

### 市民センター運営協議会委員を募集します

市では、市民センターの運営や地域の声を反映していくため、11か所の市民センターにそれぞれ運営協議会を設置しています。

3月31日で現委員の任期が満了することに伴い、委員を募集します。

応募資格 次のすべての要件を満たす方

▽当該市民センターの所在地域に居住し、住民登録をしている方

▽応募時に満20歳以上の方

▽協議会への出席が可能な方

▽地方公務員法第16条各号に該当しない方

▽青梅市職員でない方

▽青梅市の他の付属機関等に

るまちづくりの推進、市民センターの効率的な活用など、市民センターの機能・運営についての協議※原則として、平日の夜間に開催します。

募集人数 各市民センター2人(男女各1人)

※性別ごとの応募人数がこれに満たない場合は、性別の人数を問わないこととします。

任期 委嘱の日から2年間

※青梅市民センターは、委嘱の日から1年間

委員構成 地域の市民団体から推薦された委員と公募委員の10人以内

会議 会議は年2回程度

地域社会の振興、利用者サービスの向上、協働によるまちづくりの推進、市民センターの効率的な活用など、市民センターの機能・運営についての協議※原則として、平日の夜間に開催します。

募集方法 2月27日(消印)までに、市民活動推進課(市役所3階)、各市民センターで配布する応募用紙に必要事項および応募動機(200字以内)を記入のうえ、郵送または直接当該市民センターへ

選考方法 書類選考

※書類選考の結果、候補者が募集人数を超えた場合には抽選

※選考結果は、後日通知します。

問い合わせ 市民活動推進課、各市民センター

### 青梅市国民健康保険にご加入の40歳以上の方で、特定健診以外の健診を受けた方へお願い

青梅市特定健診を受けずに他の健診を受けた方も、次の書類を提出することで、市の特定健診を受けたこととなります。受診率向上のため、提出にご協力ください。

提出した方には、「生活習慣改善チャレンジブック」、粗品をお渡しします。※国の特定健康診査等基本



①市健康センターの人間提出方法 次の書類の提出をお願いします。

②職場健診、他病院の人間ドック等で、特定健診の検査項目をすべて含んでいるものを受けた方：「問診票」、「健診結果のコピー」

※「健診結果」をお持ちいただければ、健康センターでコピーします。

※通院時の採血結果等だけでは健診とみなされません。

同意書・問診票は、健康センター窓口および市ホームページに用意しています。また、郵送を希望する方はご連絡ください。

提出期限 4月13日

提出先・問い合わせ 健康センター ☎23・2191

### 市立総合病院 おうめ健康塾 耳鼻科にやってくる ウイルスとバイ菌の話

耳鼻咽喉科と一口に言っても、その範囲は意外と広く、いろいろな病気を診る診療科です。今回は、その中でも私の得意分野である耳鼻咽喉科特有の感染症について、私の耳鼻咽喉科医師としてのキャリアの中で



出会った症例を中心に紹介したいと思います。ぜひお越しください。

日時 3月17日(土) 午後2時〜3時30分

会場 総合病院講堂(南棟3階)

講師 耳鼻咽喉科副部長 畑中章生氏

費用無料

その他 次回開催(4月)は、「フレイル予防」(予定)です。

直接会場へ

問い合わせ 総合病院 管理課庶務係 ☎22・3191

### がん患者さんのための就労相談

「受診のための休暇が取れない」、「がんと診断されたため雇用条件で悩んでいる」など、職場でお困りのことをご相談ください。就労継続のため必要な情報も提供します。

日時 2月21日(水)、3月19日(月) 午後1時30分〜3時30分

会場 総合病院

対象 がん患者さんとご家族

相談員 社会保険労務士

定員 各日先着3人(1人40分まで・予約制)

費用無料

申し込み 相談日の2日前までに電話☎22・3191または直接総合病院がん相談支援センターへ

※土・日曜日を除く午前9時〜午後5時

申し込み 相談日の2日前までに電話☎22・3191

対象 市内在住・在勤・在学

### 自治会活動紹介コーナー31 地域の良き特色を生かす第7支会

青梅市自治会連合会第7支会長 土屋喜夫

第7支会成木地区は、イノシシの形をしている青梅市の「頭のうしろ部分」から「しっぽの先端部分」までの広大な面積を有しています。その中にはいくつもの、成木ならではの文化、教育、祭り、観光の特色があります。保育園のほか、小・中学校が各一校あり、この二校は小規模特別認定校で、市内各所から生徒

が通学してきます。小規模校ならではの良さがあがり、第7支会としても、年間を通じ、催し物をはじめて協力をしていただき喜んで参加しています。

地域の豊かな歴史、伝統、名所旧跡等、幅広いものが第7支会にはあります。成木1丁目には安楽寺があり、桃の花、しだれ桜など季節ごと

にいろいろな花で彩られます。成木1・2丁目隣接にはボツパルト関連のブドウ畑、成木3丁目には熊野神社、秋の獅子舞、成木7丁目には高山山の春の獅子舞、ハイキングコースなどがあります。そして、支会の皆さんがこぞって参加する成木市民センターでの秋の文化祭は第7支会が中心となつて開催する一大イベントです。バスの減便による影響等はありませんが、成木地区の活性化については、工夫していただいています。



△秋の文化祭の様子

これからも第7支会を応援してください。

青梅市自治会連合会ホームページ <http://www.ome-rengou.jp/>

問い合わせ 市民活動推進課

### 市内の空間放射線量定期定点測定結果

市では、1月10日に市内4施設で空間放射線量を測定しました。

測定場所	測定値 線量率 μSv/時間
二小	0.04
五小	0.04
成木小	0.06
新町小	0.05

※測定機器 日立アロカメディカル社製 TCS-172B

### 市内の水道水の放射能測定結果

1月18日現在、市内の浄水所および小作浄水場の浄水(水道水)からは、放射性ヨウ素および放射性セシウムは不検出でした。

お問い合わせ 都水道局多摩安全課市民相談係

### 都内流通食品の放射性物質検査結果

12月20日に採取(購入)した都内流通食品の放射性物質検査では、放射性セシウム134、同137は、基準値未満でした。

お問い合わせ 都福祉保健局健康安全部食品監視課 視計担当 ☎03・5320・4404、市市民安全課市民相談係

### 市立総合病院を見学しませんか

院長が病院の概要について説明します。ぜひご参加ください。

日時 3月22日(木) 午後2時30分〜4時30分

対象 市内在住・在勤・在学