

平成30年度の検診 ※印のついている検診は、事前申し込みが必要です。

Table with 4 columns: 検診・検査名, ①対象(年齢は平成31年4月1日時点)②内容③自己負担額, 実施予定時期, 広報おうめ掲載予定時期. Rows include 肝炎ウイルス検診, 健康診査, 大腸がん検診, 骨密度検診※, 肺がん検診※, 胃がん検診※, 子宮頸がん検診※, 乳がん検診※, 成人歯科検診.

平成30年度に実施する検診は、左表のとおりです。各検診の実施医療機関

検診を受けましょう

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

「平均寿命」とは、0歳時点の平均余命で、いわば何歳まで生きられるかの平均的な年数のことです。日本人の平均寿命は男性が80・98歳、女性が87・14歳です。一方、「健康寿命」とは、日常生活に制限のない期間、あるいは健康な状態で生存する期間のことです。具体的には平均寿命から介護や病気で寝たきりの期間(自立した生活ができない期間)を引いたものが健康寿命になります。健康寿命となる

青梅市医師会健康コラム39 「平均寿命」と「健康寿命」をどう存じますか？

二俣尾診療所院長 馬場 潤

厚生労働省は、平成25(2013)年度から34(2022)年度までの「健康日本21(第2次)」で、平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加を目標としています。そのため、具体的には、「運動」、「食生活」、「禁煙」の3分野を中心としたアクションを設定し、加えて「健診・検診の受診」を推進しています。

注意事項

Table with 2 columns: 各検診共通, 胃がん検診, 肺がん検診. Contains details about medical conditions and procedures for each type of checkup.

※当日の体調や問診等により受診できない場合があります。

ハガキの書き方

Form for writing a postcard with fields for: 〇〇検診希望, 第1希望, 第2希望, 第3希望, 住所, 氏名(ふりがな), 性別, 生年月日(和暦), 電話番号.

- ①希望する検診名を記入
②希望日がある場合は、第3希望まで記入(希望日がない場合は「希望なし」と記入)
③住所、氏名、性別、生年月日を必ず記入(記入がない場合、受診票の作成・送付ができません)
※家族や友人等と同じ受診日を希望する場合は、ハガキの余白にその旨を記入(必ず希望に添えるものではありません)

後期高齢者歯科健診を実施します

平成30年度から、新たに「後期高齢者歯科健康診査」を実施します。対象 75歳以上の東京都後期高齢者医療被保険者。内容 問診・口腔内検査・予防指導。自己負担額 5000円。実施予定時期 9月～11月。広報おうめ掲載予定時期 8月15日号。問い合わせ 健康センター ☎23-2191



関、受診方法等の詳細は、実施予定時期の1〜2か月前に広報おうめに掲載します。なお、勤務先等で同様の検診を受ける機会のある方、検診に該当する疾病で治療中または経過観察中の方、同じ検診項目をすでに受診した方は対象となりません。

胃がん検診・肺がん検診を実施します

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

日程 6月4日(月)、6日(水)、11日(月)、13日(水)、18日(月)、20日(水)。時間 午前：胃がん検診・肺がん検診のいずれも実施(同時受診可)。午後：肺がん検診のみ。会場 健康センター。検査には検診車を併用します。対象 胃がん検診：平成31年4月1日までに35歳以上となる市民。肺がん検診：31年4月1日までに40歳以上となる市民。1日までに40歳以上となる市民。※勤務先等で受診できる方、人間ドック等を受診(受診予定)の方は、受診をご遠慮ください。※左表の注意事項に該当する方は、受診をご遠慮ください。

本数×年数 600以上または6か月以内に血たんどのあつた方は、希望によりかくたん検査を実施します。費用 各検診500円(税込)。※当日受付で支払い。※生活保護世帯等の方は免除制度があります。※左表の注意事項に該当する方は、受診日当日、健康センター2階窓口にて提出してください。申し込み 4月23日(必着)までに次のいずれかの方法で健康センターへ。郵送：ハガキに必要事項を記入し、〒198-0042 青梅市東青

0042 青梅市東青 梅1-174-1 健康センター 胃がん肺がん検診担当へ。※ハガキは1人1通送付。持参：土・日曜日を除く午前9時〜午後5時に健康センターで、検診申込書に必要事項を記入して提出。電子申請：市ホームページ「電子申請」から「東京電子自治体共同運営サービス」へ。スマートフォンからも申請可。電子申請用QRコード ※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

