



(13) 携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。
登録…右記アドレスを入力またはQRコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締切は、4月1日号…3月9日(金)、4月15日号…3月23日(金)です。-秘書広報課-

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ
☎ 23・7163
☎ 23・7165

郵送…〒198-0042 青梅市東青梅1-17-3
電子メール…vomeo@nesta.kyo.jp

●おもちゃの病院おうめ
3月3日～31日の土曜日 午後1時～4時 福祉センター▽おもちゃの無料修理 ※即日修理できない場合・直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

●パソポラ・カフェ 3月10日(土) 午後1時～3時30分 福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽パソコンの会 大西 ☎ 090・8519・4370

●合気道初心者体験講習会 3月2日～3日の金曜日 午後7時30分～9時30分 総合体育館▽小学3年生以上の初心者▽合気道と身体の動かし方▽費用無料▽運動できる服装持参▽直接会場へ 奥多摩合気道会 志村 ☎ 76・1608

●お花の音楽パレード 東おうめ・かつぬま 3月10日(土) 午前11時15分 株樹公園出発▽子どもとの命と未来を守り、平和を願う▽費用無料▽ベビーカー、自転車での参加歓迎▽直接会場へ パレード 青梅 連絡会 濱田 ☎ 090・231・3748

●認知症予防げんき教室 3月12日(月) 午後2時～3時30分 福祉センター 1時30分～4時 生きがい何でも相談、インターネット体験等▽費用無料▽直接会場へ 福祉センター (壁掛け・折り紙等の制作) ☆いずれも：福祉センター

●ストレッチと心身の健康セミナー 3月11日(日) 午後1時30分～3時30分 福祉センター▽カウンセリングもってコミニケーションを円滑にする▽認知行動力ワークショップ研究会▽先着15人▽200円▽ごとの体のケア・せせらぎ 横内 ☎ 080・5055・9620へ申し込み

●CAPS事業 ☆CAPSサロン…3月17日(土)、30日(金) 午後1時～4時 福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽文字入力、電子メール、テレビ電話の実演、インターネット体験等▽パソコンボランティア先着5人▽費用無料▽パレット受講希望者は申し込み時にお伝えください▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み

なんでも情報局アンテナ

★催し(子ども向け)

●ボーイスカウト一日体験 3月18日(日) 午前9時30分～午後2時 青梅きのこガーデン▽年中～小学生▽きのこ栽培見学、種打ち、野外ゲーム、火起こし、パ・ベキユウ▽小山 實氏▽先着20人▽300円(保険代含む)▽ボーイスカウト青梅 4回 広瀬 ☎ 090・4200・9149へ申し込み

●若返り教室と認知症について知ろう！ 3月2日(金)、16日(金) 午前10時～正午 福祉センター▽認知症の理解と関わり方を学び、予防教室の体験をしてみよう▽先着20人▽500円

▽直接会場へいきいきひだまりサロンの会 大西 ☎ 090・8519・4370

●合気道初心者体験講習会 3月2日～3日の金曜日 午後7時30分～9時30分 総合体育館▽小学3年生以上の初心者▽合気道と身体の動かし方▽費用無料▽運動できる服装持参▽直接会場へ 奥多摩合気道会 志林 ☎ 31・0339

●第60回記念講演会「ニューモラルを学ぶ会」 3月15日(木) 午後1時～3時 青梅市民センター▽元小学校長 青木 靖氏▽先着30人▽200円▽直接会場へ 青梅ニューモラルを学ぶ会 ☎ 31・5428

●第45回「春蘭と山野草展示会」 3月17日(土)、18日(日) 午前10時～午後4時30分 梅おし本店ギヤラリー▽会員が栽培している「春蘭」を中心に、可愛

なご山野草展示場

1時30分～4時 生きがい何でも相談、インターネット体験等▽費用無料▽直接会場へ

●ふれあい剣道体験 3月24日(土)、31日(土) 午前10時～11時 総合体育館▽年中以上▽礼法や素振り等の基本▽費用無料▽動きやすい服持参、竹刀は貸与します▽直接会場へ 青梅 錬心館 井上 ☎ 090・9104・6707

●一歩散歩とつながる俳句短歌詩 3月25日(日) 午前9時30分 JR河辺駅北口集合▽梅の公園と梅郷地区を散歩▽費用無料▽参加者には案内を送付▽青梅ぶらり散歩会おしゃべり会 矢田部 ☎ 24・9382へ申し込み

★催し(子ども向け)

●ボーイスカウト一日体験 3月18日(日) 午前9時30分～午後2時 青梅きのこガーデン▽年中～小学生▽きのこ栽培見学、種打ち、野外ゲーム、火起こし、パ・ベキユウ▽小山 實氏▽先着20人▽300円(保険代含む)▽ボーイスカウト青梅 4回 広瀬 ☎ 090・4200・9149へ申し込み

●若返り教室と認知症について知ろう！ 3月2日(金)、16日(金) 午前10時～正午 福祉センター▽認知症の理解と関わり方を学び、予防教室の体験をしてみよう▽先着20人▽500円

▽直接会場へいきいきひだまりサロンの会 大西 ☎ 090・8519・4370

●合気道初心者体験講習会 3月2日～3日の金曜日 午後7時30分～9時30分 総合体育館▽小学3年生以上の初心者▽合気道と身体の動かし方▽費用無料▽運動できる服装持参▽直接会場へ 奥多摩合気道会 志林 ☎ 31・0339

●第60回記念講演会「ニューモラルを学ぶ会」 3月15日(木) 午後1時～3時 青梅市民センター▽元小学校長 青木 靖氏▽先着30人▽200円▽直接会場へ 青梅ニューモラルを学ぶ会 ☎ 31・5428

●第45回「春蘭と山野草展示会」 3月17日(土)、18日(日) 午前10時～午後4時30分 梅おし本店ギヤラリー▽会員が栽培している「春蘭」を中心に、可愛

★会員募集

●シニア初級英会話 月曜日 午後2時50分～4時20分 河辺市民センター▽スティーブ・カトラーク氏▽月額3千円※体験無料▽英語クラブABC、B、Cクラス 谷 ☎ 32・7830

●シャラン 第1・3火曜日 午後1時～3時 総合体育館▽藤川玲子氏▽若干人▽入会金1千円、月額4千円▽テニスは、譜面は用意します▽ポン・ヌフ 守

★その他

●英会話 第1・3木曜日 午後7時30分～9時 長淵市民センター▽NHKのテキストを使用▽ザ・ノア氏▽若干人▽月額3千円▽上長英会話サークル 犬童 ☎ 080・3467・3592

●囲碁 金曜日 午後1時～5時 東青梅市民センター▽月額500円▽コスミ会 青山 ☎ 090・9963・5659

●健康マイジャン 土曜日 または日曜日 午後1時～6時 青梅市民センター▽1日1千500円▽青梅健康マージャン教室 三宅 ☎ 090・6485・1726

●ボーイスカウト 月1回 2回 東青梅市民センター ほか▽小・中学生、指導者として活動できる成人・大学生▽3月18日(日)の午

●公開学習会「婚姻の平等を指して」憲法・民法から考える同性カップルの結婚 3月8日(木) 午後6時～8時 5時40分開場 弁護士会館(千代田区霞が関1-1-3)▽基調報告、講演、パネルディスカッション等▽費用無料▽直接会場へ 東京弁護士会 人権課 ☎ 03・3581・2205

●太極柔力球パフォーマン 3月11日(日) 午後2時～4時 総合体育館▽成人または青梅市日中友好協会会員▽特徴 歴史、用具、動作等の解説、実演・体験等▽日本太極柔力球協会指導員▽先着30人▽費用無料▽運動着、運動靴持参▽青梅市日中友好協会事務局(青梅商工会議所内) 浜田 ☎ 23・0111へ申し込み

●農林太鼓演奏 3月11日(日) 午後2時30分～3時30分 雨天時は25日(日) 天寧寺▽費用無料▽駐車場あり▽直接会場へ 都立 青梅総合高校和太鼓部 渡

●登山 月3回 関東甲信越の山、冬は低山歩き。宿泊もあり▽50歳以上▽入会金3千円、月額400円▽役員あり(毎月最終火曜日・河辺市民センター ほか) 佐藤 ☎ 74・6407

●青梅市立第三中学校吹奏楽部定期演奏会 3月25日(日) 午後5時開演 4時30分開場 福生市民会館▽アルメニアダンスI、ポプスステージ等▽先着1千58人▽直接会場へ 三中 山城 ☎ 31・7286

●(特非) 青梅子ども未来から ☆「入学準備」学びと遊びのViVoくらぶ によ組 青梅子ども未来館 午後6時～8時 4月17日 年長児▽6人▽4月17日(火)の午後3時30分～4時30分 同館で説明会あり(直接会場)☆子ども体験教室(飛び教室)①年中・長クラス：火曜日 午後2時30分～3時40分 大門市民センター、第1・3・5金曜日 午後2時30分～3時40分 新町市民センター▽各曜日先着13人②小学1・2年生クラス：火曜日 午後3時50分～5時 大門市民センター、第1・3・5金曜日 午後3時50分～5時 新町市民センター▽火曜日1人、金曜日13人①②いずれも：1回1千円▽3月26日(月)の午後3時～4時に大門市民センターで説明会あり(800円(スポーツ保険代)、印鑑持参、直接会場)☆いずれも(特非) 青梅子ども未来 ☎ 03・3313・2578へ申し込み

★体協だより

●楊名時八段錦・太極拳体験講習会 3月18日(日) 午後2時～4時 総合体育館▽市民▽楊 玲奈氏▽先着100人▽費用無料▽運動の靴持参▽直接会場へ 青梅 市健康太極拳協会 須田 ☎ 31・5773

●市民バドミントン大会 4月29日(祝) 午前9時から 総合体育館▽市内在住・在勤・在学者、協会登録者▽ダブルスによる予選リーグ後 トーナメント戦▽男子1・3部、女子1・4部、男女シニアの部(50歳以上)▽1ペア2千500円(協会登録者・高校生以下2千円)※当日集金▽市バドミントン協会主催▽4月3日までに体協事務局へ申し込み▽市川 ☎ 22・3022

○体協事務局の受付時間 平日：午前10時～午後4時 土曜日：午前10時～正午(水・日曜日、祝日は休み)

官公署だより

●ここらよりの講演会「ひきこもりと自殺 いかに対処するか」 3月14日(水) 午後3時～5時 2時30分開場 東京都議会 議事堂1階都民ホール▽都内在住・在勤・在学者▽医学博士 齋藤 環氏▽先着200人▽入場無料▽申し込み http://www.fukushinok.enmetro.tokyo.jp/ryofu/okyokai/gf/inji/ikouen.htm 参照▽都福祉保健

●平成31年歌会始のお題 042・644・1114 お題は「光」と定められました。お題は「光」ですが、「光」の文字が詠み込まれていけばよく、「光線」「栄光」のような熟語にしても差し支えありません▽詠進期限は9月30日(消印)▽詠進要領等の詳細は宮内庁 http://www.kunatchi.go.jp/event/eishin.htm 参照