



# 青梅市

令和7年度

## 産後ケア事業の ご案内

産後ケアで  
心も体もリラックスしましょう



### 利用できる方

青梅市に住所のある、  
生後1年未満の赤ちゃんとお母さん(養育者)

助産師が心身のケア・育児の支援を行い、お母さんと赤ちゃんの状況に応じて必要なケアを提供します。

たとえば・・・ おっぱいのケア、授乳方法の相談ができます。  
赤ちゃんをお預かりして、休息をとることができます。  
育児の相談ができます。



利用型	宿泊型	日帰り型	訪問型
内容	母子で助産院等に泊まり ケアを受けられます	母子で助産院等に行き、1日過ごし、 ケアを受けられます	助産師がご自宅へ訪問し ケアを行います
期間	利用期間は裏面のサービス提供事業者一覧をご確認ください		
回数	それぞれ5回まで（多胎の場合は7回まで）		
時間	1泊2日 食事付き 10時～翌日10時	10時～16時:6時間 昼食付き	10時～16時の間で3時間 (往復の移動時間も含む)

#### 〈 通算5回目までの自己負担額 〉

#### 〈 通算6回目以降の自己負担額 〉

利用者自己負担額 (1回あたり)	宿泊型	3500 円	利用者自己負担額 (1回あたり)	宿泊型	6000 円
	日帰り型	0 円		日帰り型	2500 円
	訪問型	0 円		訪問型	1000 円

- ※ 減免について … 初回から5回目までの利用料金が減額されます。
- ※ 生活保護世帯や住民税非課税世帯の方で、利用者負担額の免除を希望する方は、別途、証明書の提出が必要となります。
- ※ 感染症の恐れがある方や、医療が必要な方は利用をお断りすることがあります。
- ※ 買い物支援、家事支援はできません。

## 利用の流れ

- 妊娠中期面談(6か月～7か月ごろ)の際に、利用カードをお渡しします。
- すでに中期面談を終了され、出産予定の方は、**新生児訪問**の際に利用カードをお渡しします。
- 上記以外の方や、出産後すぐに産後ケアの利用を希望される方は、  
Logo フォームよりお申し込みください。後日、「産後ケア事業利用カード」を送付します。



Logo フォームはこちら

### 出産後のサービスの利用

直接、サービス提供事業者へ連絡していただき、ご予約ください。



























利用料の支払いがある場合はサービス提供事業者に直接利用料をお支払いください。

#### 産後ケア利用のお願い

体調不良以外のキャンセルや予約後の日程変更は、極力ご遠慮ください。

#### サービス提供事業者

※追加になることもありますので、最新の情報はお問い合わせください。

事業者名	住所 / 電話番号	営業時間	宿泊型	日帰り型	訪問型
森田助産院	 福生市志茂83 042-551-0323	月～金 9:00～16:00 土 9:00～12:00 (定休日) 日・祝日・年末年始			
宮岡助産所	 昭島市美堀町2-12-9 090-9012-7072	月～金 9:00～17:00 (土・日・祝日/時間外 要相談)			
青梅さいろ助産院	 青梅市駒木町3-465-2 050-1793-1871	月～金 10:00～16:00 (定休日) 土・日・祝日 不定休あり			
みなみ野 グリーンゲイブルズ クリニック	 八王子市大船町1001 042-663-1101	営業日 通年 受付時間 12:00～17:00 休診日についてはお問い合わせください			
市立青梅総合 医療センター	 青梅市東青梅4-16-5 0428-22-3191	利用時間 10:00～翌10:00 受付時間(月～金) 9:00～17:00			
産後ケアハウス 村木助産院	 青梅市今寺3-379-8 070-4372-5888	月～金 9:00～17:00 (土・日・祝日/時間外 要相談)			
助産師川杉	 青梅市河辺町 090-6560-2366	月～金 9:00～17:00			
えのきど 母乳相談室	 立川市曙町2-32-7 ビック武蔵野立川401 090-2620-6816	月～水、金 9:00～16:00 (休診日) 木・日・祝日 受付時間 9:00～9:20 12:00～12:40			
まな母乳育児 相談室	 埼玉県入間市大字野田字 中郷578-3 080-4003-0838	月～金 9:00～17:00 (土・日・祝 要相談) 休診日についてはHPをご確認ください			

#### 《お問い合わせ》

青梅市子育て世代包括支援センター 0428-21-0770(直通)  
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00

お気軽に  
ご相談ください

