

青梅まちづくり工房×ぶらっとカフェ

おうめ版多世代交流センターを創ろう!

市では、地域の高齢者や子育て世代が気軽に立ち寄り、楽しむことができる地域の居場所として多世代交流の場づくりを目指しています。5月と7月に「多世代」と「居場所」について、色々な立場の色々な人がぶらっと集まり、話し合いをしてきました。1月に雪のため中止となった作戦会議のリベンジです。具体的に「多世代交流の場」をつかっていくためには「何が必要か?」、「どんな工夫をすればよいか?」など、実現に向けて動き出します!

一緒に多世代交流の居場所づくりをしたい人、ワクワクするような作戦会議に参加しませんか?

日時 3月22日(木) 午後6時30分~9時

会場 市役所2階カフェだんだんスペース

対象 居場所づくりに興味がある方
ファシリテーター social unit UDON

定員 先着30人(予約制)

費用 300円(茶菓子代)

申し込み 住所、氏名、電話番号を電話、ファックスFAX 22-9835または電子メールdiv7050@city.ome.tokyo.jpで社会教育課へ



青梅市生涯学習推進市民会議企画講座

ピラティスα
調整筋力トレーニング

よい姿勢で一生運動けるような体作りを目指しましょう。



意識して正しい姿勢に戻す筋力トレーニングや筋肉、関節の硬さやゆがみをほぐすストレッチ等、最近運動不足や健康が気になる方、スポーツが苦手な方も無理なく気軽にご参加いただけます。



Table with 2 columns for dates (3月16日 and 3月23日) and rows for time, venue, target audience, instructor, capacity, clothing, and application details.

親子で作る!中華まん教室

春の親子料理教室を開催します。今回は中華まんを作ります!親子で協力して楽しく作りましょう。

日時 3月24日(土) 午前10時~午後1時

会場 東青梅市民センター

対象 小学生とその保護者

講師 管理栄養士 高水秀美氏

定員 先着10組(予約制)

費用 1組400円

持ち物 エプロン、バンダナ、食器用布巾、お手拭、飲み物、筆記用具、持ち帰り用の容器(食べきれない時用)

申し込み 電話で社会教育課へ



学校施設(音楽室)開放のお知らせ

市では生涯学習推進の一環として、市立小・中学校の音楽室を開放して利用資格 次の条件を全て満たす団体... ①構成員数が10人以上 ②市内在住・在勤・在学者が過半数以上 ③使用責任者が成人であること

花木園のかまどが新しくなりました

花木園(小曾木4-2615-1)に設置されているかまどを改修し、新しいかまどを3基設置しました。木製複合遊具や全長211mのローラーすべり台で遊ぶとともに、大自然の中でバーベキューをお楽しみください。



国特別天然記念物カモシカを発見した場合について

ニホンカモシカ(以下「カモシカ」)は、国の天然記念物に指定されており、保護対象となっています。カモシカは市内にも生息し、民家周辺にも出没することがあります。傷つけたり、死なせてしまった場合、法律により罰せられることがありますので、カモシカの保護について、ご理解とご協力をお願いします。

Table comparing Kamoshika and Nihonjika, including photos and descriptions of their horns and fur colors.

※カモシカは、ウシ科の動物で、ウシやヤギに近い種類です。雄・雌で体の大きさや角の違いがほとんどありません。主に単独で行動します。10月ごろが繁殖期で、4~6月に子どもを産みます。

第147回 青梅懐かし映画劇場 「帰ってきた若大将」 (昭和56年・99分) 上映日時 3月5日(月) 午後2時から 会場 青梅市民センター

