



2月1日現在 (前月との比較)	
世帯数	62,825 世帯 (57 世帯減)
人口	135,083 人 (165 人減)
(男)	67,889 人 (65 人減)
(女)	67,194 人 (100 人減)

大相撲青梅場所 ちびっこ相撲稽古 参加者募集



「大相撲青梅場所」の土俵で力士達と一緒に相撲稽古体験！
参加者全員に(公財)日本相撲協会からまわしをプレゼントします。参加者と保護者1人は、大相撲観覧可。
※立ち見席または仮設席となります。保護者は1人以外ご入場できませんので、ご了承ください。
日時 4月22日(日) 午前8時30分集合
※稽古は10時30分～11時ごろの予定
会場 総合体育館
対象 市内在住の5歳～小学生の男子
定員 20人(抽選)
申し込み 3月10日(土)(必着)までに往復ハガキで大相撲青梅場所実行委員会へ
※申し込み者には当落通知を送付

102-0074 大相撲青梅場所実行委員会 「ちびっこ相撲稽古参加希望」	千代田区九段南3-5-11 スクエア九段ビルB1	返信の裏面は 白紙のまま
返信	000-0000	申し込み者住所
		申し込み者氏名
		<往信裏面> ・参加者氏名(ふりがな) ・参加者住所 ・参加者年齢 ・参加者電話番号 ・当日付き添いの保護者氏名

オリンピックふれあい交流事業 信田美帆先生のこども体操教室 ～東京2020オリンピック パラリンピックを盛り上げよう～

運動が得意な子も苦手な子もみんな集まれ！オリンピックから体操を学ぼう！
日時 3月17日(土) 午前10時～11時30分
会場 総合体育館 第2スポーツホール
対象 市内在住の小学生
内容 マット運動を中心とした体操
定員 先着30人(予約制)
費用無料
申し込み 電話☎24-7721または直接総合体育館へ



講師 信田美帆氏

プロフィール 東京都立川市出身。朝日生命体操クラブに所属し、1984年に小学6年生で全日本体操競技選手権で2位に入り注目された。1985年に全日本中学選手権、全日本ジュニア選手権、NHK杯体操選手権で優勝。1986年には全日本体操選手権で初優勝。1988年にはソウル五輪に出場し、世界選手権には2度出場。1995年にはふくしま国体の福島県女子メンバーとして、団体優勝に貢献した。現役引退後は、芸能活動に従事する傍ら、体操競技のインストラクターとしても活躍している。



オープンガーデン
梅やその他の季節の草花が植えられている個人所有の庭を無料開放し、一般の方にも楽しんでいただく取り組みです。善意により運営されていますので樹木を折ったり持ち帰ったりしないでください。

詳細はこちらから
問い合わせ
▶観光案内所 ☎20-0011
(月曜日を除く午前9時30分～午後5時)
▶青梅市観光協会ホームページ
http://www.omekanko.gr.jp/
青梅市観光協会 検索

吉野梅郷観光協会
梅の開花状況のほか、吉野梅郷周辺の観光情報を発信中！



日時 3月10日(土)、11日(日) 午前10時～午後4時
会場 中道梅園(左図)
①市内飲食店約20店舗が人気グルメと市内産の新鮮野菜を販売します。

②「おうちちゃん」看板を探そう。全部見つけられた方にはプレゼントもあります。(数量限定)
③多摩地域4市(青梅市、東村山市、福生市、あきる野市)に所在する酒蔵の地酒を販売します。飲み比べて東京の地酒の魅力を味わいましょう。地元限定販売のプレミアム梅酒も用意しています。

④各スポットに隠れている「おうちちゃん」看板を探そう。全部見つけられた方にはプレゼントもあります。(数量限定)
⑤各回先着100人
⑥LIFriends
2013年にメジャーデビューした西多摩出身の5人組バンドが出演！
※雨天中止(小雨決行)

観梅市民まつり
日時 3月4日(日)
午前10時～午後4時
神代橋通りを中心に、盛りだくさんの催し物が行われます。
※神代橋通りの一部は午前11時～午後4時に車両通行止めとなります。

梅の里グルメマルシェ
日時 3月10日(土)、11日(日) 午前10時～午後4時
会場 中道梅園(左図)
①市内飲食店約20店舗が人気グルメと市内産の新鮮野菜を販売します。

梅郷スイーツフェスタ
日時 3月25日(日)
午前11時～午後3時
会場 梅の公園
①市内のスイーツ自慢20店舗が大集合！また、イベント限定新作スイーツを数量限定でプレゼントします。

フォトコンテスト
梅まつり期間中の吉野梅郷エリアの写真を募集！詳細は市ホームページまたは右のQRコードから。
募集期間 3月31日(土)まで
※QRコードはQRコードリーダーの登録が必要です。



LIFriends

吉野梅郷梅まつり

春告げる！待ちに待った梅の花

吉野梅郷梅まつりが3月25日(日)まで開催中！土・日曜を中心に各種イベントも実施します。各地で梅が植樹され、少しずつ華やいていく吉野梅郷にぜひお出かけください！
その他、郷土物産展やフォトコンテストほか、吉野梅郷の魅力を生かした各種イベントを実施中です。
※天候等によりイベント内容は変更になる場合があります。