



教育目標 ・すすんで学ぼう ・美しい心を育てよう ・たくましい体をつくろう
経営理念 自分と人類の幸福を創造する人材の育成



令和7年9月1日 第10号
青梅市立新町中学校
校長 山本美智代



「心」は見えないからこそ

今日から2学期が始まります。心身の健康状態はどのレベルですか。1～10で考えてみてください。久しぶりに友人に会って、嬉しくて「8」という人もいれば、夏季休業中の生活を学校生活のリズムに切り替えるのに苦心して「4」の人がいるかもしれません。人間の体も心もスイッチのように簡単にはいかないものですよね。

もし、ちょっと疲れているな、元気が出ないなという人は、話しても書いてもいいのでその気持ちを「言葉」にしてみるのも一つの方法です。「気になっていることがあるんだけど・・・」「体がだるくてやる気にならない。」その言葉を誰かに伝えることで意外と気持ちが軽くなることもあります。

私たちの「心」は目に見えないものです。元気に見えていても心の中では傷ついていることもあれば、いつもより静かに過ごしているけれど、自分の好きなことに集中して充実した気持ちでいることもあります。だからこそ、大切な家族や友人の気持ちを考えること、想像することは尊い行動です。自分が元気な時にはそうでない人のことを気にかけて自分にできることをする、そんな優しさがお互いを助けることにつながります。

授業で聞いたことがあると思いますが、皆さんには辛い時、困っている時に SOS を出せる人になって欲しいのです。一番大切な「命」を守るためにも、困ったこと、悩んでいることがあったら一人で抱え込まず言葉にしてください。そして、もし、誰かの SOS を感じたら身近な大人に伝えたり、相談したりしてもらえると助かります。

2学期は様々な行事があります。皆さんが心身ともに健康で充実した時間を過ごしてくれることを願っています。

◆今日は防災の日◆

毎年9月1日の防災の日に多くの公立学校で避難訓練が行われ、新町中でも実施しています。

では、防災の日はどういうにして制定されたのでしょうか。東京消防庁のHPに次のように書かれています。

「防災の日は、昭和35年(1960)年6月11日の閣議で、9月1日を防災の日とすることが了解されたことに始まります。その経緯は以下の通りです。9月1日は、関東大震災が発生した日であるとともに、暦の上では二百十日に当たり、台風シーズンを迎える時期でもあり、また、昭和34(1959)年9月26日の『伊勢湾台風』によって、戦後最大の被害(全半壊・流失家屋15万3,893戸、浸水家屋36万3,611戸、死者4,700人、行方不明401人、傷者3万8,917人)を被ったことが契機となって、地震や風水害等に対する心構え等を育成するため、防災の日が創設されました。・・・中略・・・

また、昭和57年からは、防災の日を含む一週間を防災週間と定め、各関係機関が緊密な協力関係のもとに、防災思想普及のための行事や訓練などを行っています。」 ※東京消防庁HPより引用

「防災の日」の目的、それは過去の災害を教訓に、防災について改めて皆で考え、意識を高めることです。

さて、皆さんは大きな災害に巻き込まれた時、家族が集まる場所や連絡方法を決めていますか。新町中学校は、近隣で地震や水害が起きた時の青梅市の避難場所に指定されています。ただ、他の避難場所の方が家に近い人もいるので家族で一度青梅市HPの避難場所等一覧を確認することをお勧めします。また、連絡方法は自分のいる場所で変わりますが、確実に携帯やスマホはつながりにくくなります。我が家の場合は、みんな仕事をしているため、災害伝言ダイヤル、災害伝言掲示板(WEB)の活用と災害地以外の親族に電話で状況を伝言する方法を共有しています。ただ、実際に災害伝言ダイヤルを使ったことがないため、今年こそ「防災週間の体験利用提供日」に挑戦するつもりです。災害はいつ起きるかわかりません。でも可能な限り準備をしておけば後悔はしないで済みます。「訓練は本番のように、本番は訓練のように」この言葉を胸に毎回避難訓練に向き合ってください。また、地域の防災訓練等があればぜひ参加してみてください。地域の方々とのつながりもでき、良い経験になるはずです。

❀ 7 月の表彰 ❀

◆陸上部 第 66 回市民スポーツ大会◆

☆男子中学 2 年 1500m	第 1 位	_____ さん
☆男子中学 2 年 1500m	第 2 位	_____ さん
☆男子中学 2 年 100m	第 1 位	_____ さん
☆男子中学 3 年 1500m	第 1 位	_____ さん
☆男子中学 3 年 100m	第 2 位	_____ さん

◆女子ソフトテニス部 第 66 回市民スポーツ大会

*1 年女子の部	第 3 位	_____ さん	_____ さん
*1 年女子の部	第 3 位	_____ さん	_____ さん
*2・3 年女子の部	第 1 位	_____ さん	_____ さん
*2・3 年女子の部	第 2 位	_____ さん	_____ さん

◆女子ソフトテニス部 第八ブロック 中学校ソフトテニス選手権大会◆

- ❀ 女子団体の部 第 4 位 青梅市立新町中学校(チーム戦)
- ❀ 女子個人戦 第 10 位 _____ 組

◆サッカー部 第 66 回市民スポーツ大会◆

♪ 優勝(第 1 位) 青梅市立新町・泉中学校 合同チーム

◆新町地区ビーチボール大会◆

※地域参加型ボランティアに男子バレーボール部の有志 6 名が参加しました。

- * 第 3 位 青梅市立新町中学校 男子バレー部メンバー

◆第 44 回東京都中学校体重別柔道選手権大会(都大会)◆

- ❀ 男子 55 キロ級 第 3 位 新町中学校 _____ さん (関東大会出場決定)

❀ 夏季休業中の水やりボランティア参加の皆さん、暑い中の水やりをどうも有難うございました。
次号は各行事の案内や生徒会選挙の報告、図書活動の紹介などを掲載予定です。