



青梅市公式ツイッター

青梅市公式ツイッター（東京都青梅市@ome_city_tokyo）では、市内で開催されるイベント情報などを発信しています。ぜひフォロー（閲覧登録）してください。QRコード（QRコードは特許商標の登録商標です）



防災行政無線が聞き取れなかった時は、電話応答0800-800-0062（通話無料）をご利用ください - 防災課防災係 -

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163
☎23・7165
☎23・7166

郵送：〒198-0042 青梅市東青梅1-17-3

●お楽しみ工作教室 3月20日（火）午後1時30分〜4時

▽①段ボールで猫・キリン等を作る②シロコシの葉で昆虫等を作る▽多摩・梅の里自然の会▽費用無料▽材料、道具の用意あり

▽直接会場へ▽久保☎76・1265

●せせらぎサロン 3月25日（日）午後1時30分〜5時▽福祉センター▽日常

のストレスや生きづらさを語り合い聴き合う▽先着10人▽費用無料▽直接会場へ▽こころと体のケア・せせらぎ 横内☎080・5055

●障害者や高齢者の生活・就労・教育相談 4月4日（水）午後1時〜4時▽福祉センター▽障害のある方、高齢者▽カウンセラー 白井利明氏、大澤洋子氏▽先着3人▽費用無料▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み

●CAPS事業 ☆CAPSサロン：4月4日（水）午後1時〜4時▽就労・生きがい支援（パソコン指導）農業サロンの日程を発表☆手作りサロン：4月

11日（水）午後1時30分〜4時▽生きがい支援（木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作）☆いづれも：福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制（年一度会費2千円※材料代別途）▽直接会場へ

●視覚障害者のためのパソコン教室 4月14日（土）午後1時〜3時30分※JR東青梅駅に迎え可▽福祉センター▽視覚障害のある初心者▽画面が見えなくても便利にパソコン利用▽希望日時に合わせて開催も可▽パソコンボランティア青梅▽先着2人▽費用無料▽古矢☎090・1552・7050へ申し込み

6798・0679 ●新体操 ☆河辺市民センター：火曜日 午後4時15分〜5時 木曜日 午後5時から☆長洲市民センター：水曜日 午後3時30分〜4時 金曜日 午後5時から☆いづれも：月額3千円▽青梅市新体操クラブ 横山☎24・6914

●森林ボランティア 第4木曜日、第2土曜日 午前9時〜午後3時▽青梅の森 ほか▽下刈りや除伐などにより森林を里山にする▽年額1千500円（保険代含む）▽森守会 佐藤☎080・5645・2858

●ヨイガ 金曜日 午前10時〜正午▽釜の淵市民館▽大槻治美氏▽月額2千円▽直接会場へ▽ヨイガ教室 岩浪☎22・3038

●社交ダンス 金曜日（月4回）午後1時〜3時▽河辺市民センター▽60歳以上で多少経験のある方▽入金1千円、月額1千円▽直接会場へ▽シルバークラス 柳田☎22・7012

●社交ダンス 金曜日 午後1時〜3時▽釜の淵市民館▽20人▽月額2千円（4回）▽初心者歓迎▽さくらダンスサークル 柳沢☎080・5198・0053

●水彩画 第1・3金曜日 午後7時30分〜9時30分▽東青梅市民センター▽成人▽月額2千500円▽かすみ水彩画 加藤☎23・1155

●ふれあい遊び&体操・リズム遊び ☆親子ふれあい遊び：5月〜7月、9月〜翌年3月の第1〜3金曜日 ※5月、1月は第2〜4金曜

日午前10時〜11時▽0〜1歳児の親子※祖父母も可▽月額1千円▽4月20日（金）、27日（金）の午前10時〜11時に無料体験を実施☆幼児体操・リズム遊び：5月〜翌年3月の第1・2・4月曜日 午前10時〜11時10分▽2〜3歳児▽月額3千500円▽上履き持参▽3月26日、4月9日、23日の月曜日 午前10時〜11時に無料体験を実施☆いづれも：長洲市民センター▽シユガキッズ 佐藤☎78・2783

●俳句 第2土曜日 午後1時〜5時▽福祉センター▽月額500円▽万象青梅句会 藤盛☎080・1194・3932

●児童書道 土・日曜日（月2回）午前9時〜11時▽新町市民センター▽未就学児〜高校生▽入会金1千円、年額1千円、月額1千500円▽3月17日、18日、24日、25日の午前10時から無料体験あり▽しまま松橋☎32・7345（午後6時以降）

●硬式テニス 平日（月4回）午前9時〜午後7時30分の2時間▽永山公園テニスコート ほか▽小学生以上▽伊東洋一氏▽各クラス6人▽1回：一般700円、大学生以下600円※ナイターの場合、別途照明代▽見学・体験可▽P・I・Cテニスクラブ 杉山☎090・7828・2257（午後6時以降）

●青梅市書道連盟加盟団体・個人募集 市内、近郊に在住・在勤の愛好家▽青梅市書道連盟展（秋）、研修会、研修旅行など▽2年あたり3千円▽3月31日ま

でに同連盟事務局 平岡☎22・2952へ申し込み

●三小管バンド部定期演奏会 3月24日（土）午後2時〜4時30分▽同校▽3歳以上▽ロイス・ロイ、スコットランド民謡ファンタジー、ディズニードレィーほか▽入場無料▽直接会場へ▽同校 鈴木☎31・7266

●語りつべと歩こう！世界遺産 熊野古道・神話の郷 出合い旅&野宿体験 5月3日（祝）〜6日（日）（泊4日）▽小学3年生〜中学生▽先着20人▽7万4千円▽11万9千円（プログラム代 ほか）※学年、出発地により異なる▽詳細は（公財）国際青少年研修協会 ☎http://www.kyokor.jp

●同協会 ☎03・6417・9721

●糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」 第4木曜日 午後1時30分〜3時 ※8月、12月を除く▽西多摩医師会館▽糖尿病患者、糖尿病予備群の方※家族も可▽費用無料▽（一社）西多摩医師会 ☎23・2171

●第21回東京都都市計画審議会の傍聴者募集 5月17日（木） 午後1時30分〜4時（水・日曜日、祝日は休み）

●体協だより ☎22・0827

●初心者テニス教室（硬式） 4月14日（土）・21日（土）・22日（日）・28日（土）・29日（祝）、5月12日（土）（6回） 午前11時〜午後1時 ※予備日5月19日▽市民球技場▽市内在住・在勤・在学の初心者▽先着30人▽4千円（6回分・初日集金）

▽市テニス協会主催▽市教育委員会後援▽池上☎080・3313・4464▽3月31日までに体協事務局へ申し込み

●第38回連盟杯ソフトテニス大会 4月15日（日） 午前8時30分集合、9時試合開始※予備日5月6日※雨天等での実施有無等は要問い合わせ▽市民球技場▽市内在住・在勤・在学の愛好者、初心者▽一般男子・女子、シニア男子・女子各1部・2部（シニアは50歳以上）▽1組1千500円※当日集金▽ソフトテニス連盟主催▽市教育委員会後援▽野口☎78・7241▽3月31日までに体協事務局へ申し込み

●体協事務局の受付時間 ○平日：午前10時〜午後4時 土曜日：午前10時〜正午（水・日曜日、祝日は休み）

○体協事務局の受付時間 ○平日：午前10時〜午後4時 土曜日：午前10時〜正午（水・日曜日、祝日は休み）

●市テニス協会主催▽市教育委員会後援▽池上☎080・3313・4464▽3月31日までに体協事務局へ申し込み

●国家公務員募集 人事院 平成31年度中に次の採用試験を行います▽人事院 ☎http://www.jinji.go.jp/ssjvo/sajvo.htmから申し込み▽①総合職試験（院卒者、大卒程度）受付期間：3月30日（金）〜4月9日（月）、1次試験：4月29日（祝）②一般職試験（大卒程度）受付期間：4月6日（金）〜18日（水）、1次試験：6月17日（日）③一般職試験（高卒者、社会人（保員級））受付期間：6月18日（月）〜27日

●平成31年春採用自衛官等募集 ☆予備自衛官補（一般・技能） 受付：4月6日まで▽試験日：4月14日（土）〜18日（水）のいずれか1日☆自衛隊一般幹部候補生 受付：5月1日まで▽試験日：5月12日（土）☆一般曹候補生 受付：5月1日まで▽試験日：5月26日（土）☆採用説明会：3月20日（火） 正午受付開始▽たましんRISUR Uホール☆いづれも：志願票受付は締切日必着▽防衛省自衛隊福生募集案内 ☎042・551・4725

市づくり政策部都市計画課 計画監理担当へ※申し込みは1人1通※傍聴が決定した方には決定通知送付

●詐欺等被害発生状況 ▽平成30年（2月末現在）：4件・約82万円 ▽平成29年：22件・1億3千800万円

●詐欺等被害発生状況 ▽平成30年（2月末現在）：4件・約82万円