

## アレルギー用詳細献立表(予定) 中学校(中学)

年 組 生徒名

令和8年

2月2日(月)			2月3日(火)			2月4日(水)			2月5日(木)		
アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量
乳 他	ご飯(精米80g)	1 個	乳 他	ご飯(精米80g)	1 個	乳 実 魚 他 実	ご飯(精米80g)	1 個	乳 他	ご飯(精米80g)	1 個
	牛乳200ml	1 本		牛乳200ml	1 本		牛乳200ml	1 本		牛乳200ml	1 本
	めかぶのみそ汁	0.29 g		油	1.01 g		にんじん	12.6 g		油	0.63 g
	めかの塩焼	25.2 g		おろしにんにく	0.63 g		だいこん	25.2 g		おろししょうが	0.63 g
	こんにゃくの甘辛炒め	6.3 g		豚かた 2cm角	44.1 g		ながねぎ	6.3 g		豚かた 挽き	37.8 g
	ナムルドレッシング	6.3 g		たまねぎ	63 g		白練りごま	5.04 g		たまねぎ	37.8 g
	いちごタルト	5.67 g		にんじん	25.2 g		白みそ	11.34 g		にんじん	15.12 g
	豆腐	5.67 g		じゃがいも	37.8 g		みりん	1.26 g		かつおだし	12.6 g
	赤みそ	5.67 g		カレールウ	21.42 g		水	151.2 g		たけのこ水煮1lt	12.6 g
	白みそ	5.67 g		カレー粉	0.25 g		白すりごま	1.01 g		干しいたけ(千切)	12.6 g
魚 他 実	さば薄漬60g	1/4 切	他 実 魚 他 肉 卵 他 肉 他 実	トマトケチャップ	3.78 g		いわしフライ60g	1 個	他 実 魚 他 肉 卵 他 肉 他 実	冷凍豆腐	88.2 g
	油	2.52 g		中濃ソース	1.26 g		油	7.56 g		ながねぎ	10.08 g
	油	0.63 g		並塩	0.13 g		油	6.3 g		並塩	0.38 g
	豚かた 小間	12.6 g		白こしょう	0.04 g		チキンブイヨン	1.26 g		チキンブイヨン	1.26 g
	にんじん	12.6 g		水	100.8 g		三温糖	0.63 g		三温糖	1.26 g
	糸こんにゃく	37.8 g		キャベツ	31.5 g		赤みそ	18.9 g		赤みそ	6.3 g
	干しいたけ(千切)	0.63 g		ブロッコリー	18.9 g		しょうゆ	12.6 g		しょうゆ	1.26 g
	三温糖	2.52 g		さやいんげん	6.3 g		酒	6.3 g		酒	1.26 g
	しょうゆ	3.78 g		ナムルドレッシング	6.3 g		トウバンジャン	25.2 g		トウバンジャン	0.25 g
	みりん	1.26 g		いちごタルト40g	1 個		テンメンジャン	6.3 g		テンメンジャン	0.63 g
実	味唐がらし	0.01 g					三温糖	1.89 g		片栗粉	3.78 g
	白いりごま	0.38 g					三温糖	6.3 g		水	25.2 g
	こま油	0.38 g					しょうゆ	3.78 g		こま油	0.88 g

■特定原材料8品目および学校生活管理指導表により申し出のあったアレルゲンを記載しています。

# 卵・乳・麦・ソ・ピ・甲・実・果・魚・肉・他

上記の分類から、該当するアレルゲンに○をつけてください。（ソ:ソバ ピ:ピーナッツ 甲:甲殻類 実:木の実類）

■加工品の原材料については、別紙『学校給食で使用する食品の原材料一覧』をご覧ください。

(学期ごとに使用するものが変わることで、契約の期間が変わる「月契約」の2種類あります。)

※大豆などの豆類は「他」、ごまは「麦」、いか・たこ・魚卵・貝類は「魚」に分類されます。

\*給食センターでは、複数の献立を調理していることから、該当献立にアレルゲン(食物アレルギーの原因食物)を使用していないなくても、同一施設内で原因食物を取り扱っています。また、加工品についてはその製造工場内でアレルゲンを含んだ食品を使用している場合があります

\*ソバ・ピーナッツ(落花生)・クルミ・カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ・キウイフルーツ・びわ|は給食では使用しません。

\*しらす干し、ちりめんじゃこ、海藻類は、「えび・かに」が混ざる漁法で採取したものを使用しています。

「学校給食における食物アレルギー対応指針」に準じ、だし等の除去する必要がないとされているものは記載していません。

アレルギー用詳細献立表は教育委員会ホームページで公開しています。

右の二次元バーコードの読み込み、あるいは  
「青梅市教育委員会ホームページ>学校教育>  
学校給食情報>給食献立表」にアクセスしてください。



## アレルギー用詳細献立表(予定)

令和8年

アレルギー用詳細献立表(予定)

令和8年

中学校(中学)

2月13日(金)			2月16日(月)			2月17日(火)			2月18日(水)		
アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量
乳	食パン(小麦粉60g) 宇ヨコクリーム15g 牛乳 飲用牛乳200ml	1個 1個 1本	乳	ご飯 はつ酵乳(プレーン) ユイミータン 揚げぎょうざ(3個) 豚キムチ	1個	乳	ご飯 牛乳 豆腐スープ マーボー大根 みかん	1個	乳	ご飯 牛乳 ミートボールカレー きのこサラダ 塩中華ドレッシング レモンゼリー	1個
卵	たまねぎ にんじん 白いんげん豆 キャベツ マッシュルーム水煮 トマト缶ダイス 並塩 白こしょう チキンブイヨン しょうゆ 水	18.9g 12.6g 10.08g 18.9g 10.08g 25.2g 1.01g 0.03g 1.26g 0.38g 151.2g 0.63g	卵	ご飯(精米80g) はつ酵乳125ml(ヨーグルト) たまねぎ ホールコーン コーンペースト 鶏卵 ながねぎ 並塩 白こしょう 中華スープ 中華スープ 片栗粉 片栗粉 水 ぎょうざ18g	1個 12.6g 10.08g 25.2g 18.9g 6.3g 0.88g 0.01g 1.26g 0.38g 1.89g 151.2g 3個 6g	魚他肉	ご飯(精米80g) 飲用牛乳200ml たまねぎ ホールコーン 冷凍豆腐 乾燥わかめ ながねぎ 並塩 白こしょう 中華スープ 中華スープ 片栗粉 水 油	1個 25.2g 31.5g 0.5g 6.3g 0.88g 0.03g 1.26g 0.38g 1.26g 151.2g 0.63g	魚他肉	ご飯(精米80g) 飲用牛乳200ml おろしにんにく たまねぎ ホールコーン じゃがいも ミートボール カレールウ カレー粉 トマトケチャップ 中濃ソース 並塩 白こしょう 水	1個 1.01g 0.63g 12.6g 37.8g 31.5g 21.42g 0.25g 3.78g 1.26g 0.13g 0.04g 100.8g
他	肉 若鶏もも 切身60g オリーブ油 白ワイン 並塩 黒こしょう バジル ミジン ローレル粉末 油 チヨードパスタ ブジツリ オリーブ油 おろしにんにく バラベーコン たまねぎ 並塩 白こしょう チキンブイヨン 一味唐がらし	0.63g 0.63g 0.63g 0.38g 0.03g 0.1g 0.1g 2.52g 18.9g 1.89g 0.63g 10.08g 12.6g 0.25g 0.01g 0.13g 0.01g	果	油 おろしにんにく 豚かた 挽き 豚かた 千切 にんじん たけのこ水煮レトルト もやし キャベツ はくさいキムチ 並塩 白こしょう しょうゆ	0.63g 0.25g 25.2g 12.6g 12.6g 12.6g 18.9g 12.6g 0.38g 0.01g 0.25g	他	油 豚かた 挽き たまねぎ だいこん たけのこ水煮レトルト はるさめ 並塩 三温糖 赤みそ しょうゆ 酒 トウバンジャン こま油 みかん	25.2g 18.9g 25.2g 12.6g 2.52g 0.13g 1.26g 3.78g 1.26g 1.26g 0.1g 0.63g	果	油 キヤベツ プロッコリー しめじ 塩中華ドレッシング レモンゼリー30g	31.5g 18.9g 8.82g 6.3g 1個

×モ

アレルギー用詳細献立表(予定)

令和8年

中学校(中学)

2月19日(木)				2月20日(金)				2月24日(火)				2月25日(水)			
アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量	
乳	砂糖揚げパン		乳	ご飯		乳	わかめご飯		乳	ご飯		乳	ご飯(精米80g)	1個	
	牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			飲用牛乳200ml	1本	
	野菜スープ			ひつみ			大根スープ			五目うま煮			油	0.63g	
	鶏肉とうずら卵のトマト煮			じゃがいものそぼろ煮			いかの竜田揚げ			コロッケ			おろしにんにく	0.38g	
				りんご			ゆで野菜			ソース			おろししょうが	0.38g	
							和風ドレッシング			カラフルゼリー			豚かた 小間	25.2g	
													たまねぎ	37.8g	
													にんじん	25.2g	
													たけのこ水煮缶詰	27.72g	
													うずら卵	63g	
													白こしょう	0.03g	
													並塩	0.76g	
													しょうゆ	3.78g	
													酒	1.26g	
													中華スープ	1.26g	
													片栗粉	4.41g	
													水	25.2g	
													ごま油	0.88g	
													麦他	1個	
													コロッケ60g	7.56g	
													油	6.3g	
													他果	56.7g	
													グラス冷ソース	56.7g	
													カラフルゼリー		

×モ

## アレルギー用詳細献立表(予定)

令和8年

中学校(中学)

2月26日(木)			2月27日(金)								
アレルゲン	食品名	分量	アレルゲン	食品名	分量						
ご飯	横割り丸パン										
牛乳	飲むヨーグルト(フレーン)										
ハヤシシチュー	ポテトポタージュ										
いんげんとコーンのソテー	ハンバーグのバーベキューソース										
みかん	カラフルサラダ										
	ノンエッグマヨネーズ										
乳	ご飯(精米80g) 飲用牛乳200ml	1個 1本	乳 乳 乳	横割り丸パン(小麦粉60g) 飲むヨーグルト(フレーン)150ml	1個 1本						
油	1.01g		油	1.26g							
おろしにんにく	0.63g		おろしにんにく	10.08g							
豚かた 千切	44.1g		豚かた 千切	25.2g							
並塩	0.25g		並塩	25.2g							
白ごしょう	0.01g		白ごしょう	0.76g							
たまねぎ	63g		たまねぎ	0.03g							
にんじん	25.2g		にんじん	1.26g							
マッシュルーム水煮	12.6g		マッシュルーム水煮	50.4g							
ハヤシルウ	15.12g		ハヤシルウ	2.52g							
トマトケチャップ	3.78g		トマトケチャップ	1.26g							
中濃ソース	1.26g		中濃ソース	6.3g							
しょうゆ	1.26g		しょうゆ	2.52g							
パブリカ粉末	0.06g		パブリカ粉末	6.3g							
米粉	2.52g		米粉	2.52g							
水	100.8g		水	100.8g							
油	0.63g		油	0.63g							
ワイン	10.08g		ワイン	10.08g							
さやいんげん	25.2g		さやいんげん	25.2g							
ホールコーン	25.2g		ホールコーン	25.2g							
並塩	0.38g		並塩	0.38g							
白ごしょう	0.01g		白ごしょう	0.01g							
チキンブイヨン	0.13g		チキンブイヨン	0.06g							
みかん	1個		みかん	0.38g							
				水	6.3g						
果			果	えだまめ	25.2g						
				えだまめ	25.2g						
				ホールコーン	25.2g						
				にんじん	8.82g						
				にんじん	8.82g						
				グラス付ノンエッグマヨネーズ	6.3g						

×モ