



青梅市公式ツイッター

青梅市公式ツイッター（東京都青梅市@ome_city_tokyo）では、市内で開催されるイベント情報などを発信しています。ぜひフォロー（閲覧登録）してください。QRコード（QRコードは特許権のない登録商標です）



防災行政無線が聞き取れなかった時は、電話応答0800-800-0062（通話無料）をご利用ください - 防災課防災係 -

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163

☎23・7165

〒231-0042 青梅市東青梅1-17-3

●おもちゃの病院おうめ

1月20日（土）、27日（土）

午後1時～4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理

※即日修理できない場合、直らない場合あり▽費用無料（部品代等実費）▽直接会場へ

●せせらぎサロン

1月28日（日）午後1時30分～5時▽沢井市民センター▽日常のストレスや生きづらさを語り合い聴き合う▽先

着10人▽費用無料▽直接会場へ▽このころと体のケア・せせらぎ 横内☎080・5055・9620

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談

2月8日（木）午後1時～4時▽福祉センター▽障害のある方、高齢者▽カウンセラー 白井明氏、大澤洋子氏▽先着3人▽費用無料▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み

●CAPS事業 ☆CAPS サロン：2月8日（木）、10日（土）午後1時～4時▽就労・生きがい支援（パソコン指導）、農業サロンの日程を発表☆手作りサロン：2月9日（金）、14日（水）午後1時30分～

4時▽生きがい支援（木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作）☆いずれも：福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制（年費2000円）※材料代別途▽直接会場へ

●視覚障害者のためのパソコン教室

2月10日（土）午後1時～3時30分JR東青梅駅に迎え可▽福祉センター▽視覚障害のある初心者▽画面が見えなくても便利にパソコン利用▽希望の日に合わせて開催も可▽パソコンボランティア青梅▽先着2人▽費用無料▽古矢☎090・1552・7050へ申し込み

●入場無料▽同園 井本☎070・5571・6102へ申し込みまたは直接会場へ

●スリーA脳活性化教室

1月18日（木）午前10時～正午▽福祉センター▽介護予防に関心のある方▽先着20人▽1千円▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会 大西☎090・8519・4370

●うたごえ喫茶「ねがい」

1月21日（日）午後1時～4時▽大門市民センター▽皆で楽しく歌いましょう▽700円（茶菓代含む）▽青梅・音楽を愛する9条の会 たいら☎090・1123・1934へ申し込み

●みんなで楽しく歌いましょう

1月24日、2月28日、3月28日の水曜日 午前10時～11時30分▽釜の

●樹木の冬芽観察会

2月3日（土）午前9時30分～永山グラウンド藤棚下集合

●写真展「それぞれの視点」

2月1日（木）～6日（火）午前10時～午後6時

※1日は午後1時から▽中央図書館多目的室▽青梅町の表情を展示▽入場無料▽直接会場へ▽写真展「青梅」をつくる会 岩出☎090・6047・1478

●スモアアプリ作成・電子工作

第1：3水曜日 午後1時～5時▽大門市民センター ほか▽プログラムが好きな方▽アプリや遠隔操作できる簡単な装置の作成▽入会金3千円、半年額3千円※初回無料▽WiFi内蔵パソコン持参▽

●英会話

金曜日 午後7時30分～9時30分▽新町市民センター▽高校生▽15人▽月額2千500円※体験1回500円▽Goodメモリー 森谷☎070・2176・443

●タヒチアンダンス

第1金曜日 午後8時50分～9時50分▽今井市民センター▽女性▽10人▽月額3千500円▽初心者可▽マイレラウイオリタヒチ 岡野☎090・6925・6155

●書道・水墨画・水彩画

第1：3金曜日 午後1時30分～4時30分▽河辺市民センター▽入会金2千円、月額3千円▽泉心墨彩画会 小宮☎070・6995・5198

●青梅商工会議所から

☆簿記検定試験3級直前対策講座（模擬テストのみ）：2月10日（土）午前9時～午後4時※1時間休憩含む▽同会議所▽3千500円（資料代含む）☆リテールマーケティング（販売士）検定（2・3級）：2月21日（水）受験料（窓口受付）：2級・5千660円、3級・4千120円☆簿記検定試験（2・3級）：2月25日（日）受験料（窓口受付）：2級・4千630円、3級・2千800円※インターネット申し込みの場合は異なります▽申し込み期間：インターネット：1月17日まで、同会議所窓口：1月18日～1月27日▽受験料等の

詳細は同会議所 ☎(0270) 5241-75 www.omeccj.jp/sodan/ kentei.htm 参照または同会議所地域振興課 ☎23・0112へ（平日の午前8時30分～午後5時）

●大人のためのボードゲームカフェ「ワラエル」

1月20日（土）午後2時～4時30分▽青梅こども未来館（東青梅1-7-7）▽わくわくあそび隊▽先着12人▽1千円（茶菓代含む）▽（特非）青梅こども未来館 ☎080・3313・2578（午前10時～午後4時）

●市民公開講座「笑いヨガ」

1月27日（土）午後2時～3時30分▽福祉センター▽心も体も喜ぶ「笑い」のチカラを体験！▽（株）笑

い総研代表 大久保信克氏▽先着100人▽費用無料▽滝ノ上居宅介護支援事務所 ☎84・0084へ申し込み

●千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

都内在住・在勤で①尋常小学校または国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格がない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過している③に準ずる方▽2月5日（消印）までに同校で配布している願書を提出▽選考日は2月11日（祝）の午前10時から▽同校 ☎03・3265・5961

●ちびっこ探検学校ヨロン

島参加者募集

3月26日（月）～4月1日（日）（6泊7日）▽鹿児島県大島郡与論町▽小学2～6年生▽民宿での共同生活、野外活動、在日外国人小学生との交流▽先着200人（日本人）、

先着100人（在日外国人）▽羽田空港から出発の場合：14万2千円（プログラム参加費・旅費）※出発地により異なります▽3月5日締め切り▽（公財）国際青少年研修協会 ☎http://www.kakao.or.jp/参照

●パソコン市民教室受講生募集

月・水曜日 午前10時～正午▽シルバー人材センター（千ヶ瀬町1-50）▽ワード・エクセルを活用した写真整理、会計報告▽月額5千円（月4回）▽Windows対応▽初心者歓迎、見学可▽駐車場あり▽同センター ☎24・8171

●初心者水泳教室

2月1日～4月26日の木曜日 午後8時30分～9時30分▽セントラルフィットネスクラブ（丸井・井上共同ビル地下1階） ☎042・527・1140（12月31日、1月1日、同ビル休館日を除く）▽200ml、400mlは午前10時～午後5時45分、午後2時～5時45分▽成分献血は午前10時～正

午、午後2時～5時に受付

●下水道モニター募集

都内在住で平成30年4月1日現在、満20歳以上で、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方※公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住を除く▽4月1日から1年間▽アンケートの回答、施設見学会への参加等▽1千人程度（応募者多数の場合は選考により決定）▽2月28日までに都下水道局 ☎http://www.asei.metro.tokyo.lg.jpを参照のうえ申し込み

▽同局総務部広報サービス課 ☎03・5320・6693

●点字で課税内容をお知らせします

都主税局では、個人事業税、自動車税について、税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額等を点字でお知らせしています。平成30年度分から新たに点字のお知らせを希望する方は30年2月末までに同局総務課相談広報係 ☎03・5388・2924へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し（子ども向け）

●紙芝居

1月21日（日）午前10時～11時▽長洲市民センター▽かじじぞう、のぼら▽入場無料▽直接会場へ▽青梅紙芝居劇団 小割 ☎31・5516

●親子パラバルーン（園庭開放）

1月23日（火）午前10時30分～11時30分※10時15分～10時30分受付▽四恩幼稚園▽未就園児と保護者▽費用無料▽室内履き持参▽同園 石井☎21・2121へ申し込み

●0歳からの人形劇会

2月5日（月）午前10時30分～11時20分▽もみの木幼稚園▽未就園児の親子▽科学実験を織り交ぜた人形劇▽劇団アカバツ▽先着60人（予約席、当日席各30席）

●スリーA脳活性化教室

1月18日（木）午前10時～正午▽福祉センター▽介護予防に関心のある方▽先着20人▽1千円▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会 大西☎090・8519・4370

●うたごえ喫茶「ねがい」

1月21日（日）午後1時～4時▽大門市民センター▽皆で楽しく歌いましょう▽700円（茶菓代含む）▽青梅・音楽を愛する9条の会 たいら☎090・1123・1934へ申し込み

●写真展「それぞれの視点」

2月1日（木）～6日（火）午前10時～午後6時

※1日は午後1時から▽中央図書館多目的室▽青梅町の表情を展示▽入場無料▽直接会場へ▽写真展「青梅」をつくる会 岩出☎090・6047・1478

●樹木の冬芽観察会

2月3日（土）午前9時30分～永山グラウンド藤棚下集合

●写真展「それぞれの視点」

2月1日（木）～6日（火）午前10時～午後6時

※1日は午後1時から▽中央図書館多目的室▽青梅町の表情を展示▽入場無料▽直接会場へ▽写真展「青梅」をつくる会 岩出☎090・6047・1478

●スモアアプリ作成・電子工作

第1：3水曜日 午後1時～5時▽大門市民センター ほか▽プログラムが好きな方▽アプリや遠隔操作できる簡単な装置の作成▽入会金3千円、半年額3千円※初回無料▽WiFi内蔵パソコン持参▽

●英会話

金曜日 午後7時30分～9時30分▽新町市民センター▽高校生▽15人▽月額2千500円※体験1回500円▽Goodメモリー 森谷☎070・2176・443

●タヒチアンダンス

第1金曜日 午後8時50分～9時50分▽今井市民センター▽女性▽10人▽月額3千500円▽初心者可▽マイレラウイオリタヒチ 岡野☎090・6925・6155

●書道・水墨画・水彩画

第1：3金曜日 午後1時30分～4時30分▽河辺市民センター▽入会金2千円、月額3千円▽泉心墨彩画会 小宮☎070・6995・5198

●青梅商工会議所から

☆簿記検定試験3級直前対策講座（模擬テストのみ）：2月10日（土）午前9時～午後4時※1時間休憩含む▽同会議所▽3千500円（資料代含む）☆リテールマーケティング（販売士）検定（2・3級）：2月21日（水）受験料（窓口受付）：2級・5千660円、3級・4千120円☆簿記検定試験（2・3級）：2月25日（日）受験料（窓口受付）：2級・4千630円、3級・2千800円※インターネット申し込みの場合は異なります▽申し込み期間：インターネット：1月17日まで、同会議所窓口：1月18日～1月27日▽受験料等の

●大人のためのボードゲームカフェ「ワラエル」

1月20日（土）午後2時～4時30分▽青梅こども未来館（東青梅1-7-7）▽わくわくあそび隊▽先着12人▽1千円（茶菓代含む）▽（特非）青梅こども未来館 ☎080・3313・2578（午前10時～午後4時）

●市民公開講座「笑いヨガ」

1月27日（土）午後2時～3時30分▽福祉センター▽心も体も喜ぶ「笑い」のチカラを体験！▽（株）笑

い総研代表 大久保信克氏▽先着100人▽費用無料▽滝ノ上居宅介護支援事務所 ☎84・0084へ申し込み

●千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

都内在住・在勤で①尋常小学校または国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格がない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過している③に準ずる方▽2月5日（消印）までに同校で配布している願書を提出▽選考日は2月11日（祝）の午前10時から▽同校 ☎03・3265・5961

●ちびっこ探検学校ヨロン

島参加者募集

3月26日（月）～4月1日（日）（6泊7日）▽鹿児島県大島郡与論町▽小学2～6年生▽民宿での共同生活、野外活動、在日外国人小学生との交流▽先着200人（日本人）、

先着100人（在日外国人）▽羽田空港から出発の場合：14万2千円（プログラム参加費・旅費）※出発地により異なります▽3月5日締め切り▽（公財）国際青少年研修協会 ☎http://www.kakao.or.jp/参照

●パソコン市民教室受講生募集

月・水曜日 午前10時～正午▽シルバー人材センター（千ヶ瀬町1-50）▽ワード・エクセルを活用した写真整理、会計報告▽月額5千円（月4回）▽Windows対応▽初心者歓迎、見学可▽駐車場あり▽同センター ☎24・8171

●初心者水泳教室

2月1日～4月26日の木曜日 午後8時30分～9時30分▽セントラルフィットネスクラブ（丸井・井上共同ビル地下1階） ☎042・527・1140（12月31日、1月1日、同ビル休館日を除く）▽200ml、400mlは午前10時～午後5時45分、午後2時～5時45分▽成分献血は午前10時～正

午、午後2時～5時に受付

●下水道モニター募集

都内在住で平成30年4月1日現在、満20歳以上で、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方※公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住を除く▽4月1日から1年間▽アンケートの回答、施設見学会への参加等▽1千人程度（応募者多数の場合は選考により決定）▽2月28日までに都下水道局 ☎http://www.asei.metro.tokyo.lg.jpを参照のうえ申し込み

▽同局総務部広報サービス課 ☎03・5320・6693

●点字で課税内容をお知らせします

都主税局では、個人事業税、自動車税について、税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額等を点字でお知らせしています。平成30年度分から新たに点字のお知らせを希望する方は30年2月末までに同局総務課相談広報係 ☎03・5388・2924へ

☆会員募集

●米国のニュース週刊誌を

読む 月曜日 午後7時30分～9時▽河辺市民センター▽生きた英語を読みたい方▽ジョン・マクベイド氏▽月額3千500円▽現代英語 佐藤☎31・6662

●英会話

火曜日 午後8時～9時50分▽東青梅市民センター▽成人の初級者▽日常会話を中心に練習▽5人▽月額3千円※体験1回500円▽ワールドトラベラー 玉川☎090・7365・6200

●スモアアプリ作成・電子工作

第1：3水曜日 午後1時～5時▽大門市民センター ほか▽プログラムが好きな方▽アプリや遠隔操作できる簡単な装置の作成▽入会金3千円、半年額3千円※初回無料▽WiFi内蔵パソコン持参▽

●英会話

金曜日 午後7時30分～9時30分▽新町市民センター▽高校生▽15人▽月額2千500円※体験1回500円▽Goodメモリー 森谷☎070・2176・443

●タヒチアンダンス

第1金曜日 午後8時50分～9時50分▽今井市民センター▽女性▽10人▽月額3千500円▽初心者可▽マイレラウイオリタヒチ 岡野☎090・6925・6155

●書道・水墨画・水彩画

第1：3金曜日 午後1時30分～4時30分▽河辺市民センター▽入会金2千円、月額3千円▽泉心墨彩画会 小宮☎070・6995・5198

●青梅商工会議所から

☆簿記検定試験3級直前対策講座（模擬テストのみ）：2月10日（土）午前9時～午後4時※1時間休憩含む▽同会議所▽3千500円（資料代含む）☆リテールマーケティング（販売士）検定（2・3級）：2月21日（水）受験料（窓口受付）：2級・5千660円、3級・4千120円☆簿記検定試験（2・3級）：2月25日（日）受験料（窓口受付）：2級・4千630円、3級・2千800円※インターネット申し込みの場合は異なります▽申し込み期間：インターネット：1月17日まで、同会議所窓口：1月18日～1月27日▽受験料等の

●大人のためのボードゲームカフェ「ワラエル」

1月20日（土）午後2時～4時30分▽青梅こども未来館（東青梅1-7-7）▽わくわくあそび隊▽先着12人▽1千円（茶菓代含む）▽（特非）青梅こども未来館 ☎080・3313・2578（午前10時～午後4時）

●市民公開講座「笑いヨガ」

1月27日（土）午後2時～3時30分▽福祉センター▽心も体も喜ぶ「笑い」のチカラを体験！▽（株）笑

い総研代表 大久保信克氏▽先着100人▽費用無料▽滝ノ上居宅介護支援事務所 ☎84・0084へ申し込み

●千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

都内在住・在勤で①尋常小学校または国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格がない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過している③に準ずる方▽2月5日（消印）までに同校で配布している願書を提出▽選考日は2月11日（祝）の午前10時から▽同校 ☎03・3265・5961

●ちびっこ探検学校ヨロン

島参加者募集

3月26日（月）～4月1日（日）（6泊7日）▽鹿児島県大島郡与論町▽小学2～6年生▽民宿での共同生活、野外活動、在日外国人小学生との交流▽先着200人（日本人）、

先着100人（在日外国人）▽羽田空港から出発の場合：14万2千円（プログラム参加費・旅費）※出発地により異なります▽3月5日締め切り▽（公財）国際青少年研修協会 ☎http://www.kakao.or.jp/参照

●パソコン市民教室受講生募集

月・水曜日 午前10時～正午▽シルバー人材センター（千ヶ瀬町1-50）▽ワード・エクセルを活用した写真整理、会計報告▽月額5千円（月4回）▽Windows対応▽初心者歓迎、見学可▽駐車場あり▽同センター ☎24・8171

●初心者水泳教室

2月1日～4月26日の木曜日 午後8時30分～9時30分▽セントラルフィットネスクラブ（丸井・井上共同ビル地下1階） ☎042・527・1140（12月31日、1月1日、同ビル休館日を除く）▽200ml、400mlは午前10時～午後5時45分、午後2時～5時45分▽成分献血は午前10時～正

午、午後2時～5時に受付

●下水道モニター募集

都内在住で平成30年4月1日現在、満20歳以上で、ホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方※公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住を除く▽4月1日から1年間▽アンケートの回答、施設見学会への参加等▽1千人程度（応募者多数の場合は選考により決定）▽2月28日までに都下水道局 ☎http://www.asei.metro.tokyo.lg.jpを参照のうえ申し込み

▽同局総務部広報サービス課 ☎03・5320・6693

●点字で課税内容をお知らせします

都主税局では、個人事業税、自動車税について、税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額等を点字でお知らせしています。平成30年度分から新たに点字のお知らせを希望する方は30年2月末までに同局総務課相談広報係 ☎03・5388・2924へ

●星野道子先生追悼展

2月10日（土）～17日（土）

10時～17時▽青梅市立図書館（東青梅1-1-1）▽入場無料▽青梅市立図書館 ☎090・6047・1478

●星野道子先生追悼展

2月10日（土）～17日（土）