

成果と課題

【4つの成果】

①心身の発達の促進

体育健康教育の取り組みにより、筋力、柔軟性、持久力が全国平均を上回る成果がみられた。

②健康・安全に対する意識の向上

体育健康教育に関する取り組みや特別授業により、生徒は積極的に運動に関わり今後も運動しようという意識の変容につながった。

③生涯スポーツへの関わり方の変容

学校行事や地域のイベントの運営を通してスポーツに関する多様な関わりを学び、スポーツを支える視点をもつことができた。

④知識の獲得

ICTの活用や話し合い活動、相互発表の学習を通して体育健康に関する興味関心を深め、体育健康の知識をもつことができた。

【課題】

①取り組みの継続

体育健康教育に関する知識や意識を深めることができたので継続していく。

②家庭、地域への還元

学校生活だけではなく、家庭や地域に還元し、生涯を通じて体育健康を意識した生活を送る。

ご指導いただいた講師の先生方

パラテコンドー	全日本選手権優勝	原 田 涼 平	先 生
ダンスサークル	NFP FD 代表	中 島 理 絵	先 生
ダンスサークル	NFP FD インストラクター	柊 崎 太 久 海	先 生
ダンスサークル	NFP FD インストラクター	吉 野 加 奈 子	先 生

研究に携わった教職員

令和7年度													
校長	神野 孝彦												
副校長	坂井 直樹												
主幹教諭	田中 彬博												
主任教諭	小岩 啓太	矢沢 はるか	山永 美保	島田 悠一郎	長谷川 千尋	山本 和広							
	久保 綾子	巴川 美奈子	並木 祐一郎	今井 麻由美	佐藤 圭二郎								
教 諭	恩田 颯真	堀内 拓明	山田 萌々恵	笠井 里帆	北岡 佳樹	鷲山 亮太郎	西組 直人						
	奥田 優	山田 龍之介	小林 岳雄	渡邊 亮	松原 智佳子	平原 裕太郎	林 彩						
主任養護教諭	西尾 尚恵												
都事務	谷合 和紀												
市事務	小山 賀世子												
用務	安 賀世子												
介護員	福田 硬一	田中 麻衣	平野 美里	長谷部 久美子									
	長島 紀子	馬場 明美	原嶋 みゆき	勝山 茉李									
特別支援教室専門員	穴澤 宗光												
不登校対応巡回教員	木村 日菜子												
学校教育活動支援員	三ツ木 好枝												
スクールカウンセラー	山口 美香												
スクールサポートスタッフ	早乙女 彰												
令和6年度													
教 諭	佐藤 健一朗	坂本 拓朗	木村 日菜子	白土 智之	三熊 直子								
介護員	田島 愛実												

令和6・7年度

東京都教育委員会
体育健康教育推進校

4本柱で運動と関わる体育健康教育
～全般的な運動能力および意欲の
向上を目指した生徒の育成～

校長挨拶

本校では、令和6年・7年の2年間、「4本の柱で運動と関わる体育健康教育」をテーマに研究を進めてまいりました。この間、東京都教育庁指導部指導企画課体育健康教育担当者様および青梅市教育委員会担当者様より、たくさんのご助言をいただいたことに感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

研究を通して、あらためて体育健康教育は、体を鍛えることだけでなく、「健康で活力ある生活を主体的にデザインできる力」を育むことであり、総合的な人間形成の教育につながることを学ぶことができました。また、心身の発達の促進、生涯スポーツの基礎形成、健康・安全への配慮、望ましい態度の育成、多様な学びの提供にもつながることを実感することができました。これからも「できる」「わかる」「楽しい」を学校全体で大切にしていきたいと思っております。

神野 孝彦



青梅市立霞台中学校

所在地 〒198-0031 青梅市師岡町4-6-1
電話 0428-24-1141 FAX 0428-24-2596
特別支援学級 電話 0428-24-4535