



(7) 青梅市公式ツイッター 青梅市公式ツイッター (東京都青梅市@ome\_city\_tokyo) では、市内で開催されるイベント情報などを発信しています。ぜひフォロー(閲覧登録)してください。QRコード (QRコードは特許商標の登録商標です)

広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、6月15日号…5月18日(金)、7月1日号…6月5日(火)です。-秘書広報課-

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163
☎23・7165
☎23・7166

〒198-0004 青梅市東青梅1-17-3

障害者や高齢者の生活・就労・教育相談 6月6日(水) 午後1時~4時 福祉センター▽障害のある方、高齢者▽カウンセラー 白井利明氏、大澤洋子氏▽先着3人▽費用無料▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み
CAPS事業 ☆CAPSサロン: 6月6日(水)

なんでも情報局アンテナ

☆催し(子ども向け)

●みんなであそぼう! おやこふれあい 5月24日(木) 午前10時30分~正午 大門市民センター▽0才~未就園児の親子▽アンパンマンの折り紙ケース作り ほか
▽費用無料▽直接会場へ▽ココロクラブ 岡島 ☎090・9149・1114

☆催し

●写真展「源流展」 5月15日(火)~20日(日) 午前9時~午後5時 15日は午後1時から、20日は4時まで 市立美術館▽入場無料▽直接会場へ▽JR P 青梅支部 藤井 ☎080・1095・5602

●健康麻雀 ☆体験会: 5月15日~6月28日の火・木曜日(6月26日を除く) 少しできる方☆入門教室: 午後1時~4時▽就労・いきがい支援(パソコン指導)、農業サロンの日程を発表☆手作りサロン: 6月13日(水) 午後1時30分~4時▽生きがい支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作) ☆いずれも: 福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制(年会費2千円※材料代別途)▽直接会場へ

●視覚障害者のためのパソコン教室 6月9日(土) 午後1時~3時30分 JR東青梅駅に迎え可▽福祉センター▽視覚障害のある初心者▽画面が見えなくても便利にパソコン利用▽希望日時に合わせて開催も可▽パソコンボランティア青梅▽先着2人▽費用無料▽古矢 ☎090・1552・7050

●パソコンサンティア青梅会員募集 第2・最終土曜日 ほか▽福祉センター▽障害者や中高年者とパソコン・タブレットの使い方を学ぶ▽年額1千円▽詳細は同会 <http://povome.jp> 参照▽同会 古矢 ☎090・1552・7050

●上級手話講習会 6月13日~平成31年2月27日の水曜日のうち30回 午前9時30分~11時30分 福祉センター▽中級手話講習会を修了した方、手話中級程度の技術を習得している方※市内在住・在勤・在学者優先▽手話通訳士 吉永典子氏▽先着20人程度▽2万円※2千円×10か月の分納可▽社会福祉協議会 ☎22・1233へ申し込み

●ポプリセラピー(ストレス対処) 6月16日(土) 午後1時30分~4時 沢井市民センター▽季節のハーブ・ランダーを使ったポプリを作る▽高野千恵子氏▽先着10人▽600円(材料代・保険代)▽このところ体のケア・せせらぎ 横内 ☎080・5055・9620へ申し込み

●別途運営費500円▽バスツアー持参▽見学可▽シヤラ・ヨーガサークル 垣田 ☎24・6877

●編み物 金曜日(月4回) 午前10時~正午 小曾木市民センター▽田中三子氏▽月額3千円▽見学は直接会場へ▽ひまわり 藤田 ☎23・3457

●楊名時太極拳 金曜日 午後1時~3時 6月は1日、8日、15日 沢井市民センター▽月額1千500円▽楊名時太極拳沢井教室 竹村 ☎76・1859

●俳句 第2土曜日 午後1時~3時 大門市民センター▽年額2千円※別途月例会費500円▽初心者歓迎▽野彦吟社 川名 ☎31・7907

●ギター 土曜日(月3回) 午後1時~5時 青梅市民センター ほか▽小学生以上▽クラシックギターリスト 岩見谷洋志氏▽月額3千500円▽先着10人▽一般3千500円

●初心者弓道教室 6月7日~7月19日の木曜日(7回) 午後1時30分~3時 永山弓道場▽高校生以上▽先着10人▽一般3千500円

●糖病と糖尿病予備群の方のための糖尿病1日教室 6月16日(土) 午後2時~4時 公立福生病院▽糖尿病について(糖尿病専門医)、食事療法について(管理栄養士)、運動療法(トレーナー)の講演▽入場無料▽(一社)西多摩医師会 ☎23・2171へ申し込み

☆体協だより

☎22・0827

●初心者弓道教室 6月7日~7月19日の木曜日(7回) 午後1時30分~3時 永山弓道場▽高校生以上▽先着10人▽一般3千500円

●都八王子都税務所から

☆5月は自動車税の納期です: 自動車税は毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。平成30年度の自動車税納税

●都八王子都税務所から

☆5月は自動車税の納期です: 自動車税は毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。平成30年度の自動車税納税

●都八王子都税務所から

☆5月は自動車税の納期です: 自動車税は毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。平成30年度の自動車税納税

●都八王子都税務所から

☆5月は自動車税の納期です: 自動車税は毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。平成30年度の自動車税納税

●都八王子都税務所から

☆5月は自動車税の納期です: 自動車税は毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。平成30年度の自動車税納税

●都八王子都税務所から

☆5月は自動車税の納期です: 自動車税は毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。平成30年度の自動車税納税

●都八王子都税務所から

☆5月は自動車税の納期です: 自動車税は毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。平成30年度の自動車税納税

●都八王子都税務所から

☆5月は自動車税の納期です: 自動車税は毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。平成30年度の自動車税納税

●都八王子都税務所から

☆5月は自動車税の納期です: 自動車税は毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。平成30年度の自動車税納税

●都八王子都税務所から

☆5月は自動車税の納期です: 自動車税は毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。平成30年度の自動車税納税

●都八王子都税務所から

☆5月は自動車税の納期です: 自動車税は毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。平成30年度の自動車税納税

外国人観光客の受け入れのための指タッチ

マルチ言語メニュー配布

市では、今後増加が見込まれる外国人観光客と円滑なコミュニケーションを図るよう、市内飲食店・宿泊施設向けの指タッチコミュニケーションシートを作成しました。このシートには、簡単な会話例や単語が3か国語(日本語・英語・ドイツ語)で併記してあり、指さしだけで注文や会計等の際に、簡単にコミュニケーションを取ることができま

マルチ言語メニュー配布の案内とメニューのイメージ。日本語、英語、ドイツ語で併記されたメニュー項目が示されています。

6月1日は人権擁護委員の日

身近な地域社会で、人権侵害のないよう見守り、人権擁護の活動を行っているのが人権擁護委員です。市では、法務大臣から委嘱された5人の人権擁護委員が活動しており、人権擁護委員の日にちなんで特設人権身の上相談

◆特設人権身の上相談 日時 6月5日(火) 午後1時30分~4時

◆定例人権身の上相談 日時 毎月第3火曜日 午後1時30分~4時

◆いづれも 会場 市役所3階相談室 費用無料 直接会場へ 問い合わせ 市民安全課 市民相談係 ☎22・2816(直通)

多摩パブリック法律事務所 無料法律相談会

多摩パブリック法律事務所は、「市民の法的駆け込み寺」として、東京弁護士会による支援のもと設立された都市型公設事務所です。今回、創立10周年を記念して、弁護士による無料法律相談会を行います。日時 6月15日(金) 午後5時~9時、16日(土) 午前10時~午後4時 ※1枠30分 会場 多摩パブリック法律事務所(立川市曙町2-9-1 菊屋ビル8階)

「カードを預かります」は詐欺!

詐欺等被害発生状況 平成30年(4月20日現在) : 8件・1千166万円 ●手渡し型詐欺 被害急増中! 手渡し型詐欺とは、警察官や金融庁の職員を騙り、「あなたの口座が悪

「カードを預かります」は詐欺!

用されています。キャッシュカードを預かりに伺います。「医療費の払い戻しがあります。通帳とキャッシュカードを交換に伺います」などと電話をかけ、自宅までキャッシュカードや通帳を受け取りに来る手口です。怪しい電話がかかってきたら、必ず警察署に確認してください。 ●留守番電話に設定を 犯人からの電話を受けないことが、被害の未然防止につながります。

