

生涯学習だより



令和8年4月 第69号

編集・発行：青梅市教育委員会社会教育課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
電話 0428-22-1111 FAX 0428-22-9835



2日目 5月10日(日)

1日目 5月9日(土)

()内は演目名です

釜の淵公園広場		雨天時
10:00~15:30	青梅竹細工同好会 〈竹細工展示販売〉	中止
11:00~12:00	青梅草笛クラブ 〈草笛演奏〉	S&Dたまぐーセンター 文化活動室A(地下)
12:00~13:00	マイレウリイ フラストジオ 〈フラダンス〉	S&Dたまぐーセンター 会議室AB(4階)
14:30~15:00	都立青梅総合高等学校和太鼓部 〈青梅総合高校和太鼓部〉	中止
釜の淵公園結美橋付近		雨天時
10:30~	【体験教室】 がんばれ! あゆっ子2026 稚鮎の放流と生態調査 要事前申し込み (4/15より受付開始) ※事前に環境政策課へ	小雨決行
S&Dたまぐーセンター 多目的ホール(1階)		
10:00~11:00	お箏・熙樂&青峰学園〈お箏と歌〉	
11:00~11:30	T.I.F DANCE OF SPIRIT〈リトルダンスパーティー〉	
11:30~12:00	ハーモニカ愛好会〈ハーモニカミニコンサート〉	
12:00~13:00	中村一座〈腹話術だよ! 全員集合in新緑祭〉	
13:00~14:00	シンフォニエッタ青梅〈オーケストラミニコンサート〉	
14:00~15:00	ぷらむりコーダーアンサンブル〈リコーダーの演奏♪〉	
15:00~16:00	ACB〈新緑コンサート〉	
S&Dたまぐーセンター 研修室A(3階)		
10:00~16:00	ばあばまま〈手作りおもちゃと縁日ひろば〉	
S&Dたまぐーセンター 研修室B(3階)		
11:00~12:00	ベルバンド キラキラ星〈ミュージックベルの演奏〉	
13:00~14:00	紙芝居サークル「繭」Bチーム 〈紙芝居発表(大人も子供も楽しめる)〉	
S&Dたまぐーセンター アートルーム(3階)		
11:00~12:00	多摩リハビリテーション学院専門学校 作業療法学科 〈こころとからだの健康チェック〉	
13:00~14:30	蒔書道会〈筆を持ってみませんか〉	
S&Dたまぐーセンター 文化活動室A(地下)		
13:00~14:00	江戸端唄末広みわ乃社中〈江戸端唄〉	
14:00~15:00	北極星〈ハーモニカ・ピアノコンサート〉	

釜の淵公園広場		雨天時
10:00~15:30	青梅竹細工同好会 〈竹細工展示・販売〉	中止
10:00~10:50	プアエナOme〈プアエナOme☆ フラダンスSHOW〉	S&Dたまぐーセン ター研修室A(3階)
10:50~11:30	青梅越中おわら節の会 〈越中おわら節〉	中止
11:30~12:00	フラハウス〈フラダンス〉	中止
12:00~12:30	フラ ハーラウ オレイラニ 多 摩〈ハワイアンフラ〉	中止
12:30~13:00	鼓夢青梅〈和太鼓の演奏〉	中止
13:00~13:30	フラパマカニ 〈緑の中でフラダンス〉	S&Dたまぐーセン ター研修室A(3階)
13:30~14:00	青梅太鼓〈和太鼓演奏〉	中止
14:00~15:00	Hula Halau O Anela Lei 〈Anela Lei Hula Dance Show〉	中止
15:00~15:30	蝶華~Joker~ 〈和太鼓パフォーマンス〉	中止
旧宮崎家住宅		雨天時
11:30~12:30	青梅市中央図書館(図書館おはな しボランティア)(旧宮崎家で聞く 日本と青梅のむかし話)	S&Dたまぐーセン ター会議室AB(4階)
14:00~15:00	剣舞〈お芝居「雪女」〉	15:00~16:00 S&Dたまぐーセン ター会議室AB(4階)
S&Dたまぐーセンター 多目的ホール(1階)		
10:00~10:30	青梅市青少年吹奏楽団〈新緑コンサート〉	
10:30~11:15	青梅児童合唱団〈キラキラ☆ハーモニカの贈り物〉	
11:15~11:45	青梅市民合唱団〈たのしく歌う OH! 新緑祭〉	
11:45~12:30	ブループラム(ストレッチ&タップダンス)〈タップダンス〉	
12:30~13:00	青梅ジュニアダンスクラブ〈日舞とバレエ〉	
13:00~13:40	二胡サークル睡蓮〈二胡の調べ〉	
13:40~14:20	アンサンブル・ブルーメン〈リコーダーアンサンブル〉	
14:20~15:00	オウメブルーグラスバンド〈ブルーグラスミュージック〉	
15:00~16:00	都立多摩高等学校軽音楽部〈バンド演奏〉	
S&Dたまぐーセンター 研修室A(3階)		
11:00~12:00	多摩リハビリテーション学院専門学校 理学療法学科 〈体力測定と筋力トレーニング体験会〉	
14:00~15:00	青梅市民舞踊連盟〈盆踊りワークショップ〉	
S&Dたまぐーセンター 研修室B(3階)		
11:00~12:00	二胡道場〈二胡コンサート〉	
12:00~13:00	青梅弾き語りサークル〈青梅弾き語りサークル発表会〉	
13:00~14:00	青梅ギターサークル〈クラシックギター演奏〉	
14:00~15:00	紙芝居サークル「繭」Aチーム 〈大人も子供も楽しめる「繭」の紙芝居〉	
S&Dたまぐーセンター 和室(4階)		
11:00~14:00	茶友会〈お茶を一服〉※先着60人	

※プログラムは変更になる場合があります。
詳細は広報おうめ5月1日号、市HP(左の2次元コードから)
をご覧ください。



◆主催：青梅市生涯学習推進本部・青梅市生涯学習推進市民
会議・青梅市教育委員会

◆企画・運営：釜の淵新緑祭実行委員会

◆問合せ：社会教育課生涯学習推進係

催し物

青梅市民舞踊連盟

釜の淵新緑祭2026

青梅市の盆踊りを地域の方に知っていただく盆踊りのワークショップです。曲名：帯の長宿

- ◆日時 5月10日（日） 午後1時～2時
- ◆会場 S&Dたまぐーセンター 研修室A
- ◆対象 どなたでも
- ◆費用 無料



平 TEL080(2021)9321

写流会

写流展

会員14人による市内等の写真展を行います。

- ◆日程 5月15日（金）～20日（水）
- ◆会場 西友河辺店 ポップルトホール
- ◆対象 どなたでも
- ◆費用 無料



詳細・問合せは写流会ホームページより
<https://sharyukai.wixsite.com/home>

一般社団法人 青梅青年会議所

★開催報告

地域とともに育む、未来へのつながり！

本事業は、青少年と地域とのつながりを深めることを目的として実施いたしました。当日は多くの中学生が参加し、マラソン10キロのゴール地点にて、ランナーへのメダルかけを担当していただきました。地域の大人たちと協力しながら役割を果たすことで、参加した青少年にとって、人とのつながりや地域への理解を深める貴重な機会となったものと感じております。

また、世代を超えて支え合うことの大切さを実感していただけたと考えております。

- ◆開催日程 2月15日（日）
- ◆参加人数 中学生14人



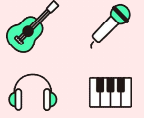
一般社団法人 青梅青年会議所 TEL(23)0111

OJ-Suns

★開催報告

J-POPと大滝詠一特集ライブ

去る2月22日（日）にS&Dたまぐーセンター多目的ホールにおいて、70～90年代のJ-POPバンド演奏23曲に、大滝詠一特集を網羅した3時間バンドLIVEを開催しました！約300人の参加がありました！



本田 TEL080(5465)4275

保育園・幼稚園からのお知らせ

青梅幼稚園

①親子ふれあい広場 つくし組

子育てを楽しむ親子のひろば。

いろいろな遊びを用意してお待ちしております。

- ◆日時 4月16日（木）、4月25日（土）
- 他 月2～3回
- 午前10時～11時30分
- ★土曜日は要予約

- ◆会場 わかぐさ公園
青梅幼稚園 他
- ※詳細はHPにて
- ◆費用 無料



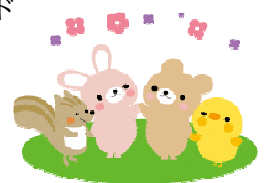
②親子ふれあい広場 つくし組

「里山であそぼう」

バスで里山ワンダーランドへ。

自然の中であそびましょう。

- ◆日時 6月11日（木）
- 午前9時15分集合、
- 午後0時15分散散予定
- ◆会場 里山ワンダーランド
- ◆費用 バス代 500円



①②いずれも

- ◆対象 未就学児と保護者

青梅幼稚園 TEL(31)0373

生涯学習だより原稿 随時募集中！！

団体・サークルの情報をお寄せください。

団体やサークルが主催、または共催し市民が参加できる講座や教室、スポーツ大会、講演会、展覧会、各種イベントの情報を掲載できます。開催報告も募集！

※詳しくは市HPをご覧ください。

二俣尾保育園

①園庭開放

大型固定遊具ビッグトレインで遊びませんか！
親子で遊びに来てください。

◆日 時 毎週月曜日～金曜日（祝日除く）
午前9時30分～11時

◆対 象 乳幼児とその保護者

★電話連絡の上、直接園にお越しください。
駐車場あり。



②離乳食教室

離乳食のレシピや食材、作り方を実演しながら教えます。

◆日 時 5月12日（火）午前10時～11時

◆対 象 生後1歳くらいまでのお子さんと保護者
妊娠中の方とご家族

③保育参加

(1)クラスの活動

お子さんと同じ年齢のクラスに入り、園児といっしょに活動してみませんか！

◆日 時 5月28日（木）午前10時～11時

◆対 象 乳幼児と保護者

(2)室内あそび

お子さんと同じ年齢のクラスに入り、保育園のおもちゃであそびませんか！

◆日 時 6月11日（木）午前10時～11時

◆対 象 乳幼児と保護者

(3)水あそび

大きな日よけの下で、園児といっしょに水あそびを楽しみませんか！

◆日 時 7月9日（木）午前10時～11時

◆対 象 乳幼児と保護者



①～③いずれも

◆会 場 二俣尾保育園

②、③いずれも

★電話で申込み 希望者は給食試食可能（有料）

二俣尾保育園 TEL(78)9466

かすみ台第一保育園

①木のおもちゃに触れて遊ぼう

&お外で遊ぼう（芝生広場）

木製の温かみのある玩具と一緒に遊び、面白さを体験しませんか？

◆日 時 4月23日（木）午前9時45分～11時

②ナースと話そう&お外で遊ぼう（芝生広場）

健康に関する「困った」「どうしたらいいの？」に看護師がお答えします。

◆日 時 5月21日（木）午前9時45分～11時

③乳児・歯磨きレッスン

&お外で遊ぼう（芝生広場）

歯科衛生士さんから歯磨きや口腔内について学び、歯磨き体験してみませんか？

◆日 時 6月25日（木）午前9時45分～11時

①②③いずれも

◆会 場 かすみ台第一保育園
駐車場あり

◆対 象 未就学児と保護者

◆費 用 無料



かすみ台第一保育園 TEL(31)5760

よしの保育園

①なかよし動物村

移動動物園が来ます。みて、さわって、エサをあげて動物とふれあいましょう！

◆日 程 5月20日（水）

◆会 場 保育園前グラウンド（雨天時中止）

②人形劇

劇団にんぎょう畑による人形劇を上演します。上演内容は未定です。

◆日 程 6月17日（水）

◆会 場 保育園ホール

①②いずれも

◆対 象 未就学児と保護者

◆費 用 無料



よしの保育園 TEL(76)0809

畑中保育園 子育て広場「すこやか」

①親子陶芸教室

お子さんのかわいい手形をプレートにしてみませんか。

◆日 時 4月24日（金） 午前10時～11時30分
※順次作品を作りますので、時間内にお越しください。

◆対 象 未就学児親子

◆費 用 プレート1枚 500円

※陶芸の為、出来上がりに1か月ほどかかります。焼きあがりましたら連絡をしますので必ず取りに来てください。

★準備の都合上4月14日（火）までにお申込みください。

②きらめく点のまんだらアート

かんたん！きれい！無になる時間！カラフルなペンを使ってかんたんに描けます。

◆日 時 5月14日（木）
午前10時30分～11時30分頃

◆対 象 興味のある方どなたでも

◆費 用 1作品 700円

③エクササイズでリフレッシュ

産後のママにもおすすめの簡単なエクササイズです。

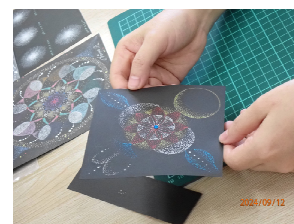
◆日 時 6月4日（木）
午前10時30分～11時30分頃

◆対 象 子育てママ～シニアの方 どなたでも

◆持ち物 飲み物、動きやすい服装

①②③いずれも

◆会 場 畑中保育園 すこやかルーム



畑中保育園 子育てひろば TEL(21)5358

友田保育園

①園庭開放

園庭で保育園の子どもたちと一緒に遊びましょう！ぜひお気軽にどうぞ。

◆日 時 月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
午前9時～正午

◆会 場 友田保育園 園庭

★来園される時は、電話にてご連絡ください。

②夏祭り

保育園内のホールで夜店を開店します。ゲームやくじ引きを保育園のお友だちと楽しみましょう♪おみやげもあります。

◆日 時 7月10日（金） 午後4時～

◆会 場 友田保育園 のびっこホール

★7月2日（木）までにお電話でお申込みください。



①②いずれも

◆対 象 未就園児とその保護者

◆費 用 無料

友田保育園 TEL(22)7935

市役所からのお知らせ

病院事務局総務課

おうめ健康塾

①視能訓練士による講演

◆日 時 4月22日（水） 午後2時～3時

②看護師による講演

◆日 時 5月27日（水） 午後2時～3時

③作業療法士による講演

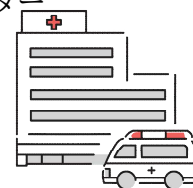
◆日 時 6月24日（水） 午後2時～3時

①②③いずれも

◆会 場 市立青梅総合医療センター
渡り廊下棟1階講堂

◆対 象 どなたでも

◆費 用 無料



※講演内容の詳細は、開催月の広報おうめ1日号に掲載します。

病院事務局総務課総務係

TEL(22)3191（内線21324）

会員募集

パソコン教室 パソコンなかま

パソコンの基本、オフィス(エクセル、ワード、パワーポイント)を楽しく習得できます。認知症予防にも最適です！

- ◆日時 毎週金曜日
 - ・午前10時～正午
 - ・午後1時30分～3時30分
 - (午前か午後のどちらか選択)
- ◆会場 プリモホールゆとろぎ講座室2
(羽村市生涯学習センター)
- ◆対象 どなたでも(年齢制限なし)
※パソコンが初めての方大歓迎
- ◆費用 月額 2,000円(月4回)
※見学自由、原則パソコン持参



大橋 メール084minoru@gmail.com
TEL070(2816)6266

青梅陳氏太極拳教室

陳氏太極拳を共に学ぼう

太極拳の源流「陳氏太極拳」を通して理にかなった身体の動かし方を共に学習する教室です。

- ◆日程 月2回
(主に第2、第4月曜日)
- ◆会場 新町市民センター
- ◆対象 興味のある方(18歳以上)
- ◆費用 月額2,000円

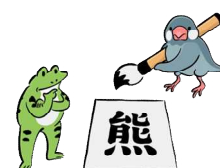


小野 TEL(32)8108

薊(あざみ)書道会

競書誌により学習をします。

- ◆日程 毎週・木曜日・金曜日・土曜日いずれか1時間より
- ◆会場 薊書道会教室
- ◆対象 小中学生～一般
- ◆費用 月額3,000円～5,000円

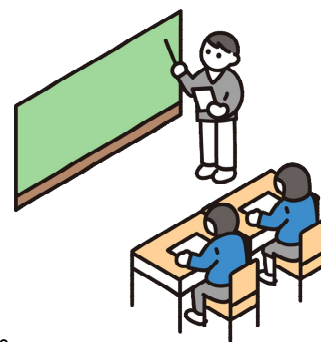


栗原 TEL090(1812)4751

令和8年度 青梅市生涯学習まちづくり出前講座

・出前講座ってなあに？

「青梅市生涯学習まちづくり出前講座」は、市民の皆さんに生涯学習の一助として、市職員・官公署職員等が講師となり出向き、市の施策や情報および技術的知識等をいかした講座をお届けするものです。防災、観光、食育、健康・福祉…などなど、多種多様な学びを得ることができます。



・申込できる方

市内に在住・在勤・在学している10人以上で構成されている団体・グループ。
費用は無料です。(講座の内容によっては材料費などの実費が必要となる場合があります。)

令和8年度新メニューをご紹介します！

我慢しないで 抗がん剤の副作用	抗がん剤の治療は怖いと思いませんか？ 抗がん剤の副作用との上手な付き合い方をお知らせします。	医療センター 事務局総務課
食がつかなく未来 ～乳幼児期からの健康づくり～	お子さんの健やかな成長には、『食』は欠かせません。 お子さんを通じて、食の立場から家族みんなが健康で過ごせるお手伝いをします。 (※内容、対象等についてはご相談ください)	こども家庭 センター
持っていますか？マイ消火器 使えますか？マイ消火器	初期段階での消火が火災を最小限に抑えるのに非常に重要です。消火器を家庭に備える重要性と使い方、スタンドパイプの使い方等、対象に合わせて説明します。 (30～45分程度)	東京消防庁 青梅消防署

リモートで実施できる講座もあります。ご相談ください。
※主催者側のパソコン端末等は、各自でご用意ください。
また、通信料は自己負担となります。

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

青梅市教育委員会HP
令和8年度の講座メニューと
詳しい申込方法はこちら！

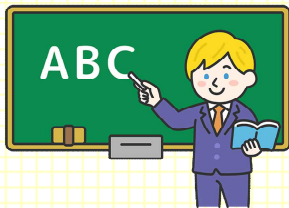


世界を覗いて体験してみよう！
「国際理解講座」

受講生募集！

文化講座！

英会話！



体験教室！



←申込みは二次元コードから

日程	5月～令和9年3月の土曜日（原則第2、第4土曜日）
会場	市役所2階会議室・S&Dたまぐーセンターほか
対象	市内在住、在学の小学4年生～高校生 ※定員を超えた場合は希望理由を考慮し抽選
内容	外国人講師による英会話のほか、 海外で活躍する方や日本文化の専門家による文化講座（小学4年生を除く）を行います。 また、外国の料理教室や日本文化教室など体験型の教室も実施を予定しています。
費用	年額2,000円（参加費）
申込み	4月25日（土）までに左の二次元コードから、 または市内各小・中・高校、社会教育課で配布する申込用紙に記入し、市内各小・中学校の専用申込みBOX、社会教育課、国際理解講座事務局へ申込み。

共催：公益財団法人青梅佐藤財団
 問合せ：社会教育課または国際理解講座事務局
 TEL(25)1015（水曜日午前9時～午後4時30分）



受講生募集！

いっしょに、にほんごをべんきょうしましょう！
**「がいこくじんのための
 にほんごクラス」**
 ~Japanese class for foreigners~

いつ？	5がつ20にちから11がつ11にちまで 10:00amから2じかん 7がつ8にちから8がつ26にちまではおやすみです。
どこで？	ひがしおうめセンタービル3かい (JRひがしおうめえき、みなみぐち)
うけられるひとは？	しないにすんでいる、またはしないではたらいているひとで、 まいしゅうこられるひと (まえにうけていたひと、もうしこみがひつようです)
ていいん	30にん(めんせつでクラスをわけます)
いくら？	むりょう(テキストのおかねはかかります)
こどもをつれていけますか？	じむきよくにそうだんしてください。
もうしこみのしかたは？	5がつ13にちまでのすいようびに、 ちよくせつ「こくさいりかいこうざじむきよく」 (ひがしおうめセンタービル3かい)へ
めんせつび	5がつ20にち 9:00amから



※くわしくはおうめしのホームページをみてください。がいこくごのあんないがのっています。
 (みぎうえのにじげんコードからもみられます)

※身近に日本語を習いたいという外国の方がいましたら、ぜひこの講座のことをお知らせください。

令和8年度 青少年リーダー育成研修会

～ひと夏の経験がきみの未来を広げる～

学校も、年齢も違う仲間と協力しながら課題に挑戦し、自ら考え、行動し、解決する力を育みます。

あなたも地域で活躍する「未来のリーダー」を目指しませんか？

- ◆会場 S&Dたまぐーセンター、
国立妙高青少年自然の家 ほか
- ◆対象 原則全日程参加できる
市内在住の小学5年生～18歳
- ◆費用 1万円（宿泊費含む）
- ◆定員 42人（抽選）
- ◆日時



参加者
募集

	日程	時間	内容
第1回	6月14日（日）	9時～15時	開講式
第2回	6月28日（日）	9時～15時	体験活動
第3回	7月12日（日）	9時～15時	体験活動
第4回	7月26日（日）	9時～正午	結団式
第5回	8月4日（火） ～ 8月7日（金）		宿泊研修
第6回	8月23日（日）	9時～15時	閉講式



参加申込はこちらから！
5月8日〆切

問合せ：社会教育課生涯学習推進係



青梅市民合唱団・青梅市青少年吹奏楽団・青梅児童合唱団

第46回ファミリーコンサート

開催
予定

青梅市民合唱団、青梅市青少年吹奏楽団、青梅児童合唱団による合同コンサートです。子どもから大人まで、一緒に口ずさんでいただける曲を選びました。歌あり楽器ありの賑やかな演奏をお楽しみください。

- ♪日時 4月12日（日）午後2時～（開場午後1時30分～）
 - ♪会場 プリモホールゆとろぎ大ホール
 - ♪費用 入場無料。直接会場にお越しください。
 - ♪曲目 カレーライスのうた、地球の詩、春に ほか
- ※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



開催
報告

らんま先生のecoサイエンスショー

「ギネス世界記録の大型空気砲を体験しよう！」

2月7日（土）、S&Dたまぐーセンターで講師に日本各地で環境や科学の公演を行い活躍しているらんま先生を招き開催しました。

ショーでは、ディアボロを使ったジャイロ効果の解説や、スライドを用いたプラスチックごみ問題の説明、さらにビタミンCを使って汚れた水を浄化する実験が行われました。また、らんま先生は大道芸人としての豊富な経験を活かし、風船アートやジャグリング、傘回しなど、多彩なパフォーマンスを披露しました。

さらに、らんま先生は環境問題への意識が非常に高く、実験道具を壊れるまで大切に使用し、自宅では雨水を溜めて再利用するなどの実践的な取り組みを行っているそうです。空気砲の実験では、小さい丸、三角、大きな丸の装置を使用し穴の形によって空気の流れがどのように変わるかを比較しました。

そしてショーの最後には、ギネス世界記録を誇る大型空気砲が打ち出され、空気砲が竜巻のように渦を巻いて進む様子を間近で見ることができ、観客から大きな歓声が上がりました。観客をステージに招いて実験に参加させ、笑いとおもしろさを交えながら楽しく学べる内容となり、貴重な学びの時間となりました。

約1時間のショーの後、希望者は大型空気砲を打つ体験をし、お土産に土に還る風船が配布されました。環境問題について提起しながら観客と一緒に楽しむ勉強になるショーで、アンケートでも「楽しかった」「環境問題について考えるきっかけとなった」「また見たい」等大変好評でした。



共催：公益財団法人青梅佐藤財団

問合せ：社会教育課生涯学習推進係

開催
報告令和8年成人の日
青梅市二十歳を祝う会

1月12日（月・祝）に住友金属鉦山アリーナ青梅で「令和8年成人の日青梅市二十歳を祝う会」が開催され、対象者1,195人中837人が参加しました。

式典では成人のお二人が司会を行い、青梅市長、青梅市議会議長から成人に対し、お祝いとお励ましの言葉が贈られました。成人の代表者からは「誓いの言葉」として今後の抱負と感謝の言葉が述べられました。

中学校の先生方からのビデオレター上映の後、小学生の時に作成したタイムカプセル作品を受け取りました。



問合せ：社会教育課生涯学習推進係

開催
報告

青梅市青少年吹奏楽団

×

日本航空高等学校石川吹奏楽団



青と空のコンサート

2月21日（土）、S&Dたまぐーセンター多目的ホールで、能登半島地震被災後、市内の明星大学跡地に一時避難し活動を続けている日本航空高等学校石川吹奏楽団と、青梅市青少年吹奏楽団の合同コンサートを開催しました。

息を合わせた心に響くメロディが会場に響き、観客の皆様にも元気と希望を届けました。230人にご来場いただき、大盛況のうちに終わりました。



問合せ：社会教育課生涯学習推進係

次回発行は

7月



生涯学習だより第69号 令和8年4月1日発行

編集・発行：青梅市教育委員会

社会教育課生涯学習推進係 〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1

Tel:0428-22-1111(代表) 内線2381~2383 E-mail:div7510@city.ome.lg.jp

★生涯学習だよりは市のホームページでも閲覧できます。(右の2次元コードからも可)
<https://www.city.ome.tokyo.jp/site/ome-tky/3185.html>

