



青梅市

令和7年度

産後ケア事業の ご案内

産後ケアで
心も体もリラックスしましょう



利用できる方

青梅市に住所のある、
生後1年未満の赤ちゃんとお母さん(養育者)

助産師が心身のケア・育児の支援を行い、お母さんと赤ちゃんの状況に応じて必要なケアを提供します。

たとえば… おっぱいのケア、授乳方法の相談ができます。
赤ちゃんをお預かりして、休息をとることができます。
育児の相談ができます。



利用型	宿泊型	日帰り型	訪問型
内容	母子で助産院等に泊まり ケアを受けられます	母子で助産院等に行き、1日過ごし、 ケアを受けられます	助産師がご自宅へ訪問し ケアを行います
期間	利用期間は裏面のサービス提供事業者一覧をご確認ください		
回数	それぞれ5回まで(多胎の場合は7回まで)		
時間	1泊2日 食事付き 10時～翌日10時	10時～16時:6時間 昼食付き	10時～16時の間で3時間 (往復の移動時間も含む)

〈通算5回目までの自己負担額〉

〈通算6回目以降の自己負担額〉

利用者自己負担額 (1回あたり)	宿泊型	3500円	利用者自己負担額 (1回あたり)	宿泊型	6000円
	日帰り型	0円		日帰り型	2500円
	訪問型	0円		訪問型	1000円

※ 減免について … 初回から5回目までの利用料金が減額されます。

※ 生活保護世帯や住民税非課税世帯の方で、利用者負担額の免除を希望する方は、別途、証明書の提出が必要となります。

※ 感染症の恐れがある方や、医療が必要な方は利用をお断りすることがあります。

※ 買い物支援、家事支援はできません。

利用の流れ

- 妊娠中期面談(6か月～7か月ごろ)の際に、利用カードをお渡しします。
- すでに中期面談を終了され、出産予定の方は、新生児訪問の際に利用カードをお渡しします。
- 上記以外の方や、出産後すぐに産後ケアの利用を希望される方は、
Logo フォームよりお申し込みください。後日、「産後ケア事業利用カード」を送付します。



Logo フォームはこちら

出産後のサービスの利用

直接、サービス提供事業者へ連絡していただき、ご予約ください。

利用料の支払いがある場合はサービス提供事業者に直接利用料をお支払いください。

産後ケア利用のお願い

体調不良以外のキャンセルや予約後の日程変更は、極力ご遠慮ください。

サービス提供事業者

※追加になることもありますので、最新の情報はお問い合わせください。

事業者名	住所／電話番号	営業時間	宿泊型	日帰り型	訪問型
森田助産院	福生市志茂83 042-551-0323	月～金 9:00～16:00 土 9:00～12:00 (定休日) 日・祝日・年末年始			 1歳になる前日まで
宮岡助産所	昭島市美堀町2-12-9 090-9012-7072	月～金 9:00～17:00 (土・日・祝日／時間外 要相談)			 1歳になる前日まで
青梅きいろ助産院	青梅市駒木町3-465-2 050-1793-1871	月～金 10:00～16:00 (定休日) 土・日・祝日 不定休あり			 1歳になる前日まで
みなみ野グリーンゲイブルズクリニック	八王子市大船町1001 042-663-1101	営業日 通年 受付時間 12:00～17:00 休診日についてはお問い合わせください			
市立青梅総合医療センター	青梅市東青梅4-16-5 0428-22-3191	利用時間 10:00～翌10:00 受付時間(月～金) 9:00～17:00	 6か月になる前日まで		
産後ケアハウス村木助産院	青梅市今寺3-379-8 070-4372-5888	月～金 9:00～17:00 (土・日・祝日／時間外 要相談)		 6か月になる前日まで	 1歳になる前日まで
助産師川杉	青梅市河辺町 090-6560-2366	月～金 9:00～17:00			 1歳になる前日まで
えのきど母乳相談室	立川市曙町2-32-7 ビック武蔵野立川401 090-2620-6816	月～水、金 9:00～16:00 (休診日) 木・日・祝日 受付時間 9:00～9:20 12:00～12:40			 1歳になる前日まで
まな母乳育児相談室	埼玉県入間市大字野田字 中郷578-3 080-4003-0838	月～金 9:00～17:00 (土・日・祝 要相談) 休診日についてはHPをご確認ください			 1歳になる前日まで

《お問い合わせ》

青梅市子育て世代包括支援センター 0428-21-0770(直通)
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00

お気軽に
ご相談ください

