



ここ数日、急に寒くなり、空気も乾燥してきました。現在、青梅市内の小中学校ではインフルエンザが流行しています。また、新町中学校でもインフルエンザや風邪による欠席が増えてきています。手洗い、うがい、マスクも効果的ですが、免疫力を上げるためには食事や睡眠も大切ですので日々の生活から感染症予防を意識していきましょう。

さて、9月から11月には様々な学校行事、学年行事がありました。加えて、部活動の公式戦、中学生の主張大会やJA書道コンクール、青梅こども俳句等での活躍や入賞など嬉しいニュースが届いています。(表彰で紹介)校内や地域のボランティア活動にもたくさんの方が参加しており、自治会の皆さんから感謝の言葉を頂いています。

○がん予防教室○

10月24日(金)の6校時、3年生を対象に青梅市の新町クリニック所長である_____先生にご来校いただき、「がん教室」を実施しました。神應先生からは「がん」についての正しい知識とポジティブで健康的な生活(生き方)についてのお話がありました。日本人の2人に1人がかかると言われている「がん」ですが、改めて学ぶ機会はなかなかありません。今回は、「がん」と喫煙やストレスとの関係など生活習慣に関する話も聞くことができました。

(3年生の皆さんの感想・意見)

◆がんは、「怖い」という印象を持っていたけど、「知ったから大丈夫」という捉え方があるということを理解し、少し安心した。「がん予防」という事に対して身構えるのではなく、普段の生活をきちんとしていけば、それ自体ががん予防になることがわかった。

◆がん予防教室ではがんが身近な病気だと再認識し生活習慣の改善が予防に繋がると知りました。今後は、食生活や運動習慣を見直しストレスを溜めないよう心がけ、定期的に検診を受けて早期発見に努めようと思いました。

◆がん以外の話もしてくださって色々勉強になりました。脳の話でインプット、アウトプットについて学びました。マイナスなことが起きてもプラスなことだと思えば、自分にプラスなことが返ってくるという話を聞いて、自分にとって嫌なことややりたくないこと(勉強など)もそれらをする事で自分にどんなよいことが起こるかを考えてポジティブ思考で過ごしていきたいです！がんは、不健康な生活をしている人になりやすいと学んだので、運動したり、健康的な食べ物を食べたりすることをいつも以上に意識していきたいと思いました！

◆誰にでもかかる可能性がある病気だけど、前向きな気持ちで生きていくのがいいと思った。たくさん「いいね👍」を使っていこうと思いました。がんに関する話だから暗いかなと思ったけど明るい先生で話が聞きやすかったです。



←
お
礼
の
言
葉



環境美化ボランティア有難うございました。

10月25日(土)に、PTA 役員の皆さんにもご協力
 いただいて「マリーゴールド」から「パンジー」への植
 替えを中心とした環境美化ボランティア活動を実施
 しました。部活動の行事などもあって参加人数が少
 なかったのですが、3年生に声をかけたらたくさんの
 人が予定を調整して参加してくれました。小雨の降る
 中、昇降口前の狭い場所での活動でしたが、みんな気
 持ちよく元気に取り組んでいました。パンジーは寒さ
 に強い花なので、これからしばらくの間新町中学校
 の玄関を明るくしてくれるでしょう。



11月中旬～12月初旬まで



日付	主な予定	日付	主な予定
11/21	SC	12/ 1	全校面談始 ⑤⑥カット(全)
11/22		12/ 2	全校面談期間は給食 を食べて下校または 部活動に参加します。
11/23	ESAT—J(3)	12/ 3	
11/24	勤労感謝の日	12/ 4	
11/25	① 議案書討議 新入生保護者説明会 SC	12/ 5	
11/26		12/ 6	小・中学生の主張大会
11/27		12/ 7	
11/28	3年⑤⑥カット SC	12/ 8	全校面談終
11/29		12/ 9	SC
11/30		12/10	

❀保護者の皆様❀

12月からの全校面談に際しましては、ご多用の中、日程調整をしていただき有難うございました。この機会に、学習面や生活面など学校での様子をお伝えできたらと思います。ご家庭でも何か気になること、伝えておきたいことがございましたら遠慮なくお話しください。どうぞよろしくお願いいたします。