

アレルギー用詳細献立表(予定)

年組 儿童名 _____

令和8年

小学校(中学年)

2月2日(月)			2月3日(火)			2月4日(水)			2月5日(木)		
アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量
乳	ご飯(精米50/60/70g) はつ酵乳125ml(ヨーグルト) たまねぎ ホールコーン コーンペースト	1個 1本 10g 8g 20g	乳	ご飯(精米50/60/70g) 牛乳 ごま汁 いわしフライ ソース 五目豆	1個 1本 10g 20g 5g	乳	ご飯(精米50/60/70g) 牛乳 ポークカレー グリーンサラダ ナムルドレッシング いちごタルト	1個 1本 0.8g 0.5g 35g 50g 20g 30g	乳	背割りコッペパン 飲むヨーグルト(ヨーグルト) クリームシチュー チリビーンズ いよかん	1個 1本 25g 30g 20g 30g 4g
卵	鶏卵 ながねぎ 並塩	15g 5g 0.7g	実	白練りごま 白みそ みりん かつおだし 水	4g 9g 1g 2g 120g	麦	ご飯(精米50/60/70g) 油 白すりごま いわしフライ150g 油	1個 0.8g 6g	麦	背割りコッペパン(小麦粉40/45/50g) 飲むヨーグルト(ヨーグルト)150ml 油 若鶏もも 皮付 2cm角	1個 1本 0.8g 25g 30g
魚肉	白こしょう 中華スープ しょうゆ 片栗粉 水	0.01g 0.1g 0.3g 1.5g 120g	魚	白すりごま いわしフライ150g 油	0.8g	他	カレールウ カレー粉 トマトケチャップ 中濃ソース 並塩	0.2g 0.3g 3g 1g 0.1g	他	白みそ 粉辛子 並塩 白こしょう 中濃ソース 並塩	4g 0.05g 0.3g 0.02g 40g
麦他	きょうざ18g 油 油 おろしにんにく 豚かた 千切 にんじん たけのこ水煮トト もしや キャベツ はくさいキムチ 並塩 白こしょう しょうゆ	2個 4g 4g 0.5g 0.2g 20g 10g 10g 10g 15g 10g 0.3g 0.01g 0.2g	肉	若鶏もも 皮付 2cm角 にんじん こぼう 大豆 さやいんげん 三温糖 しょうゆ みりん	15g 10g 5g 20g 5g 1.5g 3g 1g	他	牛 キャベツ ブロッコリー さやいんげん ナムルドレッシング いちごタルト40g	25g 15g 5g 5g 5g 1個	乳	牛クリーム 油 おろしにんにく 豚かた 挽き 乾燥大豆 たまねぎ 大豆 トマトケチャップ トマトピューレー 中濃ソース しょうゆ 並塩 チリパウダー	8g 0.5g 0.3g 20g 15g 25g 6g 6g 1g 0.1g 0.05g
他			他			実他肉	卵乳麦他果		果	チキンブイヨン 調理用牛乳 米粉 水 牛クリーム 油 おろしにんにく 豚かた 挽き 乾燥大豆 たまねぎ 大豆 トマトケチャップ トマトピューレー 中濃ソース しょうゆ 並塩 チリパウダー	1g 1/4個

■特定原材料8品目および学校生活管理指導表により申し出のあったアレルゲンを記載しています。

卵・乳・麦・ソ・ピ・甲・実・果・魚・肉・他

上記の分類から、該当するアレルゲンに○をつけてください。(ソ:ソバ ピ:ピーナツ 甲:甲殻類 実:木の実類)

■加工品の原材料については、別紙『学校給食で使用する食品の原材料一覧』をご覧ください。

(学期ごとに使用するものが変わる「学期契約」と、月ごとに使用するものが変わる「月契約」の2種類あります。)

※大豆などの豆類は「他」、ごまは「実」、いか・たこ・魚卵・貝類は「魚」に分類されます。

*給食センターでは、複数の献立を調理していることから、該当献立にアレルゲン(食物アレルギーの原因食物)を使用していなくても、同一施設内で原因食物を取り扱っています。また、加工品についてはその製造工場内でアレルゲンを含んだ食品を使用している場合があります。

*「ソバ・ピーナツ(落花生)・クルミ・カシュー・アーモンド・マカダミアナッツ・キウイフルーツ・びわ」は給食では使用しません。

*しらす干し、ちりめんじゃこ、海藻類は、「えび・かに」が混ざる漁法で採取したものを使用しています。

*分量は、小学校中学年量で記載しています。低学年は0.9倍、高学年は1.1倍の量で提供します。

「学校給食における食物アレルギー対応指針」に準じ、だし等の除去する必要がないとされているものは記載していません。

アレルギー用詳細献立表は教育委員会ホームページで公開しています。

右の二次元バーコードの読み込み、あるいは
「青梅市教育委員会ホームページ>学校教育>
学校給食情報>給食献立表」にアクセスしてください。

アレルギー用詳細献立表(予定)

令和8年

アレルギー用詳細献立表(予定)

令和8年

小学校(中学年)

2月13日(金)			2月16日(月)			2月17日(火)			2月18日(水)			
アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	
青梅産ご飯	ご飯		牛乳	わかめご飯		牛乳	ご飯		牛乳	ご飯		
牛乳	牛乳		めかぶのみそ汁	牛乳		大根スープ	牛乳		五目うま煮	牛乳		
きのこ汁	さばの塩焼		さばの塩焼	大根スープ		いかの竜田揚げ	五目うま煮		コロッケ	五目うま煮		
たらの甘酢あんかけ	こんにゃくの甘辛炒め		こんにゃくの甘辛炒め	いかの竜田揚げ		ゆで野菜	コロッケ		ソース	ゆで野菜		
お浸し						和風ドレッシング	ソース		カラフルゼリー	和風ドレッシング		
しょうゆ												
アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	
乳	ご飯(青梅産精米50/60/70g)	1個	乳	ご飯(精米50/60/70g)	1個	乳	わかめご飯(精米50/60/70g)	1個	乳	ご飯(精米50/60/70g)	1個	
肉	飲用牛乳200ml	1本	飲用牛乳200ml	1本	飲用牛乳200ml	1本	飲用牛乳200ml	1本	飲用牛乳200ml	1本	飲用牛乳200ml	1本
乳	若鶏もも ごま	10g	乳	めかぶ	0.23g	乳	油	0.5g	乳	油	0.5g	
肉	しめじ	5g	他	豆腐	20g	油	バラベーコン	6g	肉	おろしにんにく	0.3g	
他	えのきたけ	8g	他	しめじ	5g	油	だいこん	20g	他	おろししょうが	0.3g	
他	干しいたけ(千切)	0.7g	他	ながねぎ	5g	油	たけのこ水煮いれ	10g	他	豚かた 小間	20g	
他	豆腐	20g	他	赤みそ	4.5g	油	干しいたけ(千切)	0.7g	他	たまねぎ	30g	
他	ながねぎ	5g	他	白みそ	4.5g	油	ながねぎ	5g	他	にんじん	20g	
他	並塩	0.4g	他	かつおだし	2g	油	並塩	0.6g	他	たけのこ水煮缶詰	15g	
他	しょうゆ	4g	魚	さば薄塩50g	120g	油	白こしょう	0.02g	卵	たけのこ水煮缶詰	15g	
他	酒	1g	魚	油	2g	油	チキンブイヨン	1g	卵	うずら卵	22g	
他	かつおだし	2g	魚	油	0.5g	油	しょうゆ	0.3g	卵	はくさい	50g	
魚	水	120g	魚	豚かた 小間	10g	油	水	120g	卵	並塩	0.6g	
魚	たら50g	1切	魚	にんじん	10g	油	白こしょう	0.02g	魚	白こしょう	0.02g	
魚	並塩	0.2g	魚	糸こんにゃく	30g	油	しょうゆ	3g	魚	しょうゆ	3g	
魚	白こしょう	0.02g	魚	干しいたけ(千切)	0.5g	油	酒	1g	魚	中華スープ	1g	
魚	米粉	4g	魚	三温糖	2g	油	酒	1g	魚	片栗粉	3.5g	
魚	片栗粉	4g	魚	しょうゆ	3g	油	米粉	4g	魚	水	20g	
魚	油	4g	魚	みりん	1g	油	片栗粉	4g	魚	ごま油	0.7g	
魚	三温糖	2g	魚	味唐がらし	0.01g	油	油	4g	麦他	ごま油	1個	
魚	しょうゆ	2g	魚	白いりごま	0.3g	油	キヤベツ	30g	麦他	ごま油	6g	
魚	みりん	1g	魚	ごま油	0.3g	油	にんじん	7g	他果	グラス付ソース	5g	
魚	片栗粉	0.4g	魚			油	もやし	15g	他果	カラフルゼリー	45g	
魚	水	12g	魚			油	和風ドレッシング	5g				
米酢	ごまうな	30g										
他	にんじん	7g										
他	もやし	20g										
他	グラス付しょうゆ	2.5g										

×モ

アレルギー用詳細献立表(予定)

令和8年

小学校(中学年)

2月19日(木)			2月20日(金)			2月24日(火)			2月25日(水)			
アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	
ご飯	横割り丸パン		ご飯	牛乳		ご飯	牛乳		ご飯	牛乳		
牛乳	飲むヨーグルト(フレーン)		牛乳	豆腐スープ		牛乳	ミートボールカレー		牛乳	ミートボールカレー		
ハヤシシチュー	ポテトポタージュ		マーボー大根		みかん	きのこサラダ		みかん	塩中華ドレッシング			
いんげんとコーンのソテー	ハンバーグのバーベキューソース		カラフルサラダ		ノンエッグマヨネーズ	レモンゼリー						
みかん												
乳	ご飯(精米50/60/70g) 飲用牛乳200ml	1個 1本	乳 横割り丸パン(小麦粉40/45/50g) 飲むヨーグルト(フレーン)150ml	1個 1本	乳 調理用牛乳	ご飯(精米50/60/70g) 飲用牛乳200ml	1個 1本	乳 調理用牛乳	ご飯(精米50/60/70g) 飲用牛乳200ml	1個 1本	乳	
油	0.8g		油	0.8g		油	0.8g		油	0.8g		油
おろしにんにく	0.5g		おろしにんにく	0.5g		おろしにんにく	0.5g		おろしにんにく	0.5g		おろしにんにく
豚かた 千切	35g		豚かた 千切	35g		豚かた 千切	35g		豚かた 千切	35g		豚かた 千切
並塩	0.2g		並塩	0.2g		並塩	0.2g		並塩	0.2g		並塩
白ごしょう	0.01g		白ごしょう	0.01g		白ごしょう	0.01g		白ごしょう	0.01g		白ごしょう
たまねぎ	50g		たまねぎ	50g		たまねぎ	50g		たまねぎ	50g		たまねぎ
にんじん	20g		にんじん	20g		にんじん	20g		にんじん	20g		にんじん
マッシュルーム水煮	10g		マッシュルーム水煮	10g		マッシュルーム水煮	10g		マッシュルーム水煮	10g		マッシュルーム水煮
ハヤシルウ	12g		ハヤシルウ	12g		ハヤシルウ	12g		ハヤシルウ	12g		ハヤシルウ
トマトケチャップ	3g		トマトケチャップ	3g		トマトケチャップ	3g		トマトケチャップ	3g		トマトケチャップ
中濃ソース	1g		中濃ソース	1g		中濃ソース	1g		中濃ソース	1g		中濃ソース
しょうゆ	0.05g		しょうゆ	0.05g		しょうゆ	0.05g		しょうゆ	0.05g		しょうゆ
パブリカ粉末			パブリカ粉末			パブリカ粉末			パブリカ粉末			パブリカ粉末
米粉	2g		米粉	2g		米粉	2g		米粉	2g		米粉
水	80g		水	80g		水	80g		水	80g		水
油	0.5g		油	0.5g		油	0.5g		油	0.5g		油
ワイン	8g		ワイン	8g		ワイン	8g		ワイン	8g		ワイン
さやいんげん	20g		さやいんげん	20g		さやいんげん	20g		さやいんげん	20g		さやいんげん
ホールコーン	20g		ホールコーン	20g		ホールコーン	20g		ホールコーン	20g		ホールコーン
並塩	0.3g		並塩	0.3g		並塩	0.3g		並塩	0.3g		並塩
白ごしょう	0.01g		白ごしょう	0.01g		白ごしょう	0.01g		白ごしょう	0.01g		白ごしょう
チキンブイヨン	0.1g		チキンブイヨン	0.1g		チキンブイヨン	0.1g		チキンブイヨン	0.1g		チキンブイヨン
みかん	1個		みかん	1個		みかん	1個		みかん	1個		みかん
麦			麦			麦			麦			麦
他			他			他			他			他
他			他			他			他			他
他			他			他			他			他
果			果			果			果			果

×モ

アレルギー用詳細献立表(予定)

令和8年

小学校(中学年)

2月26日(木)			2月27日(金)								
砂糖揚げパン 牛乳 野菜スープ 鶏肉とうずら卵のトマト煮			ご飯 牛乳 ひつみ じゃがいものそぼろ煮 りんご								
アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量						
乳	コッペパン(小麦粉50g) 油 グラニュー糖 飲用牛乳200ml	1個 8g 10g 1本	乳	ご飯(精米50/60/70g) 飲用牛乳200ml 若鶏もも 皮付 2cm角	1個 1本 20g						
乳	たまねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム水煮 並塩 白こしょう チキンブイヨン しょうゆ 水 オリーブ油 オリーブ油 おろしにんにく 若鶏もも 皮付 2cm角	15g 10g 15g 8g 0.7g 0.01g 1g 0.3g 120g 0.5g 0.5g 0.3g 30g 15g 25g 10g 6g 1g 0.2g 0.01g 0.2g 0.5g 0.02g	肉	にんじん だいこん わんたんの皮 干しいたけ(千切) ながねぎ 並塩 しょうゆ 酒 かつおだし 水 こまつな 油 おろししょうが 豚かた 挽き たまねぎ じゃがいも さつま揚げ 三温糖 しょうゆ みりん 片栗粉 けんこう	10g 20g 6g 0.7g 5g 0.4g 4g 1g 2g 120g 10g 0.3g 20g 15g 30g 10g 1.5g 3g 1g 0.8g 1/6個						
肉	たまねぎ うずら卵 トマト缶ダイス トマトケチャップ 中濃ソース しょうゆ 並塩 白こしょう 白温糖 片栗粉 バジル ミン	15g 25g 10g 6g 1g 1g 0.2g 0.01g 0.2g 0.5g 0.02g	魚								
肉			果								

×モ