

れいわ ねん がつ にち  
令和7年12月25日

# ほけんだより

ふゆやす  
冬休み  
まえごう  
前号

おうめしりつだいいちしょうがっこう  
青梅市立第一小学校  
ようごきょうゆ  
養護教諭

じどうのみなさんへ



ふゆやす

## 冬休みのすごしかた

2学期、よくがんばりましたね。元気な心と体で、3学期にまた会えるように、次のことに気をつけて、冬休みを たのしく すごしましょう。



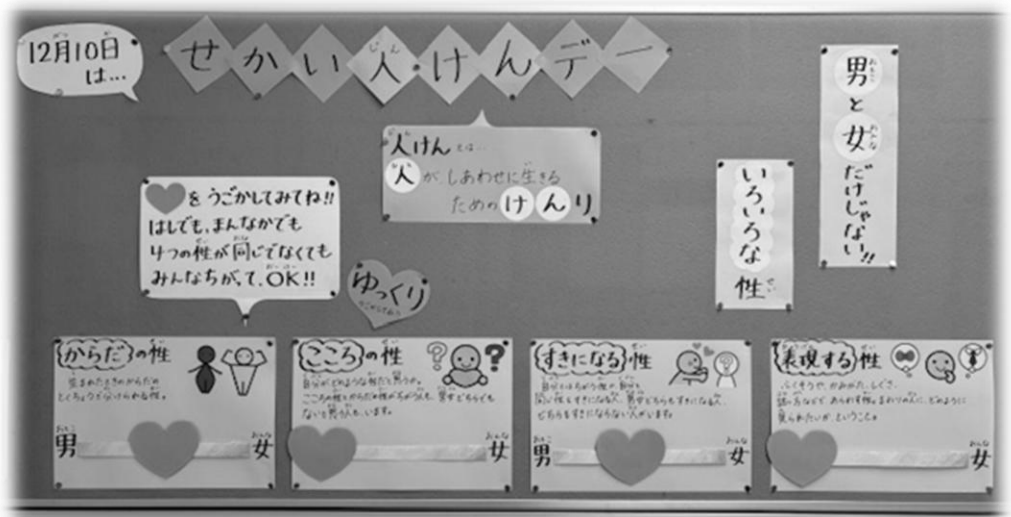
おとこ おんな

## 男と女だけじゃない!!いろいろな性

12月10日は「せかいじんけんデー」でした。「人けん」とは、“人”がしあわせに生きるための“けん”りのことです。そこで、ほけんしつの前に 4つの性を けいじしました。

性は“男”と“女”の2つに分けられるものではなく、“男”と“女”のあいだでも よいのです。また、「からだ」の性、「こころ」の性、「すきになる」性、「ひょうげんする」性、4つの性が すべて同じでなくても よいのです。

ほけんしつ前の♡は 動かすことができます。3学期も はっておくので、ぜひ ほけんしつに来て、さわってみてください。



## ほけんしつって何人くらい来ているの?

2学期、ほけんしつに来た人は900人以上です!

うらには、1日に何人がほけんしつに来ているのか、9月~12月に ほけんしつに来た人数や、多かった けが・病気の表をのせています。ぜひ見てくださいね。



## 保健室前の掲示を新しくしました

表面に記載の通り、12月10日の世界人権デーに関連付けて、「多様な性」に関する掲示物を作成しました。子供たちは「これなに?」と養護教諭に説明を求めたり、「ここらへんかな〜」と♥を動かしたり、興味をもっている様子です。発達段階によっては理解が難しいことかもしれませんが、多様性を身近なもの・自分事として捉えるきっかけとなっていたら幸いです。

## 3学期の身体測定について

始業式の翌日から、クラスごとに身体測定（身長と体重の測定のみ）を実施いたします。スケジュールは以下の表をご参照ください。

身体測定当日は、体育着の準備および髪型の工夫（頭の上や後ろで結ばない）を、よろしくお願いいたします。「健康の記録」は翌週に返却いたしますので、お子様の成長をご確認のうえ、押印またはご署名をお願いいたします。

	1/9(金)	1/13(火)	1/14(水)	1/15(木)
1	5年2組	ぴあじえ	3年1組	3年2組
2	5年1組	2年1組 2年2組		
3	4年1組 4年2組	6年1組 6年2組		
4		1年2組	1年1組	



## 2学期の保健室利用状況

		9月	10月	11月	12月
総来室者数		207人	271人	202人	237人
1日平均来室者数		10人	12人	11人	14人
最多来室者数		15人 (9月24日・26日)	19人 (10月9日)	20人 (11月26日)	21人 (12月2日)
来室理由 (けが)	1位	打撲(42)	打撲(62)	すり傷(31)	打撲(57)
	2位	いたみ(19)	いたみ(28)	打撲(28)	すり傷(34)
	3位	すり傷(18)	すり傷(23)	いたみ(8)	いたみ(11) ねんざ(11)
来室理由 (病気)	1位	頭痛(28)	頭痛(29)	頭痛(22)	頭痛(18)
	2位	腹痛(19)	腹痛(15)	気持ち悪い(19)	気持ち悪い(11)
	3位	気持ち悪い(17)	気持ち悪い(8)	腹痛(4)	発疹(10)