

3月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	5日(月)、7日(水)、14日(水)、19日(月)、22日(木)、26日(月)、28日(水) 4月2日(月)、4日(水)、11日(水)、16日(月)、18日(水)、23日(月)、25日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は、相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※3月22日(木)の法律相談は3月14日(水)から、3月28日(水)の法律相談は3月22日(木)から予約を受け付けます。直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があれば、お持ちください。
交通事故相談	9日(金) 23日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	
登記相談	16日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	
相続・遺言などの暮らし相談	27日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	13日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があれば、お持ちください。 ●混雑状況により相談時間の短縮あり
身の上相談	20日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があれば、お持ちください。
福祉専門相談	13日(火) 28日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 市民相談室 ●事前予約制(電話予約)です。☎22-1233社会福祉協議会へ
労働相談	18日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階 相談室 ●予約は、相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があれば、お持ちください。
住宅相談	15日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※分譲マンションの管理、修繕、維持に関する相談	市役所1階 正面入り口(西側)ロビー ●予約は、相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があれば、お持ちください。

※犯罪で被害を受けた方やそのご家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
こども健康相談	月～金曜日 ※祝日を除く ※臨床心理士によるカウンセリングは8日(木)、13日(火)、23日(金)、27日(火)	午前8時30分～午後5時 ※臨床心理士によるカウンセリングは午前9時15分～午後3時	母子保健コーディネーター ※妊娠・出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談 臨床心理士 ※妊娠中、子育て(主に就学前の子ども)中の母の悩みに関するカウンセリング	健康センター内 子育て世代包括支援センター☎21-0770 ●臨床心理士によるカウンセリングは予約制…定員4人
保健師による乳幼児健康相談	1日(木) 27日(火)	午前10時～11時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
医師による乳幼児健康相談	13日(火) 27日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は、前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶こども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により、別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
乳幼児発達健康診査	13日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
こども発達相談	2日(金) 6日(火) 16日(金)	午前9時～11時30分	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
健康診査	3～4か月児健康診査 7日(水) 14日(水) 1歳6か月児健康診査 2日(金) 16日(金) 3歳児健康診査 6日(火) 20日(火) 2歳・2歳6か月児健康診査 8日(木) 22日(木)	午後1時～1時50分 午後1時10分～1時50分 午後1時30分～2時30分	※2月中に満3か月に達した子ども ※2月中に満1歳6か月に達した子ども ※2月中に満3歳に達した子ども ※2月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知 健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
虫歯予防教室	15日(木)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
B C G 予防接種	15日(木) 26日(月)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
ヘルシーダイエット相談	15日(木)	午前9時30分～11時15分	管理栄養士 ※栄養に関すること みそ汁塩分濃度測定実施	健康センター ●直接会場へ ※問い合わせは、健康センター☎23-2191へ
一般健康相談	15日(木) 22日(木)	午前9時30分～11時15分 午後1時30分～3時	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施 保健師 ※健康に関すること	健康センター ●直接会場へ ※問い合わせは、健康センター☎23-2191へ 小曾木保健福祉センター ●直接会場へ ※問い合わせは、健康センター☎23-2191へ

3月のリサイクルショップ

開所日時 月～金曜日、日曜日
午前9時～午後4時
※祝日を除く

詳細 リサイクルショップ ☎32-5374

ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。

日時 3月26日(月) 午前9時～正午
電話番号 ☎22-3191内線5240

3月の献血

日時・会場 7日(水) 午前10時～午後零時45分、2時～4時・三ツ原工業会館▷14日(水) 午前10時～正午、午後1時15分～3時45分・青梅市役所▷25日(日) 午前9時30分～午後1時30分・大門市民センター

詳細 東京都赤十字血液センター☎042-529-0405

3月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、栄養士が栄養の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
長洲市民センター 体育館	5日(月) 12日(月) 26日(月)	午後3時～5時
大門市民センター 会議室	7日(水) 21日(祝)	午前10時～正午
梅郷市民センター 体育館	15日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	5日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター 体育館	3日(土) 10日(土) 17日(土) 24日(土)	午前10時～正午
新町市民センター 体育館	23日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター 体育館	2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金) 30日(金)	午後3時～5時
今井市民センター 会議室	8日(木) 22日(木)	午前10時～正午
今井市民センター 体育館	13日(火) 27日(火)	午後3時～5時
青梅市民センター キッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く 毎週火・金曜日	午前11時～午後2時 乳幼児向け 午後2時～5時 小学生向け
子育て支援センター 赤ちゃんサロン(0～1歳)	10日(土)	午前10時～午後1時
子育て支援センター 親子サロン(1～3歳)	27日(火)	午前10時～正午
子育て支援センター 親子サロン(1～3歳)	19日(月)	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。

3月の交通公園 日曜映画教室

※自転車等に乘るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳から小学6年生までのお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

会場 交通公園(大門3-14-3)
問い合わせ 市民安全課市民安全係

時間 午後2時から

25日 ☆ゴマちゃんの交通安全、まんが日本昔ばなし(へび女房、幽霊)

18日 ☆グループ王子の交通安全、まんが日本昔ばなし(梨山の大蛇、念仏の鼻)

11日 ☆クローニヤンの交通安全、まんが日本昔ばなし(大蔵と天狗どら)

4日 ☆カルガモ親子の交通安全、まんが日本昔ばなし(かじ屋のぼん)

3月の収益事業

★京王閣競輪開催日

☆6日(火)～8日(木) : F I J
F N杯&東京スポーツ杯(ナイター)

★ポルトレイス多摩川開催日

☆14日(水)～18日(日) : G III
静波まつり杯第53回デイルリースポーツ賞

☆26日(月)～31日(土) : G III多摩川巧者決定戦第13回澤乃井カップ

◎電話投票会員随時募集中◎
申し込み テレポット加入受付センター ☎0120-858-006
受付時間 午前9時～午後6時

青梅市 ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 3月17日(土) 午前10時30分～11時30分
会場 福祉センター集會室
対象 3か月～小学生の保護者
登録料・年会費無料
※要印鑑 ※要別途利用料
申し込み 電話☎23-3888、☎23-9338で青梅市ファミリー・サポート・センターへ
※平日は随時入会受付を行っています。