などのあいさつ状を出すこともできません。また、有権者が政治家や候補者に寄附を求めるとか、お祭りなどでの供応も禁止されています。
東京都選挙管理委員会では、公職選挙法等で禁止されている寄附について、より一層の周知を図ることを目的に、各市区町村選挙管理委員会と協力して、12月・1月の2か月間を「政治家の寄附禁止PR強化期間」としています。市選挙管理



**国民健康保険加入者へ
ジェネリック医薬品差額通知書の送付**
市では、医療費の自己負担額の軽減と医療保険財政の健全化を目的として、国民健康保険に加入している方を対象に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。
この通知はジェネリック医薬品に切り替えた場合に発生する自己負担額の差額の一例を記載したものです。対象となる方は薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることにより、薬代の自己負担額を一定金額以上軽減できると見込まれる方です。
なお、この通知による医療費の支払いや還付金は発生しません。
★ジェネリック医薬品とは▽先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に販売され

る、基本的に先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。
▽先発医薬品に比べ安価で経済的です。薬代の自己負担の軽減になります。
▽ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師へご相談ください。
問い合わせ 保険年金課 係

**12月は
オール東京滞納STOP強化月間**
役立てます。あなたの納税地域に喜ばず。みんなのために
都と区市町村では、安定した税収確保と納税の公平性確保を目指して、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置づけ、都と区市町村が連携した広報や催告による納税推進、差し押さえやタイヤロック、搜索等の滞納処分など、多様な徴収対策の強化に取り



△滞納処分の一例
自動車へのタイヤロックの装着



お詫びと訂正
広報おうめ11月15日号5面に掲載の「人事行政の運営等の状況」のうち、職員給与の状況・(1)部門別給与等の状況の表中、市長部局・給料・平成27年度決算

子育て支援センター「はぐはぐ」臨時休館
12月10日(日)は、臨時休館となりますのでご注意ください。
問い合わせ 子ども家庭支援課



**国民健康保険
後期高齢者医療保険と交通事故**
交通事故など第三者から受けた病気やけがも、保険証を使って医療機関を受診できます。
ただし、受診する際には、必ず医療機関等に第三者から受けた病気やけがであることを申し出てください。
その場合、国民健康保険・後期高齢者医療保険で医療費を一時的に立て

国民健康保険加入者へ
温泉センターの利用料を助成
国民健康保険に加入している方を対象に、下表の施設の利用料を助成します。ぜひご利用ください。
なお、後期高齢者医療制度該当者(75歳以上)はこの利用券の交付対象になりません。
助成期間 平成30年3月31日(土)まで
交付方法 青梅市国民健康保険被保険者証(保険証)を持って保険年金課(市役所1階)および各市民センターへ本庁舎開庁日の午前8時30分～午後5時(ただし、市民センターは市民センター休館日を除く)にお越しください。割引利用券を1世帯あたり2枚お渡しします。
※無くなりしだい終了
利用方法 割引利用券に保険証の記号、利用人数を記入のうえ、利用者負担金を添えて各温泉セン

施設名	数馬の湯	もえぎの湯	瀬音の湯	つるつる温泉
住所	檜原村 2430	奥多摩町 氷川 119-1	あきる野市 乙津 565	日の出町 大久野 4718
電話	042-598-6789	0428-82-7770	042-595-2614	042-597-1126
休館日	月曜日 (祝日の場合は翌日)		3月・6月・9月・12月の第2水曜日	第3火曜日 (祝日の場合は翌日水曜日)
割引後の入館料金	大人 (中学生以上)	終日 500円	2時間 450円	3時間 700円
	小学生	終日 210円	2時間 200円	3時間 250円
超過料金			1時間ごとに大人 200円	1時間ごとに大人 210円
その他	未就学児は無料 営業時間およびその他の休館日は各施設へお問い合わせください。			

ター受付にお渡しください。
問い合わせ 保険年金課 係



なお、仕事上の病気やけがは、勤務先の労働者災害補償保険(労災保険)を申請してください。また、けんかや泥酔などによる病気やけがは、給付が制限されることがあります。
問い合わせ
▽国民健康保険：保険年金課 係
▽後期高齢者医療保険：保険年金課 係

12月1日(金)～12月7日(木) TOKYO交通安全キャンペーン

年末期における交通事故防止の徹底を図ることを目的として、12月7日まで「TOKYO交通安全全キャンペーン」が実施されます。

運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ▽通り慣れた道路でも、横断歩道を渡るなど交通ルールを守りましょう。青信号でも左右の安全を確認してから横断しましょう。
- ②二輪車の交通事故防止
- ▽二輪車の性能や自己の運転技能を過信することなく、カーブの手前では十分に速度を落とすなど、安全運転を心がけ、交通安全を確保していきましょう。
- ③違法駐車対策の推進
- ▽違法駐車は、渋滞や交通事故を引き起こす原因になります。絶対にやめましょう。
- ④飲酒運転の根絶
- ▽飲酒運転は、悪質な犯罪です。「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない」を絶対に守りましょう。
- ⑤違法駐車対策の推進
- ▽違法駐車は、渋滞や交通事故を引き起こす原因になります。絶対にやめましょう。



年末の粗大ごみ処理はお早めに!

年末の粗大ごみ収集は大変混み合います。年内に処理を希望する方は早めの申し込み、持ち込みをお願いします。

自宅回収

申し込み専用電話
☎23・5805
受付日時 月々金曜日 午前8時30分～午後5時

収集日 月々金曜日
※祝日、12月29日～平成30年1月3日を除く

※申し込みが混雑するため、電話がながりにくい場合があります。

リサイクルセンターの個人持ち込み

持ち込みできる日時 月々金曜日、日曜日 午前9時～午後4時

高齢運転者は、視力や聴力、反応速度等の身体機能の変化を自覚し、無理をせず、安全運転に努めましょう。

④飲酒運転の根絶
▽飲酒運転は、悪質な犯罪です。「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない」を絶対に守りましょう。

⑤違法駐車対策の推進
▽違法駐車は、渋滞や交通事故を引き起こす原因になります。絶対にやめましょう。

③二輪車の交通事故防止
▽二輪車の性能や自己の運転技能を過信することなく、カーブの手前では十分に速度を落とすなど、安全運転を心がけ、交通安全を確保していきましょう。

新聞紙・雑誌等の持ち去り防止にご協力を

市では、新聞・雑誌・雑紙などの資源物について、市で指定した収集業者以外での持ち去りをなくすため、GPSを使ったパトロールを行っています。資源物の持ち去りは、条例違反として罰せられます。

不法投棄は犯罪です

粗大ごみ等の不法投棄は、環境美化委員や青梅警察署の協力により随時パトロールを行い、防止を呼びかける看板等を設置して対策を講じていますが、依然として見逃されず、依然として不法投棄は、犯罪であり法律により処罰されます。正しい手順で排出しましょう。

なお、テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は家電リサイクル法対象製品のため、市では回収できません。購入した店または買い替えをする店に引き取りを依頼してください。その他の場合は、処分業者(市内では青梅新興(株) ☎74・4281)へ直接依頼してください。

※リサイクル料金や収集運搬料がかかります。

お問い合わせ 清掃リサイクル課 清掃係

西多摩子どもからの人権メッセージ・作文発表会

西多摩の8市町村から選ばれた小・中学生が、人権に関するメッセージ・作文を発表します。

日時 12月9日(土) 午後2時から(1時30分開場)
会場 奥多摩文化会館(奥多摩町小丹波82)
定員 先着80人

消費生活講座

食べ残したり、使い切れずに捨てられている食品(食品ロス)も、ちよつとした工夫で、おいしく食べることが出来ます!

講師 料理研究家 行長万里氏
定員 先着20人(予約制)
費用 500円(材料代)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル(食器用、手拭き用)、筆記用具

共催 東京都消費生活総合センター
日時 12月12日(火) 午前11時～午後2時
会場 新町市民センター

冬休み子ども消費者教室

お正月を前に、親子でお金の大切さを考えてみませんか?

講師 金融広報アドバイザー 豊田眞弓氏
定員 先着20人(予約制)
費用 無料

持ち物 筆記用具
日時 12月26日(火) 午後1時30分～3時30分
会場 市役所2階201・202会議室

対象 小学1～3年生と保護者
申し込み 4日から電話で市民安全課市民相談係へ

受験生チャレンジ支援貸付事業

事業の主な内容
一定の所得以下の世帯の方を対象に、中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方(中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者)の学習塾、各種受験対策講座、通信講座の受講費用(家庭教師を除く)や、高校・大学等の受験料の貸し付けを無利子で行います。

貸付範囲 対象となる高等学校等の受験料
※4回(校)分の受験料まで貸し付け可
※1回当たりの受験料は2万3千円まで

▽受験料貸付金(大学受験料)
対象 高校3年生またはそれに準ずる方
貸付限度額 8万円
※1人の子どもに対して1度限り

貸付対象となる学校
高等学校、特別支援学校、高等専門学校、大学、短期大学、専修学校、各種学校
※中学3年生の場合は、専修学校、各種学校は貸付対象になりません。(二部例外あり)

▽学習塾等受講料貸付金
対象 中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方
貸付限度額 20万円
貸付範囲 対象となる学習塾等の費用(29年4月分からの費用が対象)

※学習塾等に関しては要件あり
①世帯の生計中心者(20歳以上)であること
②父母等養育者の総収入または総所得を合算した金額が一定基準以下であること(下表)
※事業所得等がある場合は総所得で確認します。

ご利用いただける方
次の①～⑦の要件をすべて満たす方

▽受験料貸付金(高校受験料)
対象 中学3年生またはそれに準ずる方
貸付限度額 2万7千400円

※1人の子どもに対して1度限り
④土地、建物を所有して

いないこと(現在住んでいる場所の土地、建物を除く。不動産所得にならない場合あり)

⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること

⑥生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと

⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の構成員でないこと

詳細はお問い合わせください。
申し込み 直接福祉総務課庶務係(市役所6階)へ

総収入の基準額(給与収入の場合)

世帯人数	2人	3人	4人
一般世帯	271万7千円以下	334万3千円以下	386万4千円以下
ひとり親世帯	301万8千円以下	378万8千円以下	441万5千円以下

※世帯人数とは、父母等養育者および18歳未満(就労中の場合は除く)または就学中(浪人生を含む)の子どもの人数を指します。
※賃貸物件にお住まいの場合は、年額上限84万円(月額上限7万円)を限度に、家賃支払額を総収入額から減額できる場合があります。

おうめ環境フェスタ2018 出展者募集



▲昨年の様子

的で、おうめ環境市民会議と青梅市で毎年開催しています。今回も、体験型ワークショップや講演会、フリーマーケット等、さまざまなイベントを行う予定です。

体験型ワークショップ・パネル展示等

対象 個人、事業者、学校、環境活動団体、NPO法人等

平成30年6月3日(日)に市役所で開催予定の「おうめ環境フェスタ2018」の出展者を募集します。

おうめ環境フェスタは、環境への取り組みとネットワークづくりに寄与する目

LED交換キャンペーン実施中

都では、家庭で使用中の白熱電球2個以上とLED電球1個を交換する事業を行っています。

参加協力店 下表参照 ※営業時間は各店舗にご確認ください。

対象 18歳以上の都民 ※1人1回まで 交換方法 白熱電球2個以上と本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)を参加協力店へお持ちください。

対象の白熱電球 次のすべての条件を満たすもの(未使用や破損しているものは対象外)

の概要 ※詳しくは応募用紙をご覧ください。

参加条件等

環境フェスタの実施目的に沿う内容であること▽出展代表者の実行委員会への参加▽会場準備や当日運営への協力▽営利を目的としない▽出展にかかる費用は出展者が負担▽ごみを極力出さず出たごみは持ち帰る▽机やパーテーション等は市が用意するものを利用可(数量を調整する場合あり)

応募内容 ①出展者の名称、②連絡先(電話番号・ファックス・電子メール)、③出展したい内容(例:紙すき、かご編み、ゲーム、クイズ等)または展示したい環境に関する活動・事業・研究・作品等

応募方法 12月25日までに応募用紙を電子メール

に電話または直接環境政策課管理係へ



div1310@city.ome.tokyo.jp, ファックス 024-3508 または直接環境政策課管理係(市役所3階)へ

飲食販売

参加条件等 地産地消等環境に配慮する▽ごみを極力出さず出た容器等は持ち帰る▽出展にかかる費用は出展者が負担

応募方法 30年1月31日までに電話または直接環境政策課管理係へ

「並木農園」見学会開催



農業体験農園とは、市民農園のような区画貸しの農園ではなく、農園主の指導のもと野菜づくりが体験できる農園です。

「並木農園」で実践している無農薬・無肥料の自然栽培についての説明と農園見学会を開催しますので、ぜひご参加ください。

開催日時 12月9日(土) 午前10時から

※雨天決行 場所 河辺町7-3-5 農園主 並木 すみ江

注意事項 当日は直接農園へお越しください。

▽車でのお来園はできません。 汚れても大丈夫な靴で



お越しください。申し込み 6日までに電話 024-0601で農園主 並木へ 問い合わせ 農園主 並木 024-0601、農林課農政係

スギ・ヒノキの森林所有者の方へ 多摩の森林再生事業をご存じですか

手入れが遅れているスギ・ヒノキの人工林をお持ちの森林所有者と協定を結び、環境保全や土砂災害の防止に優れた森林環境を指すため、都では、費用全額を負担して森林の間伐(間引き)を行う「多摩の森林再生事業」を実施しています。市では、都からの委託を受けて、この事業に取り組んでいます。

費用がかかりますが、所有者の負担なしで森林の手入れを行うことができます。 間伐の方法 25年間に2回の間伐を行います。(間伐の間隔は基本的に12年〜13年です。)

▽対象の森林ごとに30%の本数を間伐します。 伐採した木は枝払いを行い、残った木の根元に横伏せします。

都との協定 協定期間は25年です。(所有者と都が協定を結びます。) 協定期間中は、スギ・ヒノキの皆伐、植栽、地形の変更、工作物の設置はできません。

今更で資金不足や手入れ方法が分からない等で放置されていた森林所有者の方は、この機会をご活用ください。関心のある方は、お気軽にご相談ください。 問い合わせ 農林課林務係



▽荒廃森林内の様子 ◆草が育たず、土壌が流出してしまいます。



▽間伐実施直後の様子 ◆間伐により地面まで光が届いています。



▽間伐実施から数年後 ◆草が育ち、土壌の流出が抑えられるようになります。 写真提供 東京都環境局

生活の不安や心配事を お気軽に相談ください

「生活が苦しい」、「どこに相談してよいかわからない」など、さまざまな問題でお困りの方の話を聴き、自立した生活を送れるように相談・支援を行います。

相談日時 月々金曜日 午前8時30分〜午後5時 相談窓口 生活自立支援窓口(市役所1階17番窓口 生活福祉課内)

内容 ①自立相談支援:相談支援員が生活上の問題や悩みを一緒に確認・整理し、具体的な支援プランを

②家計相談支援事業:専門の相談員による家計収支改善のアドバイスにより、相談者自ら家計の

管理、生活の再生ができるように支援を行います。

③青梅学習サポート事業:経済的な理由により十分な学習ができない小学生6年生〜中学生を対象に、家庭訪問による学習支援やその保護者に対する進学相談などを行います。

④この事業は青梅市社会福祉協議会に業務を委託して実施しています。

問い合わせ 生活福祉課

☆クリスマスイベント 小学生以下の子どもたち

フレッシュランド西多摩

所在地 羽村市羽4225 042-570-2626 ホームページ http://www.nishieto.jp

◆入浴回数券20%割引販売 11回分のお得な回数券(入館者対象・数量限定) 期間 12月19日(火)〜24日(日)

☆ゆず湯(冬至風呂) 露天風呂の「ゆず湯」で体を温めて、ゆつくりとおくろぎください。 日程 12月22日(金) ☆教室案内 ①フラダンス教室:水曜日 午後1時〜2時 ②ヨーガ教室:木曜日 午後1時30分〜2時30分 参加費(1回) ①②とも、市内在住の方:800円

◆年末年始の営業について ☆浴場施設 休館日:12月30日(土)〜平成30年1月1日(祝)▽営業:1月2日(火)の正午から ※年頭の来館者に「開運根付」をプレゼント(入館者対象・数量限定) ☆体育館・集会施設 休館日:12月29日(金)〜30年1月3日(水)▽営業:1月4日(木)から ※ヨーガ教室は1月4日(木)、フラダンス教室は1月10日(水)から開催します。



12月3日～9日は障害者週間

障害者週間とは、国民の間に広く障害者福祉についての関心と理解を深め、障害のある方があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法で定められた週間です。

障害の有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し、支え合い、ともに暮らせる社会は、ちょっとした配慮や工夫で実現できます。この機会に、障害のある方について知り、身近なこととして考えてみてください。

問い合わせ 障がい者福祉課

平成29年3月31日現在、市における障害者手帳（身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳）の登録者数は合計6,689人です。

ご利用ください

青梅市障がい者サポートセンター

障害のある方の社会参加と自立を促進し、福祉の増進を図ることを目的として、次の事業を行っています。利用する場合は、登録が必要です。

☆相談支援事業…一般相談、専門相談（高次脳機能障害、発達障害）、ピアカウンセリング

☆地域活動支援センター事業…創作活動、軽作業活動、交流室（憩いのサロン）の提供等

☆放課後対策支援活動…市内在住で障害のある小学生を対象に、毎週月～金曜日の下校時間から午後5時30分まで安心して活動できる場の提供

☆発達障害者支援事業…ライフステージを通じて、思春期、成人期の発達障害者の特性に合わせた支援

☆障害者虐待防止事業…障害者への虐待に対する早期発見・対応、虐待防止に向けた周知活動

☆施設貸し出し…登録した障害者団体に施設を貸し出します。

所在地 大門2-261-1 ☎30-0152、FAX30-0153

開館時間 月～土曜日、祝日…午前9時～午後6時、日曜日…午前9時～午後5時（12月29日～1月3日、毎月第3月曜日を除く）

※JR河辺駅南口から障がい者サポートセンターまで、直通の送迎バスを運行しています。利用する場合は、障がい者サポートセンターへ申請が必要です。



青梅市障害者就労支援センター

市内在住の障害のある方が安心して一般企業への就労を実現し、継続できるように、次の支援を行っています。利用を希望する場合は、予約が必要です。

☆就労面の支援…職場相談、就職準備支援、職場開拓、職場実習支援、職場定着支援等

☆生活面の支援…日常生活支援、職業生活支援、社会生活支援等

☆その他の支援…インターネットを活用した就労に関する情報収集・提供等

所在地 東青梅1-2-5東青梅センタービル3階 ☎25-8510、

FAX25-8512

開館時間 月～金曜日…午前9時～午後5時（祝日、12月28日～1月5日を除く）

障害者施設・団体に所属している方の作品（絵画、手工芸品、陶芸等）を展示します。

日時 12月4日（月）～8日（金） 午前8時30分～午後5時15分
※4日は正午から、7日は午後8時まで

会場 市役所1階ロビー

主催 青梅市、青梅市障害者地域自立支援協議会

サポートセンター・サロンギャラリー

青梅市障がい者サポートセンターの活動紹介、利用者の作品展示を行います。また、6日の午後1時15分から、岡本施設長の講演「いのちのはなし」を予定しています。

日時 12月6日（水）～10日（日） 午前11時～午後4時

会場 青梅市障がい者サポートセンター1階「憩いのサロン」

主催 青梅市障がい者サポートセンター

障害者理解DVD上映会

NHK障害福祉賞作品を上映します。

日時 12月7日（木）

第一部：午後1時30分～2時30分

第二部：午後2時30分～3時30分

会場 市役所2階201～203会議室

いざれも

費用無料 直接会場へ問い合わせ 障がい者福祉課

ご存じですか？

★障害者に関するマーク

☆オストメイトマーク…オストメイト（人工肛門・ぼうこうを造設した方）を表します。オストメイト対応のトイレ等の設備があることを示す場合などに使用されます。



☆ハート・プラスマーク…心臓疾患などの内部障害・内臓疾患は、外見から分かりにくいいため、誤解を受けることがあります。身体内部に障害のある方を視覚的に示し、理解と協力を広げるために作られたマークです。



☆ヘルプカード…障害のある方などが災害時や日常生活の中で困ったときに周囲に障害への理解や支援を求め、緊急連絡先や必要な支援内容などが記載されたカードです。このカードをお持ちの方が困っていたら、記載内容を参考のうえ、手助けや配慮をお願いします。

★音声コード

文字情報を音声情報に変える二次元コードで、専用の読み上げ装置や読み上げ機能を備えた携帯電話等を使用すると、音声で文字情報を聴くことができます。文字が読めない、読みづらい方の、特にプライバシーに関する情報をご自身で確認することができます。



★障害者差別解消法

障害者差別解消法は、障害を理由とする差別の解消の推進に関する基本的な事項や、国の行政機関、地方公共団体等および民間事業者における障害を理由とする差別を解消するための措置などについて定めることにより、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現につなげることを目的としています。車いすだからといってお店に入れないことや、障害者だからアパートを貸してもらえないことなどの「不当な差別的取扱い」や、聴覚障害のある人に声だけで話すことや視覚障害のある人に書類を渡すだけで読み上げないことなど「合理的配慮をしないこと」は、差別になります。

★障害者優先調達推進法

市では、「障害者優先調達推進法」に基づき「平成29年度青梅市による障害者就労施設等からの物品等の調達方針」を策定し、物品やサービスを調達する際、優先的に障害者就労支援施設等から調達するよう努めています。

障害者週間イベント

市役所2階喫茶コーナー「カフェだんだん」



営業時間 開庁日の午前10時～午後4時（3時30分ラストオーダー）

市内の障害者施設等に属する方が社会参加を目指しながら、接客等を行っています。いきいきとした笑顔、まごころのこもった接客と料理で、皆様のご来店をお待ちしています。

☆喫茶…カレーライス、ピザトースト、日替わりメニュー（定食、けんちんうどん等）、ケーキ、飲み物（コーヒー、紅茶等）



☆物品販売…月1～3回、手芸品、陶芸品、木工品、お菓子などを販売しています。日時等は、市のホームページ、「カフェだんだん」掲示物をご覧になるか、障がい者福祉課へお問い合わせください。

※12月の物品販売は、5日（火）～7日（木）の午前10時30分～午後2時30分の予定です。



ふれあいフェスティバル

障害者自立生活者・自立支援功労者への知事賞・記念品贈呈、ふれあいステージを行います。

日時 12月4日（月） 午後1時～3時10分

会場 都庁第一本庁舎5階大会議場（新宿区西新宿2-8-1）

定員 先着500人

費用無料

主催 東京都、（公財）日本チャリティ協会

その他 手話通訳・要約筆記あり

直接会場へ問い合わせ（公財）日本チャリティ協会 ☎03・3341・0803、FAX03・33359・7964

青梅市シルバーマイスターを募集しています

市では、優れた技能、知識、経験を有する65歳以上の方で、その技術等を次世代に継承していただける方を「青梅市シルバーマイスター」として登録しています。登録後は、依頼のあった団体(市内の小・中学校、保育園、幼稚園、自治会、高齢者クラブ等)にボランティア者支援係

ティアで講師、指導者として技術等を伝えていただきます。

青梅市シルバーマイスターに登録して技術、知識、技能をたくさんの方に伝えてみませんか。自薦他薦を問わず、お申し込みをお待ちしています。

お問い合わせ 高齢介護課高齢者支援係

モグモグクラス(離乳食教室・中期)

日時 平成30年1月12日(金) 午前10時～11時30分

会場 河辺市民センター和室

対象 6～7か月の乳児と保護者

内容 離乳の進め方と中期の離乳食の作り方の説明および試食

定員 先着20組(予約制)

費用 1組100円

持ち物 バスタオル、ミルク(お湯も含む)、オムツなど外出時に必要なもの

申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ



0歳児を初めて子育てしていくママの「はじめての1歩 育児講座」

日時 平成30年1月18日～2月8日の木曜日(4回) 午後1時30分～3時30分

会場 新町4・5・6丁目自治会館和室(子育て支援センターはくはく内・新町2-21-9)

対象 第1子(おおむね29年7月19日～11月18日生まれ)の乳児と母親

※全回出席できる方

内容 ①新しい出会い②赤ちゃんのいる生活③赤ちゃんとの接し方④親戚支援課支援係

申し込み 30年1月12日までに電話☎080・33313・2578で(特非)青梅子ども未来へ

※午前10時～午後4時 問い合わせ (特非) 青梅子ども未来、市子ども家庭支援課支援係

子どもサロン・すきっぷ つくってあそぼう!木の枝の織物

木の枝を使って毛糸織物に挑戦!細い木や太い木、まつすぐや曲がっている木の枝に自分の好きな色の毛糸を編んでみよう!

日時 12月9日(土) 午前10時～午後1時

会場 青梅市民センター キッズルーム

対象 未就学児の親子、小学生

費用無料 直接会場へ問い合わせ 子ども家庭支援課支援係



ご参加ください プレママクラス(母親・両親学級)

健康センターでは、安心して出産・子育ての準備ができるように、プレママクラス(母親・両親学級)を開催しています。

クラスは、ご夫婦での参加も可能です。ご希望の内容のみの参加もできますので、お気軽にご参加ください。

※服装・持ち物等は申し込み時にご確認ください。

対象 妊娠20週前後以降の安定期に入っている妊婦と夫

会場・申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

※服装・持ち物等は申し込み時にご確認ください。

日程(平成30年)	時間	内容
1月15日(月)	午後1時15分～3時50分	オリエンテーション 自己紹介 妊娠・出産・産後についてのお話 おっぱいのケア等についてのお話
1月22日(月)	午後1時15分～2時30分	母と子のデンタルヘルス
	午後2時40分～3時50分	妊娠中と産後のヘルシーメニュー
1月29日(月)	午後1時15分～2時15分	赤ちゃんとの関わり方、抱っこ仕方
	午後2時25分～3時50分	妊娠中と産後の健康管理等
2月5日(月)	午後1時15分～1時35分	市の妊娠・子育てに関する制度の紹介
	午後1時35分～1時55分	予防接種について
	午後1時55分～3時50分	おむつ交換等の実習
2月17日(土)	午前9時45分～正午	赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう 赤ちゃんの入浴等の実習 ビデオ「赤ちゃんからメッセージ」 参加者による意見交換等

子育てひろば・まごやかルーム 親子ふれあいバスタイム

日時 12月14日(木) 午前10時～11時

会場 畑中保育園すこやかルーム

講師 JAA認定チャイルドケアコーディネーター 菅代加奈氏

対象 未就学児の親子

内容 お風呂で子どもと触れ合う方法、肌荒れの気になる子どものケアの方法、お風呂を楽しくする方法、お風呂を楽しくする方法、お風呂を楽しくする方法

費用 一組500円(材料代) 申し込み 電話☎21・5358で同園へ

問い合わせ 同園、市子ども家庭支援課支援係

子育てひろば・まごやかルーム 茶話会・誕生日会

一緒にお茶を飲み、おしゃべりを楽しみませんか?12月生まれの親子と祖父母の誕生日会も行います。

日時 12月14日(木) 午前11時～正午

※子育てひろばは10時～午後3時

会場 下長瀬自治会館2階 大広間

対象 未就学児の親子、妊娠中の方、祖父母

費用無料 直接会場へ問い合わせ 長瀬保育園 富樫☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係

青梅市社会福祉事業団臨時職員募集

募集職種・業務内容

- ▽青梅市自立センター支援員：青梅市自立センター通所障害者への支援
- ▽青梅市社会福祉事業団事務局長事務員：電話および来客対応、パソコン入力、関係機関への納品業務等
- ▽沢井保健福祉センター清掃員：施設内外清掃、来客対応等
- ▽青梅市自立センター支援員：福祉・教育関係の資格を有する方
- ※介護職員初任者研修修了者も可

▽青梅市社会福祉事業団事務局事務員：普通自動車免許を取得し、パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる方

▽沢井保健福祉センター清掃員：昭和31年4月2日以降生まれの方

採用予定日 平成30年4月1日

勤務日時・場所

- ▽青梅市自立センター支援員：月々金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ▽青梅市自立センター事務局事務員：月々金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※土日、年末年始を除く

※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分

青梅市医師会健康コラム35 今年もインフルエンザの季節になりました

市立総合病院呼吸器内科副部長 大場岳彦

インフルエンザに感染すると、1～3日の潜伏期間を経て発症します。高熱、筋肉痛、関節痛など、普通のかぜよりも強い症状が出るのが多いです。子どもはまれに急性脳症、高齢の方や免疫力の低下している方は肺炎を伴うなど重症になることがあります。

だからこそ、できる限り予防接種をすべきです。65歳以上の心臓・肺・腎臓の病気を患っている方は、インフルエンザになると重症化する可能性が高いため、特に積極的に接種しましょう。

インフルエンザの検査キットは、発熱などで発症してから時間がたつと「陽性」反応が出ないことがあります。

接種から効果が出現するまで2週間程度要するので、12月中旬までに接種を済ませるのが望ましいです。

インフルエンザの検査キットは、発熱などで発症してから時間がたつと「陽性」反応が出ないことがあります。

接種から効果が出現するまで2週間程度要するので、12月中旬までに接種を済ませるのが望ましいです。

インフルエンザの検査キットは、発熱などで発症してから時間がたつと「陽性」反応が出ないことがあります。

接種から効果が出現するまで2週間程度要するので、12月中旬までに接種を済ませるのが望ましいです。

お問い合わせ 健康センター ☎23・2191



青梅市社会福祉協議会職員募集

応募資格 昭和63年4月2日以降生まれで、4年制大学、短期大学、専門学校卒の普通自動車免許を取得または取得予定の方

募集人数 いずれも若干人

選考方法 書類選考(1次)、面接試験(2次)

申し込み 12月15日(必着)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、事前に電話連絡のうえ、〒198-0023 青梅市今井5-2434-2 青梅市社会福祉協議会 ☎32・1631へ郵送または直接持参

勤務日時 月々金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※土日、年末年始を除く

業務内容 地域福祉推進に係る総合相談支援業務、ボランティア活動推進業務 ほか

※日曜日を除く午前9時～午後5時

生涯学習フェスティバル 「釜の淵新緑祭2018」 出演団体・公募実行委員の募集

出演団体の募集

生涯学習の活動をしている団体・サークルの皆さんは、日頃の練習の成果をぜひ披露してください。
日程 平成30年5月12日(土)、13日(日)
会場 釜の淵公園と周辺施設

募集団体・内容 団体・サークルによる楽器演奏、コーラス、踊りなど
※1団体1時間以内(準備・片付け時間を含む)で披露できるもの
費用無料
※運搬費等は各団体で負担
運営 各団体1人以上の実行委員と生涯学習推進市民会議員で結成する実行委員会
申し込み 12月18日まで
社会教育課(市役所3階)、各市民センター等で配布または市教育委員会ホームページからダウンロードの出演申込書に必要事項を記入し、ファックス☎22・9835または電子メール☎div7050@city.ome.tokyo.jpまたは直接社会教育課へ



青梅市民合唱団第52回定期演奏会

大ヒットミュージカル「マイフェアレディ」や、歌い継がれる日本の名曲を取り上げたポピュラーソング、奈良盆地周辺の自然を歌う「大和抒情」をお届けします。
日時 12月10日(日) 午後2時開演(1時30分開場)
会場 羽村市生涯学習センター(JR羽村駅東口徒歩8分)

曲目 合唱組曲「大和抒情」
：ほのぼのたのし、青葉静けく、秋の思い、雪おく石▽ポピュラーソング特集：時代、涙そうそう、世界に一つだけの花、瞳をとじて、ふるさと▽ミュージカル「マイフェアレディ」：運がよけりゃ、スペインの雨、一晩中踊り明かしたい、君が住む街で、ほか
指揮 及川 慎氏、金子泰郎氏
ピアノ 藤波結花氏
入場無料(全席自由)
主催 青梅市教育委員会
その他 駐車台数に限りがありますが、公共交通機関をご利用ください。
直接会場へ
問い合わせ 社会教育課



問い合わせ 社会教育課

明るい選挙啓発ポスター展

市選挙管理委員会では、市内小・中学校、高校の児童・生徒を対象に、明るい選挙を推進するための啓発ポスターコンクールを毎年実施しています。平成29年度の実施状況は、次のとおりです。
募集期間 5月～9月
応募数 小学校6校・17点、中学校4校・185点
このうち、小学生2点、中学生7点の計9点を青
梅市入選作品として東京都審査へ推薦しました。東京都審査では、都内全域の選挙管理委員会から推薦された作品(応募総数2万2千179点)の中から優秀賞35点、入選93点が決定しました。
なお、7中には、協力校として感謝状が贈呈されます。



応募作品の展示
日時 12月12日(火)～19日(火) 午前8時～午後5時
※土・日曜日を除く
会場 市役所玄関ホール
問い合わせ 市選挙管理委員会

青梅まちづくり工房 「だがしや楽校で広げよう、地域の輪」公開講座 若者大人のまちづくり交流会

将来を担う若者が生活している地域に愛着を持ち、地域の現状と課題に目を向けて将来を考えていくことは、持続可能なまちづくりに必要なことです。
高校や大学などの学校でもなく、家庭でもない、地域の大人との学びの場へ、ぜひご参加ください。
日時 12月9日(土) 午後3時～5時
会場 市役所2階会議室
対象 高校生以上
学習アドバイザー 尚綱学
院大学エクステンション

定員 先着20人(予約制)
費用無料
持ち物 筆記用具
申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号を電話、ファックス☎22・9835または電子メール☎div7050@city.ome.tokyo.jpで社会教育課へ

市役所2階でミニコンサート！ 「グランドピアノを演奏してみませんか？」

市では、青梅市民会館の閉館に伴い、グランドピアノを市役所2階姉妹都市コーナーへ移設しました。グランドピアノが設置されている間、昼の時間帯に開催する「ミニコンサート」の演奏者を募集しています。
あなたも自慢の腕前を披露してみませんか。詳細は、お問い合わせください。
問い合わせ 社会教育課

問い合わせ 社会教育課

生涯学習まちづくり出前講座

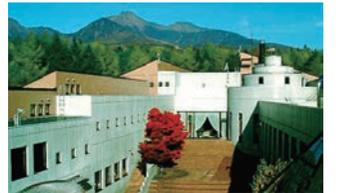
市職員・官公署職員などが講師として出向き、市の施策や情報および技術的知識などを生かした講座をお届けします。
今年度は、56のメニューがあります。ぜひご利用ください。
申し込みできる方 市内在住・在勤・在学の10人以上で構成されている団体・グループ
※講座の内容により、材料代等の実費が必要となる場合があります。
注意事項 政治、宗教、営利を目的とした催しでの開催はできません。説明に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や要望などはご遠慮ください。▽1回あたり2時間以内で計画してください。▽担当の業務

は、講座メニューをご確認ください。
会場の手配
▽この講座は、市民が主催者となり、指定された会場に市職員等を講師として派遣する制度です。
▽会場は市内に限りません。
▽会場の手配や準備は主催者側でお願いします。
講師料無料
※講座の内容により、材料代等の実費が必要となる場合があります。
注意事項 政治、宗教、営利を目的とした催しでの開催はできません。説明に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や要望などはご遠慮ください。▽1回あたり2時間以内で計画してください。▽担当の業務

市職員・官公署職員などが講師として出向き、市の施策や情報および技術的知識などを生かした講座をお届けします。
今年度は、56のメニューがあります。ぜひご利用ください。
申し込みできる方 市内在住・在勤・在学の10人以上で構成されている団体・グループ
※講座の内容により、材料代等の実費が必要となる場合があります。
注意事項 政治、宗教、営利を目的とした催しでの開催はできません。説明に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や要望などはご遠慮ください。▽1回あたり2時間以内で計画してください。▽担当の業務

羽村市自然休暇村が利用できます

「羽村市自然休暇村清里および八ヶ岳少年自然の家」は、青梅市民も利用することができます。
豊かな自然に恵まれた山梨県の清里高原にあり、天体観測室、体育館、キャンプ場等を備えた体験型大型宿泊施設です。周辺にはスキー場もありますので、家族やグループでご利用ください。
予約受付は3か月前から開始となり、利用日の1か月前から前日までの予約の場合は、羽村市民と同一の料金で利用できます。



1か月前からの予約での1泊1人あたりの宿泊料金(食事料金別)

区分	一般客室(清里)	団体棟(一般利用可)(八ヶ岳少年自然の家)		別荘	テントサイト ※冬季利用不可
		8畳	15畳		
大人(1室2人以上)	3,600円	2,900円	2,500円	1棟 15,000円(自炊可)	1張り 2,000円(自炊可)
大人(1室1人)	5,400円	4,350円	3,750円		
子ども	2,300円	1,900円	1,600円		

※3か月前～1か月前以前の予約は、大人2,000円増し、子ども1,500円増し、別荘10,000円増し、テントサイト1,500円増しです。
食事料金 一般(朝・夕2食) 大人3,500円、子ども2,570円
予約申し込み・問い合わせ ☎0551-48-4017で羽村市自然休暇村へ
※青梅市民であることを申し出てください。
施設所在地 山梨県北杜市高根町清里3545-3877
空室状況確認 電話またはホームページ☎http://hamura-kyukason.jp/を参照 [羽村市自然休暇村](#) 検索
※パンフレットは青梅市役所、各市民センターで配布しています。
天体観測室の山梨県下最大級50センチ反射望遠鏡

平成29年度の人気講座

講座名	担当
青梅市の介護サービスについて	高齢介護課
今なら間に合う！老老予防のヒント	市民安全課
聞いて！知って！だまされない！～市民生活を守る消費者相談～	健康課
健診結果の活かし方	健康課
青梅市の防災対策～自助・共助・公助～	防災課
公共施設再編の取組みについて	企画政策課

平成29年度の新規講座

講座名	担当
健診結果の活かし方	健康課
高齢者交通安全教室	青梅警察署
金銭トラブルに巻き込まれない！	関東財務局東京財務事務所
経営者保証に関するガイドライン	
考えよう！私たちの未来～「財政」「税」「年金」社会保障フルコース～	東京公共嘱託登記司法書士協会
相続と遺言	

等都合により、ご希望に添えない場合があります。電子申請も受け付けます。
申し込み 原則として講座を開催する30日前までに「青梅市生涯学習まちづくり出前講座申込書」に必要事項を記入し、社会教育課へ提出してください。
問い合わせ 社会教育課

吉田 拓選手のドイツレポート⑤(最終回) 青梅から東京オリンピックへ!

12月22日帰国予定となっており、今回が最終回です。これまでお付き合いいただき、ありがとうございます。5月の初めには新緑がまぶしい春真っ盛りだったアウグスブルクは、11月初めに木枯らしが吹き荒れ、一気に落ち葉の山となりました。12月の初めには雪が降り始めるそうです。7か月という期間であつという間に春・夏・秋が通り過ぎていったような感覚です。この間、アウグスブルクを拠点としてドイツチームとトレーニングを共にし、切磋琢磨してきました。また、日本代表としては、ヨーロッパ各地で行われたワールドカップ、そして、世界選手権への参戦。レースではこれまでやってきたことに誇りを持って戦うことができました。今は冬の辛くて地味なトレーニングを来シーズンに向けてコツ

コツとしています。彼らのトレーニングを知り、強さに触れ、生活を見た今だからこそ、自分が十分彼らと対等に戦える自信をつけ、自らの可能性を再確認しました。日本人であることに誇りを持って世界で競い合う大切さも改めて感じました。このような貴重なチャ

ンスをいただき、最後まで感謝の気持ちでいっぱいです。2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会まであと2年半。この2年半に全てをかける覚悟を持って挑んでいきます。青梅から東京オリンピックへ! これからも応援よろしくお願

いします。



☆吉田 拓選手(写真中央) : カヌースラローム日本代表 青梅市在住。御岳渓谷を練習拠点として世界一を目指す。市の推薦により6月からドイツ連邦共和国に滞在、トレーニング中。



ベースボールフェスティバル

野球で交流を深めよう! 初心者も大歓迎です。

日時 12月16日(土) 午前9時~午後1時

※雨天中止

会場 青梅スタジアム

対象 市内在住の小学4~6年生

※チーム無所属、初心者可

内容 合同練習会・記録会

※キャッチボール、トスバ

ッティング、ノック、ロ

ングテイ、飛距離、遠

投、墨間タッシュ、スト

ラックアウト、球速測定

(16mスピードガン)

持ち物 普段使用している

野球道具一式(ユニ



フォームがなければ運動着でも可) ※費用無料

申し込み 2日~15日の午

前9時~午後9時に電

話☎24・7721または

直接総合体育館へ

ジュニアスポーツ教室

卓球教室

日時 平成30年1月6日~27日の土曜日(4回) 午前9時30分~11時30分(9時受付開始)

会場 天ヶ瀬体育館

講師 市卓球連盟

ソフトテニス教室

日時 平成30年1月6日~27日の土曜日(4回) 午後7時~9時(6時30分受付開始)

会場 総合体育館第1ス

ポータル

講師 市ソフトテニス

盟

いずれも

第58回市民体育大会

お問い合わせ スポーツ推進課

サイクリング

日時 平成30年1月14日(日) 午前8時30分集合、9時開始

※雨天中止

集合場所 千ヶ瀬町自治

対象 市内在住・在勤で

中学生以上の方、市サ

イクリング協会員

※中学生は保護者同伴

コース 青梅市内七福神

を巡るコース

申し込み 30年1月10日

までに市サイクリン

グ協会事務局で配布

する申込書に記入の

うえ、同事務局へ

詳細 市サイクリング協

会☎22・0661

スキー

日時 30年1月28日(日)

午前8時30分集合~午

後2時

※それ以外の方はオー

プ

ン参加が可能です。

種目 大回転2本、回転

2本(大回転のみまた

は回転のみのエント

リは不可)

※少年の部(中学生以下

男女 女子の部(少年

の部該当者を除く)、

青年の部(少年の部

該当者を除く35歳未

満男子)、成年の部

(35歳以上44歳以下男

子)、壮年1部(45歳

以上52歳以下男子)、

壮年2部(53歳以上59

歳以下男子)、壮年3

部(60歳以上男子)

※年齢は大会当日

定員 先着50人(予約制)

費用 大人1千500円(高

校生以下は500円)

申し込み 30年1月1日

までに電話☎090・65

36・1483または

電子メール saotai

cing@yahoo.co.jp

で市スキー連盟 今

泉へ



12月3日(日) 第79回奥多摩溪谷駅伝競走大会

開催に伴う交通規制にご協力ください

▽交通規制・う回路については現場警察官、役員、係員の指示に従ってください。

▽交通規制区域を通る定期バスやタクシーは、運行に制限がありますのでご注意ください。

▽ロードバイク、マウンテンバイク等の自転車も規制の対象となります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い

します。



交通規制中、バスは次の経路について変更があります。

◎西東京バス

経路	停留所	移動先
青梅駅⇨河辺駅南口	青梅駅 住吉神社	①
御岳駅⇨ケーブル下	御岳駅	②
奥多摩駅⇨奥多摩湖方面	奥多摩駅	③
河辺駅南口⇨市民斎場	東青梅駅 青梅市役所	区間運休

◎都営バス

系統(主な経路地)	停留所	移動先	経路変更後
梅01(玉堂美術館循環)	青梅駅	④	青梅市民会館下⇨吉野(その先運休)
梅70(東大和駅経由)	青梅駅	⑤	東青梅駅北口⇨花小金井駅
梅76丙(万年橋経由)	青梅駅	④	青梅市民会館下⇨吉野
梅77乙(駒木町循環)	青梅駅	⑥	青梅市民会館下⇨駒木町循環
梅77甲(青梅駅経由)	裏宿町		東青梅駅北口⇨河辺駅北口
梅77丁(東青梅駅経由)	青梅駅		区間運休
梅77丙(駒木町)			



12月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	4日(月)、6日(水)、13日(水)、18日(月)、20日(水)、25日(月)、27日(水) 平成30年1月10日(水)、15日(月)、17日(水)、24日(水)、29日(月)、31日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常的法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は、相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※1月15日(月)の法律相談は1月9日(火)から予約を受け付けます。直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があれば、お持ちください。
交通事故相談	8日(金) 22日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	
登記相談	15日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	
相続・遺言などの暮らしの手続き相談	26日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	12日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があれば、お持ちください。 ●混雑状況により相談時間の短縮あり
身の上相談	5日(火) 19日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消費者相談	月～金曜日 ※12月29日～1月3日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があれば、お持ちください。
福祉専門相談	12日(火) 27日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 市民相談室 ●事前予約制(電話予約)です。 ☎22-1233社会福祉協議会へ
労働相談	17日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階 相談室 ●先着3人 ●予約は、相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ ●参考資料があれば、お持ちください。
住宅相談	21日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所1階 正面入り口(西側)ロビー ●予約は、相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があれば、お持ちください。

※犯罪で被害を受けた方やそのご家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
子どもと子育ての相談	月～金曜日 ※12月29日～1月3日を除く	午前8時30分～午後5時	子育て支援相談員 ※18歳までの子どもと家庭の相談等	市役所3階 子ども家庭支援センター ☎24-2126
おとなの健康相談	一般健康相談	7日(木) 13日(水)	保健師 ※健康に関すること	沢井保健福祉センター ※問い合わせは、健康センター☎23-2191へ
	保健師による乳幼児健康相談	7日(木) 26日(火)	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はくはく」 ●直接会場へ
子どもの健康相談	医師による乳幼児健康相談	12日(火) 26日(火)	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は、前日までに(定員になりしたい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶母乳相談…7人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により、別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児健康相談母乳相談	27日(水)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談 助産師 ※卒乳やおっぱいに関すること	
健康相談	乳幼児発達健康診査	12日(火)	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
	子ども発達相談	5日(火) 15日(金) 8日(金)	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
健康診査	3～4か月児健康診査	6日(水) 20日(水)	※11月中旬に満3か月に達した子ども	
	1歳6か月児健康診査	1日(金) 15日(金)	※11月中旬に満1歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
	3歳児健康診査	5日(火) 19日(火)	※11月中旬に満3歳に達した子ども	
健康診査	2歳・2歳6か月児歯科健康診査	14日(木) 21日(木)	※11月中旬に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
	虫歯予防教室	13日(水)	※8か月から12か月までの子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
BCG予防接種	13日(水) 21日(木)	午前10時～11時	※5か月から1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知

12月のリサイクルショップ

開所日時 月～金曜日、日曜日
午前9時～午後4時
※12月29日～1月3日を除く

詳細 リサイクルショップ☎32-5374

ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。

日時 12月25日(月) 午前9時～正午
電話番号 ☎22-3191内線5240

12月の献血

日時・会場 7日(木) 午前10時～午後3時30分…総合体育館、14日(木) 午前10時～正午、午後1時15分～3時45分…市役所

詳細 東京都赤十字血液センター☎042-529-0405

12月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

費用無料 直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
長洲市民センター体育館	平成30年2月26日まで、工事のため中止します。	
大門市民センター会議室	6日(水) 20日(水)	午前10時～正午
梅郷市民センター体育館	21日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	4日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	2日～16日の土曜日、23日(祝)	午前10時～正午
新町市民センター体育館	22日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	1日～22日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター会議室	14日(木) 28日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	12日(火) 26日(火)	午後3時～5時
青梅市民センターキッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く	午前11時～午後2時 乳幼児向け
	毎週火・金曜日	午後2時～5時 小学生向け
子育て支援センター	赤ちゃんサロン(0～1歳)	26日(火) 午前10時～正午
	親子サロン(1～3歳)	18日(月) 午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。

平成30年度入所申請受付を開始しました
12月22日まで、学童保育所の平成30年度入所申請を受け付けています。
詳細は、「平成30年度学童保育のしおり」をご覧ください。
問い合わせ 子育て推進課(市役所1階)

12月の交通公園 日曜映画教室

※自転車等に乘るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳から小学6年生までのお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

3日 ☆はじめにおぼえる交通安全 ☆まんが日本昔ばなし(赤ん坊になつたお婆さん、水神さまと虹の橋)

10日 ☆ヘルメットはかぶってね ☆まんが日本昔ばなし(牛方と山んば、よくばり和尚)

17日 ☆みんなで学ぼう交通安全 ☆まんが日本昔ばなし(爺婆かぼちゃ、水の種)

24日 ☆ムカムカパラダイスお母さんと学ぶ交通安全 ☆まんが日本昔ばなし(みそ買い橋、言つな地蔵)

時間 午後2時から

会場 交通公園(大門3-14-3)

問い合わせ 市民安全課市民安全係

12月の収益事業



★京王閣競輪開催日

☆3日(日)～5日(火) : FII日刊
☆3日(日) : FII日刊
☆18日(月)～20日(水) : FII潤
☆18日(月) : FII潤

徳会杯&スポーツニッポン杯(チイター・ガールズ)



ウェイク&リップル

◎電話投票会員随時募集中◎

申し込み テレボート加入受付センター ☎0120-858-006

受付時間 午前9時～午後6時

☆27日(水)～31日(日) : 第33回多摩川カップ

☆21日(木)～24日(日) : 四市組合設立50周年記念ボートピア市原カップ

☆12日(火)～15日(金) : 第23回スカップ

☆3日(日)～7日(木) : ルーキーシリーズ第12戦は政プリンスカップ

青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 12月16日(土) 午前10時30分～11時30分
会場 福祉センター集会所
対象 3か月～小学生の保護者
詳細・申し込み 電話 ☎23-3888、☎23-9338で青梅市ファミリー・サポート・センターへ

(11) 携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。登録…右記アドレスを入力またはQRコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp QRコード (QRコードは特許権のない登録商標です)



年始のアンテナ欄の締め切りが早まります! ★1月1日号…新年号のためお休み ★1月15日号…12月12日(火) ご注意ください 一秘書広報課一

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

〒23-7163 023-7165 市東青梅1-17-3

●おもちゃの病院おうめ 12月2日(土)16日の土曜日、23日(祝)午後1時〜4時

▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※即日修理できない場合、直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

●パソコン・カフェ 12月9日(土)午後1時〜3時30分

▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット体験等▽費用無料▽直接会場へ

●親子で楽しむクリスマス 12月18日(月)午前10時〜正午

▽あけぼの幼稚園▽2歳児までの親子▽手遊び、読み聞かせ、ハンドベル演奏等▽費用無料▽直接会場へ▽同園 大谷 076-1577

●いいきい脳活性化教室 12月4日(月)午前10時〜正午

午後1時30分〜3時30分▽各回1千円▽直接会場へ 12月23日(祝)午前10時〜午後2時

2千500円(昼食代含む)▽12月17日まで申し込み☆いづれも:福祉センター▽認知症・介護に関心のある方▽先着20人▽いいきいひだまりサロンの会 大西 090-8519-4370

●健康麻雀体験会 12月7日(木)、10日(日)、17日(日)、21日(木)、24日(日)、26日(火) 午前9時〜正午

午後1時〜4時▽今井市民センター▽初心者▽各回先着16人▽各回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 090-2218-6055

●演技発表会 12月10日(日) 午後2時開演※1時開演▽総合体育館▽入場無料▽直接会場へ▽青梅市新体操クラブ 横山 024-6914

●認知症予防「げんき教室」 12月11日(月) 午後2時〜3時30分

▽福祉センター▽認知症に関心のある方▽脳トレーニング、いすに座っての軽い体操▽健康運動指導士 ほか▽先着40人▽300円▽運動のできる服装、飲み物持参▽直接会場へ▽三多摩健康友の会 青梅・奥多摩支部 小林 031-0339

●朗読とお話の小さなクリスマス会 12月14日(木) 午後1時〜3時30分

▽福祉センター▽くまの子ウーフ、パパラギ等▽先着60人▽800円▽朗読サークルまわらぼうし 清水 090-787038へ申し込み

●演奏会 12月16日(土) 午後1時30分

から▽総合病院新棟6階工スポール▽費用無料▽直接会場へ▽やまびこ合唱団 長岡 032-3403

●タイ・ミャンマー国境報告「読み書きは新しい扉を開く」 12月23日(祝) 午後1時30分〜4時30分

▽福祉センター▽教育支援活動のアドバイザー▽先着50人▽500円▽タイ舞踊(サイロン氏講師)、タイタイ△付き▽15日までにピンスフルビーンズ 浅見 090-8331-9024へ申し込み

●閉基 土曜日 午後1時〜5時

▽青梅市民センター▽小学生以上▽半年で初段を目標とした教室▽費用無料▽日本棋院青梅支部 山内 074-4764

●閉基 土曜日 午後1時〜5時

▽今井市民センター▽半年額700円▽初心者歓迎▽今井囲碁クラブ 大石 080-4148-7208

●青梅プロムナードコンサート実行委員 月1回

▽成人で音楽が好きな方、パソコンでポスター等の作成ができる方▽同コンサート企画・運営▽若千人▽費用無料▽同コンサート実行委員会 遠藤 024-7088

●拡大研修「コミュニケーション」 12月15日(金) 午後6時30分〜8時

▽福祉センター▽心理カウンセラー 小倉 広氏▽先着20人▽費用無料▽東京武尊会 俵谷 020-0770へ申し込み

●自立センター福祉公開講座 ①ピーズアクセサリ ②ピアス 12月20日(水)▽明田川冬子氏▽連続参加不可▽折り紙教室:平成30年1月17日(水)▽加藤和子氏☆いづれも:午後1時30分〜3時30分

▽自立センター▽費用無料▽同センター▽陽司氏▽10人▽月額4千円▽ガーベラダンススクール 大城 080-329-3777

●英会話 水曜日 午後3時〜5時

▽新町市民センター▽大人の初級者▽月額3千円▽体験1回500円▽かんとん英会話クラブ 山岡 031-7350

●新春!ヴィジュアルディの「四季」を楽しむ 平成30年1月17日(水) 午後7時開演

※6時開場、9時終演

●定▽東京オベラシティ(新宿区西新宿3-20-2)▽都内在住・在勤・在学者▽第一部:第26回「明日のTOKYO」作文コンクール表彰式、第二部:N響メンパーによる弦楽アンサンブル▽1千500人(抽選)▽費用無料▽詳細は(一財)東京都人材支援財団 03-3300-19

▽幼児以上▽1期4千500円、貸し靴代1回大人500円、子ども300円▽市スケート連盟 三井 022-5463へ申し込み(午後8時以降)

●市民パドミントン団体戦 平成30年1月21日(日) 午前9時から▽総合体育館▽市内在住・在勤・在学者、協会登録者▽男子・女子1〜3部▽各種目3クラブスによる団体リーグ戦▽協会登録者、高校生以下1チーム3千500円、その他1チーム5千円▽市パドミントン協会主催▽12月25日までに体協事務局へ申し込み▽市パドミントン協会 市川 022-3022

●スキーポール(競技)練習会 平成30年1月27日(土)〜28日(日)の1泊2日▽菅平高原スノーリゾート(長野県上田市菅平1-2-23-146)▽大人9千円、小学生以下7千円(2食付)▽1月12日までに市スキー連盟 今泉 090-6536-1483へ申し込み

●夜間人権ホットライン 12月4日(月)〜10日(日)の人権週間

に夜間「電話法律相談」を実施します。人権侵害や日常生活の法律問題について弁護士が電話で相談を受けれます。▽12月7日(木) 午後5時〜8時▽相談電話 03-6722-0127 ※1人当たり10分程度▽相談無料▽秘密厳守▽(公財)東京都人権啓発センター相談担当 03-6722-0124 または 03-6722-0125

●立川防災館 042-521-1199から 防災とボランティア週間(平成30年1月9日〜21日) 特別企画☆パネル展示:1月9日(火)〜21日(日)▽直接会場へ☆大声チャンピオン大会:1月21日(日) 午後2時〜3時▽先着40人程度▽「火事だ」と周囲に知らせる声の大きさを音響計により測定し、上位者には、記念品をプレゼント▽直接または

は電話で同館へ申し込み☆新米パパ・ママのための応急手当講習会:毎月第2土曜日午前11時〜正午▽1歳未満のお子さんを持つ方、これからパパ、ママになる方▽日常生活に潜む赤ちゃんの事故の防止策、病気のけがに対する応急手当および心肺蘇生の指導▽先着10組(予約制)▽直接または電話で同館へ申し込み☆いづれも:同館▽費用無料▽詳細は同館 03-6722-0124 または 03-6722-0125

●「明治150年」関連施策 平成30年(2018年)は明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取り組みを推進しています。詳細は首相官邸 03-6722-0124 または 03-6722-0125

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

●ねむのき幼稚園から ☆とことこクラブ:午前9時30分〜10時30分

▽歩く▽1組300円▽2歳児の親子▽1組300円▽☆ちっちゃクラブ:午前10時50分〜11時50分

▽歩き始めの1歳児までの親子▽費用無料☆いづれも:12月15日(金)▽同園▽先着20組

▽1日の午前10時から同園 031-5400 塩野へ申し込み

●紙芝居 12月17日(日) 午前10時〜11時

▽新町市民センター▽かささじぞう、てぶくろをかきに▽入場無料▽直接会場へ▽青梅紙芝居劇団 小割 031-5516

●健康麻雀体験会 12月7日(木)、10日(日)、17日(日)、21日(木)、24日(日)、26日(火) 午前9時〜正午

午後1時〜4時▽今井市民センター▽初心者▽各回先着16人▽各回100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 090-2218-6055

●演技発表会 12月10日(日) 午後2時開演※1時開演▽総合体育館▽入場無料▽直接会場へ▽青梅市新体操クラブ 横山 024-6914

●認知症予防「げんき教室」 12月11日(月) 午後2時〜3時30分

▽福祉センター▽認知症に関心のある方▽脳トレーニング、いすに座っての軽い体操▽健康運動指導士 ほか▽先着40人▽300円▽運動のできる服装、飲み物持参▽直接会場へ▽三多摩健康友の会 青梅・奥多摩支部 小林 031-0339

●朗読とお話の小さなクリスマス会 12月14日(木) 午後1時〜3時30分

▽福祉センター▽くまの子ウーフ、パパラギ等▽先着60人▽800円▽朗読サークルまわらぼうし 清水 090-787038へ申し込み

●演奏会 12月16日(土) 午後1時30分

から▽総合病院新棟6階工スポール▽費用無料▽直接会場へ▽やまびこ合唱団 長岡 032-3403

●タイ・ミャンマー国境報告「読み書きは新しい扉を開く」 12月23日(祝) 午後1時30分〜4時30分

▽福祉センター▽教育支援活動のアドバイザー▽先着50人▽500円▽タイ舞踊(サイロン氏講師)、タイタイ△付き▽15日までにピンスフルビーンズ 浅見 090-8331-9024へ申し込み

●拡大研修「コミュニケーション」 12月15日(金) 午後6時30分〜8時

▽福祉センター▽心理カウンセラー 小倉 広氏▽先着20人▽費用無料▽東京武尊会 俵谷 020-0770へ申し込み

●自立センター福祉公開講座 ①ピーズアクセサリ ②ピアス 12月20日(水)▽明田川冬子氏▽連続参加不可▽折り紙教室:平成30年1月17日(水)▽加藤和子氏☆いづれも:午後1時30分〜3時30分

▽自立センター▽費用無料▽同センター▽陽司氏▽10人▽月額4千円▽ガーベラダンススクール 大城 080-329-3777

●英会話 水曜日 午後3時〜5時

▽新町市民センター▽大人の初級者▽月額3千円▽体験1回500円▽かんとん英会話クラブ 山岡 031-7350

●新春!ヴィジュアルディの「四季」を楽しむ 平成30年1月17日(水) 午後7時開演

※6時開場、9時終演

●定▽東京オベラシティ(新宿区西新宿3-20-2)▽都内在住・在勤・在学者▽第一部:第26回「明日のTOKYO」作文コンクール表彰式、第二部:N響メンパーによる弦楽アンサンブル▽1千500人(抽選)▽費用無料▽詳細は(一財)東京都人材支援財団 03-3300-19

▽幼児以上▽1期4千500円、貸し靴代1回大人500円、子ども300円▽市スケート連盟 三井 022-5463へ申し込み(午後8時以降)

●市民パドミントン団体戦 平成30年1月21日(日) 午前9時から▽総合体育館▽市内在住・在勤・在学者、協会登録者▽男子・女子1〜3部▽各種目3クラブスによる団体リーグ戦▽協会登録者、高校生以下1チーム3千500円、その他1チーム5千円▽市パドミントン協会主催▽12月25日までに体協事務局へ申し込み▽市パドミントン協会 市川 022-3022

●スキーポール(競技)練習会 平成30年1月27日(土)〜28日(日)の1泊2日▽菅平高原スノーリゾート(長野県上田市菅平1-2-23-146)▽大人9千円、小学生以下7千円(2食付)▽1月12日までに市スキー連盟 今泉 090-6536-1483へ申し込み

●夜間人権ホットライン 12月4日(月)〜10日(日)の人権週間

に夜間「電話法律相談」を実施します。人権侵害や日常生活の法律問題について弁護士が電話で相談を受けれます。▽12月7日(木) 午後5時〜8時▽相談電話 03-6722-0127 ※1人当たり10分程度▽相談無料▽秘密厳守▽(公財)東京都人権啓発センター相談担当 03-6722-0124 または 03-6722-0125

●立川防災館 042-521-1199から 防災とボランティア週間(平成30年1月9日〜21日) 特別企画☆パネル展示:1月9日(火)〜21日(日)▽直接会場へ☆大声チャンピオン大会:1月21日(日) 午後2時〜3時▽先着40人程度▽「火事だ」と周囲に知らせる声の大きさを音響計により測定し、上位者には、記念品をプレゼント▽直接または

は電話で同館へ申し込み☆新米パパ・ママのための応急手当講習会:毎月第2土曜日午前11時〜正午▽1歳未満のお子さんを持つ方、これからパパ、ママになる方▽日常生活に潜む赤ちゃんの事故の防止策、病気のけがに対する応急手当および心肺蘇生の指導▽先着10組(予約制)▽直接または電話で同館へ申し込み☆いづれも:同館▽費用無料▽詳細は同館 03-6722-0124 または 03-6722-0125

●「明治150年」関連施策 平成30年(2018年)は明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取り組みを推進しています。詳細は首相官邸 03-6722-0124 または 03-6722-0125

☆体協だより

022-0827

●スケート教室 ☆前期:平成30年1月13日〜27日の土曜日☆後期:30年2月3日〜17日の土曜日☆いづれも:午前10時30分〜11時30分

▽東大和スケートセンター(東大和市桜が丘1-1330-19)▽幼児以上▽1期4千500円、貸し靴代1回大人500円、子ども300円▽市スケート連盟 三井 022-5463へ申し込み(午後8時以降)

●市民パドミントン団体戦 平成30年1月21日(日) 午前9時から▽総合体育館▽市内在住・在勤・在学者、協会登録者▽男子・女子1〜3部▽各種目3クラブスによる団体リーグ戦▽協会登録者、高校生以下1チーム3千500円、その他1チーム5千円▽市パドミントン協会主催▽12月25日までに体協事務局へ申し込み▽市パドミントン協会 市川 022-3022

●スキーポール(競技)練習会 平成30年1月27日(土)〜28日(日)の1泊2日▽菅平高原スノーリゾート(長野県上田市菅平1-2-23-146)▽大人9千円、小学生以下7千円(2食付)▽1月12日までに市スキー連盟 今泉 090-6536-1483へ申し込み

●夜間人権ホットライン 12月4日(月)〜10日(日)の人権週間

に夜間「電話法律相談」を実施します。人権侵害や日常生活の法律問題について弁護士が電話で相談を受けれます。▽12月7日(木) 午後5時〜8時▽相談電話 03-6722-0127 ※1人当たり10分程度▽相談無料▽秘密厳守▽(公財)東京都人権啓発センター相談担当 03-6722-0124 または 03-6722-0125

●立川防災館 042-521-1199から 防災とボランティア週間(平成30年1月9日〜21日) 特別企画☆パネル展示:1月9日(火)〜21日(日)▽直接会場へ☆大声チャンピオン大会:1月21日(日) 午後2時〜3時▽先着40人程度▽「火事だ」と周囲に知らせる声の大きさを音響計により測定し、上位者には、記念品をプレゼント▽直接または

は電話で同館へ申し込み☆新米パパ・ママのための応急手当講習会:毎月第2土曜日午前11時〜正午▽1歳未満のお子さんを持つ方、これからパパ、ママになる方▽日常生活に潜む赤ちゃんの事故の防止策、病気のけがに対する応急手当および心肺蘇生の指導▽先着10組(予約制)▽直接または電話で同館へ申し込み☆いづれも:同館▽費用無料▽詳細は同館 03-6722-0124 または 03-6722-0125

●「明治150年」関連施策 平成30年(2018年)は明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取り組みを推進しています。詳細は首相官邸 03-6722-0124 または 03-6722-0125

☆会員募集

090-7350

●ダンス 月曜日 午後7時30分〜8時30分

▽総合体育館▽陽司氏▽10人▽月額4千円▽ガーベラダンススクール 大城 080-329-3777

●英会話 水曜日 午後3時〜5時

▽新町市民センター▽大人の初級者▽月額3千円▽体験1回500円▽かんとん英会話クラブ 山岡 031-7350

●新春!ヴィジュアルディの「四季」を楽しむ 平成30年1月17日(水) 午後7時開演

※6時開場、9時終演

●定▽東京オベラシティ(新宿区西新宿3-20-2)▽都内在住・在勤・在学者▽第一部:第26回「明日のTOKYO」作文コンクール表彰式、第二部:N響メンパーによる弦楽アンサンブル▽1千500人(抽選)▽費用無料▽詳細は(一財)東京都人材支援財団 03-3300-19

▽幼児以上▽1期4千500円、貸し靴代1回大人500円、子ども300円▽市スケート連盟 三井 022-5463へ申し込み(午後8時以降)

●市民パドミントン団体戦 平成30年1月21日(日) 午前9時から▽総合体育館▽市内在住・在勤・在学者、協会登録者▽男子・女子1〜3部▽各種目3クラブスによる団体リーグ戦▽協会登録者、高校生以下1チーム3千500円、その他1チーム5千円▽市パドミントン協会主催▽12月25日までに体協事務局へ申し込み▽市パドミントン協会 市川 022-3022

●スキーポール(競技)練習会 平成30年1月27日(土)〜28日(日)の1泊2日▽菅平高原スノーリゾート(長野県上田市菅平1-2-23-146)▽大人9千円、小学生以下7千円(2食付)▽1月12日までに市スキー連盟 今泉 090-6536-1483へ申し込み

●夜間人権ホットライン 12月4日(月

青梅市平和事業

林典子写真展 & 講演会

共催 世界連邦運動協会青梅支部 後援 世界連邦運動協会、青梅市教育委員会 問い合わせ 秘書広報課広聴・国際交流担当



- ▶上の写真にスマートフォン・タブレット端末の画面をかざすとAR動画が再生。
- ▶AR動画の再生についての詳細はホームページまたは右のQRコードから。
- ▶アプリは無料ですが、ダウンロードに伴う通信料などはかかります。



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

◀母スイーナ(1997年生まれ)と長男ヒョウ(2014年生まれ)

「写真展～ヤズディの祈り～」

世界連邦運動協会青梅支部と青梅市では、平和の尊さを考える機会として、ジャーナリストである林典子さんの写真展を開催し、2014年8月にイスラム過激派組織により故郷を奪われた中東の少数民族ヤズディに関する写真を展示します。また、林典子さんによるギャラリートーク(写真解説)も行います。

★写真展

会期 12月7日(木)～12日(火)
 時間 午前9時～午後8時(入場は午後7時30分まで)
 ※7日(木)は午後2時から、12日(火)は午後6時まで

会場 中央図書館多目的室
 ※お越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

★ギャラリートーク

日時 12月9日(土) 午後2時から

★いずれも

入場無料 直接会場へ



◀林典子さん

「平和の集い～林典子平和講演会～」

このたびの平和の集いでは、林典子さんによる講演会を開催します。また、講演に先立ち、小学生平和ポスター展の表彰式を行います。皆さんご参加をお待ちしています。

日時 12月9日(土) 午前10時～11時30分

会場 市役所2階会議室
 講師 林典子氏 定員 先着120人
 入場無料 直接会場へ



林典子さんプロフィール

イギリスのフォト・エージェンシー Panos Picture 所属。2006年、大学時代に西アフリカのガンビア共和国の現地新聞社「The Point」紙で写真を撮り始める。2013年フランス世界報道写真祭金賞など受賞歴多数。
 ナショナルジオグラフィック(日本版)、ワシントンポスト紙などの雑誌や新聞でニュース報道、ドキュメンタリー作品を発表。著書に「フォト・ドキュメンタリー 人間の尊厳 いま、この世界の片隅で」(岩波新書)、写真集「ヤズディの祈り」(赤々舎)

平成30年成人式

来年度成人式を迎える方に、12月8日付けで案内状(はがき)を送付します。
 対象 平成9年4月2日～10年4月1日生まれの方

案内状は大切に保管し、成人式当日、受付へ提出してください。
 なお、現在市内に住んでいない方も、市内の小・中学校を卒業した方、青梅市に本籍がある方や肉親が住んでいる方は出席できます。ご希望の方は社会教育課へご連絡ください。

日時 30年1月8日(祝)



市民センター

市民センターの休館日は18日(月)です。

今井市民センター

日時 12月9日(土) 午前10時～11時45分
 対象 幼児以上▽内容 紙コップロケットを作る▽費用無料
 △直接会場へ▽問い合わせ 中央図書館 ☎22・6543

今井図書館おはなし会

日時 12月9日(土) 午前11時～11時40分
 対象 幼児以上▽内容 昔話などお話の語りや絵本の読み聞かせ▽定員 先着30人
 △入場無料▽協力 図書館ボランティア▽直接会場へ▽問い合わせ 中央図書館 ☎22・6543

成木市民センター

日時 12月20日(水) 午後1時30分～4時
 対象 成人▽内容 成木産こんにゃく芋でこんにゃく作り▽講師 土方信江氏▽定員 先着20人(予約制)▽費用 500円▽持ち物 エプロン、ゴム手袋(新品、布巾、持ち帰り用容器▽申し込み 4日から電話で成木市民センターへ

小曾木市民センター

日時 12月19日(火) 午後1時30分～4時
 対象 市内在住の方▽講師 青梅市社会福祉協議会職員▽費用無料▽直接会場へ

中央図書館

日時 12月9日(土) 午前10時30分～11時30分
 対象 幼児▽小学生 親子での参加歓迎▽講師 高野悠子氏▽入場無料▽協力 「ねえ、本よんで!!」の会▽直接会場へ

新町市民センター

日時 12月16日(土) 午後10時～11時
 内容 年越しそばを作ろう

長淵市民センター

日時 12月9日(土) 午前10時30分～11時30分
 対象 幼児▽小学生 親子での参加歓迎▽講師 高野悠子氏▽入場無料▽協力 「ねえ、本よんで!!」の会▽直接会場へ

中央図書館

日時 12月17日(日) 午後2時～4時
 対象 幼児▽小学生 親子での参加歓迎▽講師 高野悠子氏▽入場無料▽協力 「ねえ、本よんで!!」の会▽直接会場へ

新町市民センター

日時 12月16日(土) 午後10時～11時
 内容 年越しそばを作ろう

映画会

「ホリデイ」
 恋に傷ついたアイリスとアマンドは休暇中お互いの家を交換することにした。遠く離れたロンドンとロサンゼルスで、2人はそれぞれ自分を変える運命の人に出逢う…。クリスマス・イブに贈る最高のラブストーリー。

12月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

12月の納税窓

日時 12月24日(日) 午前9時～午後4時
 問い合わせ 収納課収納管理係

12月の納税期

12月28日(日)



△図書館妖怪♡ち～のん