



6月給食だより

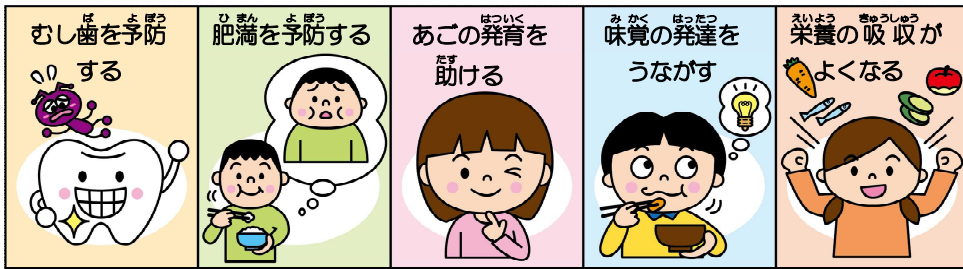
令和8年6月号
青梅市立学校給食センター



ゆっくりよくかんで食べていますか？

6月4日からの1週間は、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医師会が実施する「歯と口の健康週間」です。
食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはなりません。
丈夫で健康な歯と口を保つために、日頃からよくかんで食べる習慣をつけましょう。

よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です！



おいしく食べるために、健康な歯を保とう！

いいね！



地元のお菓子を食べてみよう！

青梅のお菓子「オーメ・ノーブル」を作っている柳丸の社長さんにお聞きしました！

★給食にできる日★

小学校：6月26日(金)
中学校：6月12日(金)



○ お菓子を作る時に気を使っている点は？

同じ材料でも、気温などによって出来上がりが変わるので、材料の割合を季節によって変えています。その微妙な加減は難しいです。

○ 今回、給食で出すと決まってどのように感じられていますか。

地元のお菓子屋さんが少なくなっている中で、地元の味といえるようなものを作っているのはうれしいです。みんなの思い出に残るように、いつも以上に心をこめて作りたいです。

○ みんなへのメッセージをお聞かせください。

近くにお菓子屋さんがあったら足を運んでそのお店のお菓子を食べてみてください。そして、お店の雰囲気や、職人が一生懸命作っているその地元の味を感じてもらえたらと思います。

もっとくわしく知りたい人は、市ホームページをご覧ください。



※今回給食での提供にあたっては、ポर्टレース事業の収益金を活用しています。