

令和8年 5月 青梅市立第二中学校陸上競技部 練習予定表

地域別大会開幕！目指せ都大会！

| 日付 | 曜日 | 場所等 | 時間 | 日付 | 曜日 | 場所等 | 時間 |
|----|----|-------------------|-------------|----|----|------------------|-------------|
| 1 | 金 | 二中 | 16:00~18:30 | 17 | 日 | OFF | |
| 2 | 土 | はちおうじT&F @上柚木G | 別紙 | 18 | 月 | 考查1週間前 OFF | |
| 3 | 日 | はちおうじT&F @上柚木G | 別紙 | 19 | 火 | OFF | |
| 4 | 月 | OFF | | 20 | 水 | OFF | |
| 5 | 火 | OFF | | 21 | 木 | 地域別出場選手 1時間程度 | 16:00~17:00 |
| 6 | 水 | OFF | | 22 | 金 | 地域別出場選手 1時間程度 | 16:00~17:00 |
| 7 | 木 | 二中 | 16:00~18:30 | 23 | 土 | OFF | |
| 8 | 金 | 二中 | 16:00~18:30 | 24 | 日 | OFF | |
| 9 | 土 | 地域別1日目 @上柚木G | 別紙 | 25 | 月 | 中間考查1日目 OFF | |
| 10 | 日 | 地域別2日目 @上柚木G | 別紙 | 26 | 火 | 中間考查2日目 二中 | 15:00~17:30 |
| 11 | 月 | OFF | | 27 | 水 | OFF | |
| 12 | 火 | 二中 | 16:00~18:30 | 28 | 木 | 二中 | 16:00~18:30 |
| 13 | 水 | OFF | | 29 | 金 | 二中 | 16:00~18:30 |
| 14 | 木 | 二中 | 16:00~18:30 | 30 | 土 | 地域別3日目 @上柚木G | 別紙 |
| 15 | 金 | 二中 (2年生のみ) | 16:00~18:30 | 31 | 日 | 地域別4日目 @上柚木G | 別紙 |
| 16 | 土 | OFF | | | | | |

【大会等】

5/2(土)、3(日)はちおうじT&Fトライアル@上柚木G→2、3年生のみ出場

5/9(土)、10(日)地域別大会(1・2日目)@上柚木G→2、3年生のみ出場

5/30(土)、31(日)地域別大会(3・4日目)@上柚木G→全学年出場(人数制限あり)

6/21(日)青梅市選手権@秋留台G→全学年出場

6/27(土)、28(日)都通信大会@上柚木G→地域別大会の入賞者、標準記録突破者が出場