

特定健康診査・特定保健指導、後期高齢者医療健康診査

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

慢性腎臓病(CKD)、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した、特定健康診査・特定保健指導、後期高齢者医療健康診査を実施します。

▽40〜74歳で青梅市国民健康保険に加入の方：特定健康診査

▽後期高齢者医療制度に加入の方：後期高齢者医療健康診査

実施期間 6月1日(金)〜11月30日(金)

健診内容 ☆基本項目：身体計測(身長・体重・腹囲等)・血圧測定・血液検査(空腹時血糖・HbA1c・中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール・AST・ALT・γ-GT等)・尿検査(尿糖・尿たんぱく)等☆詳細項目(該当した方のみ)：心電図、眼底検査、貧血検査(ヘマト

受診率向上にご協力を

40〜74歳で青梅市国民健康保険に加入の方で、平成30年4月以降に市の特定健康診査を受診せず、市健康センターの人間ドックを受診した方は「同意書」を、勤務先・人間ドック等で健康診断を受診した方は「健診結果のコピー」および「青梅市特定

大腸がん検診・肝炎ウイルス検診

大腸がん検診 実施期間 6月1日(金)〜12月8日(土)

肝炎ウイルス検診 実施期間 6月1日(金)〜11月30日(金)

いずれも

費用 200円(検診当日、実施医療機関で支払い) ※生活保護受給者は、免除制度があります。

肝臓ウイルス検診

実施期間 6月1日(金)〜11月30日(金) 対象 平成31年4月1日

健康保険に加入していない方の健康診査

健康保険に加入していない方(生活保護受給者等)の健康診査を実施します。申し込み方法等の詳細は、健康センターへお問い合わせください。

特定健康診査・特定保健指導、後期高齢者医療健康診査、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診の実施医療機関

Table with 4 columns: 所在地, 医療機関名, 電話, 予約. Lists various medical facilities across different districts like 西分町, 住江町, etc.

(注) 服薬・治療等をしている方は、実施医療機関に確認のうえ受診してください。(注) ※…眼底検査機器がありますが、検査は医師の判断により行います。

初心者の菊作り講習会

菊の仕立て方の一つである「ダルマ作り」を学びます。日時 6月9日(土)、7月7日(土)、8月11日(祝) 午後1時30分〜3時30分



子育てひろば・とことん 勇気づけ講座

子育ては喜びもたくさんありますが悩みや心配の連続です。物の見方や感じ方、考え方を考えるだけで明るい明日が見えてきます。

市立総合病院 おうめ健康塾 認知症と付き合い方

「自分が認知症になるかもしれない」、「家族や知り合いに認知症の人がいる」…。認知症が身近になった

子育てひろば「すこやか」 上手な歯の磨き方

歯の磨き方や虫歯にならないためのコツを分かりやすくお話しします。日時 6月4日(月) 午前10時30分〜11時



普通救命講習会

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

健康一口メモ 5月17日は高血圧の日

高血圧は、日本の三大死因のうちの二大疾患である脳卒中や心臓病など生命にかかわる病気を引き起こす主要な原因です。しかし、高血圧は自覚症状がないため、日本に約4千万人と推定されている高血圧患者のうち実際に治療を受けているのは、わずか2割の約800万人と言われています。