

おうめ

2026年 NO. 1528

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

再植樹



吉野母

2月24日

力強く手栽く
麗しの花を咲かせ
る花を咲かせ









2024年

2月24日

吉野母

力強く手栽く
麗しの花を咲かせ
る花を咲かせ







[illegible][illegible]

梅の里再生まつり

～隠れ！梅宮吉野梅宮～

3/6～3/27

3月6日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/6

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/7

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月8日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/8

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/9

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月10日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/10

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/11

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月12日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/12

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/13

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月14日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/14

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/15

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月16日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/16

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/17

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月18日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/18

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/19

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月20日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/20

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/21

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月22日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/22

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/23

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月24日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/24

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/25

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月26日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/26

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/27

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月28日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/28

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/29

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月30日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/30

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/31

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月31日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/31

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

4/1

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月31日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/31

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

4/1

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月31日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/31

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

4/1

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月31日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/31

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

4/1

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3月31日

10:00 開演

12:00 開演

13:00 開演

3/31

青森市
吉野梅郷
「吉野梅」の産地
「吉野梅」の産地
「吉野梅」の産地

春の花あふれる
美しい見晴らしの丘へようぞ

吉野梅郷

吉野梅郷花さき
「吉野梅」の産地
「吉野梅」の産地
「吉野梅」の産地

夜更利用くたさい
「吉野梅」の産地
「吉野梅」の産地
「吉野梅」の産地

[illegible]

梅の香に包まれ気分
 梅の里の再生も目指して
 東京の奥座敷・青梅

おかげで

吉野梅(梅)祭り
 吉野梅(梅)祭りの
 開催期間
 開催場所
 開催時間
 開催料金
 開催内容
 開催問い合わせ先

吉野梅(梅)祭りの開催期間は、毎年4月10日から4月15日までです。開催場所は、吉野梅(梅)祭りの会場です。開催時間は、午前10時から午後5時までです。開催料金は、大人500円、小人250円です。開催内容は、梅の香に包まれ気分、梅の里の再生も目指して、東京の奥座敷・青梅です。開催問い合わせ先は、吉野梅(梅)祭りの事務局です。

吉野梅(梅)祭りの開催期間は、毎年4月10日から4月15日までです。開催場所は、吉野梅(梅)祭りの会場です。開催時間は、午前10時から午後5時までです。開催料金は、大人500円、小人250円です。開催内容は、梅の香に包まれ気分、梅の里の再生も目指して、東京の奥座敷・青梅です。開催問い合わせ先は、吉野梅(梅)祭りの事務局です。

吉野梅(梅)祭りの開催期間は、毎年4月10日から4月15日までです。開催場所は、吉野梅(梅)祭りの会場です。開催時間は、午前10時から午後5時までです。開催料金は、大人500円、小人250円です。開催内容は、梅の香に包まれ気分、梅の里の再生も目指して、東京の奥座敷・青梅です。開催問い合わせ先は、吉野梅(梅)祭りの事務局です。

[illegible]

日本一の梅の里 吉梅

吉野梅郷

「よしんばいさ」

※吉野市観光協会では、吉野市観光協会のホームページ（http://www.city.yoshino.lg.jp）にて、吉野市観光協会の最新情報（吉野市観光協会）を掲載しております。

見渡せば、
一面に広がる梅の園

吉野市観光協会

〒645-0292 吉野市吉野1-1-1

TEL 073-462-1111 FAX 073-462-1112

ホームページ <http://www.city.yoshino.lg.jp>

吉野市観光協会 代表理事 山本 浩二

吉野市観光協会

〒645-0292 吉野市吉野1-1-1

TEL 073-462-1111 FAX 073-462-1112

ホームページ <http://www.city.yoshino.lg.jp>

吉野市観光協会 代表理事 山本 浩二

吉野市観光協会

〒645-0292 吉野市吉野1-1-1

TEL 073-462-1111 FAX 073-462-1112

ホームページ <http://www.city.yoshino.lg.jp>

吉野市観光協会 代表理事 山本 浩二

吉野市観光協会

〒645-0292 吉野市吉野1-1-1

TEL 073-462-1111 FAX 073-462-1112

ホームページ <http://www.city.yoshino.lg.jp>

吉野市観光協会 代表理事 山本 浩二

お礼データ入 2,300円（税込6,150円）

※お礼データ入は、吉野市観光協会のホームページ（http://www.city.yoshino.lg.jp）にて、吉野市観光協会の最新情報（吉野市観光協会）を掲載しております。

吉野市観光協会

〒645-0292 吉野市吉野1-1-1

TEL 073-462-1111 FAX 073-462-1112

ホームページ <http://www.city.yoshino.lg.jp>

吉野市観光協会 代表理事 山本 浩二

吉野市観光協会

〒645-0292 吉野市吉野1-1-1

TEL 073-462-1111 FAX 073-462-1112

ホームページ <http://www.city.yoshino.lg.jp>

吉野市観光協会 代表理事 山本 浩二

吉野市観光協会

〒645-0292 吉野市吉野1-1-1

TEL 073-462-1111 FAX 073-462-1112

ホームページ <http://www.city.yoshino.lg.jp>

吉野市観光協会 代表理事 山本 浩二

お礼データ入 2,300円（税込6,150円）

※お礼データ入は、吉野市観光協会のホームページ（http://www.city.yoshino.lg.jp）にて、吉野市観光協会の最新情報（吉野市観光協会）を掲載しております。

吉野市観光協会

〒645-0292 吉野市吉野1-1-1

TEL 073-462-1111 FAX 073-462-1112

ホームページ <http://www.city.yoshino.lg.jp>

吉野市観光協会 代表理事 山本 浩二

吉野市観光協会

〒645-0292 吉野市吉野1-1-1

TEL 073-462-1111 FAX 073-462-1112

ホームページ <http://www.city.yoshino.lg.jp>

吉野市観光協会 代表理事 山本 浩二

吉野市観光協会

〒645-0292 吉野市吉野1-1-1

TEL 073-462-1111 FAX 073-462-1112

ホームページ <http://www.city.yoshino.lg.jp>

吉野市観光協会 代表理事 山本 浩二

桃まつり

東京都府中市
日本の都府中市

桃太郎

300 (小児 1500円)

12.20-12.21

1500円

FUCHU CITY

吉野梅郷

吉野梅郷梅まつり

4月19日(土)～21日(日)

吉野梅郷観光協会
 〒641-0201 和歌山県吉野町吉野1-1-1
 TEL 0734-24-2111 FAX 0734-24-2112
 E-MAIL info@yoshino-umehou.or.jp
www.yoshino-umehou.or.jp

吉野梅郷の春のステーションみかんまつり







ホリデーバス1日乗車券2,300円

吉野梅郷観光協会 和歌山県観光協会 和歌山県観光バス協会 共同企画

本券は吉野梅郷・吉野・大和・宇陀・河内・奈良・和歌山・京都・大阪・神戸・岡山・広島・福岡・熊本・鹿児島・那覇の各観光地へ利用可能。

本券は吉野梅郷観光協会・和歌山県観光協会・和歌山県観光バス協会・共同企画。

本券は吉野梅郷観光協会・和歌山県観光協会・和歌山県観光バス協会・共同企画。

本券は吉野梅郷観光協会・和歌山県観光協会・和歌山県観光バス協会・共同企画。



[illegible][illegible][illegible]

吉野梅郷

吉野梅祭り

吉野市吉野の吉野山・吉野川

吉野市観光局

[illegible][illegible]

吉野梅郷

吉野梅郷は、吉野山をめぐり、吉野川をたどる、吉野の梅の郷土です。吉野の梅は、吉野山をめぐり、吉野川をたどる、吉野の梅の郷土です。

吉野山をめぐり、吉野川をたどる、吉野の梅の郷土です。

吉野梅郷

東交周辺なご、土曜日は休日、日曜日就通!!

吉野山をめぐり、吉野川をたどる、吉野の梅の郷土です。

吉野山をめぐり、吉野川をたどる、吉野の梅の郷土です。

今号の主な記事

◆吉野梅郷梅まつり…2面 ◆交通災害共済「ちょこっと共済」…3面 ◆ジェンダー平等講演会…4面
◆高齢者向けパソコン教室…5面 ◆子育てひろば…6面 ◆住友金属鉾山アリーナ青梅まつり…7面
◆中央図書館ハンディキャップサービスのご案内…8面

10年目の梅、見に行こう！

吉野梅郷 梅まつり

プレオープン

謎解き脱出ゲーム「梅咲かじいさんを助け出せ」など、プレオープン限定イベント盛りだくさん！
日程 2月14日（土）～2月20日（金） 場所 梅の公園

吉野梅郷商店会スタンプラリー

加盟各店を巡りスタンプを集めて素敵な景品をプレゼント！
日程 2月14日（土）～3月22日（日） 場所 各加盟店

青梅グルメマルシェ

青梅の各店自慢の味が大集合
日時 2月21日(土)～23日(祝) 午前10時～午後3時(荒天中止)
場所 梅の公園

東京地酒まつり

東京の10蔵の銘酒を飲み比べ
日時 2月27日(金)～3月1日(日) 午前10時～午後3時(荒天中止)
場所 梅の公園

吉野梅郷商店会梅まつり大抽選会

日時 3月1日（日）、15日（日） 午後2時～3時（荒天中止）
場所 梅の公園

吉野梅郷梅酒まつり

全国梅の名所の梅酒を集めました。
日時 3月6日(金)～8日(日) 午前10時～午後3時(荒天中止)
場所 梅の公園

観梅市民まつり

日時 3月8日（日） 午前10時～午後4時
※交通規制11時開始
場所 神代橋通り（警察パレード、消防パレード、お囃子、甲冑隊・虚無僧行列、青梅太鼓、吉野音頭、獅子舞、青梅市民舞踊、高円寺阿波おどり、日本航空高校石川（ダンス））

幾代会ガイドツアー

一の滝散策と吉川英治ゆかりの旧吉野村のご馳走を味わう！
日時 3月14日（土） 午前10時10分～午後3時（荒天中止）
参加費 4,000円（昼食、入館料、おやつ、保険代）
定員 先着20人（予約制）※最少催行人数10人
申し込み 氏名、年齢、住所、電話番号を明記のうえメール✉ct5nz9@bma.biglobe.ne.jp、または電話☎090-4222-9296で幾代会へ

梅郷スイーツフェスタ

日時 3月14日(土)、15日(日) 午前10時～午後3時(荒天中止)
場所 梅の公園

大道芸・南京玉すだれ

日程 3月15日（日） 場所 梅の公園

梅の公園ガイドボランティア

日時 3月1日（日）、7日（土）、14日（土）、15日（日）、21日（土）、22日（日） 午前10時～午後3時
場所 梅の公園

※イベント情報等は、市観光協会ホームページ（上記2次元コード）にてご確認ください。

問 シティプロモーション課観光係

ワールドカフェ方式で開催

公園づくり・アイデアカフェ開催
～新しい公園について語り合いませんか～

問 公園緑地課わくわく公園係

現在休園中となっている「交通公園」のリニューアルを検討しています。「子どもがのびのび遊べる場所が欲しい」「ボール遊びが楽しめる空間が欲しい」など、あなたの想いを聞かせてください。
今回は、リラックスした雰囲気でお話を楽しむ「ワールドカフェ方式」で開催します。
※「ワールドカフェ」は、テーブルを移動し、メンバーを変えておしゃべりを楽しみながらアイデアを生み出す対話の手法です。
日時 ①3月26日（木） 午後7時～9時②4月4日（土） 午前10時～正午
※各日同一内容で2時間程度
会場 市役所7階食堂 対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 各回先着20人（予約制）
申し込み 2月16日～3月6日までに専用フォーム（下記2次元コード）から
※参加は1人1日程まで
申し込み状況により受付期間を延長する場合があります。

傍聴にお出かけください

	行財政改革 推進委員会	農業振興 対策審議会	観光戦略 推進懇談会
日時	2月25日（水） 午後1時30分から	2月27日（金） 午前10時から	3月3日（火） 午後2時～4時
会場	市役所議会棟3階 第3委員会室	市役所2階 202会議室	市役所2階 202会議室
内容	行財政改革に関する 意見交換 ほか	第四次青梅市農業 振興計画の策定に ついて	来年度の事業計画 (案)について ほか
定員	先着5人	先着5人	4人（抽選）
傍聴受付	当日の午後0時15分～25分に会場入り口で	当日の午前9時30分～45分に会場入り口で	当日の午後1時30分～50分に会場入り口で
問い合わせ	DX推進課 DX推進担当	農林水産課農政係	シティプロモーション課観光係



インターネット加入がおすすめ！

交通災害共済「ちょこつと共済」に加入を

問 交通政策課管理係



「ちょこつと共済」は、東京都の住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故によるけがでの入院や通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

受付期間・場所・時間 表1参照

休日受付 表2参照

共済期間 4月1日～令和9年3月31日

会費（ひとり年額） Aコース…1,000円、Bコース…500円

加入方法 申込書（各家庭に配布および受付場所に設置）またはインターネットで申し込み

※共済見舞金等の詳細はホームページ（2次元コード）参照

表1 受付期間・場所・時間

受付期間	受付場所	受付時間
3月2日～ 4月30日	市役所1階ロビー	午前9時30分～ 午後4時30分 ※正午～午後1時を除く
3月2日から	市内金融機関※	各金融機関の営業時間
	きらぼし銀行、みずほ銀行 青梅信用金庫、西武信用金庫 飯能信用金庫、りそな銀行 東京厚生信用組合	
	梅郷出張所、沢井出張所、小曾木出張 所、成木出張所	午前8時30分～ 午後5時
	市役所5階交通政策課	

※ゆうちょ銀行・西東京農業協同組合では不可

表2 休日受付

受付日	時間	会場
3月1日（日）	午前10時～午後3時 ※正午～午後1時を除く	長淵市民センター、大門市民センター、 河辺市民センター
3月8日（日）		新町市民センター、今井市民センター

ちょこつと共済



交流に関する協定を締結

問 秘書広報課都市交流係



1月15日に、市とイタリア共和国オーメ市は、両市間の交流を推進することで、両市がさらに発展することを目的とし、「交流に関する協定」を締結しました。

協定締結式はオンラインで執り行い、両市長による挨拶の後、協定書への署名が行われました。

これから、交流の一步を踏み出し、互いの文化や伝統を尊重しながら相互理解を深め、両市の友情を育んでいきます。



協定を締結しました

1月19日に、市と㈱富士薬品は、包括連携協定を締結しました。

それぞれの資源や人材を有効に活用した協働による活動を推進し、防災・災害対策や市民の健康増進をはじめ、こども・高齢者等の見守りに関することなど、さまざまな分野での連携を図り、更なる市民サービスの向上と地域の活性化を図っていきます。



問 企画政策課

1月30日に、市と西武信用金庫および㈱バイウィルは、「ゼロカーボンシティの実現に向けた連携に関する協定」を締結しました。

三者それぞれが持つ各種環境価値に関する事業の推進や情報共有を通じて、相互の連携を強化し、市内のカーボンニュートラルおよびサーキュラーエコノミーの実現に寄与します。



問 環境政策課ゼロカーボンシティ推進係

証明書コンビニ交付の 一部サービスの停止

問 市民課マイナンバーカード担当

市の戸籍業務システムについて、国が定めるシステムへの移行作業を行うため、証明書コンビニ交付の一部サービスが利用できない期間があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

停止期間 2月21日（土）～23日（祝）

利用できないサービス

- ▷戸籍全部・個人事項証明書の交付
- ▷戸籍の附票の写しの交付
- ▷戸籍証明書の利用登録申請



東京空襲資料展

問 市民安全課市民安全係



昭和20年3月10日、東京の下町を中心に大規模な空襲を受け、一夜にして10万人とも言われる尊い命が失われました。

東京都平和の日に合わせて、平和について考える機会となるよう、青梅市・羽村市では「東京の空襲資料展」を開催します。

日程 3月2日（月）～14日（土）

※閉庁日を除く。ただし14日は午後1時～4時開催）

会場 市役所2階ロビー

内容 市民から提供された戦争遺品・戦争資料や、都所蔵の写真パネルを展示します。



戦争体験談上映会

問 市民安全課市民安全係



戦後80年・昭和100年を機に、市内で戦争を体験された4人の方にインタビューをしました。戦時中の市内資料も加えた映像を作成し、上映会を開催します。

戦時中の青梅の様子を知る機会として、ぜひお越しください。

日時 3月14日（土）

午後2時～3時30分

会場 市役所2階204～206会議室

内容 戦争体験者へのインタビュー上映など（体験者への質疑応答、市職員による資料解説を予定）

定員 先着80人（予約制）

申し込み

2月16日から専用フォーム（2次元コード）から

消費者相談室から372

オンライン診療に関する相談が増えています！
～処方薬の購入等について十分な説明を求めましょう～

問 市民安全課市民相談係

都内の消費生活センターに寄せられるオンライン診療に関する相談は、年々増加しています。オンライン診療は便利ですが、説明不足が原因でトラブルになるケースが多く、特に処方薬の購入に関するトラブルが目立ちます。

●医師から十分な説明を受けましょう。

自分の体調や持病、服薬状況、希望などを伝え、医師からも治療の目的や必要性、期待される効果、治療や薬に伴うリスクや注意点、薬の処方期間などについて、しっかりと説明を受ける必要があります。不明な点は確認するなど十分に医師とのコミュニケーションをとりましょう。

●どのクリニックで診療を受けたのか必ず確認しましょう。

服薬で体調が悪くなった場合などに備え、クリニックの所在地、医師名、連絡先を必ず確認し、副作用等の症状が出た場合は、オンライン診療を行っているクリニックの医師に直接診察してもらいましょう。

●契約内容や費用、解約条件を事前に確認しましょう。

オンライン診療では、診察代や薬代以外に薬の郵送料等が必要な場合があるので、費用の総額や自己負担額はしっかり確認しましょう。また、薬が定期購入契約の場合、中途解約が困難なケースもあるため、事前によく確認することが重要です。

(東京都消費生活総合センター発表情報から作成)

消費者相談室 ☎ 2 2 - 6 0 0 0 (相談専用)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～正午、
午後1時～4時※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付



自治会活動紹介コーナー127

第8支会の活動紹介について

第8支会長 杉藤哲郎

第8支会のキャッチフレーズは、「明るく 楽しく 元気よく」で、地域に根ざしたさまざまな事業を展開しています。

そのなかで、今回は「防災訓練」について紹介します。

防災訓練では、各自治会において「無事旗」の掲出および非掲出のご自宅を自治会役員が点検するという「安否確認訓練」に加え、「避難所開設訓練」、「避難所開設から運営までの流れの講義」や「体験訓練」を実施しました。

「避難所開設訓練」では、今回新たな取り組みとして、実際の災害を想定し、事前に役割を設けず、集まってきた方からその場で順次役割を決めて実施しました。

参加者には戸惑いもあったかと思いますが、実際の災害時に沿った形での訓練を体験することにより、より具体的なイメージができたのではないかと思います。

来年度以降も訓練内容を充実させ、いざ災害が起きたときに困らないよう工夫を凝らしたさまざまな訓練を実施していきたいと思っています。



問 市民活動推進課地域支援係

ジェンダー平等講演会

思い込みが作りだす男女の格差

問 社会教育課生涯学習推進係



気付かないうちに、「男らしさ」「女らしさ」で選択肢を狭めていませんか？日常に潜む固定観念や無意識の偏見が、ジェンダー平等を阻んでいる可能性を見つけ出し、それを解きほぐすヒントをお伝えします。

日時 3月1日(日) 午前10時～正午

会場 市役所2階204・205会議室(Zoomによるオンライン視聴可)

定員 会場…先着40人(予約制)、オンライン…先着100人(予約制)

申し込み 専用フォーム(2次元コード)から

講師 山根純佳氏

実践女子大学人間社会学部教授。東京大学大学院人文社会系研究科博士課程修了(博士・社会学)。山形大学准教授、実践女子大学准教授等を経て2021年より現職。研究分野はジェンダーと再生産/ケア労働。

著書に「産む産まないは女の権利か」「なぜ女性はケア労働をするのかー性別分業の再生産を超えて」(勁草書房)。「岩波講座社会学」編集委員、立川市男女平等参画推進審議会会長



借金返済でお困りの方へ

無料特別相談「多重債務110番」



都と連携して、多重債務に関する弁護士の無料特別相談を実施します。債務問題は、ひとりで悩まず、早めに相談することが大切です。借金返済でお困りの方、この機会にご相談ください。

日時 3月3日(火) 午後1時～4時

会場 市役所6階601会議室(受付は3階市民安全課市民相談係)

相談時間 1人30分 定員 先着6人(予約制)

申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

2月定例議会

問 議会事務局



日時 2月24日(火) 午前10時から

本会議の様子は、映像配信システムによりインターネットでライブ録画中継をしています。

霞川自然と遊び隊

みんなで川そうじ

問 環境政策課管理係

霞川にはカワセミ、コサギ、小魚もいます。みんなの手で、ごみのない遊べる川に！

散歩も楽しくなるよー。

日時 3月7日(土) 午前10時～11時

※荒天時は3月14日(土)に延期

会場 霞川・五反田橋左岸丸階段付近集合

※駐車場なし

対象 小学生以上

服装・持ち物

長袖・長ズボン(草の実が付きにくい服装)
首タオルか手ぬぐい、水筒、長靴(お持ちの方)
※軍手、トンゴは用意します。



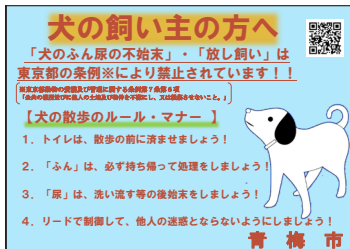
ごみのポイ捨て・飼い犬のふんの
放置はやめましょう

問 環境政策課管理係

市では条例により、たばこの吸い殻などのごみのポイ捨てや、飼い犬のふんを放置することを禁止しています。

お互いが気持ちよく暮らせるまちを維持するために、ごみや飼い犬のふんは必ず持ち帰って処理してください。

また、環境政策課では、ポイ捨てや犬のふんの放置を防止するための啓発看板を配布していますので、ご活用ください。



おうめ環境市民会議協働事業

縄文人になってクルミを割ろう

縄文人のクルミの割り方のお話と体験。

日時 3月15日(日) 午後2時～4時

(1時30分開場)

会場 市役所2階201・202会議室

対象 小学校高学年以上の市民

定員 先着40人(予約制)

講師 市文化財保護審議会委員

久保田正寿氏

申し込み

3月6日までに住所、参加希望者の氏名、電話番号をメール☐div1310@city.ome.lg.jpまたは市ホームページ(2次元コード)から環境政策課管理係へ

※メールで申し込み後、3月11日までに返信がない場合はお問い合わせください。



ふり割な



市民センター運営協議会委員募集

問 市民活動推進課市民活動推進係、各市民センター

応募資格	次の要件をすべて満たす方 ▷応募希望の市民センターの所在地域に居住し、住民登録をしている ▷応募時点において満18歳以上 ▷協議会への出席が可能 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない ▷青梅市職員でない ▷青梅市の他の付属機関等の委員でない
募集人数	各市民センター2人（男女各1人） ※性別ごとの応募人数がこれに満たない場合、性別の人数を問いません。
任期	委嘱の日から2年間
会議	年2回程度（原則、月～金曜日の夜間）
選考方法	書類選考（候補者が募集人数を超えた場合抽選） ※選考結果は、後日通知します。
申し込み	2月27日（消印）までに、市民活動推進課（市役所3階）、各市民センターで配布する応募用紙に必要事項、応募動機（200字以内）を記入し、郵送または直接応募希望の市民センターへ

意見募集

計画名称	青梅市新型インフルエンザ等対策行動計画（素案）
閲覧期間	2月17日（火）～3月2日（月）
対象	・市内在住、在勤および在学の方 ・市内に事務所または事業所を有する方 ・当該案件に直接的な利害関係を有する方
閲覧場所	健康センター、各市民センター、中央図書館、市役所2階行政情報コーナー ※市ホームページ（上記2次元コード）でも閲覧可※各施設の休館日は除く
提出方法	3月2日（消印）までに、閲覧場所に備え付けの用紙（市ホームページからダウンロード可）に意見・必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で健康センターへ ▷直接持参▷郵送…〒198-0042東青梅1-174-1 ▷メール…div1530@city.ome.lg.jp▷ファックス…23-2195 ※メールの件名は「青梅市新型インフルエンザ等対策行動計画（素案）への意見」としてください。 ▷専用フォーム（右記2次元コード）から
意見への対応	受け付けた意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。
問い合わせ	健康センター ☎23-2191

年金事務所への相談は事前予約がおすすめ

問 予約専用電話 ☎0570-05-4890、青梅年金事務所 ☎30-3410

年金見込み額等の相談や、年金の請求・受給者死亡等の手続きは、事前に予約をすることで、スムーズになります。予約の際は、必ず基礎年金番号の分かるものが必要です。詳しくは日本年金機構ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

アドバイザーに1対1で使い方を相談

高齢者向け
スマートフォンの使い方に関する相談会

日程 3月2日（月） 時間・定員 下表のとおり

会場 福祉センター第4集会室

対象 スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民


持ち物 ご自身のスマートフォン

※個人情報の取り扱いを要する事項や、通信キャリア等との契約内容に関する相談、おすすめの機種や通信プランに関する相談等については対応できない場合があります。

※都デジタルサービス局と共同で実施します。

申し込み

2月25日までに電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ



	時間	定員
1	10:00～10:30	各回先着4人
2	10:30～11:00	
3	11:00～11:30	
4	11:30～12:00	
5	12:00～12:30	
6	12:30～13:00	
7	13:00～13:30	
8	13:30～14:00	先着3人

市民活動団体協働事業

高齢者向けパソコン教室
Word／文字入力初級者編

日時 3月7日（土） 午後1時～3時30分

会場 福祉センター第4集会室

対象 パソコンの基本操作ができ、Wordを使えるようになりたい60歳以上の市民

内容 Wordの入門、文字入力など

※対象OSはWindows10・11のみ

講師 パソコンボランティア青梅

定員 12人（抽選）


持ち物 ご自身のノートパソコン、電源ケーブル、マウス

※ご自宅のパソコンがデスクトップ型の場合は、ノートパソコンを貸し出します。（2人まで）


※Excelおよびインターネットの利用方法については講習内容に含まれません。

申し込み

2月25日までに申し込みフォーム（上記2次元コード）または電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ



市民の方のひきこもり相談



ひきこもりの状態にあるご家族、あるいはご自身について相談に来てみませんか？新しい情報や、具体的なアプローチの方法が見つかるかもしれません。

日時 2月20日、27日の金曜日
①午前9時から②10時30分から
③午後1時10分から④2時40分から
※1家族あたり80分以内

会場 市役所相談室

対象 ひきこもりの家族および当事者


内容 ひきこもり支援の専門家である青少年自立援助センターの相談員が相談を受け、一緒に支援方法を検討します。

定員 各日先着4組（予約制）

申し込み
電話☎23-5888（直通）で地域福祉課地域支援係へ

カラダと向き合う

腰痛・膝痛予防教室



日時 3月10日（火）
午前9時40分～11時40分

会場 市役所2階204～206会議室

対象 64歳以下の市民

内容 腰痛・膝痛を予防するための運動や動作を学ぶ（座学・運動実践）

講師 （医）仁成会高木病院リハビリテーション科理学療法士 大石健太氏

定員 先着25人程度（予約制）


服装 運動できる服装

持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、屋外用運動靴

申し込み
申し込みフォーム（2次元コード）または電話☎23-2191で健康センターへ

正しく知って予防しよう

糖尿病予防講演会



日時 3月3日（火）
午後1時30分～午後3時30分

会場 市役所2階204～206会議室

対象 市民、青梅市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受診した方

講師 大堀医院副院長 大堀哲也氏
市管理栄養士

定員 先着60人（予約制）

持ち物 筆記用具

申し込み
申し込みフォーム（2次元コード）または電話☎23-2191で健康センターへ

健康・栄養相談

健康づくりをオーダーメイド

健診結果や健康づくりで気になることを気軽に相談してみませんか。気持ちが楽になるようにご自身に合った健康づくりと一緒に考えていきます。

日時 3月18日（水） 午後2時～3時45分 **会場** 中央図書館多目的室 **対象** 市民

内容 ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪測定等②管理栄養士による栄養相談

定員 ②のみ先着4人（予約制）※②のみ要申込…電話☎23-2191で健康センターへ

持ち物 ①②健診結果（お持ちの方）②数日の食事記録

クイズ！

ここはどこでしょう？




答えは広報おうめ3月1日号で！

勤務先より児童手当を受給している公務員の方へ

公務員の方の物価高対応子育て応援手当

問 こども育成課手当・医療係




市では、物価高対応子育て応援手当支給事業を実施しています。物価高対応子育て応援手当とは、物価高などの影響を受けている子育て世帯の生活を支援する取り組みの一つです。

支給対象者 勤務先より児童手当を受給している公務員で、一定の要件を満たす子育て世帯
※要件、申請方法、申請期限等は詳細は市ホームページ（上記2次元コード）をご確認ください。
※申請が必要になります。申請に当たっては、支給対象となる方に向けて所属長よりご案内があります。


支給額 対象児童1人につき2万円



公務員以外の方 広報おうめ1月15日号9面にてご案内しているとおり、支給対象となる方には市より、1月中旬頃から順次お知らせをお送りしています。お知らせが届いた方は、内容をご確認ください。支給要件や制度の詳細については、市ホームページ(右記2次元コード)をご確認ください。



子育てひろば

問 子育て応援課子育て推進係



	すこやかルーム 「ゆらゆらおひなさまを作りま しょう！！」	とことこ 「助産師訪問」	にこにこ 「みんなでにこっと体操♪」	ほのぼの 「大型絵本を見よう」	にこにこ 「パパママ東京ぼうさい 出前教室」
日時	2月18日(水)～20日(金) 午前10時～午後2時 ご都合の良い時間にどうぞ	2月25日(水) 午前10時～正午 子育てひろばは 10時～午後3時	2月27日(金) 午前10時～10時45分	2月27日(金) 午前11時から 子育てひろばは 9時～正午	3月3日(火) 午前10時～11時
会場	すこやかルーム (畑中保育園)	下長淵自治会館2階大広間	S&Dたまぐーセンター3階 研修室A	ほのぼの (長淵保育園)	にこにこ (S&Dたまぐーセンター2階)
対象	未就学児の親子	未就学児の親子、祖父母、 妊娠中の方	未就学児の親子	未就学児の親子、祖父母、 妊娠中の方	未就学児の親子
内容	かわいいおひなさまを作って つるし飾り風に仕上げます。 簡単に作れますので、ご自宅 に飾ってみませんか？	市から助産師さんが来ます。 産後の体調や子育て、育児の こと等おしゃべりしながら相 談もできます。	心と体で楽しむ 「ふれあい体操」です♪ 講師 体操インストラクター 原島友紀子氏	いつもの絵本を大型で楽し みましょう。	災害からこどもを守るための 防災知識や備えについて学び ます。
定員・費用	 		先着10組（予約制）		先着10組（予約制）
服装・ 持ち物					筆記用具
申し込み			直接または電話で にこにこへ		直接または電話で にこにこへ
問い合わせ	すこやかルーム ☎21-5358	長淵保育園 ☎22-8102	にこにこ ☎78-3974	長淵保育園 ☎22-8102	にこにこ ☎78-3974



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (こども向け)

○ハンドマッサージで癒されよう

回2月26日(木) 午前9時45分～11時

場かすみ台第一保育園

対未就園児の親子

申同保育園 堀内☎31-5760

☆催し

○皆さんで楽しく歌いましょう

回2月21日、3月28日の土曜日

午前10時30分～11時30分

場S&Dたまぐーセンター

対50歳以上

内気軽に楽しく歌いましょう。

定先着50人

費500円(参加費)

問歌声くらぶ わかつき

☎090-5826-5778

○認知症予防教室「認知症について」

回2月26日(木) 午後1時30分～

3時30分

場若草会館

対認知症に興味のある人

内認知症を先送りするのはどうしたらよいか。

定先着30人

費300円

問三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部

山田☎22-9170

○成木の「支え合い」を考える会

回3月5日(木) 午前10時～正午

場成木市民センター

内暮らしに役立つミニ講座あり。

定先着10人

費100円(飲物、資料代)

申市2層協議体成木ひだまりの木

清水☎090-5433-5477

☆スポーツ協会☎22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

○ジュニアゴルフ教室

回3月1日(日)、7日(土)、15日～

29日の日曜日 午後1時～2時

場オソキゴルフセンター

対市内在住の小学生～高校生

内持ち物…運動のできる服装、クラブ・グローブ(お持ちの方)

定各日先着6人

申オソキゴルフセンター☎74-6370

○第46回青梅マラソンと梅の里を歩く会

回3月15日(日) 午前10時から

場青梅市役所スタート～梅の公園ゴール

対小学生以上でコースを3時間以内に歩く自信のある方

内青梅の自然を感じながら、青梅マラソンコースと梅の名所をゆったり歩くイベントです。春の青梅をお楽しみください。

費1,000円(小・中学生…500円)

申専用フォーム(右記2次元

コード)から



☆その他

○盛土造成地の状況確認調査

回2月下旬～令和9年2月(予定)

内公道上からポールや巻き尺を使い土地の状況を確認します。工事のための調査ではありません。

※必要に応じて敷地内に立ち入る場合があります。調査員は東京都発行の「身

分証明書」を携帯します。

問都都市整備局市街地整備部区画整理課

☎03-5320-5132

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 FAX23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ／おもちゃの無料修理

回2月21日～3月28日の土曜日

午後1時～4時

場福祉センター

内お預かりして修理※直らない場合あり

費無料(部品代は実費)

問ボランティア・市民活動センター

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回3月14日(土)、26日(木)

午後1時30分～3時30分

場福祉センター

対視覚に障がいのある方

内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。

定先着2人

申ボランティア・市民活動センター

第7回 住友金属鋁山アリーナ青梅まつり

問 住友金属鋁山アリーナ青梅☎24-7721

市スポーツ推進課スポーツ推進係



日時 3月8日(日) 午前9時50分～午後5時

会場 住友金属鋁山アリーナ青梅

服装・持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴

オープニングセレモニー

午前9時50分からチアダンス発表

午後0時50分からHIPHOPダンス発表

無料体験レッスン会

午前9時30分から住友金属鋁山アリーナ青梅で実施している運動教室の無料体験会

わくわく!キッズパーク

時間 午前10時～正午、午後1時～4時

内容 ふわふわエア遊具・段ボールで巨大オセロ・チャンバラ対決などお子さんが思いきり遊べます。

ほかに、ひみつの風船部屋やキッチンカーの出店などがあります。

※教室参加や各イベントに参加するともらえるスタンプを集めて、ガラガラ抽選に参加できます。

豪華商品をGETしましょう!

※一部有料・予約制。詳細はホームページ(上記2次元コード)をご覧ください。

親子野球体験イベント(2月16日から事前予約制)

時間 午前10時～正午、午後1時～3時

対象 年長～小学2年生と保護者1人

内容 埼玉西武ライオンズ協力!ライオンズベースボールアカデミーのコーチによる誰でも楽しく参加できるスポーツイベント

FLAG HUNTシューティングスポーツ

時間 午前10時～正午、午後1時～4時

内容 障害物を配置したフィールドで、相手チームのプレイヤーを光線銃で倒しながら、相手陣地のフラッグ奪取を目指します。

美術館ワークショップ

和綴じノートを作リませう

問 市立美術館☎24-1195

市文化課美術館管理係



和綴じのノートを制作します。昔の画帖を再現してみましょう。自分であつらえたノートに何を「描こうか?押そうか?」昔の人に思いを馳せながら制作し、綴じ方を覚えたら、今度は自分で作れるようになります。

日時 3月8日(日) ①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

会場 S&Dたまぐーセンター

対象 中学生以上

講師 製本家 本とりんご氏

定員 各回先着8人(予約制)

費用 2,000円(材料費)

持ち物 飲み物

申し込み 2月18日から専用フォーム

(右記2次元コード)から



わがまち青梅講座

旧調布村を歩く

問 郷土博物館☎23-6859

市文化課郷土博物館管理係



市文化財保護指導員の案内のもと、郷土・青梅に関する知識を深めてみませんか。今回は、長淵や友田など旧調布村のコースを歩きます。

日程 3月28日(土)※雨天中止

行程 青梅駅(午前9時10分集合)～旧宮崎家住宅～駒木野神社～天祖神社～壺草苑～調布橋～長淵市民センター～道路元標～鹿島玉川神社(昼食)～玉泉寺～長淵の渡し(青梅エクストリームスポーツパーク)～花蔵院(午後3時解散予定)※健脚向けコース

持ち物 昼食、地面に敷くシート(レジャーシート等)

定員 20人(抽選)

申し込み 3月3日(必着)までに、2次元コードまたはハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、郵送〒198-0053 駒木町1-684 青梅市郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ※1人同伴可(要同伴者名)

吹上花しょうぶまつり ステージイベント出演者募集



花しょうぶが咲き誇る吹上しょうぶ公園の中で、日頃の活動の成果を披露してみませんか。

日程 6月6日(土)、13日(土)※日程、時間は決定後に割り振ります。

会場 吹上しょうぶ公園内特設ステージ

※ステージの大きさは、幅5.4m×奥3.6m×高0.2m程度。

内容 団体・個人等による楽器演奏、コーラス、大道芸、ダンスなど

主な要件

- ▷1団体につき準備・片付け含め30分以内で披露できる演目。(出演時間変更の場合あり)
- ▷代表者(代理も可)がイベントの全体会(5月13日(水) 午後7時から)に出席できる。
- ▷運搬費等は各団体負担(参加費は無料)。※市から出演料等の支払いは行いません。
- ▷市および他の出演者の方々と協力して吹上花しょうぶまつりを盛り上げよう!という気持ちと運営への理解のある方。

申し込み 3月15日までに専用フォーム(2次元コード)から

※申し込み多数の場合は抽選

◆事前説明会

日時 2月24日(火) 午後7時から **会場** 市役所2階201会議室

申し込み 2月24日の午後4時までに団体名、出席者氏名、連絡先を、電話またはメール☒div2070@city.ome.lg.jpでシティプロモーション課観光係まで。メールの件名は「吹上花しょうぶまつり事前説明会参加希望」。

※参加は任意。上述の要件にあるイベントの全体会ではありません。



吹上しょうぶ公園 ガイドボランティア募集



問 シティプロモーション課観光係

来園者に花しょうぶなどの植物の解説を行うガイドボランティアを募集します。事前に講習を行いますので、経験や知識がなくても大丈夫です。人と話すことが好きな方や植物が好きな方など、ぜひご応募ください。

応募資格 満18歳以上で植物等に関心があり、期間中に活動できる方

活動場所 吹上しょうぶ公園

活動内容 公園内の花しょうぶやその他動植物、施設等の案内および説明、公園内見守りなど

その他 令和8年以降の吹上花しょうぶまつりからガイドボランティア活動に参加していただきます。

申し込み 3月16日までに専用フォーム(2次元コード)から

※過去に登録した方は辞退届を提出するまで登録は継続されるため、改めての申し込みは不要です。



青梅市の文化財探訪9

「重要文化財 観音寺仁王門」

市文化財保護指導員 神森 正



観音寺は「塩船観音寺」として親しまれていますが、これは通称で、正しくは「大悲山観音寺」という真言宗醍醐派の別格本山のお寺です。

指定文化財の数では、さしずめ武蔵御嶽神社が西の横綱なら観音寺は東の横綱に位置付けられると思います。

これから紹介する「仁王門」は国の重要文化財に指定されています。観音寺の境域に入ると最初に通るのがこの仁王門です。門は木造茅葺の切妻造りで、三間一戸の八脚門です。門の両側には阿形・吽形の金剛力士像(東京都有形文化財)が安置されています。江戸時代の文化年間(1810年頃)に編纂された「新編武蔵風土記稿」には、寿永3(1184)年造立の棟札有と記されていますが、今は現存していません。天文2(1533)年の金剛力士像修理の棟札と門の建築様式から、現在の仁王門は、天文年間(室町時代)に建築されたものと推定されています。仮に天文年間の建築としても500年近く経っている貴重な建物です。

なお、門の中に安置されている金剛力士像ですが、像の股をくぐると疱瘡にかからないと言う言い伝えがあり、戦後まで仁王像の股くぐりに近隣の人々が訪れていたという風習もあった(現在は中に入れない)ようです。

問 郷土博物館☎23-6859

中央図書館ハンディキャップサービス

問 中央図書館☎22-6543

点字図書…どなたでも利用できます。

デージー図書…活字を音声にした録音図書です。視覚に障がいがある方や活字による読書が困難な方が利用できます。

※デージー図書を聞くためには、専用の再生機または再生用ソフトウェアをダウンロードしたパソコン等が必要です。

その他 利用者カードをお持ちください▷中央図書館で所蔵していない点字図書やデージー図書も、全国の点字図書館などから取り寄せることができます。

新着点字図書

タイトル	著者	備考
かな 哀しみに寄り添う	伊集院 静	全3巻
昔はおれと同年だった田中さんとの友情	柳月美智子	全2巻
ぼくはねこの管理人	高橋由太	全4巻
あたたかな手	濱野京子	全3巻

新着デージー図書

タイトル	著者(編、制作・発行)
吉原饗宴	有馬美季子ほか
生きるコツ	姜 尚中
あなたを待ついくつもの部屋	角田光代
眠れないあなたに	松浦弥太郎
完本 神坐す山の物語	浅田次郎
一度しかない人生を最高の人生にする方法	スコット・アラン

大門市民センター☎31-2251

霞老壮大学新入生募集

回講座…月1回程度、冠句展…年2回、コーラスサークル(希望者のみ)…月1回☎60歳以上の大門・新町・今井地区在住の方☎年額3,000円(コーラスサークルは別途年額500円)☎3月10日までに直接大門市民センターへ

河辺市民センター☎22-4885

河辺老壮大学新入生募集

回講座、研修旅行等…月1回程度☎60歳以上の河辺地区在住の方※地区外の方の入学を認める場合あり☎

年額2,000円※旅行代は別途集金☎3月17日までに費用を添えて直接河辺市民センターへ

中央図書館☎22-6543



今井図書館・おはなし会&こうさく会

回2月21日(土) 午前10時15分～11時40分☎今井市民センター和室☎4歳児以上☎昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ☎先着25人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回2月22日(日) 午前11時～11時40分☎おはなしの部屋☎3か月(首がすわってから)～4歳児

と保護者☎絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等☎先着15組

梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回2月28日(土) 午前11時～11時20分☎梅郷市民センター多目的室☎絵本の読み聞かせと手遊び☎先着25人☎梅郷図書館☎74-9025

中央図書館・おはなし会

回2月28日(土) 午前11時～11時40分☎おはなしの部屋☎4歳児以上☎昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ☎先着30人

中央図書館・一時保育「ち～のんクラブ」

回3月2日(月)、9日(月)、23日(月)

30日(月)①午前10時～11時②11時～正午③正午～午後1時④1時～2時※お迎え時間…終了5分前、最終枠は15分前☎おはなしの部屋☎6か月～未就学児☎持ち物…市の図書館カード、お子さんに必要なもの。事前申し込みが必要です(利用の1か月前から受け付け)。空があれば当日の申し込みも可☎各回4人☎電話または直接

2月の納期限(3月2日)

▷固定資産税・都市計画税…4期
▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…8期



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
☎0428-22-1111
☎0428-22-3508
https://www.city.ome.tokyo.jp/



古紙・リブ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。