

保健体育科 年間指導計画

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事	入学式 身体計測 内科検診	中間考査 教育実習始 体育祭練習始	体育祭 教育実習終 期末考査	音楽鑑賞教室 終業式	始業式	修学旅行(3) 生徒会役員選挙 職場体験	中間考査 修学旅行(3) 合唱祭	三者面談 期末考査	三者面談(3) 生徒総会 終業式	始業式 地域調査(1) 都立推薦入試	都立一次入試 学年末考査	都立一次発表 卒業式 修了式
1学期					2学期					3学期		
1年	集団行動 3 体づくり運動 3 球技 6	陸上競技 6 体育理論 3	運動会練習 6	水泳 8	新体力テスト4 体づくり運動2	器械運動 6	陸上競技 6	球技 5 体づくり運動 2	球技 6	武道5 ダンス4	球技 6	球技8
		保健「健康な生活と疾病の予防①」7 体育「運動やスポーツの多様性」3						保健「心身の機能の発達と心の健康」6				
2年	集団行動 3 体づくり運動 3 球技 6	陸上競技 6 体育理論 3				新体力テスト4 体づくり運動2	陸上競技 6	器械運動 6	球技 5 体づくり運動 2	武道5 ダンス4	球技6	球技6
		保健「障害の防止」7 体育「運動やスポーツの意義や効果と安全」3				保健「健康な生活と疾病の予防②」6						
3年	集団行動 3 体づくり運動3 球技6	陸上競技 6 体育理論 3	新体力テスト4 体づくり運動2	器械運動 6	陸上競技 6	球技 5 体づくり運動 2	球技 6	器械運動9	球技 6	球技8		
		保健「健康と環境」7 体育「文化としてのスポーツの意義」3				保健「健康な生活と病気の予防③」6						