

デイサービスセンターきぼうの里

黒沢3-1829-1 ☎74-5858 定員 10人

介護を受けられる方の尊厳を大切に、ご家族の負担軽減のお手伝いをします。

ホームページ☎<http://www.npo-kibou.org>

二俣尾幸廻堂

二俣尾4-1098 ☎78-8530 定員 10人

1日10人までの小規模で家庭的な雰囲気を大切に運営しています。ご利用者様一人ひとりの思いを大切にしながら、その人らしさが輝くよう、一律のサービス提供は行いません。また、ウォーターベッド、ドリンクバーを地域住民の方にも開放しているので、いつでもお立ち寄りください。

ホームページ☎<http://ameblo.jp/kurasius2/>

デイサービスセンターシエロ 青梅

河辺町9-5-10 ☎24-7274 定員 10人

お一人おひとり異なるご利用者様のご要望にできる限り沿ったサービスの提供を追求しています。昼食は毎回すべて手作り、できたての温かいお食事を楽しんでいただけます。

ホームページ☎<http://cielo.jp.net>

デイサービスセンター CLUB RIVER

長淵4-377 ☎23-4038 定員 15人

お客様の在宅生活をより豊かにするための基盤づくりを目標とした各種プログラムや、お客様の趣味や遊びなどを楽しく継続できるような既成概念に捉われない創造性のあるサービスの提供に努めています。

ホームページ☎<http://www.riverpalace.ne.jp>

リハビリ特化型デイサービス カラダラボ青梅駅前

本町198-11ファミネス青梅1階 ☎84-0148 定員 10人

ご利用者様への負担が少ないオーダーメイドの短時間リハビリ特化型のデイサービスです。ご家族が不安にならないようご家族へのサポートも行います。リハビリした先に何ができるのかまで考えていきます。

ホームページ☎<http://www.karadalabo.com/>

デイサービスセンター ほたる

長淵4-258-5 ☎84-0664 定員 10人

「いつまでも自分の事は自分で！」を応援するリハビリ型デイサービスです。生活動作に必要な筋力の維持・向上を目指し、マシンを取り入れた個別プログラムをご提案します。また、認知症予防の為に体操を積極的に取り入れています。1日のご利用時間は3時間、負担の少ないペースで楽しくトレーニングできます。

その他の地域密着型サービス

認知症対応型通所介護

食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。一般の通所介護よりも手厚い人員配置が特徴です。
※「要支援1、2」の方、「要介護1～5」の方が対象です。利用にあたっては医師による認知症の診断が必要です。

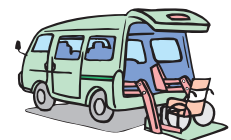
事業所名	住所	電話	1日の定員
河辺デイサービスセンターわかかさ	河辺町9-9-25	21-0567	12人
木野下デイサービスセンター	木野下1-418	34-9740	10人
東青梅デイサービスセンターすずらん	東青梅1-5-28	84-2325	12人
デイサービスセンター リバーパレス青梅	長淵4-408-3	84-0103	12人



小規模多機能型居宅介護

施設に通う「通所介護」を中心に、自宅に来てもらう「訪問介護」、事業所へ泊まる「宿泊」を組み合わせて利用できる一体型のサービスです。
365日24時間対応で、毎月定額でサービスが受けられます。
※「要支援1、2」の方、「要介護1～5」の方が対象です。

事業所名	住所	電話	登録定員
地域ケアサポート館 福わ家・小規模多機能ホーム	藤橋2-614-18	30-0512	29人
多機能ケアホーム みんなんち	天ヶ瀬町952	21-2550	29人



看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護に、自宅に来てもらう「訪問看護」を加えたサービスを受けられます。
※「要介護1～5」の方が対象です。

事業所名	住所	電話	登録定員
青梅複合型ケアサービスセンター	友田町5-533-1	78-4961	29人



認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

1ユニットあたり9人以下の少人数制で、家庭的な雰囲気の中で、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。
※「要支援2」の方、「要介護1～5」の方が対象です。利用にあたっては医師による認知症の診断（比較的症状が安定している方）が必要です。

事業所名	住所	電話	定員
グループホームはびねす駒木野	駒木町1-800	21-3980	18人
グループホームはびねす新田山	新町7-28-3	30-0408	9人
グループホームひだまりの家	滝ノ上町1225-3	20-0351	9人
グループホームともだ	友田町3-94-9	22-8801	18人
地域ケアサポート館 福わ家・グループホーム	藤橋2-614-6	78-2100	18人
グループホームみんなんち	天ヶ瀬町948-1	78-3541	9人



地域包括支援センターでは、高齢者のさまざまなご相談に応じています。

担当地区	連絡先
勝沼、西分町、住江町、本町、仲町、上町、森下町、裏宿町、滝ノ上町、大柳町、日向和田、東青梅、根ヶ布、師岡町、天ヶ瀬町	青梅市地域包括支援センター（市役所内） ☎22-1111内線2128
駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町、河辺町、畑中、和田町、梅郷、柚木町、二俣尾、沢井、御岳本町、御岳、御岳山	青梅市地域包括支援センターうめその ☎24-2882
吹上、野上町、大門、塩船、谷野、木野下、今寺、新町、末広町、藤橋、今井、富岡、小曾木、黒沢、成木	青梅市地域包括支援センターすえひろ ☎33-4477

青梅市の介護保険 地域密着型サービス事業所を紹介します

問い合わせ 高齢介護課介護保険管理係 ☎22-1111 内線2122・2123

地域密着型サービスとは？

介護が必要な高齢者が、住み慣れた自宅や地域で継続して生活できるように創設されたサービスです。

特徴としては、原則として青梅市民に限り利用できること、小規模・少人数できめ細かいサービスが受けられること、レクリエーション等を通して地域の方との交流や地域行事に参加できることなどが挙げられます。

利用にあたっては、各地域密着型サービス事業所のほか、担当のケアマネジャーやお住まいの地区を担当する地域包括支援センター、高齢介護課などにご相談ください。

地域密着型通所介護

定員18人以下の小規模な通所介護施設で、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。利用できる日時、サービス内容は、事業所によって異なります。今回は、市内に16か所ある地域密着型通所介護（デイサービス）事業所を、各事業所からのメッセージとともに紹介します。

※「要介護1～5」の方が対象です。

※「要支援1、2」の方は、介護予防・日常生活支援総合事業での利用対象です。

デイサービスセンターたんぼぼ

駒木町1-801 ☎21-1736 定員 10人

定員10人の小規模通所介護施設です。お一人おひとりのお気持ちに配慮されるきめ細かいサービスを心がけています。

デイサービスセンターたんぼぼ第2

駒木町1-811-1 ☎21-3531 定員 10人

定員10人の小規模通所介護施設です。家庭的な雰囲気、のんびりとした時間を和気あいあいと過ごしています。

デイサービスぬくもり

長淵2-670-1 ☎22-9971 定員 10人

私たちは3つのケアを大事にしています。

- ①個別ケア あえて民家を利用し、家庭的できめ細かいケアを実践します。
- ②在宅ケア 住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けたい、そんな方々を応援します。
- ③地域ケア お年寄りをはじめ、地域の方々の憩いの場所となれるよう柔軟に対応します。

ホームページ <http://www.nukumoriday.com/>

デイサービス ヤギさん家

今井1-496-13 ☎32-7723 定員 15人

畑や庭、室内の活動を通して、個性（状態）がさまざまなご利用者様に、お一人おひとりが参加（活動）した満足感が得られるような対応を行っています。また、医療面での対応も可能です。ご相談ください。

ホームページ <http://www.yagisanchi.jp>



トータル・ライフ・ヘア・サポート華暖

今寺4-23-5 ☎33-6670 定員 18人

ご利用者様専用の理美容室があり、「日常の身だしなみとしてつねに小ざれいざっぱりとした髪でいたい」、そんな気持ちを応援する、家庭的で楽しく心暖かいデイサービスです。

ホームページ <http://www.bz-jpn.com/kadan>

東青梅デイサービスセンター

東青梅1-5-28 ☎23-7121 定員 18人

1日18人定員で、月～土曜日の週6日、祝日も営業。朝、玄関先までお迎えに行き、夕方、お送りする小規模デイサービスです。

ご利用者様が「行くのが楽しみ」と思っただけ、心身の健康維持ができるよう、スタッフ一丸となってさまざまなサービスを提供しています。

ホームページ <http://www.nagabuchien.or.jp>



デイサービス のぞみ

日向和田3-573-1 ☎78-3620 定員 10人

1日のご利用定員が10人のデイサービスです。一般の家屋を利用し、家庭的な雰囲気の中で1日を過ごしていただいています。

ご利用中は、いろいろな物作りやゲームなどのレクリエーション、体操等、1日を通して楽しかったと思える時間の提供を心がけています。

いつまでも住み慣れた家や地域で暮らせるよう応援します。

ホームページ <http://www9.plala.or.jp/nozomi/>

リハビリデイサービス 足軽

河辺町10-4-15 ☎84-0428 定員 午前・午後各10人

1回約3時間、定員10人の少人数デイサービスです。筋力トレーニングマシンを使用し「立つ」、「歩く」、「座る」などの日常生活動作をスムーズにするための筋力を鍛えます。

また、筋肉疲労の回復や健康維持を目的にマッサージを行います。

ホームページ <http://ashigaruday.com/>

デイサービス さくら

新町5-27-4グリーンヒルズ1階 ☎34-9526

定員 午前・午後各10人

立つ・歩く・座るをスムーズに！マシンや体操を行いながら、運動機能の向上を目指し、明るく楽しく元気よくトレーニングを行う半日の施設です。食事や入浴のサービスは行っていませんが、現在の生活をより活動的に過ごせるお手伝いができるよう、運動プログラムをご提供しています。



デイサービスセンターみんなち日向和田

日向和田2-302-1 ☎27-2469 定員 10人

自然豊かな環境の中、少人数で家庭的な雰囲気のサービスに徹しています。手作りの季節の料理を味わっていただき、編み物やレクで楽しいひとときを過ごし、ご自宅での生活が継続できるよう支援していきます。

日常生活支援総合事業にも対応しています。手作り教室や体操教室にご参加ください。

ホームページ <http://www5.hp-ez.com/hp/dayminnanchi>