

広報 おうめ



青梅市の人口

1月1日現在 (前月との比較)

世帯数	62,882 世帯	(53 世帯増)
人口	135,248 人	(3 人増)
(男)	67,954 人	(13 人減)
(女)	67,294 人	(16 人増)

第52回青梅マラソン大会

2月18日(日)

スタート
 10キロの部・午前 9時30分
 30キロの部・午前11時30分
 ジュニア(小学6年生)の部・午前10時
 〃(小学5年生)の部・午前10時15分
 〃(小学4年生)の部・午前10時30分
 〃(中学生)の部・正午

今年のスペシャルスターターは
女子重量挙げ 三宅宏実さん

女子重量挙げ 4.8kg級および5.3kg級の日本記録保持者。ロンドンオリンピック4.8kg級銀メダリスト、リオデジャネイロオリンピック4.8kg級銅メダリスト。

問い合わせ 青梅マラソン大会事務局 (総合体育館内) ☎24-6311

大会実施にあたって

全国のマラソン愛好者が、「青梅で会おう」を合い言葉に年に一度、早春の青梅路を走る青梅マラソン。昭和42年に参加者337人で始まった大会も今年、52回目の大会を迎えます。

これは、市民マラソンの原点である男女を問わず、だれでも参加できるという趣旨と市民の方々や関係機関の多大なご支援とご協力のたまものと感謝しております。

今年の大会は、2月18日に開催します。市民の皆さんにはご不便をおかけすることがあるかと思いますが、日本だけではなく、海外からも参加する方々のよい思い出となりますよう、市民の皆さんの温かいご声援とご協力をお願いします。

主催
 青梅市
 報知新聞社
 (公財) 東京陸上競技協会
 青梅市陸上競技協会
 (一財) 青梅マラソン財団



選手受付

▽2月17日(土)
 ☆10キロの部・30キロの部・ジュニアの部：午後1時～4時・総合体育館
 ☆2月18日(日)
 ☆10キロの部：午前7時30分～8時30分・市役所
 ☆30キロの部：午前8時～10時30分・河辺小
 ☆ジュニア(小学生)の部：午前8時～9時・バーミヤン青梅河辺店前
 ☆ジュニア(中学生)の部：午前10時30分～11時・バーミヤン青梅河辺店前

パレード

日時 2月18日(日) 午前10時45分から
 コース 東青梅4丁目交差点下市役所前
 出演 青梅交通少年団鼓笛隊、青梅消防少年団鼓笛隊

招待選手

▽芦 麻生選手(九電工)
 △内山真由美選手(ニトリ)
 △ダナ・ヘリック選手(ホストンマラソン派遣選手)

スペシャルトークショーゲスト

東洋大学陸上競技部長距離部門監督 酒井俊幸氏
 谷川真理氏
 岡本直己選手(中国電力)
 堂本尚寛選手(JR東日本)
 堀合大輔選手(駒沢大学)
 大木皓太(早稲田大学)30キロの部女子
 加藤麻美選手(パナソニック)

開会式

日時 2月17日(土) 午後1時から(予定)
 会場 総合体育館
 ※開会式終了後、スペシャルトークショーやランナー応援イベントを実施します。

多くの外国人選手も参加します

市姉妹都市ドイツ・ポツダム市の友好市民選手団が参加します。
 また、東京2020オリンピック・パラリンピック大会の開催に向けて、外国人ランナーの出場を促進するとともに、友好親善の交流を目的として、平成28年度より設けた横田基地控から、24人の選手が出場します。

スタート・フィニッシュ時の花火の打ち上げ

今大会から10キロの部、30キロの部のスタートおよび先頭ランナーのフィニッシュ時に花火(合図弾)の打ち上げを行います。
 (2面に続く)

【中国語】青梅市政府网页还提供以上语言：英语、普通话、广东话、韩语、西班牙语和德语。
 【広東語】青梅市政府網頁還提供以上語言：英語、普通話、粵語、韓語、西班牙語和德語。
 【韓国語】저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광동어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.
 【ドイツ語】Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: English, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

第52回青梅マラソン大会 (2月18日) の交通規制

凡

- 6時～16時 通行止区間
- 8時～15時30分通行止区間
- 8時30分～15時30分通行止区間
- 9時20分～15時30分通行止区間

例

- 11時40分～15時30分通行止区間
- 青梅署管内う回路

- ドローンの使用は御遠慮下さい。
- 交通規制・う回路については現場警察官の指示に従って下さい。
- ロードバイク、マウンテンバイク等の自転車も規制の対象となります。

区分	地点	通過予定時刻
10キロの部	① スタート	9:30
	② 青梅駅付近	9:36
	③ 日向和田駅付近 (折り返し)	9:46
	④ 青梅市民会館前交差点付近	9:54
	⑤ 青梅市役所前 (フィニッシュ)	10:00
30キロの部	① スタート	11:30
	② 青梅駅付近	11:36
	③ 日向和田駅付近	11:45
	⑥ 桜橋付近	11:54
	⑦ 御嶽駅付近	12:03
	⑧ 川井水香園付近 (折り返し)	12:14
	⑦ 御嶽駅付近	12:24
	⑥ 桜橋付近	12:33
	⑨ 宮ノ平駅付近	12:45
	② 青梅駅付近	12:51
⑩ 総合体育館前 (フィニッシュ)	13:00	

▽第1：2月15日(木) 午後10時～19日(月) 午前8時

▽第2：2月15日(木) 午後10時～19日(月) 午後5時ごろ(会場撤収作業終了まで)

また、夜間の練習は、目立つ服装で行ってください。

マラソンコースを 試走する皆さんへ

マラソンコースを試走する際は、車等に十分注意し、道路右側の歩道または路側帯を横に広がりず縦列で走ってください。

総合体育館の臨時休館・駐車場閉鎖について

マラソン大会の準備および開催に伴い、総合体育館が臨時休館となり、駐車場も閉鎖されます。

休館日 2月17日(土)・18日(日) 終日

※2月16日(金)は窓口での施設使用料の支払い等は受け付けませんが、施設の利用はできません。

交通規制について

上図参照。ご協力をお願いいたします。

コース通過 予定時刻について

左表参照。各地点の数字は、交通規制のコース上の数字に対応しています。

倒れたり苦痛を訴えた選手を見かけたら

大会専用の救急車の配置、医師・看護師の配置など救護体制には万全を期していますが、万が一コースで倒れたり、苦痛を訴えた選手を見かけたら、近くの大会役員にお知らせください。近くに大会役員が見当たらないときには、市役所内救急本部 ☎22・1111、緊急を要する場合は119番に通報してください。

※閉鎖期間前に駐車場を使用する方は15日(木) 午後10時までには必ず出庫してください。

青梅ボランティア・市民活動センターをご利用ください

青梅ボランティア・市民活動センターは、これからボランティア等の市民活動を始めようと考えている人やすでに行っている活動に関して、総合的な相談や情報の収集・発信を行っています。

どうぞお気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております！

開館日時 月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分

※祝日、年末年始は休館

所在地 青梅市福祉センター2階 (東青梅1-177-3)

主な活動

- ▷ ボランティア・市民活動に関する総合的な相談
- ▷ ボランティア・市民活動の場を提供
- ▷ ボランティア・市民活動団体に関する情報の収集と提供
- ▷ ボランティア・市民活動団体に係る人材の育成
- ▷ 市民・企業・行政の連携を推進

利用できます

- ▷ 会議室、ふれあいサロン
- ▷ メールボックス・ロッカー
- ▷ フルカラー印刷機(有料)

※利用する場合にはボランティア団体登録手続きが必要な内容もあります。登録の条件や方法等はボランティア・市民活動センターへお問い合わせください。

問い合わせ 青梅ボランティア・市民活動センター ☎23-7163、市市民活動推進課

総合体育館個人開放事業中止日のお知らせ

青梅市親子ふれあい綱引き大会の準備のため、次の日程で個人開放事業が中止となります。

ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

日程 2月3日(土) 午前・午後 第1スポーツホール

問い合わせ 総合体育館 ☎24-7721

おうめ若者カフェが 平成29年度「未来をつくる若者・オブ・ザ・イヤー」 内閣府特命担当大臣表彰を受賞しました

子どもや若者が、地域や社会の輝く未来に向けて行った社会貢献活動に顕著な功績があった個人または団体が表彰される平成29年度「未来をつくる若者・オブ・ザ・イヤー」において、内閣府特命担当大臣(青少年育成)表彰を受賞した「おうめ若者カフェ」のメンバーが、12月28日に浜中市長に受賞報告を行いました。

「おうめ若者カフェ」は、平成25年に市との協働事業で発足した市民団体で、高齢者を若者がコーディネートする「ファッショニングショー」や「パソコン」を中心として、若者のまちづくり、ネットワークづくりを進める活動に継続的に取り組んでいます。

浜中市長は、「全国的に広がりを見せるパワコンが青梅発祥であることに感銘を受けた。若者が活躍することで青梅のまちが元気になるように、今後も活躍いただきたい」と激励しました。

左から川崎 茜さん、村上 ひかりさん、伊藤美優さん、浜中市長

問い合わせ 市民活動推進課

(3) **【英語】** The website of Ome City Government is also available in: English, Mandarin, Cantonese, Korean, Spanish and German.
【スペイン語】 La pagina web del Ayuntamiento de Ome esta disponible tambien en: ingles, mandarin, chino cantones, coreano, espanol y Alemán.

池田 央副市長が再任されました

平成29年12月31日で任期満了となった池田 央副市長が、市議会の同意を得て、副市長に再任されました。

池田副市長は2期目で、任期は30年1月1日から4年間です。

平成30年度市臨時職員の登録受付について

募集職種 一般事務、学校給食調理作業員、学校給食配せん員、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士、保健師

登録有効期間 登録日〜平成31年3月31日

申込書の配付 市役所1階総合案内、職員課（市役所4階）、各市民センター、中央図書館

※市ホームページからのダウンロード、電子申請サービスも利用できます。

申込書の受付
 ▽直接：職員課人事給与係
 ▽郵送：〒198-8701 青梅市職員課へ
 ※土・日曜日、祝日を除く

その他
 ▽年度ごとの登録（現在の登録者も新規登録）が必要です。
 ▽登録者の中から必要に応じて勤務していただくもので、雇用を約束するものではありません。
 ▽勤務形態により、社会保険等加入の対象となります。

問い合わせ 職員課人事給与係

高齢者等の見守り協定を新たに締結

高齢者等の見守りでは、対象者自身が日常生活において地域や親族等と関わり意識を持つこと、地域住民同士で見守ることが非常に重要です。

市では、一人暮らしの高齢者等の見守りを充実させるため、協力事業者と見守りに関する協定を締結しており、平成29年12月15日に新たに（株）スズケン福祉支店と協定を締結しました。

この協定では、協力事業者が「緩やかな見守り」を行い、異変を発見した場合に市へ連絡し、市は関係機関や地域と連携して対応することとしています。

この協定を通し、地域全体の見守り力の向上を図っていきます。

問い合わせ 高齢介護課高齢者支援係

固定資産評価審査委員会委員に安藤秀明さんが就任

青梅市固定資産評価審査委員会委員に、安藤秀明さんが市議会の同意を得て、平成29年12月24日付けで就任されました。任期は3年です。

固定資産評価審査委員会は、土地や家屋などの固定資産課税台帳に登録された価格に対する不服について、審査決定を行う機関です。



▲安藤秀明さん

問い合わせ 文書法制課法制担当

下水道事業受益者負担金 平成30年度賦課対象区域について

市では、快適な生活環境づくりのため、下水道の整備を行っています。

下水道の整備は、市の財源のほか国や都からの補助金や借入金を受けるとともに、土地を所有している方、権利者の方に費用の一部を負担していただく「受益者負担金」を進めています。

平成30年度賦課対象区域は、工事の進捗状況により決定されています。6月から負担金を納めていただく区域は次のとおりです。

対象区域 黒沢3丁目の一

賦課対象区域は、工事の進捗状況により決定されています。6月から負担金を納めていただく区域は次のとおりです。

対象区域 黒沢3丁目の一

市の契約には競争入札参加資格審査申請（業者登録）が必要です

インターネットによる業者登録

市との工事（工事請負および設計、測量、地質調査の委託、機械設備等の設置・修繕の請負等）および物品（物品の製造請負、各種委託および物品の買い入れ・売り払い等）の契約を希望する方は、東京電子自治体共同運営の電子調達サービスを利用しての競争入札参加資格審査申請が必要です。

インターネットを利用しての登録手続きとなりますので、詳しくは市ホームページの「契約・入札情報」をご覧ください。

なお、すでに登録済みの方は、資格登録が有効期限切れにならないよう、更新手続きにご注意ください。

書類による業者登録

電子調達サービスによる登録ができない市内事業者に限り、書類による登録手続き（小規模契約希望業者登録）が行えます。申請書類配布と受付を次のとおり行います。

ただし、参加できる契約に限りがありますので、資格審査申請書提出

要領等でご確認ください。

有効期間は平成30年4月1日〜32年3月31日までの2年間です。受付開始日以降、随時受付を行います。30年3月23日以降の受付分の有効期間は、登録承認日〜32年3月31日までとなります。

申請書類の配布 市ホームページからダウンロードまたは契約課（市役所4階）

受付開始日 2月1日（木）

受付時間 午前9時〜正午、午後1時〜5時

※土・日曜日、祝日を除く

受付場所・問い合わせ 契約課契約係

傍聴にお出かけください

	青梅市男女平等推進計画懇談会	青梅市安全・安心まちづくり推進協議会
日時	2月5日（月） 午後1時30分から	2月6日（火） 午後2時から
会場	市役所2階203会議室	市役所2階災害対策本部室
内容	第六次青梅市男女平等推進計画（案）について ほか	市内の犯罪発生状況について ほか
定員	6人（抽選）	5人（先着）
傍聴受付	当日の午後1時10分〜25分に会場入り口で	当日の午後1時30分〜45分に会場入り口で
問い合わせ	企画政策課	市民安全課市民安全係

民生委員・児童委員が決まりました

2月1日付けで次の区域の民生委員・児童委員が委嘱されましたのでお知らせします。

問い合わせ 福祉総務課庶務係



担当区域	新任者	連絡先	前任者
大柳町	高橋昭代	☎22-4418	山崎加津実
和田町1・2丁目	並木 誠	☎76-0251	五十山田 俊

消費者相談室 出張消費者相談会

消費者トラブルは、年齢を問わず幅広い世代で発生しています。

電話による悪質な勧誘、スマートフォン等への架空請求や訪問販売によるトラブルなどについて、消費者生活相談員が直接相談をお受けします。

日時 2月16日（金）午前11時〜正午、午後1時〜3時

会場 成木市民センター第1研修室

費用無料

直接会場へ

問い合わせ 市民安全課市民相談係

	青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進懇談会	青梅市健康増進計画推進会議	障害者地域自立支援協議会	青梅市交通安全対策審議会	青梅市食育推進会議
日時	2月7日（水） 午前10時から	2月8日（木） 午後1時30分〜3時	2月13日（火） 午後5時45分〜7時45分	2月19日（月） 午後2時30分から	2月22日（木） 午後1時30分から
会場	市役所議会棟3階大会議室	健康センター1階	市役所2階 202・203会議室	市役所2階災害対策本部室	健康センター1階
内容	青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略事業について ほか	健康に関するアンケートの結果について ほか	専門部会の活動について ほか	春の交通安全運動実施要領（案）について ほか	健康に関するアンケートの結果について ほか
定員	10人（抽選）	10人（抽選）	10人（先着）	5人（先着）	10人（抽選）
傍聴受付	当日の午前9時40分〜55分に会場入り口で	当日の午後1時00分〜15分に会場入り口で	13日までに電話または直接障がい者福祉課（市役所1階）へ※手話通訳利用希望の方は7日までにお申し込みください。 ※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分	当日の午後2時00分〜15分に会場入り口で	当日の午後1時00分〜15分に会場入り口で
問い合わせ	企画政策課	健康課健康増進係 ☎23-2191	障がい者福祉課認定サービス係	市民安全課市民安全係	健康課母子保健係 ☎23-2191

市民税・都民税の申告はお早めに

2月16日(金)～3月15日(木)

問い合わせ

☆市・都民税について…市役所市民税課☎22-1111

☆確定申告・所得税について…青梅税務署☎22-3185

まもなく平成29年分の収入等を申告していただく市・都民税および所得税の申告受付が始まります。この申告は、30年度の市・都民税を決める重要な手続きですので、該当する方は期間内に必ず行ってください。

また、申告会場は大変混雑しますので、余裕をもってお越しください。

市・都民税の申告が必要な方

★平成30年1月1日現在青梅市にお住まいで、次のいずれかに該当する方

▼事業所得や不動産所得、生命保険の満期金に係る所得等(給与所得および公的年金に係る雑所得以外の所得)を得たが、所得税の確定申告の必要のない方

▼青梅市に給与支払報告書を提出していない事業所にお勤めの方

▼収入のなかった方(同一世帯の親族の扶養になつていない場合を除く)

★30年1月1日現在青梅市以外の市区町村にお住まいで、青梅市内に事業所、事務所または家屋敷をお持ちの方

市・都民税の申告の必要のない方

①所得税の確定申告をする方(確定申告の必要

の有無については、税務署へお問い合わせください)

②収入のなかった方で同一世帯の親族の扶養になつていない方

③収入が給与または公的年金等のいずれかまたは両方のみの方で、支払者から青梅市へ支払報告書が提出される方(ただし、支払報告書に記載されている控除以外の控除を受けようとする場合は申告が必要です)

※申告の要・不要については、左図「申告チェックフロー」を参考にしてください。

市・都民税申告書を送付する方

昨年、市民税・都民税の申告をした方には、2月上旬までに申告書を送付します。同封の「平成30年度市民税・都民税住民税」申告のしおり」を参考に、申告書へ必要事項を記入して提出してください。

なお、申告書は、市民税課窓口(市役所1階)にも用意してありますので、お申し出ください。

市・都民税の申告方法

下の「市・都民税の申告方法」を参照してください。

税務署で確定申告をしていただく方

申告期間中は市役所で

も所得税の確定申告を受け付けます。ただし、次のいずれかに該当する方は、市役所では受け付けられませんので、税務署で申告してください。

- ①土地、建物、株式等の譲渡所得や先物取引による所得を申告する方
- ②農業、営業等の所得の申告をする方
- ③所得税の住宅借入金等特別控除を申告する方
- ④青色申告をする方
- ⑤消費税、相続税、贈与税の申告をする方
- ⑥準確定申告をする方
- ⑦給与収入、年金収入がある方で、源泉徴収票がない方

所得税の還付申告はお早めに

医療費控除、住宅借入金等特別控除、中途退職等による所得税の還付申告の提出は、すでに税務署で受け付けていますので、早めの申告をお勧めします。



<参考> 配偶者のパート収入による控除の範囲と税金(所得控除が基礎控除のみの場合)

パートの年間収入	配偶者控除の対象	配偶者特別控除	配偶者には	
			所得税が	市・都民税が
100万円以下	なれる	受けられない	かからない	かからない
100万円超103万円以下				かかる
103万円超141万円未満	なれない	受けられる	かかる	かかる
141万円以上				受けられない



市・都民税の申告方法

申告方法・受付日時

(1)～(4)の方法で申告をすることができ、(1)～(3)については左表のとおりです。

	日程	受付時間	会場	備考
(1) 市役所での申告受付	2月16日(金)～3月15日(木) ※土・日曜日を除く	午前8時45分～午後4時	市役所2階202・203会議室	※日程が例年と異なりますのでご注意ください。
	2月25日(日)	午前9時～11時30分、午後1時～4時	市役所市民税課窓口(市役所1階)	
(2) 市民センターでの申告受付	2月5日(月)	午前9時30分～11時30分、午後1時～3時	小曾木市民センター	※日程が例年と異なりますのでご注意ください。
	2月7日(水)		河辺市民センター	
	2月8日(木)		梅郷市民センター	
	2月9日(金)		今井市民センター	
	2月13日(火)		沢井市民センター	
	2月14日(水)		成木市民センター	
(3) 市役所夜間窓口での申告受付	2月22日～3月15日の木曜日	午後7時30分まで	市役所市民税課窓口(市役所1階)	所得税の確定申告に係る相談、受け付けはできません。

(4) 郵送での市・都民税申告書の提出

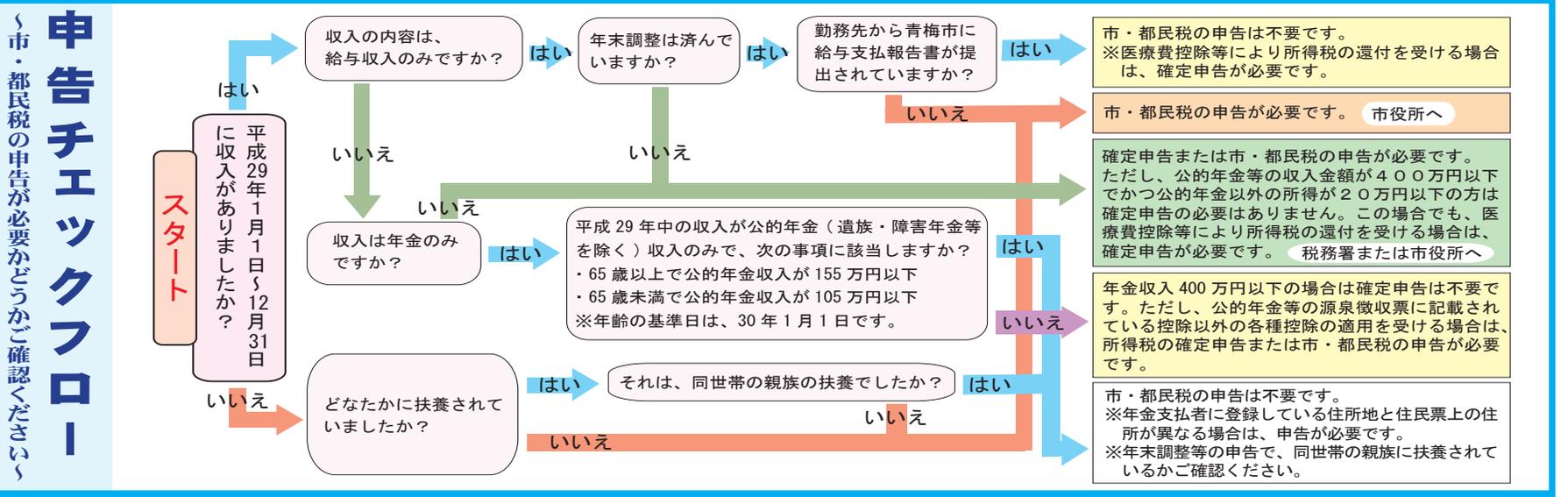
申告書に記入、押印し、必要書類を添付して、〒198-8701青梅市市民税課へ郵送してください。

※郵送の際には、マイナンバーカードまたは個人番号通知カードの写しと、本人確認書類の写しを添付してください。

※昼間連絡可能な電話番号を必ず記入してください。

申告に必要なもの

- ①マイナンバーカードまたは個人番号通知カード
- ②本人確認のできる書類(運転免許証等写真のあるものは1点、国民健康保険証等写真のないものは2点)
- ③代理人の場合、代理権の確認ができるもの
- ④委任状や戸籍関係書類または、税務代理権限証明書等
- ⑤青梅市作成市民税・都民税申告書(プレ印字済)
- ⑥申告書(各申告会場にも用意してあります)
- ⑦認め印(郵送等の場合は必要箇所に押印してください)
- ⑧平成29年中の収入が分かる書類(源泉徴収票、収入明細書、その他帳簿等)
- ⑨所得控除等の書類
- ⑩障害者控除：身体障害者手帳、愛の手帳等
- ⑪社会保険料控除：健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金等の領収書または支払いを証明する書類
- ⑫生命保険料控除、地震保険料控除：控除証明書
- ⑬寄付金控除：寄付先からの領収書等
- ⑭医療費控除：医療費控除の明細書、領収書、医療費通知(医療費通知は内容が不十分な場合がありますので、詳細は市民税課市民税係へお問い合わせください) 保険等で補填された金額の分かる書類
- ⑮おむつ代を医療費控除の対象にする場合は、おむつ使用証明書またはおむつ使用確認書が必要になります。(事前に必ず支払い総額を求めてください)
- ⑯配偶者控除や扶養控除を申告する場合、配偶者や被扶養者のマイナンバーも記入してください。
- ⑰その他控除の内容によって必要な書類がありますので、事前に市民税課市民税係へお問い合わせください。



平成30年度市・都民税に係る改正点

① 給与所得控除の改正
給与所得控除の上限額が、左表のとおり引き下げられます。

適用時期	現行(28年分)	30年度(29年分)
上限額が適用される給与収入額	1,200万円	1,000万円
給与所得控除の上限額	230万円	220万円

② 医療費控除の改正
地方税法改正により、平成30年度分の住民税から現行の医療費控除に加え、医療費控除の特例（スイッチOTC薬控除）が創設されました。この特例を受ける場合は、現行の医療費控除の適用は受けられなくなりますのでご注意ください。

③ 医療費控除 添付資料の改正
30年度から、医療費控除を申告する際には領収書に代わって自身で作成した明細書の添付が必要です。明細書を添付した場合は、領収書の添付は必要ありませんが、5年間はご自身で領収書を保管してください。

④ 障害者控除対象者の認定書の発行と
市内に住所があり身体障害者手帳等をお持ちでない65歳以上の方で、寝たきりや認知症の方など次の認定基準に該当する方には、所得税や市・都民税の申告の際に障害者控除を受けることができます。障害者控除対象者認定書を発行しています。

⑤ おむつ使用確認書の発行と
おむつ代が医療費控除の対象として認められるには、確定申告の際には、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。市では、次の対象となる要件をすべて満たした方に、おむつ使用証明書に代わるものとして利用できる、「おむつの使用確認書」を交付します。

⑥ 介護保険の要介護認定を受けている方
おむつ代については医療費控除を受けるのが2年目以降である方が平成29年に作成された主治医意見書、または、現に受けている要介護認定の有効期間が13か月以上であり、29年に、主治医意見書が発行されていない場合は、28年に作成された主治医意見書の記載内容が次の要件をいずれも満たす方
障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がB、Cランクである
尿失禁の発生可能性の記載が「あり」である
申請方法 来庁する方の身分を証明できるものと本人の介護保険被保険者証をお持ちのうえ、高齢介護課へ申請してください。

⑦ 高年齢介護課
お問い合わせ

要指導医薬品および一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品を指します。具体的には、従来は医師の処方の下でしか購入できなかった医薬品のうち、市販薬として薬局等で購入できるよう販売が許可された医薬品のことです。（類似の医療用医薬品が医療保険給付の対象外のものとして除外）

現行の医療費控除との違い
現行の医療費控除は、年間10万円以上（年間の所得の合計額が200万円未満の場合は所得の合計額の5%）の場合に適用されますが、医療費控除の特例は、年間1万2千円を超える場合に適用されます。

対象者 健康の保持増進および疾病の予防への取り組みとして一定の取り組み（特定健康診査、予防接種等）を行う方
※住民税申告の際に、当該取り組みを行ったことを明らかにする書類を添付または提示する必要があります。（必要書類は厚生労働省ホームページ等でご確認ください）

適用条件
1 特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診を行う個人であること
2 平成29年1月1日～12月31日のスイッチOTC薬の購入であること

障害者控除対象者認定書の発行と
申請に必要なもの
障害者控除対象者認定申請書
印鑑
※申請者と対象者が異なる場合はそれぞれの印鑑をご用意ください。

申請方法
申請できる方は、本人またはその扶養者です。所定の申請書に必要事項を記入し、押印して高齢介護課（市役所1階）へ申請してください。申請内容の確認と調査を行いますので、発行までに1週間程度かかります。

おむつ代が医療費控除の対象として認められるには、確定申告の際には、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。市では、次の対象となる要件をすべて満たした方に、おむつ使用証明書に代わるものとして利用できる、「おむつの使用確認書」を交付します。

お問い合わせ
高齢介護課

控除の種類	認定区分	障害高齢者日常生活自立度	認知症高齢者日常生活自立度	控除額	
				所得税	市・都民税
特別障害者控除	身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度に準ずる方	B以上（B1、B2、C1、C2）屋内での生活は介助を必要とし、日中も主にベッド上で過ごす方等	Ⅲ以上（Ⅲa、Ⅲb、Ⅳ、Ⅴ）日常生活に支障をきたすような症状等が見られ、介護が必要な方等	40万円	30万円
	寝たきり高齢者（6か月以上寝たきり状態にある方）	C（C1、C2）1日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事、着替えて介助が必要な方等	—	—	—
障害者控除	身体障害者手帳3～6級または愛の手帳3・4度に準ずる方	A（A1、A2）屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしでは外出しない方等	Ⅱ（Ⅱa、Ⅱb）日常生活に支障をきたすような症状等が多少見られても、誰かが注意していれば自立できる方等	27万円	26万円

国民健康保険

後期高齢者医療保険に加入している方へ
確定申告の医療費控除について

今年から確定申告で「医療費控除」の適用を受ける方は、「医療費控除の明細書」を作成する必要があります。
税金等からのお知らせには、各健康保険者が発行する「医療費通知」がその代用となるという説明が...



なお、一部の医療費を記載した医療費通知が届く方もありますが、この通知も確定申告には使用できませんので、ご了承ください。
お問い合わせ 保険年金課 付係・後期高齢者医療係

花木園体験実習農園
使用団体を募集します

市では、花木園内の「体験実習農園」を使用する市民団体を募集します。
この体験実習農園では、備え付けの農機具が使用でき、楽しく農作業を体験できます。

※1区画約100㎡ 使用料無料
注意事項
原則として、1団体1区画とします。
栽培は農作物に限りません。(永年作物、宿根草は栽培できません)
2か月以上放置すると、取り消しとなります(12月3月を除く)
耕作権、借地権などの権利はありません。

西多摩地域市町村共催
消費生活工場見学
見て！触れて！体験して！
知って得する！羽毛布団工場見学

羽毛布団工場を見学し、ふだん、あまり見ることのできない羽毛布団の中身や構造、価格の差がなぜできるのかを学びます。
また、地場産野菜を販売している相模原市の農産物直売所に立ち寄ります。

日時 2月23日(金) 午前9時集合〜午後4時30分解散
※集合・解散場所は福生、費用無料

第18回「みんなが伸びよう！子どもの運動能力」

現代の子どもの体力・運動能力が親の世代と比べて低下しているのをご存じですか。
生活利便性が向上し、体を動かす機会が減ったことが子どもの体力・運動能力低下の要因のひとつとされています。

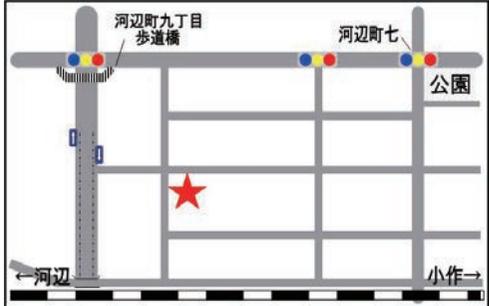
日時 2月21日(水) 午後6時から3時間程度
会場 市役所2階喫茶コーナー
ファシリテーター 803 at unit UDON
定員 先着30人(予約制)
費用 1人300円(茶菓子代)
申し込み 16日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電子メールでお願いします。

メール ☎ div0120@city.ome.tokyo.jp または電話で企画政策課へ
☆ぶらっとカフェとは：市が推進する多様な主体の参画・連携・協働により、魅力的なまちづくりを目指す「施策連動型のしくみ(ぶらっとフォーラム)」の取り組みの一環として開催する、対話の手法を取り入れたワークショップのことです。リラックスした雰囲気の中で語り合います。

農業体験農園「並木農園」入園者募集！
野菜づくりをしてみませんか？

農業体験農園「並木農園」では、平成30年度の入園者の募集します。
農業体験農園とは、市民農園のような区画貸しの農園ではなく、農園主の指導のもと野菜づくり(無農薬・無肥料の自然栽培)が体験できる農園です。

申し込み 2月15日(消印)までに往復ハガキに並木体験農園利用希望(必ず農園名を明記)、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、〒198-8701 青梅市農林課 農政係へ
※氏名は略さず正確に



記入してください。お問い合わせ 農林課 農政係、農園主(並木) ☎ 24・0601

市立総合病院看護補助者募集

応募資格 高卒以上
募集職種 看護補助者
雇用形態 臨時職員
勤務形態 週5日(土・日曜日勤務・夜勤あり)
仕事内容 オムツ交換、入浴介助、用具の洗浄業務等
お問い合わせ 総合病院管理課 人事係 ☎ 22・3191
※土・日曜日、祝日を除く

青梅市生物多様性地域戦略(素案)への意見募集

現在、市では生物多様性の保全および持続可能な利用に関する施策の推進のため「青梅市生物多様性地域戦略」の策定を進めています。このたび素案がまとまりましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

なお、受け付けた意見は個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページで公開します。
※意見に対する個別の回答はできません。
閲覧期間 2月15日(木)まで
閲覧場所 環境政策課(市役所3階)、行政情報コーナー(市役所2階)、各市民センター、中央図書館
※市ホームページでもご覧になれます。
対象 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方、当該案件に直接的な利害関係を有する方
提出方法 15日(消印)までに閲覧場所に備え付けまたは市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項・意見を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

- ▶直接...環境政策課へ持参 ※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分
▶郵送...〒198-8701 青梅市環境政策課
▶FAX...☎ 22-3508
▶電子メール...☎ div1310@city.ome.tokyo.jp
※件名を「戦略への意見」としてください。
問い合わせ 環境政策課管理係



フレッシュユランド西多摩

所在地 羽村市羽4225 ☎ 042・570・2626
ホームページ http://www.nishieto.jp
イベント案内
応募方法 2月14日〜3月11日に、市販の半紙に「ひな祭り」と縦書きし、市町村名、学年、氏名を記入のうえ、受付へ
※未就学児、小学1・2年生は筆ペンでの応募可
※応募作品は、2月27日〜3月18日に随時展示
表彰 未就学の部▽1・2年生の部▽3・4年生の部▽5・6年生の部

☆おひなさま・つるしびな展示
紙ワザ苦楽部によるおひなさまとつるしびなの作品
※未就学児、小学1・2年生は筆ペンでの応募可
※応募作品は、2月27日〜3月18日に随時展示
表彰 未就学の部▽1・2年生の部▽3・4年生の部▽5・6年生の部

教室案内

※各部で金銀銅賞を決定し、表彰状と記念品を呈(該当者へ通知)
①フラダンス教室：水曜日 午後1時〜2時
②ヨガ教室：木曜日 午後1時30分〜2時30分
参加費 ①②とも、市内在住の方：1回800円
※参加費は教室と入浴3時間のセット料金です。

**元気高齢者等が支える
家事支援サービスの担い手
（おうち生活サポート）養成研修
小さな手助け、大きな生きがい**

市の介護予防・日常生活支援総合事業では、元気な高齢者が高齢者を支える側となり、掃除や洗濯、買い物などの家事を行うサービスを実施しています。

高齢者の暮らしを支える新たな担い手として、また、元気な高齢者の新たな社会参加の一つとして、高齢者への家事支援サービスの担

い手を養成するための研修を行います。家事援助は初めてという方も、新たな支援の担い手として、ぜひご参加ください。

日時 3月5日(月)、6日(火)の2日間 午前9時～午後4時

会場 市役所2階204・205会議室

対象 本研修修了後に青梅

**がん検診無料クーポン券をお持ちの方へ
まもなく受診期限！ 早めの受診を！**

乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券や受診券等をお持ちの方は、早めに検診を受けてください。

精密検査を受けましょう

検診で精密検査が必要と判定されても、「要精密検査Ⅱ」ではありません。しかし、「元気だから」「症状がないから」と言って精密検査を受けないと、見つかるはずのがんを放置してしまう可能性があります。

検診で精密検査が必要と判定された方は、早めに精密検査を受けましょう。

問い合わせ 健康センター
☎23・2191

**医師・保健師・管理栄養士による
健康栄養相談**

健診結果や身体のこと、気になることを相談してみませんか？

日時 2月21日(水) 午後1時15分から

会場 健康センター2階

内容 生活習慣病(糖尿病、脂質異常症、高血圧等)、

費用無料

定員 先着6人(予約制)

持ち物 健診結果、食事の記録等

申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

認知症サポーター養成講座

市社会福祉協議会または青梅市シルバー人材センターに登録し、市内で活動(報酬あり)できる40歳以上の健康な市民

内容 介護保険制度の概要、介護従事者としての心得や倫理、家事支援技術、緊急時の対応などに関する講義

※本研修修了者には、修了証を発行します。

講師 介護福祉士 ほか(予定)

定員 先着30人(予約制)

費用無料

持ち物 筆記用具

申し込み 2月28日までに電話または直接高齢介護課包括支援係(市役所1階)へ

花粉症に気をつけましょう

スギの花粉が飛散する季節になりました。飛散開始日は2月中旬と予測されています。どのように対処すればよいのでしょうか。

花粉のシーズンを迎えたら外出するとき、花粉を吸い込まないことが基本！

▼風の強い晴れた日は、外出を控えめに。

▼プロテクター付きのメガネやゴーグル、マスク、スカーフ、帽子を着用する。

▼服は、花粉がつきにくいスベスベした素材のものを選ぶ。

▼髪をコンパクトにまとめ、花粉が髪につかないようにする。

▼家に入る前は玄関先で、衣服や髪、持ち物について花粉をはらう。

▼家に入ったら、手洗いや洗い・洗顔をする。

▼風の強い晴天の日は、窓を開けっ放しにしない。

▼室内の清掃はこまめにする。

▼鼻や目の症状が重い場合：耳鼻咽喉科、眼科での受診をお勧めします。内科、小児科、アレルギー科などでも診療が受けられます。

問い合わせ 健康センター
☎23・2191

2月は児童手当・児童育成手当の支払月

2月15日(木)に平成29年10月～30年1月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。

なお、現況届を提出していない場合は、資格要件を満たしていても、手

当が支給されません。まだ現況届を提出していない方は、至急提出してください。

問い合わせ 子育て推進課助成係

**子育てひろば・すきっぷ
ママ癒し隊 ハンドマッサージ**

両手のひらをマッサージ。心も身体もゆったり。

日時 2月7日(水) 午前10時30分～11時30分

※子育てひろばは10時～午後3時

会場 下長瀬自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、妊

講師 心理カウンセラー 今泉実苗氏

費用無料

直接会場へ

問い合わせ 長瀬保育園 富樫☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係



**青梅市医師会健康コラム37
フレイル(虚弱) 高齢者にならないために**

フレイルとは、要介護と健康の間の状態を指します。体重減少、息切れ、疲れやすくなった、外出をするのがおっくうになったなど、年齢を重ねると誰もが感じる虚弱の状態のことをフレイルとい

います。

フレイルには、三つの要素があります。「身体」の虚弱、「こころ・認知」の虚弱、「社会性の虚弱」です。

フレイルの原因で特に重要なのがサルコペニア(筋肉量の減少)です。筋肉量が減少すると、歩行速度が遅くなり、身体活動量が少なくなり、疲れやすくなります。その結果、食欲がなくなり、体重が減少し、低栄養になり、低栄養がさらにサルコペニアを悪化させるという悪循環をおこします。

フレイルの予防には、持病のコントロール、感染症予防、運動療法、栄養療法などがあります。

運動療法では、筋力を維持するレジスタンス運動(筋力トレーニング)を行うことが大切です。一人でできるものにスク

ワット、片足立ち、自転車こぎ(バイクエルゴメーター)や水中歩行などがあります。

栄養療法では、バランスのよい食事をしっかりと食べることが大切です。高齢者でも、魚、肉、卵、大豆製品、牛乳、乳製品を不足することなく食べることで、

社会参加が少なくなると、フレイルになりやすくなります。閉じこもりがちにならずに、趣味、ボランティア、就労など社会参加に積極的に取り組み、健康長寿を目指しましょう。

問い合わせ 健康センター☎23・2191

子どもサロン・すきっぷ 昔遊び工作

コマやパラシユートを作って遊ぼう！

竹ぼっくりやおはじきも楽しいよ！

※混雑時には入場を制限します。

会場 青梅市民センターキッズルーム

対象 小学生、未就学児の親子

費用無料

直接会場へ

問い合わせ 子ども家庭支援課支援係



**子育てひろば・すきっぷ
おひなさまをつくりましょう**

親子でオリジナルのおひなさまづくりを楽しみましょう。

日時 2月15日(木) 午前10時～11時

会場 畑中保育園すきっぷルーム

対象 未就学児の親子

費用無料

申し込み 電話☎21・5358で畑中保育園へ

問い合わせ 市子ども家庭支援課支援係

**家庭教育講演会
子育ての不安を和らげたいトを学ぶ**

子育てに真剣に取り組むあまり、子どもに対して神経質になりすぎてしまふという悩みを抱えてはいませんか。

どうすれば育児の不安や心配とうまく付き合っていくのか、そのヒントやコツを学びます。

日時 2月24日(土) 午後2時～4時

会場 福祉センター集會室

対象 小学生以下の保護者、関心のある方

講師 法政大学文学部心理学科教授 渡辺弥生氏

定員 先着40人(予約制)

※託児あり(6か月～未就学児・若干人)

費用無料

共催 (特非) 青梅こども未来

申し込み 電話で社会教育課へ

広報おうめに掲載する春の訪れを感じる写真を募集します

対象 市内在住・在勤・在学者
内容 春の訪れを感じる、市内で撮影したカラー写真(2L判・過去2年以内のもの)
※採用の場合、ネガ(デジタル写真の場合はデータ)をお借りする場合があります。



平成29年2月15日号掲載 笹野正樹さんの作品「春の喜び」

おうめ放課後子ども教室「たやけランド」スタッフ募集

市教育委員会では、放課後に、小学校施設を利用して子どもたちが安心・安全に活動できる場所を提供するため、おうめ放課後子ども教室「たやけランド」を実施しています。
子どもたちと一緒に遊びやスポーツ・文化活動を行う4月以降のスタッフを募集します。

優しい音色に包まれる！クラシックギター入門講座

クラシックギターの基本を学びながら、簡単な楽曲を演奏します。
講座終了後、希望者は、生涯学習フェスティバル釜の淵新緑祭への出演を目指して活動していきます。

青梅市中学校 技術・家庭科作品展

市内中学校生徒の技術・家庭科作品を展示します。
ぜひご来場ください。
日時 2月9日(金)～14日(水)
午前10時～午後6時
※14日は午後4時まで
会場 中央図書館多目的室
※駐車場はありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。



申し込み 住所、氏名、連絡先を電話☎20・7150

0(休館日を除く午前9時～午後5時)または電子メール omv1003@city.ome.tokyo.jp (タイトルは「クラシックギター」講座申込み)で青梅市民センターへ

苔玉作り教室

癒しを求めて、作って育てる苔玉作りを楽しみませんか。
日時 2月22日(木)
午前10時～11時30分
会場 大門市民センター2階会議室
対象 成人
講師 (有) 榎戸園造園



「生涯学習だより」原稿募集

市教育委員会では、「生涯学習だより」を年4回(4月・7月・10月・1月)発行しています。
4月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。
掲載条件 団体やサークルが主催または共催し、市民が参加できる教室、講演会、イベント等で①4月から7月中旬までに実施を予定している事業および会員募集②平成29年4月から30年2月までに終了した事業の報告等
※紙面の都合等により掲載できないものもあります。



楽しく文化体験 アートスクール 世界に1つ！ オリジナルなぬえをつくろう！

プラスチック製のコップに紙粘土を貼り、その上に、さまざまな種類の紙を貼ります。
自分だけのオリジナルのぬえを作ってみませんか。
日時 2月25日(日)
午後2時～4時
会場 新町市民センター料理教室
対象 市内在住・在学の小学生
※小学2年生以下は保護者同伴
講師 吉永志伸氏

美妃お姉さんのママと一緒に歌おう！コンサート

うたの美妃お姉さんと一緒に、親子ストレッチャや大型絵本、歌などで楽しもう！
日時 3月4日(日)
午前10時30分～11時30分(10時受付開始)
会場 総合体育館第2ス

対象 0～3歳児と保護者
※兄弟での参加可
定員 先着30組(予約制)
費用無料
服装・持ち物 動きやすい服装、上履き、外靴を入れる袋、飲み物

※おむつ替え室、授乳室、ベビーカー置き場あり
申し込み 電話で社会教育課へ



△作品の一例

青梅市教育相談所

心理相談員(嘱託職員)募集

応募資格 次の条件をすべて満たす方

▽臨床心理士の資格を有する方または取得見込みの方

▽個人情報を守り職務を積極的かつ適切に遂行できる方

勤務日・募集人数 月々金曜日の週4日勤務・若干人

任用期間 4月1日〜平成31年3月31日

※勤務状況等により年度への更新可

勤務時間 午前8時30分〜午後4時15分(実働)

学校事務嘱託職員の募集

市教育委員会では、市内の小・中学校で事務に従事する嘱託職員を募集します。

応募資格 次の条件をすべて満たす方

▽事務職員として6か月以上の勤務経験を有する方(見込みの方)

▽パソコンによる基本的な事務処理ができる方

▽学校の運営、児童・生徒に理解のある方

▽普通自動車運転免許を有する方

募集人数 若干人

任用期間 4月〜平成31年3月

※更新あり

勤務時間 原則として、土・日曜日、祝日、年

問い合わせ 教育総務課 庶務係

6時間45分

※4時15分〜5時15分の延長勤務あり

勤務場所 青梅市教育相談所(東青梅1-2-5)

5東青梅センタービル3階

職務内容 教育相談、心理検査、関係会議への出席および庶務等

賃金等 ☆日額▽臨床心理士の有資格者:1万3千514円▽取得見込み者:1万2千960円

☆延長勤務に対する支給額▽臨床心理士の有資格者:2千2円▽取

得見込み者:1千920円

※社会保険の加入対象となります。

※別途通勤手当を支給します。

※市の賃金改定で変動することがあります。

選考方法 書類選考、面接

※書類選考の結果は2月26日、面接選考の結果は3月19日までに通知する予定です。

提出書類・方法 2月6日〜20日(必着)に指導室(市役所3階)で配布する「青梅市教育相談所嘱託職員申込書」に応募動機(横書き)に

き800字以内をA4サイズ(縦2枚以内)に記入し、臨床心理士資格証の写し(資格を有する方のみ)を添え、〒198-8701青梅市教育委員会指導室へ郵送または直接持参

※心理臨床の経験がある場合は、必ず記載してください。

※郵送で提出する場合は、電話で到着の有無を確認してください。

※提出書類は返却しません。

問い合わせ 指導室指導係

青梅市就学相談室

相談員(臨時職員)の募集

市教育委員会では、就学相談担当員(臨時職員)を募集します。

応募資格 次のいずれかに該当する方

▽臨床心理士の資格を有する方

▽教員免許を持ち、小・中学校での教員経験のある方

▽教育相談または就学相談の経験のある方

募集人数 1人

採用予定日 4月1日以降予定

選考日 2月下旬

選考方法 書類選考、面接

申し込み 2月13日(必着)までに教育指導担当(市役所3階)で配

★いずれも

▽申込書等は、市教育委員会ホームページからダウンロードできます。

▽申込書等を直接持参する場合は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後1時〜5時にお越しください。

問い合わせ 指導室

第13回青梅市小・中学生の主張大会および平成29年度青梅市教育委員会伝統文化奨励表彰を開催しました

12月9日に「第13回青梅市小・中学生の主張大会」を霞共益会館で開催しました。応募者2,876人の児童・生徒の中から選ばれた小学生6人、中学生10人が将来の夢や生き方、身近な生活や社会に対する考え方、郷土への思いなどを発表しました。同日、青梅市における伝統文化の継承、発展および児童・生徒の郷土愛の育成に資することを目的とした青梅市教育委員会伝統文化奨励表彰を行いました。また、主張大会運営に協力した生徒に感謝状の贈呈を行いました。

問い合わせ 指導室

青梅市小・中学生の主張大会受賞者

(敬称略)

青梅市長賞

Table with 4 columns: 学校名, 学年, 氏名, 題名. Rows include 七小, 一中, 二中.

青梅市教育委員会賞

Table with 4 columns: 学校名, 学年, 氏名, 題名. Rows include 二小, 新町小, 西中, 吹上中.

審査委員特別賞

Table with 4 columns: 学校名, 学年, 氏名, 題名. Rows include 二小, 三小, 吹上小, 西中, 霞台中, 新町中, 新町中, 泉中, 泉中.

感謝状

Table with 4 columns: 学校名, 学年, 氏名・団体名, 贈呈内容. Rows include 泉中, 六中, 三中.

青梅市教育委員会伝統文化奨励表彰者

(敬称略)

お囃子 ☆一小…伊藤正樹、加藤美弥、嘉陽田 雫、雁部雄大、佐々光翔、佐藤悠翔、砂崎陽太、砂崎瑠那、永野和希、細谷幸太、堀井煌太、松下早佳☆二小…桑原想叶、小林 紬、佐藤隆輝、大極陽介、中嶋彩子、西澤直矢、濱野来旺☆五小…伊藤鈴華、小林優介、並木緩那、山崎大地☆七小…阿部文香、永田来夢、中根柚和、並木美蘭☆友田小…矢崎英人☆一中…市川愛莉、木崎風花、櫻木真吾、野村龍平、前田ワキーン、山崎胡桃☆二中…大野木奈緒、久保田瑠花、鈴木妃菜乃、高木綺星、西 くるみ☆三中…石川冬弥、五木田紗和、中本 花、信木菜那☆西中…荒井佑花、土方あかり☆六中…芦澤みふゆ、折内瑠渚

和太鼓 ☆藤橋小…佐藤美颯☆新町中…石井未来、佐藤美海

獅子舞 ☆西中…福島和茂

獅子舞(ささらすり) ☆成木小…木村紗南

巫女舞 ☆六小…片柳麻姫、金井友香、久保田 梅、原島夏祝



第13回 青梅市小・中学生の主張大会



2月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	5日(月)、7日(水)、14日(水)、19日(月)、21日(水)、26日(月)、28日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常的法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は、相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※2月19日(月)の法律相談は2月13日(火)から予約を受け付けます。直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があれば、お持ちください。
交通事故相談	9日(金) 23日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	
登記相談	16日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	
相続・遺言などの 暮らしの 手続き相談	27日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	13日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があれば、お持ちください。 ●混雑状況により相談時間の短縮あり
身の上相談	20日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があれば、お持ちください。
福祉専門相談	13日(火) 28日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 市民相談室 ●事前予約制(電話予約)です。 ☎22-1233社会福祉協議会へ
労働相談	21日(水)	午後7時～午後9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階 相談室 ●先着3人 ●予約は、相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ ●参考資料があれば、お持ちください。
住宅相談	15日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の増改築や修繕に関する相談	市役所1階 正面入り口(西側)ロビー ●予約は、相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があれば、お持ちください。

※犯罪で被害を受けた方やそのご家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
健康おとな相談の 一般健康相談	15日(木) 23日(金)	午後1時30分～3時	保健師 ※健康に関すること	沢井保健福祉センター ●直接会場へ ※問い合わせは、健康センター☎23-2191へ
こどもの健康相談 保健師による乳幼児健康相談	1日(木) 27日(火)		午前10時～11時	保健師 ※育児相談
医師による乳幼児健康相談	13日(火) 27日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は、前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶母乳相談…7人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により、別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
乳幼児健康相談 母乳相談	28日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談 助産師 ※卒乳やおっぱいに関すること	
乳幼児発達健康診査	13日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
こども相談 発達相談	6日(火) 16日(金) 9日(金)	午前9時～11時30分 午後1時10分～3時50分	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
健康診査 3～4か月健康診査	7日(水) 21日(水)	午後1時～1時50分	※1月中に満3か月に達した子ども	
1歳6か月健康診査	2日(金) 16日(金)	午後1時10分～1時50分	※1月中に満1歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
3歳健康診査	6日(火) 20日(火)		※1月中に満3歳に達した子ども	
2歳・2歳6か月健康診査	8日(木) 22日(木)	午後1時30分～2時30分	※1月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
虫歯予防教室	14日(水)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
B C G 予防接種	15日(木) 22日(木)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知

2月のリサイクルショップ

開所日時 月～金曜日、日曜日
午前9時～午後4時
※祝日を除く
詳細 リサイクルショップ
☎32-5374

ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。
日時 2月26日(月)
午前9時～正午
電話番号 ☎22-3191内線5240

2月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。
費用無料 直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
長洲市民センター 体育館	2月26日まで、工事のため中止します。	
大門市民センター 会議室	7日(水) 21日(水)	午前10時～正午
梅郷市民センター 体育館	15日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	5日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター 体育館	3日～24日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター 体育館	23日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター 体育館	2日～23日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター 会議室	8日(木) 22日(木)	午前10時～正午
今井市民センター 体育館	13日(火) 27日(火)	午後3時～5時
青梅市民センター キッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く 毎週火・金曜日	午前11時～午後2時 乳幼児向け 午後2時～5時 小学生向け
子育て支援センター 赤ちゃんサロン(0～1歳)	27日(火)	午前10時～正午
子育て支援センター 親子サロン(1～3歳)	19日(月)	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。

青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 2月17日(土) 午前10時30分～11時30分
会場 福祉センター集会所
対象 3か月～小学生の保護者
登録料・年会費無料
※要印鑑 ※要別途利用料
申し込み 電話☎23-3888、☎23-9338で青梅市ファミリー・サポート・センターへ
※平日は随時入会受け付けを行っています。

2月の交通公園 日曜映画教室

※自転車等に乘るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳から小学6年生までのおさんは、必ずヘルメットも着用してください。

会場 交通公園(大門3-14-3)
時間 午後2時から
問い合わせ 市民安全課市民安全係

25日 ☆おじや丸の交通安全☆まなぐが日本昔ばなし(念仏天狗、猫)

18日 ☆いってきます☆まんが日本昔ばなし(かぐまのちから石、白狐の湯)

4日 ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(横断歩道) ☆まんが日本昔ばなし(宝のおお爺、雷と目)

11日 ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(かならず注意) ☆まんが日本昔ばなし(天年の客、天福地福)

2月の収益事業

★京王閣競輪開催日

☆2日(金)まで:FIIケイドリームスカップ&デイリースポーツ杯(チーター・ガールズ)

☆26日(月)～28日(水):F1関東カップ&京王電鉄杯&サンケイスポーツ杯

☆4日(日)～9日(金):第1回住信SBIネット銀行賞

☆14日(水)～17日(土):A2級VSB級戦第50回報知新聞社賞

☆20日(火)～25日(日):第28回日本モーターボート選手会会長賞

◎電話投票会員随時募集中◎

申し込み テレボート加入受付センター ☎0120-858-006

受付時間 午前9時～午後6時

携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。登録…右記アドレスを入力またはQRコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp QRコード (QRコードはQRデンソーウェブの登録商標です)



息子や警察官をかたった特殊詐欺被害が急増中!!市では自動通話録音機の無償貸し出しを実施しています。-市民安全課-

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163

☎23・7165

〒198-0042 青梅市東青梅1-17-3

電子メール: yvoome@nesta.kyo.jp

おもちの病院おうめ

2月3日、24日の土曜日

午後1時~4時▽福祉セン

ター▽おもちの無料修理

※即日修理できない場

合・直らない場合あり▽費

用無料(部品代等実費)▽

直接会場へ

●パソボラ・カフェ

10日(土) 午後1時~3

時30分▽福祉センター▽中

高年で初心者、障害のある

方▽パソコン・タブレット

何でも相談、インターネット

が支援(パソコン指導・

農業サロンの日程を発表

▽初参加者無料、2回目以

降会費制(年度会費2千円

※材料代別途)▽直接会場

会場へ

●パソコンとタブレットの

体験教室 2月21日(水)、

24日(土) 午後1時~3

時▽福祉センター▽中高年

で初心者、障害のある方▽

文字入力、電子メール、テ

レビ電話の実演、インター

ネット体験等▽パソコンホ

ランテニア青梅▽先着5人

▽費用無料▽タブレット受

講希望者は申し込み時にお

伝えください▽ボランティア

ア・市民活動センターへ申

し込み

●CAPSサロン 2月23

日(金) 午後1時~4時

▽福祉センター▽障害のある

方、高齢者▽就労・生き

が支援(パソコン指導・

農業サロンの日程を発表

▽初参加者無料、2回目以

降会費制(年度会費2千円

※材料代別途)▽直接会場

会場へ

●もしびプロジェクト

▽青梅 東日本大震災か

ら7年、あの日をもう一度

思い返し、もしもの時のた

め、災害について考える▽

3月10日(土) 午前11時

~午後3時▽今井市民セン

ター▽持ち寄り食材での調

理、異世代間の交流等▽先

着30人▽大人500円、3歳

~中学生300円▽和楽倶楽部

相馬☎05586094

94へ申し込み

●認知症予防「げんき教室」

2月12日(振休) 午後2

時~3時30分▽福祉セン

ター▽認知症に関心のある

方▽生活習慣病について、

いすに座っての軽い体操▽

健康運動指導士 ほか▽先

着30人▽300円▽運動ので

きる服装、飲み物持参▽直接

会場へ▽多摩健康友の会

青梅・奥多摩支部 小林☎

310339

●東日本大震災ふくしまこ

ども寄附金チャリティー折

り紙 2月16日、3月16日、

4月13日の金曜日 午後1

時30分~4時▽福祉セン

ター▽変わり折り鶴などを

折る▽先着20人▽1千500円

(1千円は寄附金、500円は

材料代等)▽2月10日まで

に折鶴の会 遠藤☎22・9

052へ申し込み

●野鳥観察と焼き芋の集い

2月24日(土) 午前9時

▽S.E.C 松隈☎090・3

9481855

●編み物 火曜日(月3

回) 午後7時30分~9時

30分▽河内市民センター▽

入会金2千円、月額1千800

円▽初心者歓迎▽あみりる

P.M.丸山☎080・518

25469

●健康体操 第1・3水曜

日 午後1時~3時▽東青

梅市民センター▽鈴木美登

利氏▽見学・体験可▽仲

よし体操教室 細谷☎22・

6861

●絵画 第2・4水曜日

午後1時30分~4時30分▽

大門市民センター▽月額2

千円▽大門アートサークル

新井☎23・2118

●自立生活体操 金曜日

午前9時30分~10時30分▽

新町市民センター▽65歳以

上▽いすに座って行う体操

▽上野美佐子氏▽15人▽入

会金500円、月額1千500円▽

自立生活体操クラブ・新町

本橋☎32・3495

●市民公開講座「脳卒中に

ならないために、脳卒中に

なつてしまったら」2月

10日(土) 午後2時~4

時▽青梅市立総合病院南棟

3階講堂▽講演1「脳卒中

の治療」血栓溶解療法・血

栓回収療法を中心に、

公立福生病院副院長 小山

英樹氏、講演2「脳卒中の

健康管理」青梅市立総合

病院神経内科部長 田尾

修氏、講演3「脳卒中医療

連携検討会アンケート結果

と在宅療養」大久野病院

院長 進藤 晃氏▽入場無

料▽東京都脳卒中医療連携

推進事業(東京都委託事業)

▽(一社)西多摩医師会

西多摩地域脳卒中医療連携

検討会主催▽直接会場へ▽

(二社)西多摩医師会☎23・

2171

●絵手紙のおひなさま展

2月13日(火)~3月11日

(日) 午前10時~午後5時

※月曜日を除く▽KTホー

ル▽入場無料▽直接会場へ

▽協同組合東栄会かみさん

会絵手紙クラブ 伊藤☎

22・3547

●自立センター福祉公開講

座「ピースアクセサリー」

2月21日(水) 午後1時

30分~3時30分▽明田川冬

子氏▽費用無料▽連続参

加不可▽同センター☎32・

1631へ申し込み(平日

の午前8時30分~午後5時

15分・留守番電話への申し

込み不可)

●青梅市障害者団体連合会

講演会 2月24日(土)

午前10時~正午▽福祉セン

ター▽私たちがだからでき

る!皆が笑って暮らせるパ

リアフリー社会を目指して

▽NHK手話ニュースキャ

スター 中野佐世子氏▽先

着60人▽費用無料▽同連

合会(ジョイントワーク

ひこばえ内) 小峰☎32・

8757へ申し込み

●親子交流レクリエーショ

ン・音楽あそび体験会 2

月24日(土) 午前10時30

分~正午▽青梅市障がい者

サポートセンター▽未就学

~12歳の障害のある児童と

養育者▽音楽療法士 杉山

志津枝氏▽費用無料▽直接

会場へ※初めてのの方は同セ

ンター 小向☎30・015

☆体協だより

☎22・0827

●第6回ソフトテニス青梅

団体戦 3月4日(日) ※

予備日3月18日(日) 午

前8時30分集合、9時試合

開始※雨天等での実施有無

等是要問合わせ▽市民球

技場▽市内在住・在勤・在

学(高校生以上)のチーム

▽3ダブルス団体戦(男

女・1・2部別)▽1チー

ム2千円▽ソフトテニス

連盟主催 青梅市教育委員

会・市体育協会後援▽2月

13日までに体協事務局へ申

し込み▽同連盟 野口☎

78・7241

●ジュニアビーチボール教

室 3月10日、17日、24日

の土曜日(3回) 午後6

時30分~8時30分(6時

15分受付開始)▽総合体育

館▽市内在住の小学生(保

護者の送迎または同伴が可

能な方)▽60人(抽選)▽

費用無料※けが等は自己責

任でお願いします▽トレ

ニングウェア、室内用の運

動靴、タオル、飲み物持参

▽市ビーチボール連盟主催

▽2月16日(必着)までに

往復ハガキに(往信裏)住

所、氏名、性別、学年、電

話番号(返信表)住所、氏

名を記入し、〒198-0005

3 青梅市駒木町2-141高野

富美子☎090・1534・5

470へ申し込み

○体協事務局の受付時間

平日:午前10時~午後4時

土曜日:午前10時~正午

(水・日曜日、祝日は休み)

青梅市社会福祉事業団職員募集

募集職種・業務内容

▽支援員(正規職員)・青

梅市自立センター通所障

害者への支援

▽看護師(臨時職員)・同

センター利用者(障害

者)の健康管理等

▽調理員(臨時職員)・同

センター利用者(障害者)

の給食調理業務等

応募資格

▽支援員:平成3年4月2

日以降に生まれ、社会福

祉士・介護福祉士・精神

保健福祉士・社会福祉主

事・理学療法士・作業療

法士・教員免許・保育士

のうち、いずれかの資格

を有する方

▽看護師:正看護師・准看

護師の資格を有する方

▽調理員:高卒以上

▽看護師・調理員:書類選

考後、2月26日(月)・

面接試験

提出書類

▽支援員:同事業団または

市障がい者福祉課窓口で

配布の申込書

▽看護師・調理員:市販の

履歴書に必要事項を記入

したもの

申し込み いずれも2月16

日(必着)までに提出書

類を〒198-0023 青梅

市今井5-2434-2

青梅市社会福祉事業団☎

32・1631へ郵送また

は直接持参

※土・日曜日、祝日を除く

午前8時30分~午後5時

15分

官公署だより

●平成30年度定期課税分自

動車税の障害者減免申請の

受付 新たに身体障害者手

帳等の交付を受けた方、減

免申請が済んでない方を対

象に5月31日まで減免申請

の受付を行っています▽詳

細は東京都自動車税コール

センター☎03・3525・

4066へ

●平成30年度「東京都消費

生活調査員」募集 都内在

住で30年4月1日現在20歳

以上の方(地方公務員を除

く)▽ABCのうち1区分

の調査。A:食品の表示状

況についての店舗調査、B

:商品やサービスの表示、

広告の調査、C:生鮮食品

Ome Blue のサポーターになりませんか？

～地域 みんなで Ome Blue を盛り上げよう！～

～青梅の歴史と伝統が織りなす Ome Blue～

問い合わせ 商工観光課観光係

かつて、江戸で人気を誇りまちを藍色に染めた織物、それはこの地で織られた「青梅縞」でした。

染め重ねるごとに深みを増していく藍色と織物、酒造、寺社、芸術、食…豊かな自然の中で歴史と文化を織り重ねてきた青梅。

Ome Blue の青 (Blue) は、青梅縞の「藍色」、青空、溪流、若葉、青果等の「青色」、そして何より青梅の「青」を表しています。

この地で生まれ育った人々の歴史や伝統、文化を織り重ね、現在、そして未来の青梅へつないでいく、というメッセージも託されています。

地域 みんなで Ome Blue を盛り上げよう！

Ome Blue は、青梅に住み、働き、活動するすべての方々が、それぞれの立場の自由な発想で参加可能な、地域プロモーションの取り組みです。皆さんの生活や事業の中にさりげなく「Blue (青)」や「ロゴ」を取り入れて、一緒に青梅を盛り上げましょう。

取り組みのねらい

青梅を訪れる観光客の方にまちの至る所で Ome Blue を体感していただき、青梅というまちのファンやリピーターになってもらえれば、という想いを込めた取り組みです。

参加方法

Ome Blue の取り組みへの参加には、申し込みなどの手続きは必要ありません。ロゴマークをご利用の場合は、Ome Blue ホームページ [HP https://omeblue.tokyo](https://omeblue.tokyo) から「ロゴマーク使用規定」、「ロゴマーク使用ガイドライン」を確認し、ロゴマークをダウンロードしてください。

参加のルール

青梅市の信用または品位を害さない▷来訪者、観光客の利益を害さない▷公序良俗に反しない

Ome Blue の facebook ページ (下の QR コード参照) では取り組みや観光の見どころ、イベント情報などを配信しています。ぜひご覧ください。

▽自由な発想でご参加ください！～取り組みのアイデア例～

観光事業者 看板への取り込み (青でデザイン、ロゴの取り入れ)、各スポットに歴史や文化との関わりの説明 など	交通事業者 駅前の看板やバス停への取り込み (青でデザイン、ロゴの取り入れ) など
商店 お土産、ラベル、パッケージ、のれん、のぼりへの取り込み など	旅館 浴衣、タオル、巾着などのアメニティ、客室、ロビーの飾り付け、食器の色の統一 など
飲食店 メニュー、箸袋、箸置きへの取り込み、地元食材を使ったメニュー提供 など	暮らし 服装、持ち物、表札、ポスト など
寺社 お守り、ご朱印帳、袷袋の色 など	

▽ロゴマーク

Ome Blue

▽オフィシャルカラー

C 1 0 0 M 7 0 K 4 5
0 0 3 0 7 0

facebook

ホームページ

▷ facebook・ホームページはこちらから
QR コードは (株) デンソーウェブの登録商標です。

みんなのお話し会
絵本探検隊、出発・進行！

日時 2月10日 (土)

今井図書館おはなし会

日時 2月10日 (土)

長淵市民センター
☎ 22-3249

今井市民センター
☎ 31-8600

中央図書館利用者への
河辺とうきゅう駐車場料金
1時間割引サービスの終了について

平成30年3月31日をもって、中央図書館利用者への河辺とうきゅう駐車料金1時間割引サービスを終了します。今後は、公共交通機関での来館に、ご協力ください。

お問い合わせ 社会教育課 図書館担当

なお、障害者手帳をお持ちの方は、引き続き割引サービスをご利用いただけますので、貸出カウンターで手帳をご提示ください。

日時 2月17日 (土) 午前10時～正午 対象 市内在住の3歳～小学生 ※2年生以下は保護者同伴 講師 榎戸 芳氏 定員 先着7人 (予約制) 費用 500円 (材料代) 持ち物 エプロン、三角巾、マグカップ、飲み物、筆記用具 共催 おうめぐもエコクラブ 申し込み 14日までに電話または直接新町市民センターへ

御嶽溪谷美術館3館巡りと酒蔵見学

御嶽溪谷沿いの美術館3館と酒蔵を歩いて巡り、見学します。各美術館ではプレゼントも用意しています。寒さで引きこもりがちなこの季節、美術と文化に触れながら歩いてみませんか？

日時 2月22日 (木) 午前10時～午後4時

行程 御嶽交流センター集合 (最寄駅 JR 御嶽駅) ↓ 御嶽美術館 ↓ 玉堂美術館 ↓ 昼食 (御嶽交流センター) ↓ 榎かんざし美術館 ↓ 小澤

費用 2千円 (3館入館料、弁当代、保険代) ※当日集金

服装 歩きやすい服装、履きなれた靴

申し込み 16日までに電話で青梅市観光協会 ☎ 24-2481へ

御嶽見学 ↓ 澤乃井園 解散 (最寄駅 JR 沢井駅)

※5km程度歩ける方 ※荒天・積雪の場合は中止

定員 先着25人程度 (予約制)

小曾木老壮大学公開講座 講演会「地番はなぜつけられたのか」

日時 2月16日 (金) 午後1時30分から 対象 市内在住の方 講師 小曾木老壮大学学長 川鍋幸三郎氏 入場無料 直接会場へ

中央図書館

☎ 22-6543

中央図書館にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

2月の納期

日時 2月25日 (日) 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課 収納管理係

国民健康保険料... 8期
国民健康保険料... 8期
後期高齢者医療保険料... 8期

新町市民センター

☎ 31-7337

フェアトレードチョココレトを使ったケーキを作ろう

フェアトレードチョココレトについて楽しく学び、ダッチオーブンを使ったチョココレトケーキ作りをしよう！

日時 2月17日 (土) 午前10時～正午 対象 市内在住の3歳～小学生 ※2年生以下は保護者同伴 講師 榎戸 芳氏 定員 先着7人 (予約制) 費用 500円 (材料代) 持ち物 エプロン、三角巾、マグカップ、飲み物、筆記用具 共催 おうめぐもエコクラブ 申し込み 14日までに電話または直接新町市民センターへ

2月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 2月1日、8日、15日、22日の木曜日

対象課 市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

詳細 各課

小曾木市民センター

☎ 74-5332

小曾木老壮大学公開講座 講演会「地番はなぜつけられたのか」

日時 2月16日 (金) 午後1時30分から 対象 市内在住の方 講師 小曾木老壮大学学長 川鍋幸三郎氏 入場無料 直接会場へ

映画会 「ティファニーで朝食を」

マンハッタンで自由気ままに暮らすホリーのアパートに自称作家のポールが引っ越してくる。やがて二人は...。カポーティ原作小説のロマンチック・コメディ。

日時 2月25日 (日) 午後2時～4時 (1時45分開場) 会場 多目的室 上映予定作品 「ティファニーで朝食を」 1961年制作 / アメリカ映画 / 主演 オードリー・ヘプバーン / 上映時間 約11分 / 日本語字幕 定員 先着60人 入場無料 直接会場へ