



潤心啓発

令和7年12月12日
青梅市立泉中学校
学校だより第41号
校長 神田 哲男



泉中 HP <https://www.city.ome.tokyo.jp/site/izumi-j/>

F組 宿泊学習～高尾の森わくわくビレッジ～

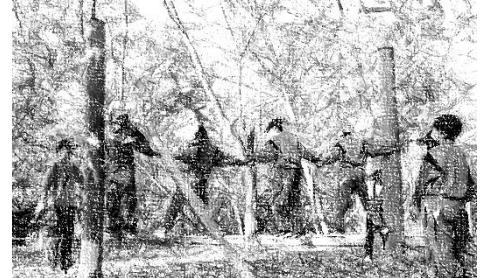
F組は12月1日(月)～3日(水)に高尾の森わくわくビレッジへ宿泊学習に出かけました。今回のテーマは「つたえる」です。事前学習では話し合い活動を重視し、しっかり準備を重ねてきました。

初日、バスで宿に向かって出発し、到着後は荷物を降ろし体育室にて早速活動班の係会議を行いました。昼食後は野外でのPA(冒険教育プログラム)を3時間行いました。PAでは互いの協力とコミュニケーションが欠かせません。3グループに分かれて、体を使ったゲームやグループミッションに挑戦していました。助け合いと仲間への声かけには見ていて胸が熱くなりました。

2日目は高尾山登山を行いました。朝食後バスに乗り込み高尾山口から3つのグループに分かれて山頂を目指しました。標高約599.15mの高尾山は急な坂道や階段が多く大変きつかったです。途中に休憩をこまめに入れながら、みんなで励まし合って全員が登頂できました。

最終日には学年で分かれて恒例のドミノに取り組みました。完成目前で倒してしまうトラブルにもめげず目の前のコマに集中しながら、みんなで全体のレイアウトを確認してチームで完成させてきました。今年は教職員チームもドミノ作りに参加しました。ドミノのストッパーを外し、最後は3年生から1、2年生へのメッセージを伝え、ドミノ倒しをスタートしました。見事倒れたあとは記念写真をみんなで撮りました。

今回のテーマは「つたえる」。特に3年生は3日間あらゆる場面で司会や言葉を言う場面がありましたが、全ての場面で原稿を読むことなく、自分の言葉で「伝える」ことができたことは大変立派でした。3年生から1、2年生へのバトンはきっと渡すことができたこと思います。



PA(プロジェクトアドベンチャー)の様子



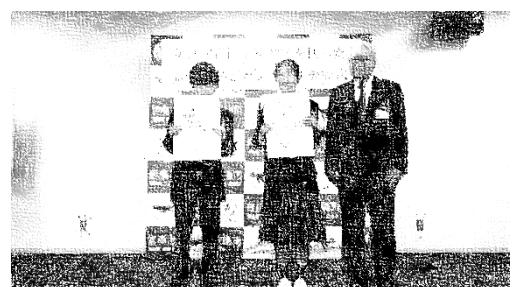
高尾山登山 全員登頂できました



ドミノ完成しました

第9回青梅市図書館を使った調べる学習コンクール

青梅市では、市内在学在住の小中学生を対象に「第9回青梅市図書館を使った調べるコンクール」を開催しました。応募総数はなんと852作品(小学生の部723作品・中学生の部129作品)で過去二番目に多い数だったそうです。厳正な審査の結果、中学生の部では市全体で2名が入賞し、2名とも泉中生でした。2年生の作品「命の大切さとは～犬の殺処分や保護活動が教えてくれる命の大切さ～」が優秀賞に、1年生の作品「迫力満点！Formula 1」が優良賞に選ばれました。二人とも大変よく調べ、きれいにまとめたレポートでした。



第87回奥多摩渓谷駅伝競走大会

12月7日(日)第87回奥多摩渓谷駅伝競走大会に中学生の部に本校から陸上部の3チームが出場しました。一般の部では青梅市役所から奥多摩駅の往復を6人のたすきでつないでいきます。中学生の部では青梅市役所から青梅信用金庫本店を折り返す全6.8キロ(一人1.7キロ)を4人がタスキリレーをします。快晴の青梅路を一生懸命に走り盛り上げてくれました。



＜泉中生 栄光の軌跡＞



青梅市スポーツ賞

第60回関東中学校バレーボール大会 第3位

青梅市スポーツ奨励賞

第64回東京都中学校総合体育大会柔道大会 男子個人戦66kg級 第3位

第64回東京都中学校ソフトテニス選手権大会 個人戦 第3位 団体戦 準優勝

陸上部 東京都中学校総合体育連盟第8ブロック学校対抗陸上競技大会

男子3年110mJH(0.991m) 第5位 男子共通200m 第8位

男子2年 第3位 男子1,2年走幅跳 第5位

男子共通 4×100mリレー 第5位

男子2年 1,500m 第6位 女子2年100m 第3位

男子1,2年砲丸投 第2位 第7位

女子2年100mH 第6位 第7位

青梅市図書館を使った調べるコンクール 優秀賞 優良賞

第36回伊藤園おーいお茶新俳句大賞 佳作 2名

野球 林和男旗杯東西卒業生大会 優勝

第14回ウイルソンサマーカップ埼玉大会 優勝

＜お知らせ＞

未成年の喫煙や飲酒は法律で禁止されていますが、最近はニコチンゼロのフレーバーを楽しむ電子タバコ(VAPE/ベイプ)もあり、これは日本の法律では禁止されていません。電子タバコは、リキッド(液体)を加熱して発生させた水蒸気(ベイパー)を吸引する器具で、タバコ葉を使わずニコチン・タールを含まない(※日本国内販売品)のが特徴です。禁煙・節煙目的で利用する人もいますが、蒸気にも健康リスクや長期影響の不明な点があり、海外では規制が強化される動きもあります。何よりもたばこや大麻などの違法ドラッグのゲートウェイ(入口)にもなる危険性が高いと判断しています。このような理由から本校では喫煙・飲酒はもちろん、電子タバコの危険性についても指導しています。何か御心配なことがございましたら、本校まで御相談ください。御家庭での御理解、御協力を宜しくお願いします。

1月の主な予定

7(水)始業式・SC勤務日 8(木)給食始 9(金)ステップアップクラス 12(月祝)成人の日

13(火)安全指導 14(水)専門委員会 15(木)中央委員会 16(金)ステップアップクラス・CS会議・英検

19(月)朝礼(生徒会)・SC勤務日 20(火)避難訓練・いのちと性の講演会(1)

21(金)ステップアップクラス・漢検 26(月)朝礼(校長)・都立推薦受検日(3)・SC勤務日

27(火)都立推薦受検日(3) 30(金)ステップアップクラス

