

### 登録制教室参加者募集

総合体育館のスポーツ教室・文化教室、永山庭球場の硬式テニス教室の参加者を募集します。詳細は、総合体育館へお問い合わせください。

日程等 表1～3参照  
 ※1回のみ参加不可  
 申し込み  
 ▷スポーツ教室・文化教室…6月16日の午前9時から直接総合体育館へ  
 ※申込用紙に必要事項を記入し、受講代をお支払いください。  
 ※電話での申し込み不可  
 ▷硬式テニス教室…6月16日

の午前9時から電話☎24-7721で総合体育館へ  
 ※開催時間、費用等は、総合体育館へお問い合わせください。  
 ▷いずれも  
 ※先着順  
 ※代理人による申し込みは2人まで可  
 問い合わせ 総合体育館☎24-7721

表1 総合体育館 スポーツ教室 (7月2日～9月27日)

教室名	曜日	時間	定員・回数・費用
① 太極拳	月	午前10時～11時	20人・9回 5,400円
② 親子コンタクト (ベビークラス)	月	午前10時～11時	10組・9回 6,300円
③ 親子コンタクト (すくすくクラス)	月	午前11時30分～午後零時30分	20組・9回 6,300円
④ ジュニアバドミントン (年中・年長クラス)	月	午後3時30分～4時30分	15人・8回 8,000円
⑤ ジュニアバドミントン (小学1・2年生クラス)	月	午後4時45分～5時45分	20人・8回 8,000円
⑥ レディースフットサル	火	午前10時～11時30分	20人・8回 8,000円
⑦ パラレクリエーション	火	午後3時～4時	10人・7回 4,200円
⑧ パワーヨガ	火	午後7時～8時	25人・13回 7,800円
⑨ 骨盤調整ヨガ	火	午後8時15分～9時15分	25人・13回 7,800円
⑩ ボディバランスストレッチ	水	午前10時～11時	20人・9回 5,400円
⑪ ソフトエアロビクス	水	午前11時15分～午後零時15分	20人・9回 5,400円
⑫ ジュニアフットサル (年中・年長クラス)	木	午後3時30分～4時20分	15人・8回 6,400円
⑬ ジュニアフットサル (小学1・2年生クラス)	木	午後4時30分～5時30分	20人・8回 8,000円
⑭ フィギュアエイト	木	午後7時～8時	20人・13回 7,800円
⑮ 骨盤エクササイズ (木曜コース)	木	午後8時15分～9時15分	25人・13回 7,800円
⑯ リラックスヨガ	金	午前10時～11時	25人・12回 7,200円
⑰ アクティブヨガ	金	午前11時15分～午後零時15分	25人・12回 7,200円
⑱ 今からメイク	金	午後2時～3時	20人・12回 7,200円
⑲ 体幹エクササイズ	金	午後3時15分～4時15分	20人・12回 7,200円
⑳ 幼児体育 (年中・年長クラス)	土	午後3時50分～4時40分	15人・10回 10,000円
㉑ 児童体育 (小学1・2年生クラス)	土	午後4時45分～5時45分	15人・10回 10,000円
㉒ ズンバゴールド	土	午後7時～8時	20人・11回 6,600円
㉓ ズンバ	土	午後8時15分～9時15分	20人・11回 6,600円
㉔ ジュニア卓球 (年中・年長クラス)	土	午前10時～11時	15人・12回 12,000円
㉕ ジュニア卓球 (小学1・2年生クラス)	土	午前11時15分～午後零時15分	20人・12回 12,000円
㉖ キッズヒップホップ	土	午前10時～11時	20人・12回 8,400円
㉗ 骨盤エクササイズ (土曜コース)	土	午前11時15分～午後零時15分	25人・12回 7,200円

⑥⑩⑪は、1歳以上の未就学児の一時預かりあり(有料・予約制)

表2 総合体育館 文化教室 (7月2日～9月10日)

教室名	曜日	時間	定員・回数・費用
手話 (入門コース)	月	午後2時～3時	15人・10回 7,000円

表3 永山庭球場 硬式テニス教室 (7月2日～9月26日)

教室名	曜日	時間	定員・回数
ジュニアコース (小学1～3年生)	月・水・土	午前9時～午後8時45分の時間帯で1時間30分(各教室・曜日により異なります)	8人・12回※
ユースコース (小学4年生～中学生)			8人・12回※
はじめてコース (16歳以上)			6人・12回※
初中級コース (16歳以上)			6人・12回※
初級コース (16歳以上)	月・水		6人・12回

※土曜日は11回

### 中学校特別支援教室説明会

市教育委員会では、各学校における発達障害の生徒への指導・支援の充実を図るため、平成31年度から特別支援教室を順次導入し、32年度までにすべての中学校に設置します。

**特別支援教室とは**  
 通常の学級での学習におおむね参加でき、知的な遅れのない発達障害の生徒を対象として、週8時間を限度に生活面や学習面での困難を改善・克服するための指導を実施する教室です。拠点校に配置された指導教員が各中学校を巡回して指導を行うことにより、生徒が在籍校で必要な指導を受けられるようになります。

### 子育てひろば「ママのふれあい会」

妊娠中のママと子育て中のママでお茶を飲みながらおしゃべりを楽しみます。

日時 6月28日(木) 午前11時15分～正午

※子育てひろばは午前10時～午後3時

会場 下長瀬自治会館2階

対象 大広間  
 対象 就学前の親子、妊娠中の方、祖父母、関心のある方

費用無料 直接会場へお問い合わせ 長瀬保育園 富樫☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係

### おひさま広場

あつまれ小学生 体育館であそぼう!

じゃんけんゲーム、フープ・ボールを使つての競技やゲーム等であそぼう!

日時 7月1日(日) 午前10時～11時30分

会場 東青梅市民センター 体育館

対象 小学生 費用無料

持ち物 体育館履き、水筒、タオル

申し込み 電話☎78・4725でおひさま広場へ

※保護者による申し込み可

お問い合わせ おひさま広場、市子ども家庭支援課

※電子申請：広報おうめ

### 多摩・島しょ広域連携活動助成事業

子ども体験塾「宇宙をもっと身近に」

今年のテーマは「宇宙」。科学実験ワークショップや体験型学習で宇宙に関わる技術・科学を学びます。

市教育委員会ホームページをご覧ください。

※QRコードはQRコードに誤りがありました。次のQRコードをご利用ください。

お問い合わせ 社会教育課

### 病後児保育室「かりん」

病後児保育室「かりん」(東青梅5-22-2青梅ゆりかご第二保育園内)では、保育士・看護師による病後児のお子さんの保育を行っています。また、利用登録会、子育て相談会も開催しています。ぜひご利用ください。

利用日 月～金曜日

※連続利用は3日以内

利用時間 午前8時～午後5時(通常保育)、午後5時～6時(延長保育)

対象 医師の診断(3日以内)を受け、病後明けで通常の保育に戻れない小学生以下のお子さん

※在住地を問わず利用可

※保育所等に通所していない

### いおきさんも利用可

定員 1日4人

費用 1日2千500円

※午後5時～6時は延長保育あり

申し込み 電話☎24・4455で青梅ゆりかご第二保育園へ

※利用は事前登録制

お問い合わせ 同園、市子育て推進課施設係

### 第59回市民体育大会(水泳大会)参加者募集

日時 8月19日(日) 午前9時競技開始(8時受付開始)

※小学生以下は正午終了予定

会場 東原公園水泳場

参加資格・対象・種目 市内在住・在勤・在学・在園者、下表参照

費用無料

詳細 申込書とあわせて配布する「水泳大会要綱」参照、市水泳協会 中村☎24-7595

申し込み 7月15日までに申込書に必要事項を記入し、直接総合体育館または各市民センターへ

問い合わせ スポーツ推進課

対象	種目
小学3年生以下(男・女)	25m(自由形・平泳ぎ) 100mフリーリレー
小学4年生(男・女)	25m(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ) 50m(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ) 100mフリーリレー
小学5年生(男・女)	25m(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ) 50m(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)
小学6年生(男・女)	100m個人メドレー 200mフリーリレー
中学生(男・女)	25m(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ) 50m(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)
高校生(男・女)	100m個人メドレー 200mフリーリレー
一般男・女(29歳以下・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代・80歳代・90歳以上)	25m(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ) 50m(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ) 100m個人メドレー 200mフリーリレー・メドレーリレー
母子・父子(小学3年生以下・小学4～6年生) ※祖母・祖父も可	50mリレー(25m×2)

### お詫びと訂正

広報おうめ6月1日号9面掲載「スポーツ指導者向けセミナー」の総合体育館の電話番号に誤りがありました。正しくは「☎24-7721」です。お詫びして訂正します。