

【学校教育目標】

進んで学習しよう  
自他を大切にしよう  
責任を果たそう



西中だより

令和8年5月15日発行  
青梅市立西中学校  
学校だより第2号  
校長 田中 暁

## 家庭・地域とともにある学校

### コミュニティ・スクール(学校運営協議会)

校長 田中 暁

令和8年度がスタートして、1か月が過ぎ、生徒たちは中間テスト・運動会に向けた取組を進めています。4月25日の授業参観・部活動説明会には、多数の保護者の皆さまにご来校いただき、誠にありがとうございました。生徒の健全育成のためには、学校と保護者、地域が一体となって取り組むことが大変重要だと考えています。今月末には、運動会も開催しますので、ぜひ、ご来校いただき、生徒の活躍を応援していただければ幸いです。また、受付等の保護者のボランティアも募集していますので、協力いただける方はぜひよろしくお願いいたします。

さて先月、学校運営協議会を開催しました。学校運営協議会とは、コミュニティ・スクールの経営方針の承認や学校への意見を行う会議です。現在、青梅市では全校がコミュニティ・スクールとなっています。本校では自治会や民生児童委員、学識経験者や保護者代表などの10名の方に委員を務めていただいております。年間10回の協議会等を行います。

生徒の育成のために、学校・家庭・地域がそれぞれできることを出し合い、協力して進めるのがコミュニティ・スクールです。西中学校に関わる全ての生徒、保護者、地域の方々が『自分たちの学校』として誇りをもてるように、連携を大切にしていきたいと思います。ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

#### 特別支援教室 あおにし教室紹介

本校には、特別支援教室「あおにし教室」が設置されています。第一中学校に在籍している〇〇〇〇先生、〇〇〇〇先生、〇〇〇〇先生の3名の巡回指導教員が本校で指導をします。

あおにし教室では、「感情のコントロールができるようになりたい」「感情を言葉でスムーズに伝えられるようになりたい。」「物を整頓・管理できるようになりたい」「友達とうまくコミュニケーションがとれるようになりたい」などの困っていることに対して、個別または小集団で支援していきます。お困りのことがありましたら、学校へご相談ください。

## 中野就斗選手特別授業について

副校長 加藤 誠

4月20日(月)、本校卒業生で、Jリーグ・サンフレッチェ広島でプレーしている中野就斗選手からお申し出をいただき特別授業(サッカー)が実施されました。中野選手と希望者でのミニゲームでは、参加した生徒も観戦した生徒もプロの実力を目の当たりにしました。また、ミニゲームを楽しんだ後の講話では、中野選手から生徒へ「周囲の人に感謝し、苦しい時期があってもやりたいことにあきらめずに挑戦してほしい。応援してくれる人に恥じない行動を心がけてほしい。」と言葉のプレゼントをいただきました。厳しい世界で活躍する西中の先輩からの粹なエールは、生徒にとって大きな刺激となりました。お忙しい中、母校の後輩を訪問してくださった中野選手に心から感謝を申し上げます。

中野選手と一緒にプレーして、1つ1つのキックや体の入れ方などがすさまじく上手でした。シュートも受けましたが、軽く蹴っているのにレベルの違いを感じる重さでした。緊張していましたが、直接お話ししてみてもとても良い方で、話しやすく安心しました。私は高校でもサッカーをしたいと思っており、今回の授業で学んだことを生かしたいです。大切な時期に貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。今後の活躍を祈っています。応援しています。

3年B組 ○○○○



## 第一学年・第二学年交流行事「綱引き大会」について

教諭 ○○○○

4月27日(月)に1・2年生交流行事「綱引き大会」を実施しました。当日は、2年生の学級委員・体育委員・生徒会役員が中心となって運営を担い、準備や進行、下級生への声かけなど、上級生としての役割をしっかりと果たす姿が見られました。競技では、どのクラスも同じ目標に向かって全力で取り組み、最後まであきらめずに綱を引く姿が印象的でした。また、互いに声を掛け合いながら力を合わせる様子からは、学年を越えたつながりや団結の高まりが感じられました。試合後には、相手の頑張りをたたえ合い、拍手を送る姿も見られ、相手を尊重する気持ちが育っている様子がうかがえました。

どの試合でも白熱していてみんな楽しく盛り上がりました。この大会のおかげで、私達のクラスは団結力が高まったと思います。そして、この結果で2年生が前向きに切り替えていることにとっても先輩らしさを感じました。私達も見習っていきたいです。最後に、何よりも皆で怪我をせずに無事に終わられたことが一番良かったです！この団結力や、切り替えを大事にこれからも頑張っていきましょう！

1年B組 ○○○○

1・2年合同で行った綱引きは大いに盛り上がり、互いに全力を尽くすことができました。今回の綱引きを通して、クラスでの団結力がさらに深まったと感じています。この経験をこれからの運動会や合唱コンクールにもつなげ、さらに学年の壁を越えて他学年とも団結し、西中をより一層盛り上げていきましょう。

2年B組 ○○○○



## 第54回運動会のご案内

主幹教諭 ○○○○

今年度の運動会は、昨年度スタートした「縦割り色別対抗」をさらに拡大し、新しい種目に変化しました。青組(A)VS赤組(B)という大きな枠組みの中で、学年を越えた団結力や他者を応援する心を育む目的です。新しい種目は、縦割りで行う綱引き大会、1～3年生が力を合わせて行います。保護者もチームを作ってエキシビジョンマッチに参加できます。

また、個人種目では、2人で行う二人三脚と2人障害物走を行います。障害物走は、昨年度から変更し、2人でデカパン→背中でボール運び→駆け足縄跳びをします。身体を巧みに使い、協力してできるかがカギとなります。

また、今年度はコロナで止めてしまった入場行進を復活させたいと思います。春開催の運動会ではもちろん、生徒、職員も初めてです。学校教育の中で大切な集団行動を目に見える形で示した体育での集団行動、そして入場行進。今年度の西中学校だからこそ、必要な要素ではないかと感じました。クラス指導ではもちろんですが、ご家庭でも集団行動の意義についてお子様と話をさせていただき、運動会に向けての気持ちを高めていけたらと期待しています。

## スクールカウンセラーの勤務日について

今年度のスクールカウンセラー勤務日程についてお知らせします。

1 勤務曜日 主に木曜日 勤務時間8:30～17:00

2 勤務予定日

【5月】7日・21日・28日

【6月】4日・17日(水)・25日

【7月】2日・9日・16日・28日(火)

【9月】3日・10日・17日・24日

【10月】1日・8日・15日・22日・29日

【11月】5日・12日・19日・26日

【12月】3日・10日・17日・24日

【1月】14日・21日・28日

【2月】4日・12日(金)・18日・25日

【3月】4日・11日・18日

※スクールカウンセラーの都合により、日程が変更になることもあります。

## 教育法務相談員および心理相談員の配置について

教育委員会内に、弁護士資格を有する「教育法務相談員」と、心理士資格を有する「心理相談員」が週2日程度勤務しております。保護者の方も、いじめ問題等のご相談ができます。ただし教育法務相談員につきましては、個別事案のご相談には応じられない場合があります。

ご希望の方は、学校を通してお申し込みください。

## 部活動の成果

### 吹奏楽部

4月16日(木)昼休みに中庭にて新入生歓迎コンサートをを行いました。部員が少ない中での演奏となりましたが、一人一人が日ごろの練習の成果を発揮し、素晴らしいパフォーマンスを見せることができました。1年生だけでなく、2、3年生や先生方にも楽しんでいただき、今回のコンサートは今後の活動につながるよい機会となりました。これからもこのようなイベントを通じて部員同士の絆を深め、充実した部活動を続けていきたいと思えます。



### 陸上部

第77回東京都中学校地域別陸上競技大会 5/9(土)、10(日)

女子西部2年 100m	第1位 ○○○○	記録 13 秒 17	都大会出場
女子西部共通 200m	第5位 ○○○○	記録 27 秒 17	都大会出場
女子西部共通 100mH	第1位 ○○○○	記録 15 秒 55	都大会出場
女子西部2年 100m	第4位 ○○○○	記録 13 秒 45	都大会出場
女子西部共通 走高跳	第7位 ○○○○	記録 1m39	都大会出場
女子西部共通 砲丸投	第7位 ○○○○	記録 8m89	都大会出場

## 5 月 の 目 標

時間を有効に使おう！

青梅市立西中学校

〒198-0063 青梅市梅郷 6-1460-1

【TEL】 0428-76-0114 【FAX】 0428-76-2394

平日 7 : 4 5 ~ 1 6 : 4 5 まで

※上記以外留守番電話対応

【HP】 <https://www.city.ome.tokyo.jp/school/nishi-j/>