

携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。登録…右記アドレスを入力またはQRコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp QRコード (QRコードは特許商標の登録商標です)



息子や警察官をかたった特殊詐欺被害が急増中!!市では自動通話録音機の無償貸し出しを実施しています。 - 市民安全課 -

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎ 23・7163

☎ 23・7165

〒198-0042 青梅市東青梅1-17-3

電子メール: yvoome@nesta.kyo.jp

おもちの病院おうめ

2月3日〜24日の土曜日

午後1時〜4時▽福祉セン

ター▽おもちの無料修理

※即日修理できない場

合・直らない場合あり▽費

用無料(部品代等実費)▽

直接会場へ

●パソボラ・カフェ

10日(土) 午後1時〜3

時30分▽福祉センター▽中

高年で初心者、障害のある

方▽パソコン・タブレット

何でも相談、インターネット

が支援(パソコン指導・

農業サロンの日程を発表)

▽初参加者無料、2回目以

降会費制(年度会費2千円

※材料代別途)▽直接会場

会場へ

●パソコンとタブレットの

体験教室 2月21日(水)、

24日(土) 午後1時〜3

時▽福祉センター▽中高年

で初心者、障害のある方▽

文字入力、電子メール、テ

レビ電話の実演、インター

ネット体験等▽パソコンホ

ランテニア青梅▽先着5人

▽費用無料▽タブレット受

講希望者は申し込み時にお

伝えください▽ボランティア

ア・市民活動センターへ申

し込み

●CAPSサロン 2月23

日(金) 午後1時〜4時

▽福祉センター▽障害のある

方、高齢者▽就労・生き

が支援(パソコン指導・

農業サロンの日程を発表)

▽初参加者無料、2回目以

降会費制(年度会費2千円

※材料代別途)▽直接会場

会場へ

●もしびプロジェクト

▽青梅 東日本大震災か

ら7年、あの日をもう一度

思い返し、もしもの時のた

め、災害について考える▽

3月10日(土) 午前11時

〜午後3時▽今井市民セン

ター▽持ち寄り食材での調

理、異世代間の交流等▽先

着30人▽大人500円、3歳

〜中学生300円▽和楽倶楽部

相馬 ☎ 090・5586094

94へ申し込み

●市民球技場管理棟前集合

2月12日(振休) 午後2

時〜3時30分▽福祉セン

ター▽認知症に関心のある

方▽生活習慣病について、

いすに座つての軽い体操▽

健康運動指導士 ほか▽先

着30人▽300円▽運動ので

きる服装、飲み物持参▽直接

会場へ▽多摩健康友の会

青梅・奥多摩支部 小林 ☎

31・0339

●東日本大震災ふくしまこ

ども寄附金チャリティー折

り紙 2月16日、3月16日、

4月13日の金曜日 午後1

時30分〜4時▽福祉セン

ター▽変わり折り鶴などを

折る▽先着20人▽1千500円

(1千円は寄附金、500円は

材料代等)▽2月10日まで

に折鶴の会 遠藤 ☎ 22・9

052へ申し込み

▽福祉センター▽障害のある

方、高齢者▽就労・生き

が支援(パソコン指導・

農業サロンの日程を発表)

▽初参加者無料、2回目以

降会費制(年度会費2千円

※材料代別途)▽直接会場

会場へ

●もしびプロジェクト

▽青梅 東日本大震災か

ら7年、あの日をもう一度

思い返し、もしもの時のた

め、災害について考える▽

3月10日(土) 午前11時

〜午後3時▽今井市民セン

ター▽持ち寄り食材での調

理、異世代間の交流等▽先

着30人▽大人500円、3歳

〜中学生300円▽和楽倶楽部

相馬 ☎ 090・5586094

94へ申し込み

●市民球技場管理棟前集合

2月12日(振休) 午後2

時〜3時30分▽福祉セン

ター▽認知症に関心のある

方▽生活習慣病について、

いすに座つての軽い体操▽

健康運動指導士 ほか▽先

着30人▽300円▽運動ので

きる服装、飲み物持参▽直接

会場へ▽多摩健康友の会

青梅・奥多摩支部 小林 ☎

31・0339

●東日本大震災ふくしまこ

ども寄附金チャリティー折

り紙 2月16日、3月16日、

4月13日の金曜日 午後1

時30分〜4時▽福祉セン

ター▽変わり折り鶴などを

折る▽先着20人▽1千500円

(1千円は寄附金、500円は

材料代等)▽2月10日まで

に折鶴の会 遠藤 ☎ 22・9

052へ申し込み

●編み物 火曜日(月3

回) 午後7時30分〜9時

30分▽河辺市民センター▽

入会金2千円、月額1千800

円▽初心者歓迎▽あみりる

PM 丸山 ☎ 080・518

2・5469

●健康体操 第1・3水曜

日 午後1時〜3時▽東青

梅市民センター▽鈴木美登

利氏▽見学・体験可▽仲

よし体操教室 細谷 ☎ 22・

6861

●絵画 第2・4水曜日

午後1時30分〜4時30分▽

大門市民センター▽月額2

千円▽大門アートサークル

新井 ☎ 23・2118

●自立生活体操 金曜日

午前9時30分〜10時30分▽

新町市民センター▽65歳以

上▽いすに座つて行う体操

▽上野美佐子氏▽15人▽入

会金500円、月額1千500円▽

自立生活体操クラブ・新町

本橋 ☎ 32・3495

●市民公開講座「脳卒中に

ならないために、脳卒中に

なつてしまつたら」 2月

10日(土) 午後2時〜4

時▽青梅市立総合病院南棟

3階講堂▽講演1「脳卒中

の治療」血栓溶解療法・血

栓回収療法を中心に▽

公立福生病院副院長 小山

英樹氏、講演2「脳卒中の

健康管理」青梅市立総合

病院神経内科部長 田尾

修氏、講演3「脳卒中医療

連携検討会アンケート結果

と在宅療養」大久野病院

院長 進藤 晃氏▽入場無

料▽東京都脳卒中医療連携

推進事業(東京都委託事業)

▽(一社)西多摩医師会

西多摩地域脳卒中医療連携

検討会主催▽直接会場へ▽

(二社)西多摩医師会 ☎ 23・

2171

●絵手紙のおひなさま展

2月13日(火)〜3月11日

(日) 午前10時〜午後5時

※月曜日を除く▽KTホー

ル▽入場無料▽直接会場へ

▽協同組合東栄会かみさん

会絵手紙クラブ 伊藤 ☎

22・3547

●自立センター福祉公開講

座「ピーズアクセサリー」

2月21日(水) 午後1時

30分〜3時30分▽明田川冬

子氏▽費用無料▽連続参

加不可▽同センター ☎ 32・

1631へ申し込み(平日

の午前8時30分〜午後5時

15分・留守番電話への申し

込み不可)

●青梅市障害者団体連合会

講演会 2月24日(土)

午前10時〜正午▽福祉セン

ター▽私たちだからできる

！皆が笑つて暮らせるパ

リアフリー社会を目指して

▽NHK手話ニュースキャ

スター 中野佐世子氏▽先

着60人▽費用無料▽同連

合会(ジョイントワーク

ひこばえ内) 小峰 ☎ 32・

8757へ申し込み

●親子交流レクリエーショ

ン・音楽あそび体験会 2

月24日(土) 午前10時30

分〜正午▽青梅市障がい者

サポートセンター▽未就学

〜12歳の障害のある児童と

養育者▽音楽療法士 杉山

志津枝氏▽費用無料▽直接

会場へ※初めてのの方は同セ

ンター 小向 ☎ 30・015

2へ申し込み

☆体協だより

☎ 22・0827

●第6回ソフトテニス青梅

団体戦 3月4日(日) ※

予備日3月18日(日) 午

前8時30分集合、9時試合

開始※雨天等での実施有無

等是要問合わせ▽市民球

技場▽市内在住・在勤・在

学(高校生以上)のチーム

▽3ダブルス団体戦(男

女・1・2部別)▽1チー

ム2千円▽ソフトテニス

連盟主催、青梅市教育委員

会・市体育協会後援▽2月

13日までに体協事務局へ申

し込み▽同連盟 野口 ☎

78・7241

●ジュニアビーチボール教

室 3月10日、17日、24日

の土曜日(3回) 午後6

時30分〜8時30分(6時

15分受付開始)▽総合体育

館▽市内在住の小学生(保

護者の送迎または同伴が可

能な方)▽60人(抽選)▽

費用無料※けが等は自己責

任でお願いします▽トレ

ニングウエア、室内用の運

動靴、タオル、飲み物持参

▽市ビーチボール連盟主催

▽2月16日(必着)までに

往復ハガキに(往信裏 住

所、氏名、性別、学年、電

話番号(返信表)住所、氏

名を記入し、〒198-0005

3 青梅市駒木町2-141高野

富美子 ☎ 090・1534・5

470へ申し込み

○体協事務局の受付時間

平日:午前10時〜午後4時

土曜日:午前10時〜正午

(水・日曜日、祝日は休み)

青梅市社会福祉事業団職員募集

募集職種・業務内容

▽支援員(正規職員)・青

梅市自立センター通所障

害者への支援

▽看護師(臨時職員)・同

センター利用者(障害

者)の健康管理等

▽調理員(臨時職員)・同

センター利用者(障害者

の給食調理業務等

応募資格

▽支援員:平成3年4月2

日以降に生まれ、社会福

祉士・介護福祉士・精神

保健福祉士・社会福祉主

事・理学療法士・作業療

法士・教員免許・保育士

のうち、いずれかの資格

を有する方