

1/15号 広報 おうめ

2026年 NO. 1526



ボッパルト市友好親善使節団43人 来青
令和7年5月17日(土)～25日(日)

青梅市友好親善使節団31人 訪独
令和7年10月2日(木)～8日(水)



姉妹都市という特別な絆が、人々を出会わせる

青梅市とボッパルト市は、1965年に姉妹都市となってから60年。
活発な交流の歴史は、両市民一人ひとりの熱意、互いを知りたいという想いによって築られました。
次の記念すべき節目を、両市で盛大に祝う日が再び訪れるよう、
友好親善交流を推進していきます。

1月31日まで、青梅まるごとドイツウィークも開催中！



詳細は、市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

問 秘書広報課都市交流係

今号の主な記事

- ◆新成人・二十歳の皆様へ…2面
- ◆青梅線車内絵画展を開催…4面
- ◆ごみの減量や資源の有効活用にご協力ください…5面
- ◆都市計画マスタープランおよびみどりの基本計画を策定しました…6～7面
- ◆確定申告は早めに提出を…8面
- ◆物価高対応子育て応援手当…9面
- ◆なんでも情報局アンテナ…11面
- ◆第58回青梅マラソン大会…12面

新成人の皆様へ

18歳となり新たな門出を迎える皆様、ご家族の皆様、成人おめでとうございます。市の式典で成人をお祝いするのは二十歳を迎える時とさせていただくことにいたしまして、一言皆様にお祝いの言葉をお送りいたします。

18歳の成人を迎えた皆様はこれまで多くのことに挑戦し、困難を乗り越えてきたことと思います。その経験はこれからの自分自身を見つめ直し、自分の人生を切り開いていくための重要な礎となっているはずです。

成人を迎え、多くの権利を手に入れると同時に、大人として自分自身の行動に多くの責任が伴うことになります。この先、さまざまな困難や問題に直面することもあるでしょう。しかし、皆様がこれまで経験してきたこと、身につけた知識、発想力やチャレンジでそれらを解決し、未来を切り開いていってほしいと思います。

また、今の皆様があるのは、多くの方々が皆様の健やかな成長を見守ってきた結果です。感謝の気持ちも忘れないでください。

どうか、この日を皆様の新たなスタートとして、逞しく、そして誇り高く歩んでください。そして、あなたの進む道が、笑顔で溢れ、幸せで満ちることを心から願い、お祝いの言葉といたします。

青梅市長 大勢待利明

二十歳の皆様へ

輝かしい令和8年の新春を迎え、本日ここに、二十歳を迎えられた皆様に、心からお祝いを申し上げます。

今日、人生100年と言われている時代です。二十歳の頃は、これから先、無限の時間があるように感じますが、過ぎ去ってしまうと本当に一瞬で、決して取り返せない貴重な時間があります。「今、何を考えるべきで、何を決断し、どのような行動をすればよいのか、どのようにすれば自らの望む未来が待っているのか、自分の中にどのような可能性があるのか」、絶えず探求してください。

人生には、嬉しいことや楽しいことが沢山ある一方で、困難に立ち向かわなければならない時もあります。悔いの無いよう、本当にやりたいことを追求してください。まだやりたいことが思い浮かばない人は、いろいろな人に会い、絶えず行動し、探し続けてください。

これから皆さんは、全国各地で活躍されると思いますが、青梅市は、皆さんの「ホームタウン」、「心のよりどころ」、「ふるさと」として在り続けます。青梅市を胸に抱いて、存分にご活躍ください。

青梅市長 大勢待利明

二十歳を祝う会での式辞を要約して掲載しています。
式辞全文、当日の様子については市ホームページ
(2次元コード)をご覧ください。



対象区域内での火の使用が制限されます

1月1日から林野火災警報の運用が開始されました

問 防災課防災係



1～5月は空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。

特に林野火災は、令和7年2月に発生した岩手県大船渡市の大規模林野火災のように、森林資源に大きな被害が出ています。そのため、東京消防庁では林野火災の予防を目的に、「林野火災警報」の運用を令和8年1月1日から開始することとなりました。この警報は、強風注意報が発表されており、3日間の合計降水量が1mm以下、かつ、乾燥注意報が発表されているなどの一定の条件を満たした場合に該当する市町村ごとに発令されます。

警報が発令されると、対象区域である「東京都地域森林計画で指定されている森林」および「国有林」内では、キャンプファイヤー、焚火、可燃物の近くでの喫煙、花火等の行為が禁止され、罰則規定もあります。

警報が発令された際は行政メール等でお知らせします。

詳しくは東京消防庁ホームページ(2次元コード)をご覧ください。



東京消防庁

マイナンバーカード

受け取り・更新手続きが予約制になります

問 市民課マイナンバーカード担当



窓口混雑に伴い、2月からマイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新手続きを予約制にします。現在、2月上旬の予約を受け付けていますので、事前に上記2次元コードまたは電話で予約をお願いします。※予約した時間に手続きができることを確約するものではありません。

また、予約のない方の手続きをお受けできない場合があります。※マイナンバーカードの申請書の発行や写真撮影サービス、暗証番号再設定等の手続きは予約せずにお越しください。なお、これから新しくマイナンバーカードを申請する方は、一部の郵便局でも申請サポートを行っていますのでご利用ください。



マイナンバーカード

休日申請・受け取り窓口を開設します

問 市民課マイナンバーカード担当



日時 2月8日(日) 午前9時～午後4時30分

※午前11時30分～午後1時を除く

会場 市民課(市役所1階)

▷申請窓口および写真撮影サービス(予約不要)

▷受け取り窓口(事前予約制)▷電子証明書の更新(事前予約制)

※詳細は市ホームページ(上記2次元コード)参照

予約方法 2月6日までに上記2次元コードまたは電話で予約

スポーツアクティビティ用車いす「パラサポ!ミライ」が寄贈されました

問 市スポーツ推進課スポーツ推進係
住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎24-7721



(公財)日本財団パラスポーツサポートセンターから、校庭でも体育館でも使用できるスポーツアクティビティ用車いす「パラサポ!ミライ」が寄贈されました。

寄贈された車いすを活用し、障がいがある人もない人も一緒にスポーツを楽しめる環境を推進するため、団体への貸し出しを行います。(10台)

学校活動や地域のイベント、自治会行事などで、ぜひご利用ください。

※貸し出しの詳細については、住友金属鉱山アリーナ青梅までお問い合わせください。



傍聴にお出かけください

	スポーツ振興 審議会	第2回 情報公開・個人情報 保護運営審議会	ジェンダー 平等推進 計画懇談会	都市計画 審議会	こども・子育て 会議
日時	1月16日(金) 午後2時から	1月22日(木) 午後1時30分から	1月29日(木) 午後2時から	2月2日(月) 午後2時から	2月10日(火) 午後2時から
会場	市役所3階 教育委員会会議室	市役所議会棟3階 第3委員会室	市役所2階 202会議室	市役所議会棟 3階大会議室	市役所2階 災害対策本部室
内容	青梅市スポーツ振興基金条例にもとづく援助についてほか	保有個人情報を取り扱う事務についての報告ほか	次年度の地域女性活躍推進事業についてほか	青梅インターチェンジ北側地区地区計画の変更について	青梅市こども計画の推進についてほか
定員	先着4人	5人(抽選)	3人(抽選)	10人(抽選)	5人(抽選)
傍聴 受付	当日の午後1時30分～50分に会場入り口で	当日の午後1時～15分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で	当日の午後1時15分～30分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で ※託児を希望の場合は2月3日までに申し込み
問 い 合 わ せ	スポーツ推進課 スポーツ推進係	文書法制課 情報公開文書係	市民安全課 ジェンダー平等担当	都市計画課 計画係	子育て応援課 子育て推進係



職員募集

職種	介助員 (会計年度任用職員)	就学相談員 (会計年度任用職員)	学校教育活動支援員 (会計年度任用職員)	特別支援学級介護員 (会計年度任用職員)	こども家庭支援ワーカー (会計年度任用職員)
応募資格	次のすべてに該当する方 ▷特別支援教育に理解・関心がある。 ▷学校教育に関心がある。 ▷視覚障がいの子どもの介助ができる。	普通自動車運転免許を持ち、次のいずれかに該当する方 ▷公認心理士、臨床心理士等の資格を有する。 ▷教員免許を持ち、小・中学校での教員経験がある。 ▷教育相談または就学相談の業務経験がある。 ▷保育士資格または、幼稚園教諭免許を持ち、当該施設での勤務経験がある。	次のいずれかに該当する方 ▷学校教育・特別支援教育に関心を持ち、こどもたちと一緒に活動できる。 ▷小学校、中学校において学校生活・学習等の支援の経験がある。 ▷小学校または中学校の教員免許を持っている。 ※こどもとの関わりに適正があれば、教員免許は必須としません。	次のいずれかに該当する方 ▷健康で、動きが活発なこどもの支援に十分な体力を持っている。 ▷小学校、中学校で学校生活・学習等の支援の経験がある。 ※こどもとの関わりに適正があれば、教員免許は必須としません。	次のすべてに該当する方 ▷社会福祉士、保健師、臨床心理士、公認心理師、臨床発達心理士、精神保健福祉士のいずれかの資格を有する。 ▷児童に関わる勤務経験を有する。 ▷普通自動車運転免許を有する。 ▷簡単なパソコン操作ができる。
内容	市内の小・中学校通常学級において、児童の介助支援。	児童・生徒の適切な就学先を選択するための支援。	市内小・中学校通常学級で児童・生徒の授業や生活を支援。	市内の小・中学校特別支援学級で児童・生徒の授業や生活を介助支援。	こどもと家庭に関する相談、児童虐待や養育困難家庭への支援および関係機関との連携・調整等。
募集人数	1人	1人	若干名	若干名	若干名
勤務期間	4月～令和9年3月（更新可）				
勤務日時	月～金曜日の週5日 1日6時間以内 ※学校行事で変わることもあります。	火・金曜日を含む月～金曜日の週4日 1日7時間	週2～3日または5日 1日4時間	月～金曜日の週5日 1日6時間以内 ※学校行事で変わることもあります。	月～金曜日※勤務日は応相談 1日7時間
選考方法	書類審査、面接 (2月10日実施)	書類審査、面接 (2月10日実施)	書類審査、面接 (2月16日実施)	書類審査、面接 (2月18日実施)	書類審査、面接
申し込み	1月30日（消印）までに学務課（市役所3階）で配布する申込書と応募動機（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送または直接学務課教育支援係へ				2月13日（必着）までに申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、資格証明書の写しを添付して、郵送または直接こども家庭センター（健康センター内）へ

委員募集



職種	情報公開・個人情報保護運営審議会委員
応募資格	次のすべてに該当する方 ▷市内に住所を有し、居住している。 ▷応募時点において満18歳以上 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない。 ▷青梅市議会議員または青梅市職員ではない。 ▷青梅市の他の付属機関等の委員ではない。 ▷審議会の会議に出席が可能 ※応募資格要件を満たさなくなったときは資格を失います。
募集人数	2人（男女各1人）
委嘱期間	4月1日～令和10年3月31日（2年間）
会議	年2回程度、月～金曜日昼間に開催、1回2時間程度
報酬	会議1回につき1万1,500円
選考方法	資格審査、作文審査
申し込み	1月28日（消印）までに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、応募の動機（400字以内）を記入（書式自由）し、次のいずれかの方法で文書法制課情報公開文書係（市役所4階）へ ▷直接持参 ▷郵送 ▷ファックス…0222-3508 ▷メール…div0513@city.ome.lg.jp

意見募集

	青梅市耐震改修促進計画（素案）
概要	市では、平成19年度に「青梅市耐震改修促進計画」を策定し、災害に強いまちづくりの実現に向け、建築物の耐震化を促進してきました。現行計画が令和7年度で満了となるため、現在改定作業に取り組んでいます。青梅市耐震改修促進計画（令和8年度～令和17年度）の素案を取りまとめましたので、皆さんの意見を募集します。
閲覧期間	1月23日（金）～2月6日（金）
対象	▷市内在住・在勤・在学、または市内に事務所・事業所を有する方 ▷当該案件に直接的な利害関係を有する方
閲覧場所	▷住宅課（市役所5階）、行政情報コーナー（市役所2階） ▷各市民センター、中央図書館※各施設の休館日は除く ▷市ホームページ
提出方法	2月6日（消印）までに閲覧場所に備え付けの用紙（市ホームページからダウンロード可）に意見・必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で住宅課住宅政策係（市役所5階）へ提出してください。 ▷直接持参 ▷郵送 ▷ファックス…0222-3508 ▷メール…div2570@city.ome.lg.jp ※件名は「青梅市耐震改修促進計画（素案）への意見」としてください。 ▷専用フォーム（右記2次元コード）
意見への対応	受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。
問い合わせ	住宅課住宅政策係

広い畑を耕作してみませんか

農家開設型農園（岩蔵大串農園）利用者募集

市民農園とは異なり、農園主が運営・管理をする「農家開設型農園」です。1区画あたりの面積が約100㎡あり、「もっと広い畑をやりたい」方におすすめです。

募集農園 岩蔵大串農園（小曾木1-3288、3289）

利用期間 3月1日～令和11年1月末 **費用** 1万2,000円

募集区画数 5区画 **付帯施設** なし **農園主** 大串氏

注意事項 栽培は、野菜・草花に限ります▷耕作権・借地権などの権利はないものとします▷応募者多数の場合は、抽選とします▷利用契約は、農園主と利用者間で結びます。

申込方法

1月30日（消印）までに往復ハガキに、住所、フリガナ、電話番号、「岩蔵大串農園利用希望」、を明記し、郵送で市農林水産課農政係へ



おうめ環境市民会議協働事業

おうめ環境フェスタ2025



○基調講演「縄文人になってクルミを割ろう」

縄文人のクルミの割り方のお話と体験。

日時 2月8日（日） 午前10時～正午（9時30分開場）

会場 市役所2階204～206会議室

対象 小学校高学年以上の市民

定員 先着60人（予約制）

講師 市文化財保護審議会委員 久保田正寿氏

申し込み

1月28日までに住所、参加希望者の氏名、電話番号をメール✉div1310@city.ome.lg.jpまたは市ホームページ（2次元コード）から環境政策課管理係へ

※メールで申し込み後30日までに返信がない場合はお問い合わせください。

○体験型ワークショップ

市内で環境に関する活動をする団体、事業者等が出展します。バスボムづくりや椀の修復などを体験できます。

日時 2月8日（日） 正午～午後3時

会場 市役所2階201～202会議室・テラス



消費者相談室から371

「利用料金が安くなる」と言われて申し込んだけれど？！
～光回線サービスのトラブルに注意しましょう～
問 市民安全課市民相談係

都内の消費生活センターでは、光回線に関する相談が増えています。料金の安さや通信速度に惹かれて契約したが説明と違った、契約中の事業者との契約変更だと思ったら別事業者との契約になっていたなど、さまざまな相談が寄せられています。

●勧誘時には、事業者名や連絡先などを確認しましょう

- ・多くの事業者がさまざまな料金、契約形態で提供しています。
- ・実際にサービスを提供する事業者ではなく、代理店が契約を行うことが多くなっています。まず、勧誘者の社名や連絡先を確認しましょう。

●契約前に、契約内容を十分に確認しましょう


- ・事業者は契約事業者名や内容、料金等の説明事項を記載した書面を交付し、これに基づき口頭で説明することが義務づけられています。
- ・電話勧誘の場合、契約前に説明書面を送付し、消費者への書面到達後に改めて提供条件を説明する必要があります。

「料金が安くなる」という口頭での説明ですぐに判断せず、契約内容等を十分に確認し、自分に合ったプランか、現在の契約内容と比べて本当に得かなどを検討したうえで、契約するかどうかを決めましょう。


※契約書面を受け取った日から8日以内であれば、事業者の合意なしに解約できる「初期契約解除制度」があります。

消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）
相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時～正午、午後1時～4時※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付

みんなの絵をのせて走るよ！！



青梅線車内絵画展を開催します
問 交通政策課交通政策係




市では、奥多摩町、JR東日本八王子支社とともに「東京アドベンチャーライン（青梅線青梅～奥多摩間）」のマイレール意識の醸成に取り組んでいます。

昨年に続き、青梅線沿線の小学校に通う児童が描いた、沿線風景などの絵画294作品を、青梅線青梅～奥多摩間を走る電車のうち1編成に展示し、運行します。また、運行初日に車内絵画展に参加した児童による車内放送を行います。

運行期間 1月24日（土）～2月23日（祝）
※運用の都合上、運転しない日があります。

詳細はJR東日本八王子支社公式Instagram「青梅線・五日市線の旅」をご覧ください。


協力小学校 一小、五小、六小、奥多摩町立氷川小、奥多摩町立古里小




包括連携協定を締結しました
問 企画政策課

12月16日に市と㈱レジデンシャル不動産、および㈱東京レジデンシャルと包括連携協定を締結しました。

それぞれの資源や人材を有効に活用した協働による活動を推進し、スポーツを通じた地域の活性化や青少年の健全育成に関すること、関係人口・交流人口の拡大に関する事業など、さまざまな分野での連携を図り、市内における地域の活性化と市民サービスの向上を図っていきます。



国民健康保険・後期高齢者医療保険と交通事故
問 ・国民健康保険…保険年金課給付係
・後期高齢者医療保険…保険年金課後期高齢者医療係



交通事故や犬にかまれる等、第三者の行為によりけがや病気をしたときは、保険年金課に連絡することで、保険を使って医療機関等に受診できる場合があります。

受診の際は、必ず、第三者から受けたけがや病気であることを医療機関等へ申し出てください。また、「第三者行為による傷病届」等を必ず保険年金課へ提出してください。加害者から治療費を受け取った場合や示談を済ませた場合は、保険を使えません。事前に必ず保険年金課へご連絡ください。なお、仕事や通勤途上のけがや病気については、勤務先の労働者災害補償保険（労災保険）へ届け出てください。

自治会活動紹介コーナー126

地域のつながりを大切に
自治会連合会第7支会長 篠田 隆


第7支会は、人口の減少・高齢化など問題はありますが、少しでも地域を盛り上げていきたいと活動に取り組んでいます。

昨年11月8日と9日に成木地区文化祭を開催しました。2日間で841人の方が来場し、イベント会場では多くの団体による舞台披露や展示に加え、地元の野菜を使った豚汁・わたあめ・ポップコーン・苗木の無料配布、フランクフルト・野菜・お菓子等の販売も大変好評でした。9日には農産物共進会の品評会が行われ、酷暑にも負けず立派な野菜を育てた方々が受賞しました。

また、30日には成木地区交流健康大会（グラウンド・ゴルフ、ボッチャ）を開催し、多くの方と楽しい時間を過ごすことが出来ました。

近頃、ご近所、地域の繋がりが希薄になってきていると言われていの中で、このようなイベントは大切に続けていきたいと考えています。


みんなが笑顔で挨拶を交わし、互いを思いやり、活気あふれる地域作りのお手伝いが少しでも出来たらと思い、支会活動を行っています。



問 市民活動推進課地域支援係

ハローワーク青梅

合同就職相談・面接会 in 羽村
問 ハローワーク青梅職業相談コーナー☎24-9163



日時 2月6日（金） 午後1時30分～4時（1時～3時受付）
・参加企業PRタイム…1時30分～1時50分・企業との面接…1時50分～4時

会場 羽村市産業福祉センター2階（羽村市緑ヶ丘2-11-1）

対象 青梅市・福生市・羽村市および西多摩郡での就職を希望している方


内容 複数の企業と面接できる機会となっています。

持ち物 履歴書等の応募書類・筆記用具

※参加企業10社（予定）※面接する企業分の応募書類をご用意ください。

ご協力ください


窓口対応に関する市民アンケート
問 市民課住民記録係




今後の窓口サービスの向上に取り組むため、窓口業務などについて、皆さんがどのように感じられているのかアンケートを行います。専用フォーム（上記2次元コード）、または市ホームページから回答をお願いします。

期間 1月19日（月）～2月15日（日）

対象 期間内に市役所、各市民センター等にお越しの方

 <市ホームページ>

シイタケ栽培講習会
問 農林水産課農政係



日時 2月21日（土） 午前10時から（2時間程度を予定）
※雨天時は22日（日）に延期※状況に応じ内容を変更することがあります。

会場 花木園第2駐車場 **対象** 市内在住者

内容 講習のほか、原木への種ゴマの打ち込み体験を行います。シイタケの原木は5本持ち帰りできます。

定員 50人（抽選）※1世帯につき1申し込み **費用** 2,500円

申し込み 1月31日までに専用フォーム（上記2次元コード）から

老齢年金を受けている方へ
「源泉徴収票」が送付されます

1月中旬～下旬に、日本年金機構より「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。税務署等で確定申告の際にお使いください。お手元に届いていない場合や、紛失した場合は、基礎年金番号を用意して問い合わせ、またはねんきんネットをご利用ください。

※障害年金、遺族年金は非課税のため源泉徴収票の送付はありません。

再交付申し込み・問い合わせ

- ・ねんきんダイヤル☎0570-05-1165
（050の電話からかける場合は☎03-6700-1165）
- ・青梅年金事務所☎30-3410



ごみの減量や資源の有効活用にご協力ください

買い方・食べ方・捨て方で青梅の未来がえられる

令和7年度小学生ごみ減量化・資源リサイクル推進作品コンクールキャッチフレーズ部門最優秀賞

小型充電式電池の収集をしています

問 清掃リサイクル課清掃係

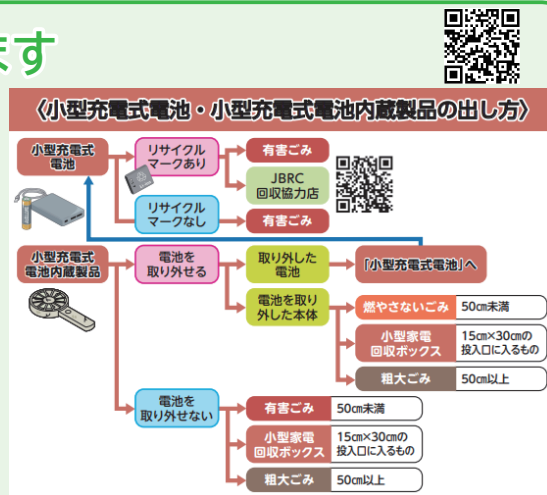
令和7年4月1日から小型充電式電池（リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池・小型シール鉛蓄電池・モバイルバッテリー）および、一辺の長さが50cm未満の小型充電式電池内蔵製品（ハンディファン・電動歯ブラシ等）を有害ごみとして収集しています。

◆リサイクルセンターに持ち込みもできます

※一辺の長さが50cm以上のものは粗大ごみでの受け入れとなります。（要本人確認書類）

受付時間 月～金曜日・日曜日（祝日、年末年始は除く） 午前9時～午後4時

小型充電式電池は、不適切な排出をすると、ごみ収集車や廃棄物処理施設等において発煙・発火などの重大な事故につながるおそれがあります。排出の際は、「資源物・ごみ収集カレンダー」や市ホームページを確認し、適切に排出するようご協力をお願いします。



◆収集日に出す際の注意点

- ①透明か半透明の袋に入れて、口をしっかりと縛って朝8時までに出示してください。
- ②できるだけ放電し、電極の部分にセロハンテープ等を貼り、絶縁した状態で排出してください。
- ③リサイクルマークがないものや本体が膨れ上がった状態のもの、または破損しているものも収集します。
- ④有害ごみは、燃やさないごみと容器包装プラスチックごみの収集を担当している業者が収集しますので、それぞれ近い場所にまとめて出すようご協力をお願いします。

LINEを使った便利な機能の紹介

問 清掃リサイクル課収集指導係、清掃係

LINE友だち追加はこちらから



- 家庭ごみの分別案内
 - ごみの出し方
 - ごみの収集日
 - 粗大ごみ収集受付
 - ごみ収集日定期配信
- 「ごみ・リサイクル」メニュー

粗大ごみ自宅回収を申し込みます

24時間いつでも、粗大ごみの自宅回収をLINEから受け付けています。

利用方法

- ①上記2次元コードより青梅市LINE公式アカウントの友だち追加を行ってください。
 - ②「基本メニュー」の「ごみ・リサイクル」から案内に従って申し込みください。
 - ③内容の確認後、LINEで申し込み確定の返信が届きます。その内容に従って粗大ごみを指定場所に出してください。
- ※減免対象者や特定の品目は、LINEから申し込みすることができません。「粗大ごみ専用受付電話」(☎23-5805)から申し込みください。

ごみの収集日のお知らせが届きます

ごみ収集日の前日夜や当日の朝に、LINEでお知らせが届きます。うっかりの出し忘れ防止などにご活用ください。月1回の「燃やさないごみ」だけ通知が欲しいなど、配信を希望するごみの種類だけを選ぶこともできます。※左図の「LINE画面」のような通知が届きます。

また、「基本メニュー」の「情報提供／通報」から動物死体や不法投棄の通報ができます。ご協力をお願いします。

ごみ減量・資源リサイクルハンドブックの配布は終了しています

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

平成23年より配布していた「青梅市ごみ減量・資源リサイクルハンドブック」の配布は終了しています。現状の分別方法とは一部変更がありますので、お手元のハンドブックは資源ごみとして処分するようお願いします。

最新の分別方法等については、毎年発行している「資源物・ごみ収集カレンダー」および「AIチャットボット」にてご案内しています。

なお、ハンドブックに掲載していた「50音順ごみ分別一覧」については、市ホームページにて最新版を公開しています。



資源物・ごみ収集カレンダー



AIチャットボット



50音順ごみ分別一覧

資源再利用推進報償金の請求はお済みですか？

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

令和7年度中に実施した資源回収の請求書について、第1期～第3期（令和7年4月1日～12月31日実施分）を受け付けています。

資源回収の請求書を提出していない団体は、早めに清掃リサイクル課へ提出してください。



「青梅市都市計画マスタープラン」を策定しました

問 都市計画課計画係

都市計画マスタープランとは、市町村の都市計画やまちづくりの総合的な指針となるもので、目指すべき都市の将来像をわかりやすく描き、その実現に向けた施策を明らかにするものです。

市では、「第7次青梅市総合長期計画」等の上位計画に即し、社会経済情勢の変化などに対応するため、「青梅市都市計画マスタープラン」を令和7（2025）年12月に改定しましたので、お知らせします。

まちづくりの目標

おおむね20年後の将来都市像を展望しつつ、具体的な取り組みについては、10年後の令和16（2034）年を目標年次とします。この目標年次と、まちづくりの課題や都市の将来像を踏まえ、以下の3つのまちづくりの目標を定めます。

<目標①>

豊かなみどりと清流に恵まれた美しい青梅
を後世に残していこう

<目標②>

あらゆる人が安心して快適に、幸福感を
もって生活ができるまちにしよう

<目標③>

地域資源や市民の力を生かした活気ある
産業で雇用が生まれるまちにしよう

将来都市構造

目標を踏まえた将来の都市構造を「ゾーン」「軸」「拠点」の3つで構成し、生活サービス機能へのアクセスを確保しながら、安全で持続可能な暮らしを実現する「コンパクトなまちづくり」を推進します。

<ゾーン> 土地利用のまとまりや共通の特性を持つ地域

< 軸 > 市内外の交流や結びつきを強め、骨格的ネットワークを形成する道路や鉄道等

< 拠 点 > 都市機能や産業などが集積し、人々の活発な交流を図る地域

※その他、業務・商業、文化、サービスなどの都市拠点以外の駅周辺や、コミュニティインフラが整った人々の活動・交流の場において、土砂災害や浸水による著しい被害を受けるリスクが低い地域を「生活中心地」として形成を図ります。

- 凡 例**
- [ゾーン]**
- 市街化区域
 - 自然環境保全ゾーン
 - 自然環境活用ゾーン
 - 新市街地計画ゾーン
 - 農林・住環境調和ゾーン
 - 農地活用ゾーン
 - 多摩川保全ゾーン
 - 将来活用エリア（成木地区）
 - 将来活用エリア（明星大学青梅キャンパス）
- [軸]**
- 基幹交通軸
 - 補完交通軸
 - 多摩川景観軸
 - 圏央道
 - 多摩新宿線
- [拠点]**
- 業務・商業、文化、サービスなどの都市拠点
 - 産業拠点
 - 文化・芸術活動拠点



まちづくりの基本方針（全体構想）

将来都市構造を実現させるための7つの方針を定めました。詳しい内容は、計画本編をご覧ください。

土地利用の方針

交通体系の整備方針

自然・都市環境形成の方針

景観形成の方針

都市施設等の整備方針

安全・安心のまちづくりの方針

産業環境の整備方針



詳しい内容などは、計画本編（右記2次元コード）から確認できます。



<計画本編>

策定の経緯や概要版などは市ホームページ（右記2次元コード）からご覧ください。



<市ホームページ>

都市計画課（市役所5階）で計画本編の冊子販売や概要版の無料配布を行っています。

こどもたちに青梅市のまちづくりについて知ってもらうために、「こども版」を作成しました。下記2次元コードからご覧ください。



<こども版>

「青梅市みどりの基本計画」を策定しました

問 公園緑地課みどり推進係

みどりの基本計画とは、都市緑地法に基づき市町村が中長期的な視点から定める計画で、緑地の保全や緑化の推進に関する取り組みを総合的かつ計画的に実施するためのものです。

市では、「第7次青梅市総合長期計画」や「青梅市都市計画マスタープラン」等の上位・関連計画との整合を図り、社会経済情勢の変化などに対応するため、「青梅市みどりの基本計画」を令和7（2025）年12月に改定しましたので、お知らせします。

計画改定の視点

みどりを取り巻く社会情勢やみどりのまちづくりにおける課題等を踏まえ、計画改定の視点を以下のとおりとします。

■グリーンインフラの取り組み

みどりの多面的機能を活用したグリーンインフラの取り組みを推進します。

■生物多様性への配慮

ネイチャーポジティブの実現を目指し、健全な生態系確保に向けた取り組みを推進します。

■みどりのまちづくりの魅力向上に向けたパークマネジメント

多様な利活用ニーズに対応したパークマネジメントの取り組みを推進します。

■協働・共創によるまちとみどりの活性化







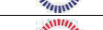



多くの市民や事業者が協力・連携し、みどりのまちづくりにおける連携体制を充実します。

みどりの将来像

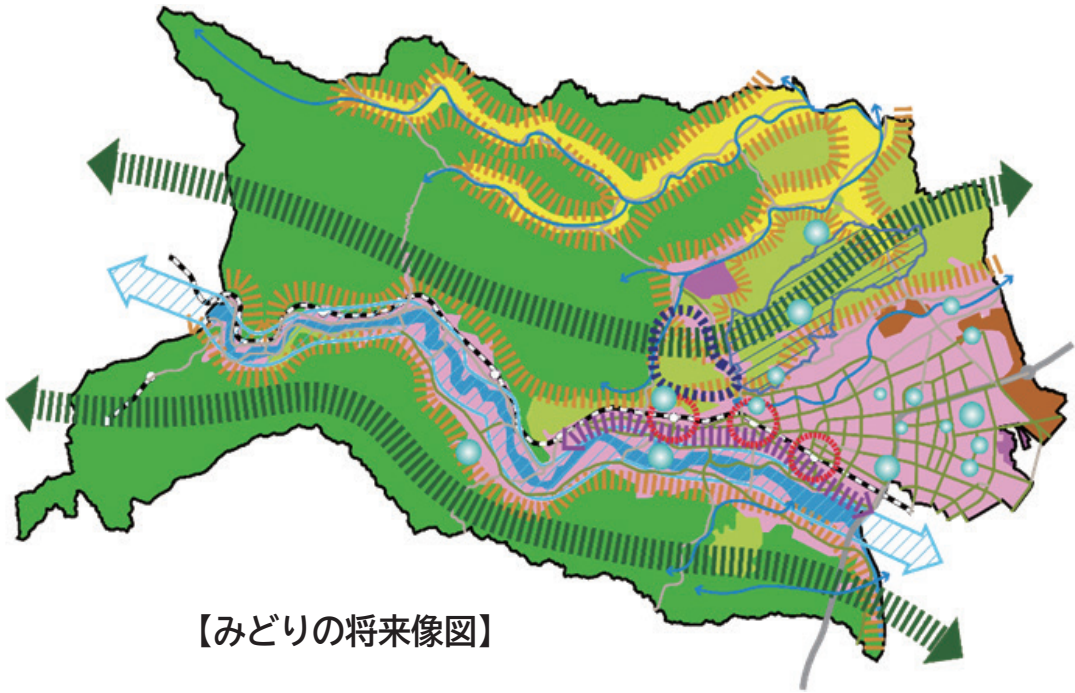
継続したみどりの保全により豊かなみどりを次世代に引き継ぐとともに、みどりの持つ多面的機能を地域の課題解決や活性化に活用することで持続可能なみどりのまちづくりを実現するため、基本理念や将来像、基本方針を以下のとおりとします。

【基本理念】

豊かなみどりを活かし、人とみどりが共生するまち 青梅

みどりの軸と拠点	
	みどりの骨格となる山地・丘陵地
	水とみどりの主軸となる多摩川と崖線樹林
	市街地にある保全すべき立川崖線樹林
	自然環境に配慮し活用する河川ネットワーク
	市街地のみどりの軸となる街路樹ネットワーク
	山林と生活環境をつなぐ林縁部
	共創の拠点となる青梅の森
	主要3駅周辺のみどり
	魅力向上をはかる公園・緑地
	自然的景観を保全する風致地区

ゾーニング	
	自然環境保全ゾーン
	自然環境活用ゾーン
	新市街地計画ゾーン
	農林・住環境調和ゾーン
	農地活用ゾーン
	多摩川保全ゾーン
	市街地ゾーン



【みどりの将来像図】

【基本方針】

基本方針1 みどりをまもる

自然環境と共生したみどりのまちづくりのため、引き続き、みどりの保全活動に取り組み、適切な状態を維持し、次世代に引き継ぎます。

基本方針2 みどりを育てる

安全・安心で居心地よく、健康な生活を送れる環境づくりのため、市街地のみどりを育てる取り組みを進めます。

基本方針3 みどりを活かす

みどりの利活用により、産業振興のほか、防災、健康づくり、コミュニティ形成など、賑わい創出に努めます。

共通方針 共創（みどりを共に創る）

3つの基本方針の横断的な方針を「共創」とし、多様な主体が協力・連携して取り組み、みどりのまちづくりを推進するとともに、新たな魅力や価値を生み出します。

計画本編は市ホームページ（下記2次元コード）へ掲載しています。策定の経緯や詳しい内容をご覧ください。

また、本編の内容を簡潔にまとめた「概要版」、こどもたちに本計画について知ってもらうためにわかりやすくまとめた「こども版」も併せて掲載しています。



<市ホームページ>





提出は青梅税務署へ

確定申告書は早めに提出を

問 青梅税務署 ☎ 2 2 - 3 1 8 5

★令和 7 年分の所得税および復興特別所得税の確定申告書、贈与税の申告書の提出・納税
… 3 月 1 6 日 (月) まで

★令和 7 年分の個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書の提出・納税
… 3 月 3 1 日 (火) まで

・マイナポータル連携で控除証明書等のデータが自動入力できます。

※利用には事前準備が必要です。

・申告には自宅からの e - T a x を利用しましょう。5 つのメリット

①税務署への書類持参が不要②確定申告期間は 2 4 時間利用可能 (メンテナンス時間を除く)

③受信通知からいつでも申告内容を確認可能④一部の書類を除き添付書類が不要

⑤還付申告の場合は、3 週間程度で還付

・申告書作成会場を開設します。

日時 2 月 1 6 日 (月) ～ 3 月 1 6 日 (月) 午前 8 時 3 0 分 ～ 午後 4 時

※土・日曜日、祝日を除く

会場 青梅税務署

受付方法 入場には、国税庁 L I N E 公式アカウントから事前予約が必要です。

入場整理券を当日会場でも配布しますが、配布終了次第、締め切ります。

※申告する方のスマートフォンで申告書を作成します。持ち物等の詳細は、国税庁
ホームページをご覧ください。

★郵送の場合は、〒 1 8 3 - 8 5 1 0 府中市本町 4 - 2
東京国税局業務センター武蔵府中分室 (青梅税務署) へ



マイナポータル
連携特設ページ



e - T a x



国税庁 L I N E
公式アカウント



国税庁
ホームページ

市内で事業を行われている方へ

償却資産の申告が必要です

問 課税課家屋係

固定資産税は土地・家屋のほかに償却資産 (事業用資産) にも課税されます。毎年 1 月 1 日時点で、市内で事業を行っている方は償却資産の所有状況を市に申告することが義務付けられていますので、対象資産の有無を確認し、申告書を課税課へ提出してください。

詳細および必要書類は市ホームページ (2 次元コード) を確認してください。

対象資産

外構工事、ビニールハウス、太陽光パネル、製造機械 など

申告期限 2 月 2 日 (月)

※申告遅延や申告漏れに対しては延滞金を徴収することがあります。



あなたの腎臓大丈夫ですか？

慢性腎臓病 (C K D) 予防講演会

慢性腎臓病は高血圧や糖尿病と同じように、身近な病気です。無症状で進行し、気づいたときには重症化しています。この機会に正しく学び、予防しましょう。

日時 1 月 2 8 日 (水)
午後 1 時 3 0 分 ～ 3 時 3 0 分

会場 福祉センター 2 階集会室

対象 市民

講師 市立青梅総合医療センター腎臓内科
部長 松川加代子氏
市管理栄養士

定員 先着 6 0 人 (予約制)

持ち物 筆記用具

申し込み

申し込みフォーム (2 次元コード) または
電話 ☎ 2 3 - 2 1 9 1 で健康センターへ



カラダと向き合う

腰痛・膝痛予防教室

日時 2 月 2 日 (月)
午前 9 時 4 0 分 ～ 1 1 時 4 0 分

会場 市役所 2 階 2 0 1 ・ 2 0 2 会議室

対象 6 4 歳以下の市民

内容 腰痛・膝痛を予防するための運動や動作を学ぶ (座学・運動実践)

講師 医療法人社団仁成会高木病院リハビリ
テーション科理学療法士 大石健太氏

定員 先着 2 5 人 (予約制)

服装 運動できる服装

持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、屋外用運動靴

申し込み

申し込みフォーム (2 次元コード) または
電話 ☎ 2 3 - 2 1 9 1 で健康センターへ



1 d a y トレーニング

コンディショニングで身体を整えよう

問 健康センター ☎ 2 3 - 2 1 9 1

日時 2 月 1 8 日 (水)
午前 9 時 4 0 分 ～ 1 1 時 4 0 分

※開始 1 0 分前にお越しください。

会場 今井市民センター

対象 当日 6 4 歳以下の市民

内容 コンディショニング、ストレッチなど

講師 健康運動指導士 佐藤イク子氏

定員 先着 3 0 人 (予約制)

服装 運動できる服装

持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、健康手帳 (お持ちの方)

申し込み

申し込みフォーム (2 次元コード) から健康センターへ



音楽療法体験会

音楽療法が体験できるミニイベントを開催します。手ぶらで参加 O K 。気軽に遊びに来てください ♪

日時 2 月 2 8 日 (土)
午前 1 0 時 3 0 分 ～ 正午
(個別体験 … 1 家族 1 0 ～ 1 5 分程度)

会場 市障がい者サポートセンター 1 階

対象 5 ～ 1 2 歳までの障がい児とその家族
(兄弟姉妹の参加可)

講師 音楽療法士 杉山志津枝氏 ほか

定員 先着 6 家族

申し込み 電話 ☎ 3 0 - 0 1 5 2 で市障がい者サポートセンターへ

その他 令和 8 年度の音楽療法を希望する方は、申し込みができます。

アドバイザーに 1 対 1 で使い方を相談

スマートフォンの使い方に関する相談会

日程 2 月 2 日 (月)

時間・定員 下表のとおり

会場 福祉センター第 4 集会室

対象 スマートフォンの使用について疑問や不安のある 6 0 歳以上の都民

持ち物 ご自身のスマートフォン
※都デジタルサービス局と共同実施

申し込み

1 月 2 3 日までに電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ



	時間	定員
1	10:00～10:30	各回先着 4 人
2	10:30～11:00	
3	11:00～11:30	
4	11:30～12:00	
5	12:00～12:30	
6	12:30～13:00	
7	13:00～13:30	
8	13:30～14:00	先着 3 人

市民活動団体協働事業

高齢者向けスマートフォン教室

日時 2 月 7 日 (土) 午後 1 時 ～ 3 時 3 0 分

会場 福祉センター第 4 集会室

対象 6 0 歳以上の市民で、スマートフォンを持っている方 (機種はアンドロイド)
内容 音声入力やカメラ、L I N E の使い方など

講師 パソコンボランティア青梅

持ち物 ご自身のスマートフォン

定員 1 2 人 (抽選)

申し込み

1 月 2 3 日までに 2 次元コードまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ



第9回青梅市図書館を使った調べる学習コンクール審査結果・表彰式

問 社会教育課図書館管理係

市内在住・在学の小・中学生を対象に、「第9回青梅市図書館を使った調べる学習コンクール」を開催しました。厳正な審査の結果、応募総数852作品の中、次の作品が入選しました。(敬称略)

○小学生の部

市長賞 『7さいのわたしがナイジェリアのために
できること』石井 奏(河辺小2年)

教育長賞

- ▷『デフリンピック 知って広めて応えんしょう!』
須崎媛香(若草小5年)
- ▷『こどもエシカル新聞』宮崎りつ(若草小5年)

図書館長賞 『点字のひみつみえない人の目になる
小さな点』石神悠斗(若草小1年)

優秀賞

- ▷『「あれ」の秘密大暴露!!』白石真絆(四小5年)
- ▷『いのちがみえた!あなたはみえる?』
宮崎一花(霞台小2年)
- ▷『なぜ?知りたい!みんな大好き米図鑑』
内藤実里(若草小4年)

優良賞 ▷『生き物たちはつながっている～トキと未
来を考えつくる～』中村理央(五小3年)

▷『宇宙』青山心春(二小6年)

○中学生の部

優秀賞 『命の大切さとは～犬の殺処分や保護活動
が教えてくれる命の大切さ～』
森田いち花(泉中2年)

優良賞 『迫力満点!Formula 1これであな
たも好きになる!』原田陸翔(泉中1年)



小学校造形作品展

問 指導室指導主事

小学校児童による図画工作作品を
展示します。

日時 1月24日(土)、25日(日)
午前9時～午後4時30分

※入館は4時まで

会場 S&Dたまぐーセンター
1階多目的ホール

※なるべく公共交通機関をご利用く
ださい。

中学校美術作品展

問 指導室指導主事

絵画、デザイン、彫塑^{ちょうそ}、工芸など、
中学校生徒の作品を展示します。

日時 1月31日(土)～2月2日(月)
午前9時15分～午後4時

※最終日は午後2時～5時30分

会場 中央図書館多目的室

※お車での来場はご遠慮ください。

子育てひろば

問 子育て応援課子育て推進係



	すこやかルーム 「オニさん帽子づくり&園児と一緒に 豆まきをしましょう!」	とことこ 「レッツエクササイズ」	ほのぼの 「身長・体重測定」	にこにこ 「りんりんリトミック」
日時	①1月28日(水)～30日(金) 午前10時～午後2時 ②2月3日(火) 午前9時30分～10時30分ごろ	1月29日(木) 午前11時～11時30分 ※子育てひろばは午前10時～ 午後3時開館	2月6日(金) 午前11時30分～11時50分 ※子育てひろばは午前9時～正午開館	2月9日(月) 午前10時～10時45分ごろ
会場	①すこやかルーム(畑中保育園) ②畑中神社(すこやかルーム集合)	下長淵自治会館2階大広間	ほのぼの(長淵保育園)	S&Dたまぐーセンター 3階研修室A
対象	未就学児の親子	未就学児の親子、祖父母、 妊娠中の方	未就学児の親子、祖父母、 妊娠中の方	未就学児の親子
内容	①帽子づくり…小さなお子さんもか ぶれるかわいいオニの帽子と豆ま きのマスを作ります。 ②豆まき…園児と一緒に元気に豆ま きをして春を迎えましょう! ※雨天時は室内で節分集会をします。	ストレッチやダンス等で体を動かし、 リフレッシュしませんか。お子さん を遊ばせながら受けられます。 講師 フレミング容子氏	看護師による身長体重測定の日です。 健康についての相談等もお気軽にど うぞ。	音楽に合わせて、みんなで楽しもう♪ 講師 小澤直美氏
定員				先着10組(予約制)
服装・持ち物				動きやすい服装、タオル、 飲み物
申し込み				直接または電話でにこにこへ
問い合わせ	すこやかルーム ☎21-5358	長淵保育園 ☎22-8102	長淵保育園 ☎22-8102	にこにこ ☎78-3974

物価高対応子育て応援手当

問 こども育成課手当・医療係



市では、物価高対応子育て応援手当支給事業を実施しています。物価高対応子育て応援手当とは、物価高などの影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つとして、臨時的特別手当を支給します。

支給対象者

児童手当制度に基づき、一定の要件を満たす子育て世帯が対象となります。

※要件は、世帯の状況等により異なります。詳細は市ホームページ(2次元コード)をご確認ください。

支給額

対象児童1人につき2万円

手続きについて

支給対象となる方には市より、1月中旬頃から順次お知らせをお送りします。お知らせが届いた方は、内容をご確認ください。(公務員の方は所属長よりご案内があります。)

芸術文化奨励賞表彰式

問 社会教育課生涯学習推進係

1団体と3人に市長と教育長から表彰状と記念品が贈られました。受賞者は、次のとおりです。(敬称略)

団体 音楽…三中吹奏楽部

個人 書道…亀井理央、新井彩禾

音楽…福原正剛



青梅市親子ふれあい事業



つなげバストショット!
ポッチャ大会観覧者募集



問 子育て応援課児童・青少年係



パラリンピック競技種目で、こどもからお年寄りまで楽しむことができるポッチャの団体戦を開催します。

※出場チームの募集は終了しました。

日時 2月1日(日)
午前9時45分競技開始
(9時30分開会)

会場 住友金属鉦山アリーナ青梅
第1スポーツホール

※駐車台数に限りがあるため、公共交通機関や徒歩での来場にご協力ください。

持ち物 室内用運動靴(スタンド席以外で観戦する方)

※午前11時ごろから模擬店でポップコーンとホットドリンクを無料提供します。(なくなり次第終了)

小・中学生の主張大会を行いました

問 指導室指導主事

応募人数2,060人の中から選ばれた小学生6人、中学生10人が身近な生活や社会に対する考え方、郷土への思いなどを発表しました。(敬称略)

青梅市長賞

学校名	学年	氏名	題名
二小	6年	木下怜汰	どうしてそんなに普通にこだわるの？
新町中	2年	森泉千鶴	人は見かけによらぬもの
西中	3年	岸野莉子	ふるさと「青梅」



青梅市教育委員会賞

学校名	学年	氏名	題名
河辺小	6年	長田彩有里	お囃子を続ける上での目標
若草小	6年	中里美月	言葉と生きていく
三中	2年	塩野さくら	部活動の地域移行化について
西中	3年	三平千尋	青梅のヤマメを守るために

審査委員特別賞

学校名	学年	氏名	題名
三小	5年	篠崎世那	この日常は当たり前じゃない
今井小	5年	八木心愛	少しの勇氣
河辺小	6年	池田 蘭	小さな勇氣
西中	1年	三平夕稀	地域の防災について
三中	2年	片桐はづき	部活動の活動時間について
西中	3年	大越茉和	青梅の人口減少と少子高齢化について
一中	2年	土屋友乃	挑戦の裏に
一中	2年	濱中 柚	自分の病気と向き合うために
三中	2年	佐藤貴弘	みんなちがって、みんないい？



パパママカレッジ～家庭教育講演会～

問 社会教育課生涯学習推進係



「子育ては“期間限定”笑っているパパになろう」
～パパができること、したいことを楽しく考える～

子育て中のパパでもある講師が、具体例を交えながら父親ならではの子育てのポイントや親子の絆を深める方法をわかりやすく解説します。“パパ”の力を最大限に生かす育児のヒントが満載です！

日時 1月31日(土) 午前9時30分～11時

会場 Zoomによるオンライン配信

対象 子育て中の保護者、子育て支援活動に関わる方

※特にプレパパ、未就学児・小学生のお子さんをもつ父親

定員 先着100人(予約制)※通信費は参加者負担

申し込み 専用フォーム(2次元コード)から

講師 野崎聡司氏

(特非)ファザーリング・ジャパン 多摩支部代表。2018年第1子、2021年第2子誕生の際、いずれも約10か月間の育休を取得した2児のパパ。多くの自治体や企業で、研修講師を務め、「パパ同士のつながり」「コドモ達同士のつながり」のきっかけ作りや、「親子の笑顔」「夫婦のパートナーシップ」の再確認・再発見などを大切にした講演を行っている。



離乳食教室中後期(モグモグカミカミクラス)



日時 2月12日(木) 午前10時～11時30分

会場 健康センター3階 対象 6～9か月児の保護者

内容 離乳食の進め方と7か月以降の離乳食の作り方

離乳食教室初期(ゴックンクラス)



日時 2月13日(金) 午前10時～11時30分

会場 健康センター3階 対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方など



いずれも

定員 先着10組(予約制)

申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191でこども家庭センターへ

令和8年度 柔道教室・剣道教室参加者募集



期間 4月～令和9年3月 対象 市内在住・在学の小・中学生

指導 市柔道連盟、市剣道連盟

持ち物 柔道衣、剣道衣、竹刀等必要な用具

申し込み

3月13日までに各市民センター、住友金属鉦山アリーナ青梅で配布する申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、各市民センター窓口、住友金属鉦山アリーナ青梅窓口またはメール✉div7540@city.ome.lg.jpでスポーツ推進課スポーツ推進係へ

※現在各教室に参加している方も、年度ごとにあらためて申し込みが必要

柔道教室(予定)

会場	練習日時
永山体育館	日 午前9時から
長淵市民センター	
大門市民センター	
梅郷市民センター	
沢井市民センター	土
新町市民センター	日 午前8時から

柔道教室開講式

全教室合同で、4月5日(日)に住友金属鉦山アリーナ青梅第2スポーツホールで実施

剣道教室(予定)

会場	練習日時
天ヶ瀬体育館	土 午後3時から
長淵市民センター	
大門市民センター	
梅郷市民センター	
沢井市民センター	日 午後4時から
小曾木市民センター	日 午前8時から
成木市民センター	土 午後3時から
東青梅市民センター	土 午後2時から
新町市民センター	日 午前10時から
河辺市民センター	土 午後3時から

3市合同ウォークラリーseason3



問 健康センター☎23-2191

青梅市、西東京市、富士市(静岡県)の3市が、健康ポイントアプリ「うめPON(うめぼん)」内で歩数を競い合う市町村対抗のウォークラリーイベントの第3回です。今回は西東京市がリーダー役を務めます。西東京市オリジナルコースをお楽しみください。

期間終了後、16万8,000歩(1日目目安歩数6,000歩)を達成した参加者の中から抽選で、西東京市の特産品またはデジタルギフトをプレゼントします。

※期間内の合計歩数が84万歩(1日あたり平均歩数3万歩)を超えた方は抽選の対象外となります。

期間 2月1日(日)～28日(土)

エントリーコード

▷5,000歩チーム…7643:5529:1506

▷8,000歩チーム…7643:0471:4246

▷1万歩チーム…7643:7088:7135

※うめPONアプリダウンロード後にエントリーコードを入力してください。

※うめPONに登録していない方はこちらから→



優良青少年団体に対する表彰式

問 社会教育課生涯学習推進係

市内で特に優秀な活動実績をあげた青少年団体として、河辺町8丁目の「小鹿子ども会」に対して、教育長から表彰状とトロフィーが贈られました。



イベント開催に伴う住友金属鉦山アリーナ青梅の利用制限

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

1月24日(土)は東京都市町村ポッチャ大会のため、住友金属鉦山アリーナ青梅の個人開放をご利用になれません。ご利用の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (こども向け)

○子ども絵画体験教室(色鉛筆で動物を描こう)

回1月21日(水) 午後4時～5時
場今井市民センター
対小学生
内色鉛筆で動物を描きます。毛のふわふわまでリアルに描いていきます。
定先着3人
費500円(材料代込)
申かすみ草アート 佐藤
☎080-6112-0885
✉kasumin.0885@docomo.ne.jp

☆催し

○第34回青梅写真連盟展

回1月23日(金)～28日(水) 午前10時～午後6時(最終日は5時まで)
場西友河辺店ポッパルトホール
内青梅市写真クラブ4団体および都立多摩高校写真部との交流親睦写真展です。
問青梅写真連盟 はちの
☎080-5689-5877
✉opchachino@nifty.com

○菊地玉雲の朗読「天切り松闇がたり」

回1月23日(金)、2月24日(火) 午後3時30分～4時
場S&Dたまぐーセンター
問菊地玉雲講談の会 菊地
☎21-2850

○市シルバー人材センター入会説明会

回1月26日(月)、2月25日(水)、3月25日(水) 午前9時30分～正午
場市シルバー人材センター
対市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方
内入会説明と入会手続きを行います。
※説明会の予約は2か月先まで可
定各日先着18人
費年会費1,000円
申(公社)市シルバー人材センター 小阪☎24-8171

○第2回職場のメンタルヘルス研修 復職支援

回1月29日(木) 午後2時～3時

場S&Dたまぐーセンター
対人事担当者、メンタルヘルス対応に関わる方

内復職支援における産業医の役割について、個別相談会

定先着30人
申青梅成木台病院 大井☎74-4111

○うたごえ喫茶「ねがい」

回1月30日(金)、2月28日(土) 午後1時～4時

場福祉センター
内皆さんと楽しく歌いましょう。
費700円
定先着60人(完全予約制)

申青梅音楽を愛する9条の会 たいら
☎090-1123-1934

○OMEフリマ開催&出店者募集

回2月8日(日) 午前10時～午後3時
場市仮設駐車場(健康センター西側)
内洋服、おもちゃなど(飲食物など一部不可)。駐車場で車を停め出店。
定先着80組

費1区画(駐車場1台分)2,000円、すまいるカード提示で1,000円
申出店申し込みは2次元コードから

場東青梅市民センター☎24-8110

○脳卒中市民公開講座

回2月21日(土) 午後2時～4時
場オンライン配信
対多摩地域在住者
内パソコン、スマートフォンから視聴可能な講演会です。2次元コードからご視聴ください。

問武蔵野赤十字病院医療連携課
☎0422-32-3111(月～金曜日 午前9時～午後4時)

○J-POPと大瀧詠一特集ライブ

回2月22日(日) 午後1時～4時
場S&Dたまぐーセンター
内70年代の和声ポップスと大瀧詠一の曲と歌のバンド演奏
定先着270人

問OJ-Suns 本田
☎080-5465-4275

✉mhonda@t-net.ne.jp

○第2弾マロさんの音楽講座

回2月23日(祝) 午後1時～3時
場S&Dたまぐーセンター

内篠崎史紀(元NHK交響楽団特別コンサートマスター)による演奏とお話
定先着271人

費2,000円※小学生以下500円(受講代)

申トゥッティM 窪田
☎090-3918-8866

✉Tutti.musikome@gmail.com

○女子中高生向け女子大学生との座談会

回3月7日(土) 午後1時30分～4時30分

場東京ウィメンズプラザ(渋谷区)

対都内在住または在学的女子中学生、女子高校生およびその保護者

内女子中高生が進路や職業選択等の悩みを相談・共有できる場として、現役女子大学生との座談会を開催します。さまざまな学部で学ぶ女子大学生が参加し、女子中高生の疑問や不安に直接お答えします。さらに、当日は保護者向け座談会も同時開催します。
定200人

回2月27日の午後5時までに2次元コードから

問都生活文化局都民生活部東京ウィメンズプラザ☎03-5467-1980

☆その他

○下水道モニター募集

対満18歳以上(令和8年4月1日現在)の都内在住者で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方※公務員、過去のモニター経験者、島しょ在住者を除く。

内アンケート(4回)の回答等
任期…4月1日から1年間

※回答数に応じ図書カードを贈呈(任期末にまとめて送付)

定先着1,000人程度

回2月28日の午後5時までに都下水道局ホームページ(2次元コード)から

問都下水道局総務部広報サービス課
☎03-5320-6511

○東京都消費生活調査員募集

対満18歳以上(令和8年4月1日現在)で、ホームページの閲覧とメールの送受信、ホームページからの回答ができる方

内都内において、食品表示、表示・広告、計量の3区分のうちいずれか一つを調査

任期…9年3月31日まで

※詳細はホームページ「東京くらしWEB」

定各区分100人(選考あり)

回2月16日までにホームページ(2次元コード)から

問都生活文化局消費生活部
☎03-5388-3076

○東京税理士会から

確定申告はお早めに。税理士資格のないものが税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは法律で禁じられているばかりでなく、専門知識が欠けている等のため依頼者(納税者)が不測の損害を被るおそれもあります。「にせ税理士」および「にせ税理士法人」にご注意ください。
問東京税理士会☎03-3356-4461

○東京地方裁判所から

1月のテーマ「知財調停」「新しい家族法の下での家裁での手続きについて」の広報誌ができました。詳しくはウェブサイト(2次元コード)をご覧ください。

問同裁判所事務局総務課渉外係
☎03-3581-2295

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ㊟23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ / おもちゃの無料相談

回1月17日～2月28日の土曜日 午後1時～4時※1月24日はお休み

場福祉センター

内お預かりして修理※治らない場合あり

申ボランティア・市民活動センターへ

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回2月23日(祝)、26日(木) 午後1時30分～3時30分

場福祉センター

対視覚に障がいのある方

内東青梅駅お迎え可、画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用、見学可

定先着2人

申ボランティア・市民活動センターへ



「筋膜リリース」教室参加者募集 ～全身の筋肉を整えて腰痛や肩こりの改善に！～ 問 住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721



日時 1月28日(水) 午後1時30分～3時
会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1会議室
対象 16歳以上
内容 筋肉を包む膜を専用の道具を使って正しい状態に戻すことで、全身のコリを改善し筋肉を整えます。腰痛や肩こりの改善やむくみにも効果が期待できます。
定員 先着20人(予約制) 費用 1,000円(レンタル料含む)
服装・持ち物 トレーニングウェア(スカートやベルト付は不可)、飲み物
申し込み 1月16日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ(2次元コード)で

春散歩 野鳥を探しに行こう!

新町ウォーク

問 新町市民センター☎31-7337

日時 2月7日(土) 午前9時30分～正午
行程 新町市民センター集合～富士塚公園～新田山公園～新町市民センター解散(予定)※雨天時は室内で野鳥の講義
対象 市民(小学3年生以下は保護者同伴)
内容 新町地区内で身近に見られる野鳥について、資料を使いながら説明し、知識と理解を深める。
講師 日本野鳥の会奥多摩支部 定員 先着20人(予約制)
服装・持ち物 歩きやすい服装、履きなれた靴、飲み物、筆記用具、双眼鏡(お持ちの方)
申し込み 1月23日までに電話☎31-7337または直接新町市民センターへ
※1月19日は休館



第58回青梅マラソン大会 2月15日（日）開催！

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

スペシャルゲスト



岩谷産業陸上競技部
アドバイザー
野口みずき氏

AOSYNスペシャル
トークショーゲスト



青山学院大学
陸上競技部監督
原 晋氏

スペシャルスターター



東京オリンピック
卓球金メダリスト
水谷 隼氏

ゲストランナー



日本生命
若林宏樹氏

ゲストランナー



ランニング×コメディ系
YouTuber
たむじょー氏

★スタート時間

▷10キロの部 午前9時30分

▷30キロの部 午前11時30分

▷ジュニアロードレース

6年生…正午、5年生…午後0時5分

4年生…午後0時10分、中学生…午後0時15分

★パレード 午前10時40分～10時55分

出演団体（予定）

青梅消防少年団鼓笛隊、市交通安全協会、
市社会福祉協議会、青梅防犯協会

青梅市の文化財探訪8

「重要文化財 観音寺阿弥陀堂」

市文化財保護指導員 梅田定宏

塩船観音寺の入口にあたる「仁王門」をくぐると、すぐ正面に見えてくるのが「阿弥陀堂」です。観音寺は縁起によれば、大化年間（7世紀中頃）に若狭国の八百比丘尼が千手観音像を祭祀したことに始まるとされ、観音は「現世利益」をかなえてくれる仏です。そこに「極楽浄土」を求める「阿弥陀堂」が建てられたのは貞観年間（9世紀後半）のことで、比叡山の安然僧正によるものとされています。その後、室町時代後期（16世紀）に勢力を誇った三田氏により「阿弥陀堂」等の建て替えが行われたといわれ、現在の「阿弥陀堂」も、細部の手法から室町時代末の建立と考えられています。

お堂は寄棟造りで、「本堂」「薬師堂」が茅葺きであるのとは異なり、銅板葺きですが、これは昭和37（1962）年に解体修理が行われた際に変更されたもので、元は茅葺きでした。天井には板張りがなく屋根裏が見える「簡素」な構造ですが、これは「未完成」であったことを示しているのではないかと考えられています。



問 郷土博物館 ☎23-6859

爆笑！名場面いいとこ取り「三人でシェイクスピア」

問 社会教育課生涯学習推進係



日時 2月28日（土） 午後2時30分～4時（2時開場）

会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール 対象 小学生以上（推奨）

内容 シェイクスピア全37作品を、たった3人で！90分間、笑いが止まらない極上ステージ！ハムレットも、ロミオも、マクベスも、リア王も。こどもから大人まで、シェイクスピアの面白さを丸ごと体感できる抱腹絶倒のお芝居、ついに青梅に上陸！

定員 先着200人程度（予約制・自由席）

申し込み 申し込みフォーム（2次元コード）から



（公財）青梅佐藤財団後援事業

梯剛之ピアノリサイタル

問 （特非）多摩の青少年を育てる会 ☎090-5195-3030
市社会教育課生涯学習推進係



第14回ロン＝ティボー国際ピアノコンクールで2位を受賞。聴くだけでなく音楽を感じていただきたいコンサートです。

日時 3月22日（日） 午後2時開演（1時15分開場）

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール

曲目 ▷モーツァルト：ロンド ニ長調K. 485

▷シューベルト：即興曲第3番

▷ベートーヴェン：ピアノソナタ第23番「熱情」ほか

定員 854人 費用 一般2,000円（高校生以下500円）

申し込み 1月17日からプリモホールゆとろぎ窓口または申し込みフォーム（2次元コード）から※席指定不可、未就学児入場不可



お〜ちゃんフェスタ2025参加団体募集

問 青梅ボランティア・市民活動センター ☎23-7163
市市民活動推進課市民活動推進係

例年9月に開催していたお〜ちゃんフェスタを時期を変えて開催します！

日時 3月29日（日） 午前10時～午後3時 会場 市役所

※募集内容は2次元コードからご確認ください。



今井市民センター ☎31-8600

クラフトテープで「かご」を作ませんか（初心者向け）

回2月5日（木） 午前10時～正午
場今井市民センター（市内在住・在勤の方）2色のクラフトテープを使ってかごを作ります。

講師…岡田由深氏

回先着10人

回1月20日から電話で



中央図書館 ☎22-6543



中央図書館・3階特設展示

「いくつになっても読書」

回1月21日（水）～3月15日（日）
※2月16日、17日は休館（3階特設展示コーナー）年代別にオススメの本・話題になった本を集めました。

中央図書館・絵本のべんきょう会

回1月23日（金） 午前10時～正午
場多目的室（国学校など、こどもたちの前で読み聞かせやおはなし会の活動をしている方、する予定がある方。絵本に興味がある方）テーマ本「ビビッとくる作家？気になる絵本！」、新刊絵本の紹介（2025年7月～8月に出版された絵本）と読み聞かせ
講師…絵本研究会（回先着30人）

梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回1月24日（土） 午前11時～11時20分
場梅郷市民センター多目的室（絵本の読み聞かせと手遊び）（回先着25人）

中央図書館・おはなし会

回1月24日（土） 午前11時～11時40分
場おはなしの部屋（4歳児以上）昔話などのおはなしの語

り、絵本の読み聞かせ（回先着30人）

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回1月25日（日） 午前11時～11時40分
場おはなしの部屋（3か月（首がすわってから）～4歳児と保護者）絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等（回先着15組）

中央図書館・一時保育「ち〜のんクラブ」

回2月2日（月）、9日（月）、23日（祝）①午前10時～11時②11時～正午③正午～午後1時④1時～2時※お迎え時間…終了5分前、最終枠は15分前
場おはなしの部屋（6か月～未就学児）持ち物…市の図書館カード、お子さんに必要なもの。事前申し込みが必要です（利用の1か月前から受け付け）。空きがあれば当日の申し込みも可（各回4人）電話または直接

中央図書館・第6回本好きたちの読書会～同じ本を読んでみんなで語り合いましょう～

回2月21日（土） 午後2時～3時30分（1時45分開場）
場ボランティア室（中学生以上）あらかじめ決められた課題本を読み、読んだ感想をみんなで話し合っ楽しむ会です。未読の方や当日の飛び入り参加も大歓迎！講師…図書館ボランティア「ペンギンの会」持ち物…課題本：「あん」ドリアン助川／著、ポプラ社／出版（回先着20人）

1月の納期限（2月2日）

- ▷市民税・都民税・森林環境税…4期
- ▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…7期



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
☎0428-22-1111
FAX 0428-22-3508
https://www.city.ome.tokyo.jp/



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。