

7/1号 広報 おうめ

2026年 NO. 1537



① Tiramisu del Mare
Natura



② レトロクリームソーダ
ブルーロック
Potatostorage ぼてすと



③ 空と雲とシュー。
アオティア



④ #紫陽花の咲くころに。
かわなべ鶏卵農場



⑤ ソラノモヨウ
~青梅ブルーの手包み~
CAFE TOIRO



⑥ 岩蔵冷泉クリームソーダ
cafe YUBA



⑦ しゅわっと青空パイン
マシエリーアンジュ



⑧ 藍の雫-レモンクリーム-
カフェバーカリープリム



⑨ 飲む焼きいもモンブラン
~目の前で絞る! 爆盛クリーム~
青梅のおいもや ひみつきち



⑩ 青梅ドライソーダ
宮よし



⑪ 夏かげパフェ
塩船観音寺



⑫ 青林檎のパルフェ
うどん雅びや



⑬ 青い空白い雲
カフェ小豆~こまめ~



⑭ 浪裏
火打だんご本舗 火打庵



⑮ 青い杏仁豆腐
餃子と瓶



⑯ 沖縄んブルー
沖縄居酒屋あすか



⑰ 青の余韻
~マスカルポーネと紅茶~
イタリア亭 Ricordo



⑱ シネマネコソーダ
きんちゃんぎんちゃんの
シネマカフェ (シネマネコ内)



⑲ 青梅ブルーの清流ジュレ
青梅酒場ブルーバード



⑳ アクアジュールクレープ
おうめクレープ



㉑ OmeBlue ロールショコラ
~ミントフレーバー~
まちの駅青梅



㉒ チョコミントのバナナサンド
しあわせの葉っぱベーカリー



㉓ キバコで天体観測~パタフライ
ピーのオールグレイラテ~
ゲストハウス・カフェ 青龍 kibako



㉔ 青梅流星チップス
青梅大学いも学部



㉕ 青と梅のコンフィチュール
つぶあんカフェ



㉖ バミュダ・アイ스티ー
Rose Town Tea Garden



㉗ 青柚水羊羹
紅梅苑



㉘ ”I”の紺碧(あいのブルー)
HOMELAND OME



㉙ 琥珀糖と無農薬レモンの
チーズケーキ
あさぎやみたけ



㉚ KEIぶるん
御岳登山鉄道

マップ番号・商品名
店名

問 シティプロモーション課
観光係

詳細は2面へ

青梅の青を巡る旅 群青紀行



Food & Drink
Collection

7月1日~
9月30日

今号の主な記事

- ◆青梅の青を巡る旅 群青紀行…2面
- ◆多摩川1万人の清掃大会…3面
- ◆ナラ枯れ危険木伐採費用補助金…4面
- ◆生活保護費の追加支給…6面
- ◆フィッシング、炭焼き体験…7面
- ◆日本文化×国際交流 メンバー募集…9面
- ◆相談日 ほか…10面
- ◆なんでも情報局アンテナ…11面
- ◆市営プールオープン…12面

7月1日(水)～
9月30日(水)

青梅の青を巡る旅 群青紀行 Food&Drink Collection

問 シティプロモーション課観光係



市内30事業者が開催期間中に青を基調としたフードやスイーツ、ドリンクを販売するイベント「青梅の青を巡る旅 群青紀行 Food&Drink Collection」を開催します。食べて、巡って、青梅の夏をもっと楽しもう！



1面の写真の番号と地図の番号は同じです

★参加店舗（順不同）

- ① Natura ② Potatostorage ぼてすと ③ アオティア ④ かわなべ鶏卵農場 ⑤ CAFE TOIRO ⑥ cafe YUBA ⑦ マシェリーアンジュ ⑧ カフェベーカリープリムム ⑨ 青梅のおいもや ひみつきち ⑩ 宮よし ⑪ 塩船観音寺 ⑫ うどん雅びや ⑬ カフェ小豆〜こまめ〜 ⑭ 火打だんご本舗 火打庵 ⑮ 餃子と瓶 ⑯ 沖縄居酒屋あすか ⑰ イタリア亭 Ricordo ⑱ きんちゃんぎんちゃんのシネマカフェ（シネマネコ内） ⑲ 青梅酒場ブルーバード ⑳ おうめクレープ ㉑ まちの駅青梅 ㉒ しあわせの葉っぱベーカリー ㉓ ゲストハウス・カフェ青龍 kibako ㉔ 青梅大学いも学部 ㉕ つぶあんカフェ ㉖ Rose Town Tea Garden ㉗ 紅梅苑 ㉘ HOMELAND OME ㉙ あさぎやみたけ ㉚ 御岳登山鉄道

デジタルスタンプラリー



スマートフォンを片手に、参加店舗を巡ってスタンプを集める「デジタルスタンプラリー」を開催します。集めたスタンプ数に応じて抽選に応募できます。抽選でOmeBlueグッズをプレゼント！



OmeBlue公式Instagramで期間中イベントを開催！



★プレゼントキャンペーン

期間中に、OmeBlue公式Instagramアカウント（2次元コード）をメンションし、提供商品をストーリーズで投稿すると、抽選で青梅にちなんだすてきな賞品をプレゼント！

★商品紹介

期間中に、OmeBlue公式Instagramアカウントにて、群青紀行の商品を一つずつ特集します。



★関連企画「群青紀行外伝—もうひとつの青—」

青を基調とした商品はまだまだある！？本イベントで描き切れなかった青の商品を、OmeBlue公式Instagramアカウントで紹介します。

群青紀行外伝 商品

新たに民生委員・児童委員が決まりました

問 地域福祉課庶務係

7月1日付けで次の地区の民生委員・児童委員が委嘱されました。

担当地区	氏名	電話
河辺町7丁目の一部	瀬崎	090-8052-8354
河辺町8丁目の一部	吉野	080-5067-2445
塩船・大門第1自治会	鶴澤	090-8816-8212

「社会を明るくする運動」の強調月間・再犯防止啓発月間

問 地域福祉課庶務係



法務省が主唱する「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月の強化月間中は、市内の学校や自治会掲示板、市施設にポスターを掲示するほか、7月30日まで市役所1階ロビーにて「社会を明るくする運動」の啓発コーナーを設置します。



7月1日からの運用

釜の淵公園駒木駐車場は有料になります

問 公園緑地課わくわく公園係

7月1日から釜の淵公園駒木駐車場（駒木町3-675-1）は有料になります。駐車場の有料化に伴い、運用を次のとおり変更します。

★料金 1時間100円

※身体障害者手帳、愛の手帳もしくは療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方（同乗する車の運転手を含む。）は無料（要認証）

★入庫可能時間

3～9月：午前6時～午後8時

10～2月：午前8時～午後6時

※駐車場からの出庫については24時間可

★駐車可能台数 15台

傍聴にお出かけください

	市立学校施設のあり方審議会	廃棄物減量等推進審議会	ジェンダー平等推進計画懇談会	都市計画審議会
日時	7月13日(月) 午後2時から	7月15日(水) 午後2時30分から	7月16日(木) 午後2時から	7月17日(金) 午後3時から
会場	市役所3階 教育委員会会議室	市役所議会棟 3階第2委員会室	市役所2階 201会議室	市役所議会棟 3階大会議室
内容	学校施設のあり方について	青梅市一般廃棄物処理基本計画策定にかかる諮問について ほか	令和7年度実施事業の進捗よく状況調査報告 ほか	青梅インターチェンジ北側地区地区計画の変更(案)について ほか
定員	10人(抽選)	10人(抽選)	3人(抽選)	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で	当日の午後2時～15分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で	当日の午後2時15分～30分に会場入り口で
問い合わせ	教育総務課	清掃リサイクル課 ごみ減量推進係	市民安全課 ジェンダー平等担当	都市計画課 計画係



PC・スマホ フィーチャーフォン



みんなの多摩川 みんなできれいに

多摩川1万人の清掃大会

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

日時 8月2日(日) 午前8時～9時ごろ※雨天中止

市では、平成6年度から市内多摩川流域(御岳渓谷から友田町まで)を一斉に清掃し、この清掃活動を通じて市内外に「すばらしい多摩川をいつまでも守る」ことを広く呼びかけています。この清掃大会は、多摩川を利用する方にごみの持ち帰りや川の美化を積極的に呼びかけ、「ごみを拾う活動から、ごみを捨てさせない活動」へと展開していく事業です。一人でも多くの方が参加することが、大きな力となり活動を支えます。

個人での参加はもちろん、地域の自治会やご家族、ご友人、職場の皆さんとご参加ください。当日は気温が高いことが予想されるため、体調に十分注意してください。

会場 右表参照(実施地区によって集合場所が異なります。) 服装 動きやすい服装※ごみ袋、軍手、タオルは支給

実施方法



◎御岳渓谷

- ・集合場所で開会式に参加する前に、ごみ袋、軍手、タオルを受け取り、開会式の後、清掃活動を開始します。
- ・収集したごみは、決められたごみ集積場所にまとめて搬出してください。

◎その他の地区(梅郷地区～河辺地区)

- ・集合場所でごみ袋、軍手、タオルを受け取り、各地区の実施責任者の指示により、清掃活動を開始します。
- ・収集したごみは、実施責任者の指示に従い、各実施場所近くのあらかじめ決められた場所に搬出してください。

◎いずれの会場も

- ・ごみは、必ず燃やすごみ、燃やさないごみ等に分別して集めてください。
- ・決められたごみは、収集車が収集し、西多摩衛生組合やりサイクルセンターで処理します。

実施場所・地区と集合場所

実施場所	実施地区	集合場所
御岳渓谷(二俣尾～御岳)	沢井地区・全市(本部)	御岳橋下左岸河原
柚木第一中継ポンプ場下河川敷(右岸)	梅郷地区	柚木第一中継ポンプ場
山崎河原(右岸)		山崎河原
好文橋上下流(右岸)		西中駐車場
町谷小橋西側(右岸)		町谷小橋西側河川下り口付近
万年橋上流～寒天河原(右岸)		寒天河原・下水道畑中第二中継ポンプ場
柳淵橋下河川敷(左岸)	青梅地区	釜の淵公園大柳駐車場
釜の淵公園河川敷(右岸)	長淵地区	駒木町1丁目運動広場
青梅エクストリームスポーツパーク河川敷(右岸)		青梅エクストリームスポーツパーク駐車場
友田レクリエーション広場河川敷(右岸)		友田レクリエーション広場
市民球技場河川敷(左岸)	河辺地区	河辺町3丁目春日児童遊園

※川の上流から下流に向かって、右側の川岸が右岸、左側が左岸

生産緑地地区の追加募集

問 都市計画課計画係



令和9年度に生産緑地地区への指定を希望する農地等を募集します。

指定要件 市街化区域内にある農地等で、次のすべての要件に該当すること。

- ①公害や災害の防止、農林業と調和した都市環境の保全等良好な生活環境の確保に相当の効用があり、かつ、公共施設等の敷地の用に供する土地として適している農地等である。
- ②面積が300㎡以上の規模の区域である。(隣接する他人の農地等との合計でも可)
- ③現に農林業の用に供され、また相当期間にわたって農業経営等の継続が期待できる。
- ④農地等利害関係人が同意している。
- ⑤非常災害時の避難場所等として使用するための協力が得られる。

指定による制限および固定資産税等

指定された農地等は、適正な管理が義務付けられ、農林業以外に利用できません。10年度から固定資産税等に関する土地評価が変更されます。

事前相談

指定を希望する方は、電話で予約のうえ、都市計画課(市役所5階)へお越しください。相談後、市で調査を行い、指定の可否を判断します。

受付期間 10月30日(金)まで 午前9時～午後5時

持ち物 事前相談書(市ホームページからダウンロード可)、案内図、農地等の位置・面積および土地所有者が確認できる書類、公図写し

市民委員募集

会議名	都市計画審議会	景観審議会
概要	計画的なまちづくりを進めるために必要な都市計画に関すること。	景観まちづくりを進めるために必要な施策や景観形成重要資源の指定などに関すること。
応募資格(右記のすべてに該当する方)	市内に住民登録がある▷応募時点で満18歳以上▷地方公務員法第16条各号に該当しない▷市の他の付属機関等の委員でない▷市職員でない。	都市計画(まちづくり)に関心を持ち、積極的に関与する意思がある。
募集人員	各審議会につき男女各1人 ※性別ごとの応募人数がこれに満たない場合、この限りではありません。	景観まちづくりに関心を持ち、積極的に関与する意思がある。
任期	10月1日～令和10年9月30日(2年間)	
報酬	会議1回につき1万1,500円(源泉徴収税を含む)	
提出書類	都市計画課(市役所5階)で配布(市ホームページからダウンロード可)する次の書類 委員応募申込書	
申し込み	7月22日(消印)までに次のいずれかの方法で都市計画課へ ・直接 ・郵送…〒198-8701 都市整備部都市計画課 ・ファックス…☎22-3508 ・メール…✉div2503@city.ome.lg.jp ※メールの場合は件名を審議会名とし、申込書と作文を添付してください。	「青梅市の都市計画(まちづくり)について」の作文(300字以上400字以内) 「青梅市の景観まちづくりについて」の作文(300字以上400字以内)
選考方法等	書類選考(審査の結果、候補者が募集人数を超えた場合は抽選) ※結果は後日郵送で通知 ※両方の審議会に申し込みは可能ですが、兼任はできません。	
問い合わせ	都市計画課計画係	都市計画課開発指導係

木造住宅耐震セミナー

問 住宅課住宅政策係

建築士(東京都建築士事務所協会西多摩支部所属)が診断から改修までの流れを実例を交えて説明します。また、市職員が診断や改修等に関する補助制度の案内をします。

日時 7月25日(土)
午後2時～3時30分
(1時30分受付開始)

会場 市役所2階201～202会議室

対象 市内在住の方

定員 先着30人(予約制)

持ち物 筆記用具

申し込み 2次元コードから



女性リーダーのためのスキルアップセミナー

問 青梅商工会議所 ☎23-0111
市市民安全課ジェンダー平等担当



日時 ①9月8日(火) ②10月6日(火)
③11月10日(火) ④12月10日(木)
⑤2月9日(火)

①②③⑤午前10時30分～午後4時30分
④午後1時30分～4時30分

会場 ①②③⑤青梅商工会議所④市役所

対象 女性管理職、女性リーダーなど

内容 企業の中で活躍するための問題解決力を学ぶ講座。昨年受講した方も復習として受講可

定員 先着20人(予約制)

申し込み 2次元コードから

リーダーのための組織活性化セミナー

問 青梅商工会議所 ☎23-0111
市市民安全課ジェンダー平等担当



日時 ①9月9日(水) ②11月4日(水)
③12月10日(木) ④1月20日(水)
①②④午前9時30分～正午③午後1時30分～4時30分

会場 ①②④青梅商工会議所③市役所

対象 係長や課長などの管理職

内容 経営の基礎を整理しながら、自社の課題と改善を考える講座。昨年受講した方も復習として受講可

定員 先着20人(予約制)

申し込み 2次元コードから

ナラ枯れ危険木伐採費用補助金

ナラ枯れ危険木の伐採費用を補助します

問 農林水産課林務水産係



ナラ枯れにより、落枝が通行人に当たって人命を脅かしたり、倒木により隣家の屋根や塀等を破損する可能性のある危険木を、所有者が伐採をする際の伐採費用の一部を補助します。まずはご相談ください。

対象 市内にナラ枯れの樹木を有する所有者

補助金対象 業者による伐採を必要とする危険木

補助金額 補助対象経費の2分の1（限度額20万円）

※補助金の交付決定前の伐採は対象になりません。

※詳細は、市ホームページ(2次元コード)、またはお問い合わせください。

ナラ枯れとは

ナラ類・シイ類・カシ類などの樹木が枯れる病気。樹木にカシノガキクイムシが入り、カビの一種であるナラ菌を媒介することで発生します。虫が入った樹木は、幹に1.5mmぐらいの穴が無数にあり、その穴から木くずがこぼれ落ちて、根元にたまりまます。また、ナラ菌に感染した樹木は、水分吸収機能に支障を生じ、枯死して葉が赤茶色になるのが特徴です。



明るい選挙ポスターコンクールの作品募集

テーマ 投票参加など選挙への関心を持つよう訴えるものや明るい選挙の実現を呼びかけるもの

応募資格 市内在住・在学の小学生～高校生

応募規格

作品の大きさ…画用紙の四つ切り(542mm×382mm)・八つ切り(382mm×271mm)またはそれに準ずる大きさ▷画材…自由(立体的な構造になるものは除く)

※Adobe Illustrator、自作黒板等を使用する場合は、要事前相談



応募方法

9月4日までに直接選挙管理委員会事務局(市役所6階)へ

※市内の小・中学校で応募の受付をしている場合あり

注意事項

応募作品の裏面右下に学校名、学年および氏名を記載した紙を貼付してください。

その他 著作権および著作権は主催者に帰属します。また、入賞作品は東京都明るい選挙ポスターコンクールへ推薦し、学校名、学年および作者氏名を公表します。

青梅警察署からのお知らせ

電話会社や郵便局・他府県警察を名乗る詐欺電話が急増しています

問 青梅警察署防犯係 ☎22-0110

青梅警察署管内特殊詐欺被害認知状況

…令和8年(5月末現在) 10件・約1億1,540万円

例えば…①公的機関や、電話会社等の職員を名乗る者から、自動音声で「まもなく、お客様の電話が使えなくなります。手続きが必要のため、ダイヤル〇番を押してください。」などと入電②ダイヤル〇番を押すと、電話会社を名乗るオペレーターにつながり、「料金が未納です。詐欺グループの所持品の中にあなた名義の携帯電話がありました。詐欺の疑いがあるのでこの電話を警察に転送します。」等と申し立て、警察官を名乗る犯人へ電話が代わり、LINE等での連絡を指示される③SNSのビデオ通話上で警察手帳や逮捕状などを提示し、本物の警察官と信じ込ませて個人情報などを聞き出し、「無罪を証明するのにあなた名義の口座からお金の流れを確認する必要がありますので、これから話す口座にお金を振り込んでください。」などと言い、お金を要求する。

注意 公的機関の職員が国際電話番号または非通知で電話をかける、SNSのメッセージ機能やアプリの通話機能を利用して連絡することはありません。お金の要求も絶対にしません。

対策 非通知電話、知らない番号、+などから始まる国際電話番号には出ない。もし電話に出てしまっても、話をせずすぐに電話を切る。電話やメール、SNSなどでお金を要求された場合は、支払う前に家族や警察に相談しましょう。

フレッシュランド西多摩 よつ葉の湯からのお知らせ

●地域農業体験(事前予約制)

日時 7月7日(火) 午前9時40分S&Dスポーツアリーナ羽村集合

持ち物 軍手、飲み物 定員 先着30人

費用 1,000円(中学生以上)

●親子たいそう教室(事前予約制)

日時 7月10日(金) 午前11時から 会場 体育館ホール

対象 1~2歳児のお子さんと保護者

○よつ葉の湯サマーフェスタ&フリーマーケット

日程 7月18日(土)~20日(祝)

○LEDライト工作

日時 7月25日(土) 午後1時から 会場 ふれあい館

対象 小学生

●教室案内(事前予約制)

太極拳…火曜日 午後2時~2時50分(休館日は除く)▷フラダンス…水曜日 1時~1時50分▷ヨガ…木曜日 2時~2時50分

会場 体育館ホール 定員 各回50人(空きがある場合、当日参加可)

費用 各回500円※支払いは当日、現金のみ。

●申し込み(地域農業体験・親子たいそう教室・各種教室)

電話 ☎042-570-2626または直接フレッシュランド西多摩よつ葉の湯へ

その他 詳細は、ホームページ(2次元コード)、またはお問い合わせください。



ご存じですか?

飲酒運転させない TOKYOキャンペーン

問 交通政策課管理係

7月は年間で酒類販売量が多くなる月です。飲酒の機会が多くなることから、飲酒運転させない社会環境の醸成と飲酒運転根絶気運の更なる定着を目指して飲酒運転させないTOKYOキャンペーンを実施します。

期間 7月7日(火)まで

青梅警察署では、次のキャンペーンを行います。皆さんぜひお越しください。

日時 7月1日(水) 午前11時から

会場 河辺駅北口ペDESTリアンデッキ

内容 チラシ配布および啓発グッズ



政治家の寄附禁止PR強化期間

問 選挙管理委員会事務局

政治家や候補者が、選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。例えば、お中元、盆踊りや夏祭りの際の祝儀、飲食物の差し入れも、禁止されている寄附にあたります。また、有権者が政治家や候補者に寄附や差し入れを求めることや、お祭りなどでの供応も禁止されています。

これら法律で禁止されている寄附が行われやすいことを考慮し、東京都選挙管理委員会は7月から8月までの2か月間を「政治家の寄附禁止PR強化期間」と設定しています。市選挙管理委員会および明るい選挙推進協議会では、寄附の禁止についてより一層の周知を図ることを目的にポスターの掲示やパンフレットの配布などを行います。



講演会

身寄りがなくても大丈夫? これからの備えと支え合い

問 (一社) うえるびー (ikippa) ☎78-3010 市地域福祉課福祉政策係

日時 7月22日(水) 午後2時~4時

会場 S&Dたまぐーセンター会議室C・D

内容 身寄りがいても頼れない、身寄りがいない、そのような方々がこれからどう備えればいいのか、自分の意志をどうくみ取ってもらえるかなど、新たな国の動きも含めてお話しします。

講師 (一社) うえるびー代表理事 岡田由季子氏

70～74歳の方へ

国民健康保険
 「資格確認書・資格情報のお知らせ」の送付
 問 保険年金課資格賦課係



8月1日から利用する負担割合記載の資格確認書または資格情報のお知らせを7月中旬（予定）に70～74歳の方へ送付します。

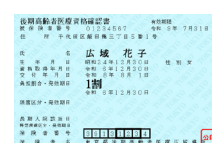
- ・マイナ保険証（健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード）をお持ちの方
自己負担割合を記載した「資格情報のお知らせ」を普通郵便で送付します。
- ・マイナ保険証をお持ちでない方
自己負担割合を記載した「資格確認書」を特定記録郵便で送付します。
※マイナ保険証の利用登録状況は、令和8年5月31日時点の情報で判定します。6月以降に利用登録状況に変更があった方については別途送付します。
※資格確認書および資格情報のお知らせの有効期限は、令和9年7月31日までです。これらは1年ごとに更新されます。
ただし、世帯内に令和9年7月31日までの間に70歳または75歳になる国民健康保険加入者がいる場合、有効期限が異なります。
- ◆「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」の利用方法
- ・資格確認書（カード型）…医療機関に提示することで、自己負担割合で受診できます。
- ・資格情報のお知らせ（A4用紙）…マイナ保険証に登録されている資格情報を確認でき、マイナ保険証が利用できない医療機関では、マイナ保険証と合わせて提示することで自己負担割合で受診できます。
- ※「資格情報のお知らせ」のみでは医療機関等を受診できません。

75歳以上の方へ

後期高齢者医療保険
 「資格確認書・資格情報のお知らせ」の送付
 問 保険年金課後期高齢者医療係

後期高齢者医療制度の自己負担割合は、新しい年度の住民税課税所得等に基づいて、毎年8月1日を基準日として決定しています。

8月1日から利用する資格確認書（水色）、または資格情報のお知らせ（白色）を7月中旬に、資格確認書は特定記録郵便、資格情報のお知らせは普通郵便で送付します（どちらも有効期限は最長で令和9年7月31日まで）。届きましたら、氏名、生年月日、自己負担割合などの記載内容をご確認ください。
 なお、現在お持ちの資格確認書（藤色）は、住所や自己負担割合などに変更がなければ、記載されている有効期限（最長で8年7月31日）まで利用できます。有効期限が過ぎた8月1日以降、個人情報の取り扱いに注意のうえ、ご自身で破棄してください。



資格確認書



資格情報のお知らせ

国民健康保険税納税通知書の送付

問 保険年金課資格賦課係 ☎050-1721-0946（自動音声）



国民健康保険に加入している世帯の世帯主へ、令和8年度国民健康保険税納税通知書を7月初旬に送付します。

保険税の決め方や納付方法等は、納税通知書に同封のしおりまたは市ホームページでご確認ください。

なお、保険税には従来の保険料（医療分・支援金分・介護分）のほか、8年度から加算される「子ども分（子ども・子育て支援金分）」も含まれます。

介護保険料額納入通知書の送付

問 介護保険課介護保険管理係
 シルバーパスについて…東京バス協会シルバーパス
 専用電話 ☎03-5308-6950



7月中旬に令和8年度介護保険料額納入通知書を送付します。詳細は、同封のお知らせまたは市ホームページ（2次元コード）でご確認ください。

また、この納入通知書はシルバーパスの購入および更新手続きに必要となります。再発行はできませんので大切に保管してください。

7月1日から

令和8年度分の国民年金保険料の免除・納付猶予申請の手続き

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
 （050で始まる電話からは ☎03-6630-2525）
 青梅年金事務所 ☎30-3410、市保険年金課国民年金係



令和8年度分の国民年金保険料の免除・納付猶予を希望する方は申請してください。利用するには条件があります。

詳細は、日本年金機構ホームページ（2次元コード）で確認してください。

後期高齢者医療保険料額決定通知書の送付

問 保険年金課後期高齢者医療係

7月中旬に令和8年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します。

支払い金額や納付方法、納期限などが記載されています。内容をご確認ください。

骨密度検診を実施します

問 健康センター ☎23-2191

期間 11月30日まで 会場 新町クリニック
 対象 令和9年4月1日時点で18歳以上の女性市民で以下に該当しない方
 □骨粗しょう症と診断を受け現在治療中および経過観察中
 □妊娠中もしくは妊娠の可能性がある。

内容 DXA法（エックス線）による骨量測定（腕を測定）
 費用 200円

※生活保護受給者は免除制度があるので、受診日に受給証明書をお持ちください。

申し込み 7月14日（必着）までに次の方法で

- ・郵送…記入例（右図）のとおりはがきに記入し、〒198-0042東青梅1-174-1健康センター骨密度検診担当へ
- ・直接…健康センター窓口へ
- ・電子申請…2次元コードから

※受診券は8月中旬までに送付します。受診券が届いてから検診機関に予約をし、受診してください。

骨密度検診希望
 住所
 名前（ふりがな）
 生年月日（和暦）
 電話番号



高齢者の方向け

スマートフォンの使い方に関する相談会

日時 7月23日（木）午前10時～午後2時
 会場 福祉センター第4集会室
 対象 スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民
 内容 アドバイザーと1対1でのスマートフォンの使い方に関する相談
 ※個人情報の取り扱いを要する事項や、通信キャリア等との契約内容に関する相談、おすすめの機種や通信プランに関する相談等は対応できない場合があります。

その他 本教室は、東京都デジタルサービス局と共同で実施します。

持ち物 ご自身のスマートフォン

申し込み 7月22日までに電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ



	時間	定員
1	午前10時～10時30分	各回先着4人
2	10時30分～11時	
3	11時～11時30分	
4	11時30分～正午	
5	正午～午後0時30分	
6	0時30分～1時	
7	1時～1時30分	
8	1時30分～2時	先着3人



最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加支給

問 最高裁判決の内容、追加支給額等について…最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター ☎0120-179-445 (月～金曜日の午前9時～午後5時)、その他…市生活福祉課

平成25(2013)年から行われていた生活保護費(生活扶助)の基準改定について、令和7年6月の最高裁判決において違法と判断されたことを受け、生活保護費の追加支給を行うこととなりました。

○追加支給の対象となる世帯

- ①2013(平成25)年8月～2018(30)年9月に生活保護を受給していたことがある世帯
- ②2018(30)年10月～2026(令和8)年3月に生活保護を受給していた世帯のうち、
 - ▷一定期間入院・入所していた、または障害者加算等の認定を受けていた方がいた世帯
 - ▷期末一時扶助が支給されていた世帯

○市の追加支給対応

①②のいずれかまたは両方に該当する世帯のうち、青梅市で生活保護を受給していたことがある世帯に対して、受給期間等に応じた生活保護費の追加支給を行います。

○手続きの有無・支給時期等

区分※令和8年4月1日時点	手続きの有無	支給時期	詳細
青梅市で生活保護を受給している世帯(保護停止世帯含む)	不要	8月頃	支給日までに、決定通知を送付予定
青梅市で生活保護を受給していない世帯	8月頃から受付開始予定	未定	広報おうめ8月1日号、市ホームページでお知らせします。

注意事項

- ・個人情報保護の観点から、電話での受給状況の確認(自身がいつからいつまで青梅市で保護を受けていたか、追加支給の対象かどうかの確認)はできません。
- ・市では他自治体での受給状況を把握していません。追加支給の対象となる世帯に記載の期間中に青梅市以外で生活保護を受給していた期間がある場合は、当時、生活保護を受給していた各自治体で手続きが必要です。詳細は、各自治体にご確認ください。



人生の最終章、あなたはどう飾りますか？

人生会議 講演会

誰もが迎える人生の最終章、あなたはどう生き、どう逝きたいですか？大切にしたいことは何ですか？

人生会議とは、もしものときのためにあなたの望むことや医療やケアの希望などについてみずから考え、信頼する人たちと話し合うことです。事例を通じて人生会議に触れてみませんか。

日時 7月30日(木)
午後1時30分～3時30分

会場 福祉センター2階第1～3集会室

対象 市民

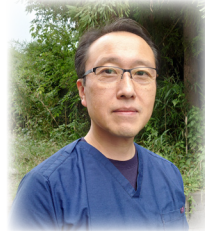
内容 医師によるお話、もしバナゲーム

講師 (医)進藤医院院長 進藤幸雄氏
地域包括支援センターうめぞの 黒野義孝氏

定員 先着40人(予約制)

申し込み

7月28日までに2次元コードまたは電話で高齢者支援課包括支援係へ



進藤幸雄氏



自立センター福祉公開講座

「ビーズアクセサリー」休止のお知らせ

問 市自立センター☎32-1631 市障がい者福祉課庶務係

毎月ご好評いただいています福祉公開講座「ビーズアクセサリー」ですが、都合により当面の間休止となります。

再開の際は、広報おうめにてお知らせします。



寄りませんか「うめカフェ」

認知症疾患のあるご本人やその家族、認知症に関心のある方が集い、日頃の悩みや思い、認知症関連の情報を共有する場です。グループに分けて話をする前に、全体での話を実施する予定になっています。

日時 7月14日(火)
午後1時30分～3時

会場 市役所2階喫茶スペース

対象 認知症疾患のある方、そのご家族、認知症に関心のある方

持ち物 飲み物

申し込み 7月10日までに電話または直接高齢者支援課包括支援係へ

福祉のしごと相談・面接会

問 (福)市社会福祉協議会☎22-1233

日時 7月15日(水) 午後2時～4時
(1時30分～3時30分受付)

会場 福祉センター2階第1～3集会室

内容 市内の福祉施設・事業所(高齢、障がい)、8法人集結。採用担当者が仕事に関する疑問や相談、求人の詳細について個別にお答えします。

その他 服装自由・入退場自由。参加施設・事業所のPRタイム、相談コーナーもあります。



子宮頸がん予防

HPVワクチンの接種はお済みですか？

問 こども家庭センター☎23-2191

高校1年生相当(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)の方のHPVワクチン定期接種対象期間は令和9年3月31日までです。

HPVワクチンは、十分な効果を得るには、3回の接種が必要で、接種完了までに標準的には6か月かかります。早めに接種を開始しましょう。

対象 接種日時点で市内在住の小学6年生～高校1年生相当の女性

※すでに3回受けている方は対象外

接種場所 市内協力医療機関

接種回数 3回まで

持ち物 予診票、母子健康手帳、マイナ保険証・マイナンバーカード等の本人確認書類

申し込み 直接協力医療機関へ

※詳細は市ホームページ(2次元コード)をご覧ください。



市立青梅総合医療センター

おうめ健康塾

知っておきたい「口腔がん」のこと

問 病院事務局総務課総務係☎22-3191

お口の中にも「がん」ができることをご存じですか。口腔がんは初期には口内炎のように見えることもあり、痛みも少ないため見逃されやすい病気です。早期に発見することで治療成績の向上が期待できます。

本講座では症状や危険因子、早期発見のポイント、定期的な歯科受診の重要性についてわかりやすく解説します。ご自身やご家族の健康管理にお役立てください。

詳細は病院ホームページ(2次元コード)をご覧ください。

日時 7月22日(水) 午後2時～3時

会場 市立青梅総合医療センター講堂(渡り廊下棟1階)

講師 歯科口腔外科医師 下野宏晃氏



運動から始める健康づくり

【男性限定】夜間筋トレ教室

仕事が忙しい、最近運動をする時間がない方、健康について学びながら、仲間と筋トレしませんか？

日時 7月23日(木)
午後6時30分～8時30分

会場 市役所2階204～206会議室

対象 運動制限のない64歳以下の男性市民

内容 歯科衛生士が伝える「歯の健康」に関するミニ講座、自宅で実践できる筋トレ

講師 全米ストレンクス&コンディショニング協会(NSCA)認定パーソナルトレーナー 松元春樹氏

定員 先着16人程度(予約制)

服装 運動できる服装

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、屋外用運動靴、飲み物

申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ



初めてでも簡単！ピストン釣りに挑戦！

多摩川フィッシングフェスティバル2026 in青梅



問 奥多摩漁業協同組合 ☎78-8393、市農林水産課林務水産係

日時 8月4日(火) 午前9時～正午(8時30分受付開始) ※小雨決行

会場 釜の淵公園鮎美橋上流の多摩川河川敷 対象 小・中学生と保護者

内容 簡単に釣れるピストン釣りの指導と実釣り、ニジマスのつかみ取り

定員 30組(抽選) ※保護者同伴 費用 1組2,000円(教材費、保険代)

※同一世帯の兄弟の追加参加は、2人目以降1人1,000円
 ※友達同士での参加は、親子1組でお申し込みください。
 ※別途遊漁料として中学生は350円、大人は700円(小学生は無料)

服装・持ち物

帽子、タオル、飲み物、着替え、雨具、ぬれてもよい運動靴(替えの靴)、ニジマス持ち帰り用のクーラーボックス(氷)、弁当(必要な方)

※サンダル・スカート不可

申し込み 7月15日までに奥多摩漁協ホームページ(2次元コード) イベント情報内から

※受付後、7月23日までにメールで返信しますので、返信がない場合はお問い合わせください。



美しい多摩川フォーラム共創事業

第18回炭焼き体験と水辺の交流会

問 美しい多摩川フォーラム事務局、市環境政策課管理係

日時 8月18日(火) 午前9時～午後1時 ※小雨決行、荒天中止

会場 奥多摩フィッシングセンター(御岳2-333)

対象 市内在住の小・中学生 ※原則保護者同伴

内容 花炭焼き、魚のつかみ取り、ライフジャケット浮力体験など

講師 DAIGOエコロジー村村長 川口武文氏
ふれあい移動水族館館長 海老名愛柚香氏

定員 先着40人(予約制)

費用 1人500円(魚代、保険代等)

持ち物 帽子、タオル、飲み物、着替え(水に入ってもぬれてもよい服装)、替えの靴(足をしっかり保護するもの)

申し込み 住所、参加者全員の氏名・年齢、日中連絡可能な電話番号をメール ☎ forum@tama-river.jp または電話 ☎ 24-5632(月～金曜日の午前9時～午後5時) で美しい多摩川フォーラム事務局(青梅信用金庫内)へ



夏休み子ども消費生活講座

おやつ探検隊～お菓子とジュースの色と甘さについて調べてみよう！～

問 市民安全課市民相談係

ふだん食べているお菓子やジュースには、どんな秘密が隠れているかな？

身近なお菓子や飲み物を使って食品表示や食品添加物について楽しく学ぶ実験講座です。夏休みの自由研究にもおすすめです。

日時 7月23日(木) 午前10時～11時30分

会場 東青梅市民センター料理教室

対象 市内在住の小学生(保護者の見学可)

講師 東京都消費者啓発員 才木智子氏

定員 先着25人(予約制)

持ち物 筆記用具

※汚れても良い服装でお越しください。

申し込み 7月2日から2次元コードで



涼を楽しんで学ぼう！

気候変動のお話と打ち水体験

問 環境政策課ゼロカーボンシティ推進係

温暖化による気候変動が私たちに与える影響について学びます。サーモカメラを使った気化熱実験や打ち水体験を通して、環境にやさしい暑さ対策について一緒に考えましょう。

日時 7月29日(水) 午前10時～正午

会場 市役所2階喫茶コーナー

対象 市内在住の小・中学生

※主に小学4～6年生向け。その他の学年や保護者も歓迎

講師 気候変動適応センター職員

定員 先着30人(予約制)

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み

7月24日までに市ホームページ(2次元コード)から



交流事業

南相馬市の親子とラフティング体験

問 秘書広報課都市交流係

福島県南相馬市の親子10人が青梅市に滞在します。ラフティングを一緒に楽しみましょう。

日時 7月26日(日) 午前8時～正午頃

会場 みたけレースラフティングクラブ

(御岳本町359) ※現地集合・現地解散

対象 市内在住の小学5～6年生と保護者

※各家庭につき保護者1人と子ども1人

定員 親子6組(抽選)

持ち物 着替え、タオル、飲み物

申し込み 7月12日までに2次元コードから



◆青梅市と南相馬市のつながり◆



青梅市と南相馬市は、「災害時相互援助協定」を結んでいます。

災害時に協力し助け合うだけでなく、日ごろから住民・職員の交流を通じて風土や人情への理解を深めることを目指し、両市民がお互いの市を訪れ、直接会い、話をする時間ができるよう、この事業を行っています。

生物多様性人材育成講座

地球の生き物と歴史を知ろう！
これからの地球を考えよう！



問 環境政策課管理係

今までに誕生した生物、現在地球に生きている生物について知ること、地球の未来についてみんなで考える講座です。SDGs学習や自由研究等にかがででしょうか。

日時 8月3日(月) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始)

会場 市役所議会棟3階大会議室

対象 市内在住の小・中学生

※主に小学3～6年生向け。その他の学年や保護者も歓迎

講師 隅内教育研究所所長 隅内利之氏

定員 先着30人(予約制)

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み

7月29日までに参加者全員の氏名、住所、電話番号、メールアドレス、学校名・学年を市ホームページ(2次元コード)から



夏休み子ども料理教室

友達が考えたメニューをみんなで作ってみよう！



日時 8月6日(木) 午前10時～午後1時(予定)

会場 S&Dたまごセンター実習室 ほか

対象 市内在住の小学4～6年生

内容 「ゆっちゃんとおおりのくんのメニュー」ハンバーグ・にんじんしりしり・かぼちゃもち ほか

定員 先着20人(予約制)

費用 500円

持ち物 エプロン、バンダナ、マスク、手拭き、水分補給用の甘くない飲み物

※安全のため、滑りにくい靴でお越しください。※調理したものは持ち帰り不可

その他 アレルギーの心配がある方は、申し込み時にお申し出ください。

申し込み

2次元コードまたは電話 ☎ 23-2191 でこども家庭センターへ



7月は青少年の被害・非行防止
全国強化月間

問 都民安全総合対策本部総合推進部若年支援事業課 ☎ 03-5388-3172
市子育て応援課児童・青少年係

青少年がインターネットを利用する際、不適切な受発信や危険への認識不測から、性被害を受けたり、犯罪やトラブルに巻き込まれる事例が多発しています。

こども用のスマートフォンにはフィルタリングやペアレンタルコントロールを利用し、インターネットを適切に活用する能力を身に付けることで防犯しましょう。

周囲で心身への暴力、つきまとい、児童ポルノ等の被害や、深夜徘徊、飲酒喫煙、薬物乱用等の問題行動や非行を見かけたら、青梅警察署少年係 ☎ 22-0110へご連絡ください。



第10回青梅市図書館を使った調べる学習コンクール

中央図書館 ☎ 22-6543 (午前9時~午後8時)
〒198-0036 河辺町10-8-1



市教育委員会では、公共図書館や学校図書館の本などを使って興味があることを調べて、まとめた作品を募集します。身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなどテーマは自由です。

対象 市内在住・在学の小・中学生

規格等

小学生はB4判または画用紙八つ切りサイズまで、中学生はA4判サイズまで▷50ページ以内(表紙、目次、参考文献一覧は除く)▷巻末に参考文献一覧(資料名や利用した図書館名を記入)を必ず添付▷情報をまとめた資料集を「別冊」として添付可▷パソコンの出力紙での応募も可▷立体物不可

提出方法

9月1日~23日(必着)に郵送または直接中央図書館へ

※市内の小・中学校に通学している方は学校へ提出

※詳細は、チラシ、市図書館ホームページ(2次元コード)参照



調べる学習コンクールサポートイベント

★調べる学習 はじめの一步! こども編

画用紙一枚で作る、ミニ調べる学習!本を使った調べ方やまとめ方の基本を体験できるワークショップです。

日時 8月2日(日) 午前10時~正午 **会場** 中央図書館多目的室

対象 調べる学習コンクールに応募予定の市内在住・在学の小学3~6年生

持ち物 筆記用具、飲み物(蓋つき)、のり、はさみ、色鉛筆

★調べる学習 はじめの一步! 保護者編

調べる学習コンクールに応募するお子さんがいるご家庭の大人の疑問を解決します!調べる学習体験ワークショップも行います。

日時 7月20日(祝) 午前10時~正午 **会場** 中央図書館多目的室

対象 調べる学習コンクールに応募予定の市内在住・在学の児童・生徒の保護者

持ち物 筆記用具、飲み物(蓋つき)

★いずれも

講師 中央図書館スタッフ **定員** 先着20人(予約制)

申し込み 7月4日の午前9時から電話または直接中央図書館へ



日本文化×国際交流 知る・感じる・つながる

市の青少年が海外へ出る際に、日本文化や青梅の歴史を自信を持って紹介できることを目的として、幅広い体験の機会がある本事業の参加メンバーを募集します。

日程 ◆は参加必須項目

- ①7月20日(祝) ◆ オリエンテーション、サイパンのこどもたちとの交流
- ②8月18日(火)~20日(木) 静岡県南伊豆町宿泊交流(2泊3日)
- ③9月19日(土) ◆ ポップルト派遣報告会
- ④10月11日(日)~12日(祝) 御岳山宿泊(1泊2日)
- ⑤10月18日(日) 住江町マルシェ クラフト体験
- ⑥11月29日(日) 江戸彫り体験
- ⑦12月20日(日) 石絵具アート体験1日目
- ⑧12月26日(土) 石絵具アート体験2日目
- ⑨1月10日(日) 手描き友禅染体験
- ⑩2月6日(土) ◆ 振り返り会
- ⑪令和9年度中 市内でポップルト市のみなさんと交流



会場 市役所2階会議室や各訪問施設等

対象 市内在住・在学・在勤の小学3年生~18歳

※②の南伊豆町宿泊交流は、市内在住の小学5年生~中学生が対象

※④の御岳山宿泊は、小学5年生以上が対象

費用 宿泊を伴う事業以外の交通費は自己負担

定員 50人(抽選) ※宿泊事業は20人

申し込み 7月12日までに市ホームページ(2次元コード)を確認のうえ、申し込みフォームから秘書広報課都市交流係へ



国際理解講座公開講座

夏の特別体験講座

問 社会教育課生涯学習推進係

	夏の特別体験講座 茶道教室	公開講座 I 音楽物語 「窓際のトットちゃん」と ジブリの音楽
日時	7月31日(金) ①午前10時~11時30分 ②午後1時30分~3時	8月1日(土) 午後2時開演 (1時30分受付開始)
会場	S&Dたまごセンター 4階和室	S&Dたまごセンター 多目的ホール
対象	市内在住・在学の 小学4年生~高校3年生	市内在住・在学・在勤の 小学生以上 (小学1~3年生は要保護者同伴)
内容	心を穏やかにして日本伝統のお茶のマナーを学び、自分でお茶をたててみよう!	国際理解講座の受講生と一緒に音楽物語を楽しみましょう。
定員	各回先着3人(予約制)	先着100人(予約制)
費用	500円	
持ち物	筆記用具	チケットは当日受付でお渡し
申し込み	2次元コードから	2次元コードから

アドベンチャースポーツ教室

夏休み!!みんなで楽しく
スポーツレクリエーションにチャレンジ
問 住友金属鉦山アリーナ青梅 ☎ 24-7721

日時 7月27日(月) 午前9時30分~11時30分

会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 小学生

内容 色々な道具を使ってスポーツレクリエーションを行います。晴れた場合は、屋外で水遊びも予定しています。

定員 先着20人(予約制)

費用 500円(当日現地で徴収)

服装 運動ができる服装(デニム生地の服、スカート不可)
持ち物 飲み物、タオル、帽子、ぬれた際の着替え、室内用運動靴

申し込み 7月2日の午前9時から住友金属鉦山アリーナ青梅ホームページ(2次元コード)へ



ジュニアスポーツ教室

ビーチボール教室

問 スポーツ推進課スポーツ推進係
(一社)市スポーツ協会
☎ 22-0827

日時 8月1日、8日、15日、22日
の土曜日 午後6時30分~8時30分(6時受付)

会場 住友金属鉦山アリーナ青梅
第1スポーツホール

対象 市内在住・在学の小学生

定員 60人(抽選)

服装 トレーニングウェア

持ち物 タオル、飲み物、室内用運動靴

申し込み (一社)市スポーツ協会
ホームページ(2次元コード)から



ヤングケアラー講演会

ヤングケアラーに対する支援
~私たちにできる予防的な関わり~

問 子育て応援課児童・青少年係

「ヤングケアラー」という顕在化しづらい課題を抱えるこどもたちに対し、周りの人々が、気づき、声をかけ、手を差し伸べられるよう、一緒に「ヤングケアラー」について学びましょう。

日時 8月6日(木)
午前10時~正午

会場 市役所2階204・205会議室

対象 市内在住の方

講師 (一社)日本ケアラー連盟理事
滝島真優氏

定員 先着10人(予約制)

申し込み 7月15日までに2次元コードから



子育てひろば

問 子育て応援課こども施策推進係



	すこやかルーム 「虹のシャワーで運氣UP! サンキャッチャーをつくろう!!」	ほのぼの 「洋服・絵本等の交換会」	にこにこ 「家族で遊ぼう パパとママは安全基地!」	にこにこ 「親子リトミック」	おひさま広場 「遊ぼうよ!小学生 ボードゲーム会」
日時	7月9日(木) 午前10時30分~11時45分ごろ	7月17日(金) 午前11時~11時30分 子育てひろばは9時~正午	7月18日(土) 午前10時~10時45分	7月19日(日) 午前10時~10時45分	7月22日(水) 午前10時~11時30分
会場	畑中保育園	長洲保育園	S&Dたまぐーセンター 3階研修室B	S&Dたまぐーセンター 4階会議室B	東青梅市民センター 2階和室
対象	未就学児の親子、 妊娠中の方、興味のある方	未就学児の親子、祖父母、 妊娠中の方	未就学児の親子	未就学児の親子 (小学生の兄弟の同伴可)	小学生
内容	夏の日差しをうけてキラキラと輝きます。 講師 カラーセラピスト 中村ミナエ氏 	サイズアウトした洋服や、使 わなくなったこども用品を持 ち寄り、交換していきます。 交換する物がない方もお気軽 に遊びに来てください。 	主に体を動かさず遊びを行い、 親子での遊びの時間を楽し みます。 講師 子育て心理アドバイ ザー 鶴岡義浩氏	音楽に合わせて親子で体を 動かしましょう! 講師 小峰博美氏	世界のボードゲームにチャ レンジ! 講師 青梅こども未来 遊び隊
定員			先着10組(予約制)	先着10組程度	先着25人
費用	1作品500円から				
持ち物			汗拭きタオル、飲み物	タオル、飲み物(親子ともに)	ハンカチ、飲み物
申し込み			直接または電話で にこにこへ		直接または電話で おひさま広場へ
問い合わせ	すこやかルーム ☎21-5358	長洲保育園 ☎22-8102	にこにこ ☎78-3974		おひさま広場 ☎78-4725

あそぼうよ! 青梅 市民協働事業

外遊び型子育てひろば・はらっぱ

問 (特非) かぶかぶ山のようちえん ☎28-1355
市子育て応援課こども施策推進係



親子で季節を感じながら、お外遊びしませんか。地域の子育ての仲間
づくりに、のんびり遊びに来てね♪

日程 7月7日(火) 時間 午前10時30分~正午※雨天延期

会場 わかぐさ公園の親水施設

対象 妊娠中の方、0歳~未就学児の親子

青梅市ファミリー・サポート・センター
利用希望者入会説明会

日時 7月18日(土) 午前10時30分~11時30分

会場 市ファミリー・サポート・センター(東青梅センタービル3階)

対象 3か月~小学生の保護者 持ち物 本人確認書類

その他 月~金曜日は随時入会受付を行っています。

申し込み 7月17日までに電話☎23-3888、23-9338で同
センターへ

親子で体験♪夏休みだよ♪

少林寺拳法教室

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

日時 7月19日、26日、8月9日、16日の
日曜日(全4回) 午前10時~正午

会場 永山体育館2階

対象 小学生以上で市内在住・在勤・在学の方

定員 先着30人

服装 運動できる服装

持ち物 タオル、飲み物



初心者の方も大歓迎

ヨガ講習会

問 市スポーツ協会☎22-0827、市スポーツ推進課スポーツ推進係



日時 7月31日(金) 午後7時~8時30分

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール 対象 小学生以上

講師 ヨガ世界大会日本人初ワールドチャンピオン 三和由香利氏

定員 先着100人(予約制) 費用 高校生以上1,000円、小・中学生500円

※当日支払いの方は追加費用500円がかかります。(現金のみ)

持ち物 ヨガマット、またはバスタオル1枚、フェイスタオル、飲み物

申し込み 市スポーツ協会ホームページ(2次元コード)または電話☎22-0827へ

吉川英治記念館

吉川英治記念館で
夏休みの自由研究をしてみよう

問 吉川英治記念館☎74-9477

日程 7月18日(土)~8月23日(日)

会場 吉川英治記念館主屋、庭園など

対象 小・中学生

内容 夏休み期間中の自主学習支援の
一環として、記念館に来館した
際に実施できるワークシートを
無料配付します。

小学生①暮らし観察ワークシート

②植物観察ワークシート

中学生①記念館でSDGsを考えよう

②青梅市内の国登録有形文化財
について

※観察等で使用する道具は記念館で用
意します。

※別途入館料有り(市内の小・中学生
は土・日曜日、祝日は無料)

吉川英治記念館開館5周年記念

吉川英治記念館

文豪とアルケミストPARTVI

問 吉川英治記念館☎74-9477



国民文学作家として活躍した吉川英治の作品を
通し、「文学の力や記憶をこの先の未来へと継承
していくこと」をテーマに、DMM GAMES
より配信中のゲーム「文豪とアルケミスト」との
タイアップを開催。

吉川英治、菊池 寛、中島 敦および佐藤春夫
のキャラクターの等身大パネルの設置や「文豪と
アルケミスト」と記念館のタイアップグッズを会
期中に販売します。

※期間中に限り、インターネットでの通信販売も実施。

日程 7月18日(土)~11月29日(日)

会場 吉川英治記念館展示館ロビー

観覧料 大人500円、小・中学生200円

※詳細は吉川英治記念館ホームページをご覧ください。

(公財) 青梅佐藤財団後援事業

さくやひめコンサート

問 (特非) 多摩の青少年を育てる会
☎090-5195-3030
社会教育課生涯学習推進係



心にしみいる歌声をお届けします。

日時 8月30日(日) 午後2時開演
(午後1時30分開場)

会場 S&Dたまぐーセンター
多目的ホール

出演 ソプラノ 奥脇 泉氏
ギター 河野智美氏



曲目 イングランド民謡 / スカボロー・フェア▷
アイルランド民謡 / サリー・ガーデン▷ス
페인民謡 / マリサパロス▷村松崇継 / い
のちの歌▷武満 徹 / ちいさな空 ほか

定員 271人 費用 2,000円

申し込み 7月1日の午前10時から2次元コー
ドまたは電話☎090-5195-3030で
(特非) 多摩の青少年を育てる会へ



7月

各種相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	1日(水)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、22日(水)、27日(月)、29日(水) 8月3日(月)、5日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家などの日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分前から受け付けます。 ※27日(月)の法律相談の予約は、17日(金)から ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	10日(金) 24日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	17日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの 手続き相談	28日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど(税金の相談を除く)	
行政相談	14日(火) 8月4日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	21日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のための カウンセリング 「はればれ」	3日(金) 17日(金) 8月7日(金)	午前9時30分～午後3時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みの相談など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816またはジェンダー平等担当へ
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000 ※電話相談のみ
福祉専門相談	14日(火) 22日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
労働相談	22日(水)	午前9時30分～11時50分 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は17日(金)までに商工業振興課商業労政係へ(先着3人)
住宅相談	16日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人45分) ※電話・専用フォーム(右記2次元コード)、窓口予約	住宅の売買・賃貸に関する相談、土地・家屋の調査に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ(先着8組)

総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 7月13日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
5日(日)	山下歯科医院	河辺町10-12-37 2階	22-0203
12日(日)	近藤歯科医院	河辺町10-8-8	78-3219
19日(日)	北島歯科医院	河辺町10-5-15	24-1081
20日(祝)	小沢歯科医院	新町3-70-9	32-0082
26日(日)	荻野歯科三ツ原診療所	藤橋3-9-7	31-6480

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※マイナ保険証、お薬手帳を持参してください。

収益事業

ボートレース多摩川

☆2日(木)まで…第62回日刊スポーツ賞
☆5日(日)～9日(木) BOAT RACE 多摩川 第59回報知新聞社賞



☆12日(日)～16日(木) BOAT RACE 振興会会長賞
☆19日(日)～23日(木) 第64回スポーツニッポン賞

☆31日(金)～8月5日(水) 多摩川のおんなカップ



京王閣競輪

☆4日(土)～6日(月)、19日(日)～21日(火)、31日(金)～8月2日(日) 前検日コメならウィンチケット杯(FII)
☆13日(月)～15日(水) パチ・スロアプリ777リアル杯(FII)

センターひろば(子育て支援事業)

問 子育て応援課こども施策推進係



対象 保護者同伴の乳幼児(体育館のみ小学生も可)

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間
体育館	長淵 2日～23日の木曜日	午後3時～5時
	梅郷 16日(木)	
東青梅	4日～25日の土曜日	午前10時～正午
	新町 24日(金)	
河辺	3日、17日、31日の金曜日	午後3時～5時
	今井 14日(火)、28日(火)	
会議室	大門 7日(火)、22日(水)	午前10時～正午
	今井 9日(木)、23日(木)	
和室	沢井 6日(月)	

※体育館の会場では、夏季期間は冷房のある会議室等を併用します。

健康づくりをオーダーメイド

健康・栄養相談

問 健康センター☎23-2191

日時 7月24日(金) 午後2時～3時45分
会場 中央図書館多目的室 対象 市民
内容 保健師による健康相談 血圧・体脂肪測定等 管理栄養士による栄養相談
持ち物 健診結果(お持ちの方)、食事記録等

どこに相談したらよいか分からないお困りごとはありませんか?

地域福祉コーディネーターによる「ふらっと相談室しゃべルーム」

問 地域福祉課福祉政策係、(一社)うえるびー(ikippa) ☎78-3010 社会福祉協議会☎22-1233



日程	時間	会場	担当
1日(水)	午前10時～午後4時	東青梅市民センター2階第2会議室	(一社)うえるびー(ikippa)
2日(木)		長淵市民センター1階第3会議室	
3日(金)		成木市民センター1階第2研修室	
6日(月)	午前10時～正午	梅郷市民センター2階第2会議室	(一社)うえるびー(ikippa)
7日(火)		沢井市民センター1階第2会議室	
10日(金)	午前10時～正午	小曾木市民センター2階第2会議室	社会福祉協議会
13日(月)		河辺市民センター1階第1会議室	
15日(水)		新町市民センター1階第3会議室	
17日(金)	午後2時～4時	大門市民センター2階第1会議室	社会福祉協議会
23日(木)		霞台第一住宅4号棟1階コミュニティサロン	
27日(月)	午後2時～4時	カインズ青梅インター店くみまちコミュニティスペース	(一社)うえるびー(ikippa)
28日(火)		S&DたまぐーセンターミーティングルームA・B	
		今井市民センター1階和室	
		裏宿公会堂1階和室	社会福祉協議会
		河辺町七丁目アパート第1集会所	

※うえるびー(ikippa)担当地区…長淵、梅郷、東青梅、河辺地区
※社会福祉協議会担当地区…青梅、大門、沢井、小曾木、成木、新町、今井地区
※相談は、終了時間30分前までにお越しください。

市民の方のひきこもり相談会



ひきこもりの状態にあるご家族、あるいはご自身について相談してみませんか?ひきこもり支援の専門家である青少年自立援助センターの相談員が相談を受け、お悩みについて相談者の方と一緒に支援方法を検討します。新しい情報や、具体的なアプローチの方法が見つかるかもしれません。
日時 7月22日、29日の水曜日①午前9時②午前10時30分③午後1時10分④午後2時40分
※1家族あたり80分以内 会場 市役所相談室 対象 ひきこもりの家族および当事者
定員 各日先着4組(予約制) 申し込み 電話☎23-5888で地域福祉課地域支援係へ

広報おうめに広告を掲載しませんか?詳細は市ホームページをご覧ください。



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (こども向け)

〇のびのび プール開放+給食体験
回7月16日(木)、22日(水) 午前10時~11時(雨天中止)

場三田保育園
対未就園児の親子
内一緒に水遊びを楽しみましょう!給食体験も出来ますので、ぜひいらしてください。

定先着3組
場同保育園 菅 ☎78-8022
給食希望の方は3日前までに申し込み

〇親子ヨガ
回7月17日(金) 午前10時~10時45分

場富士学院幼稚園
対0~2歳児とご家族
内持ち物…飲み物、タオル、動きやすい服装
場同幼稚園
鬼塚 ☎042-555-1241

☆催し

〇認知症家族の会
回7月10日(金) 正午~午後3時30分(8月はお休みです)

場福祉センター
対認知症の方を介護する家族
内情報交換
定先着45人
費400円
場同会青梅ネット 河村
☎090-8894-4558

〇進路学習会2026
回①7月12日(日)②26日(日) 午後2時~4時30分

場①河辺市民センター②プリモホールゆとろぎ
対不登校、高校中退者、学校に行きづらさや違和感がある子たちの進路に関心のある方
内中学校教員、定時制高校教員による講演と、不登校体験者による経験談
定各回先着70人
費500円(18歳以下無料)
場(特非)フリースペースロビンソン
駒井 ☎23-1054、または2次元コードから

〇認知症予防「脳活性化サロン」
回①7月15日、22日、29日、8月26日②8月5日、19日 いずれも水曜日 午前10時~正午

場①S&Dたまぐーセンター②地域支援センター(東青梅5-22-5)
対認知症に関心のある方
内スリーA方式認知症予防
定各回先着30人
費1回600円(お茶菓子、資料代)
場いきいきひだまりサロンの会 大西
☎090-8519-4370
✉iki2hidamari@gmail.com

〇家族会による精神保健福祉相談会
回7月16日(木) 午後1時~4時

場福祉センター
内精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。
定先着3人
場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 ☎080-5192-2270

〇第51回斉藤バレエスタジオ発表会
回7月20日(祝) 午後4時~6時40分

場プリモホールゆとろぎ
内今年最後の発表会となりますのでぜひお越しください。
場同スタジオ 斉藤
☎090-1854-7495

〇第4回職場のメンタルヘルス研修
回7月28日(火) 午後2時~4時

場S&Dたまぐーセンター
内人事労務・ストレスチェック担当者
内高ストレス者のサポート研修会
定先着30人(予約制)
費500円
場青梅成木台病院 大井 ☎74-4111

〇OJ-Sunsサマーライブ
回8月9日(日) 午後1時~4時

場S&Dたまぐーセンター
内70~80年代頃のTVドラマ主題曲&当時のJ-POPのバンド演奏と歌
場OJ-Suns 本田
☎080-5465-4275
✉mhonda@t-net.ne.jp

☆会員募集

〇水泳
回水曜日 午前11時~午後1時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
内初心者大歓迎

定5人
費月額3,500円、年額1,000円
場ワイワイいるかクラブ 岸
☎090-2316-1213

〇絵画・造形・料理(こども)
回①第1・3火曜日 午後4時30分~6時
②第1・3水曜日 午後4時~5時30分

場①長淵市民センター②今井市民センター
対小学生
内デッサンや風景画、色鉛筆の重ね塗りなど絵の基礎から学ぶことができます。
定各回3人
費1回500円

場かすみ草アート 佐藤
☎080-6112-0885
✉kasumin.0885@docomo.ne.jp

〇社交ダンス
回金曜日 午後7時45分~9時30分

場大門市民センター
内初心者でも大丈夫です。一緒に楽しく踊りましょう。
費月額3,500円
場若葉ダンスクラブ 大森
☎090-8819-2371

〇合唱(こども)
回日曜日 午後1時~3時

場S&Dたまぐーセンター
対5歳~18歳
内初心者、見学可。プロの舞台への出演あり。
定先着30人
費月2回参加で3,000円
場西多摩・子どもオペラ合唱団 谷畑
☎050-1721-4848
✉nishitama.kodomo.opera2022@gmail.com

☆スポーツ協会 ☎22-0827
水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

〇ジュニアゴルフ教室
回8月2日~30日の日曜日 午後1時~2時

場オソキゴルフセンター
対市内在住の小学生~高校生
内主催…青梅市ゴルフ協会。持ち物…運動ができる服装、クラブ、グローブ(お持ちの方)
定各日先着6人
場オソキゴルフセンター ☎74-6370

☆その他

〇令和8年度自衛官等採用案内
受付期間

【一般曹候補生】9月1日(火)まで
【2等陸・海・空士(任期制自衛官)】
通年受付
【航空学生】8月28日(金)まで
【防衛大学校 一般】

10月15日(木)まで
【防衛大学校 推薦・総合選抜】
9月5日(土)~8日(火)
【防衛医科大学校 医学科】
10月8日(木)まで

【防衛医科大学校 看護学科】
10月2日(金)まで
【高等工科大学校 一般】10月1日(木)
~令和9年1月14日(木)
【高等工科大学校 推薦】10月1日(木)
~11月27日(金)

【予備自衛官補 一般・技能】
9月10日(木)まで
※状況により内容が変更となる場合があります。

場自衛隊福生募集案内所
☎042-551-4725

〇事業承継を契機とした成長支援事業
(公財)東京都中小企業振興公社では、事業承継をきっかけに新規事業展開・新規販路開拓に取り組む都内中小企業を支援しています!

内助成金支援、アドバイザー派遣
※詳細は2次元コードから
場同事業事務局 ☎03-4446-4650
(月~金曜日 午前9時~午後4時30分)

ボランティア・市民活動センター
☎23-7163 ☎23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

〇パソコン・スマホカフェ(なんでも相談)
回7月11日(土) 午後1時~3時30分

場福祉センター
対中高年で初心者の方
定先着6人
内パソコン・スマホで分からないことをお答えします。

場ボランティア・市民活動センター
〇こども向けプログラミング
回7月12日(日) 午前9時50分~午後0時10分

場福祉センター
対小・中学生
内プログラミングを遊びながら学ぶ活動です。初心者・未経験者大歓迎です。

定先着34人
場CoderDojo青梅ホーム
ページ(2次元コード)から

新登場!
サマージャンボプレミアム
1等・前後賞合わせて12億円
サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売
このまじりの収益金は区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
プレミアム:1枚500円
ジャンボ・ミニ:1枚300円
6月30日(火)3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)~7/31(金)
公益財団法人東京都区市町村振興協会

庭木1本から承ります!
☎9:00~17:00
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日もOKです
お茶はご遠慮します
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 1,100円
ガーデンエクステルズ カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
0120-61-4128 羽村店 羽村市神台3

すてきなメロディをプレゼント♪
青梅市青少年吹奏楽団 はっぴーさまーこんさーと
問 社会教育課生涯学習推進係
日時 7月20日(祝) 午後2時から(1時30分開場)
会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール
曲目 マーチ「プロヴァンスの風」、青と夏、はじめてのおつかいコレクション、好きすぎて滅!ほか
※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

夏はプールだ!



7月18日市営プールオープン

東原公園水泳場は9月5日と6日もオープン!



問 市スポーツ施設運営パートナーズ ☎24-7721



今年も暑い夏がやってくる! 東原公園水泳場と、わかぐさ公園こどもプールの2つのプールが7月18日にいよいよオープン!

みんなでルールを守って楽しくプールを利用しましょう。

★市営プールのサービス★

- ・ビート板やブルプイなどの遊泳補助具の貸し出し (個数制限あり)
- ・浮き具の空気入れのサービス
- ・1回の利用ごとに1ポイントを付与し、10ポイントで1回の無料券と交換

次のような方は入場できません

- ・小学2年生以下で16歳以上の付き添いがいない。
- ・伝染性疾患、心臓疾患、皮膚病、耳だれ、かぜ気味
- ・傷が完治していない。
- ・酒気を帯びている。
- ・刺青、タトゥーを水着やラッシュガード等、水泳用着衣で隠せない。



利用上の注意

- ・付き添い人1人につき小学2年生以下の小人2人まで利用可
- ・遊泳者、付き添い人は水着の着用が必要です。
- ・おむつの取れていない乳幼児は、幼児用プールのみ利用可。プール用おむつ、水着を着用してください。
- ・プールサイドはサンダル類が利用可 (汚れているものは利用不可)

各種イベント案内

- ・着衣泳について学べる講習会など、イベントも盛りだくさんです。
- ・開場後、各施設にて受付。詳細はホームページ(2次元コード)参照
- ・期間中は縁日、キッチンカーが来場予定 (東原公園水泳場)



名称	住所	電話番号	期間	開場時間	入場料(一時退場不可)	ロッカー使用料	設備
東原公園水泳場	今寺5-11	☎31-7488	7月18日(土)~8月31日(月) 9月5日(土)、6日(日)	午前10時~午後6時	300円 (中学生以下100円)	10円	幼児用、25m 流水、スライダー
わかぐさ公園こどもプール	河辺町8-14-3	☎32-5353	7月18日(土)~8月31日(月)	午前10時~午後5時	小学生以下50円 (付添人150円)		幼児用、流水

令和9年成人の日

二十歳を祝う会のご案内

問 社会教育課生涯学習推進係

市では「二十歳」を対象として成人を祝う式典を実施します。青梅市に住民票がある二十歳(平成18年4月2日~19年4月1日に生まれた方)の方へ11月中旬に案内状を郵送します。案内状は保管し、当日受付へ提出してください。

日時 1月11日(祝) 午前10時30分開式(10時開場) 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅

内容 恩師からのビデオレター、夢のタイムカプセル返還 ほか

★市外にお住まいの方へ★ 現在市内に住民票がなくても、市内の小・中学校を卒業した方、本籍がある方、肉親が住んでいる方は出席することができます。2次元コードからホームページを確認し、必要事項を入力してください。11月中旬に案内状を郵送します。※今年度新成人(18歳)になられた方は、「令和11年二十歳を祝う会」が参加対象です。



長淵市民センター☎22-3249

みんなのおはなし会

回7月11日(土) 午前10時30分~11時15分 園幼児~小学生(保護者同伴) 園絵本の読み聞かせ 園先着30人

小曾木市民センター☎74-5332

小曾木老壮大学7月講座 「切絵教室」

回7月23日(木) 午後1時30分~3時 園小曾木市民センター2階会議室 園市内在住の60歳以上 園講師...恩田康義氏。持ち物...筆記用具、カッター、カッティングマット(貸し出し有り) 園先着30人(予約制) 園100円(材料費) 園電話または2次元コードから

中央図書館☎22-6543

中央図書館・一時保育「ち~のんクラブ」 回7月6日(月)、13日(月)、20日(祝) 27日(月) ①午前10時~11時 ②11時~正午 ③正午~午後1時 ④1時~2時 ※お迎え時間...終了5分前、最終枠は15分前 園おはなしの部屋 園6か月~未就学児 園持ち物...市の図書館カード、お子さんに必要なもの。事

前申し込みが必要です(利用の1か月前から受け付け)。空きがあれば当日も可 園各回4人 園電話または直接
中央図書館・絵本のペンきょう会 回7月8日(水) 午前10時~正午 園多目的室 園絵本が好きな方。図書館や学校などで絵本を読む活動している方 園テーマ絵本「こどもと一緒に楽しむ本」、新刊絵本の紹介(令和8年1月~2月に出版された絵本)と読み聞かせ。講師...絵本研究会 園先着30人
中央図書館・大人も楽しむおはなし会 回7月11日(土) 午前10時15分~正午(10時開場) 園多目的室 園小学生以上 園「おはなし会」でこどもたちに語っている「おはなし」を大人の方にも楽しんでいただく催しです。協力...青梅おはなしの会 園先着50人
中央図書館・おはなし会「絵本の森」 回7月11日(土) 午前11時~11時40分 園おはなしの部屋 園3か月(首がすわってから)~4歳児と保護者 園絵本の読み聞かせ、紙芝居等 園先着30人
中央図書館・おはなしにちようピーナッツ 回7月12日(日) 午前11時~

11時40分 園おはなしの部屋 園4歳児以上 園昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 園先着30人
今井図書館・おはなし会&こうさく会 回7月18日(土) こうさく会...午前10時15分~10時45分、おはなし会...午前11時~11時40分 園今井市民センター和室 園4歳児以上 園昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 園先着25人
青梅図書館・おはなし会&ミニ工作会 回7月19日(日) ミニ工作会...午前10時15分~10時45分、おはなし会...午前11時~11時40分 園青梅図書館おはなしの部屋 園昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 園ミニ工作会...先着10人、おはなし会...先着20人
中央図書館・こども映画会「岬のマヨイガ」 回7月26日(日) 午前10時~11時50分(9時45分開場) 園多目的室 園訪れた人をもてなすといわれる伝説の家「岬のマヨイガ」に暮らすことになった少女2人。妖怪たちの力を借りて新しい居場所を守るため成長していく。2021年制作/アニメーション/上映時間105分 園先着60人

中央図書館・映画会「飛べ!ダコタ」 回7月26日(日) 午後2時~3時50分(1時45分開場) 園多目的室 園太平洋戦争終戦から5か月後、イギリス空軍の要人機ダコタが不時着。困った者を助けるという佐渡の精神で敵国だったイギリスの人々を迎え入れダコタを飛び立たせる。2013年制作/日本映画/上映時間109分 園先着60人
中央図書館・夏休み親子わくわく隊 回8月3日(月) 午前9時30分~11時30分 園多目的室 園市内在住の小学生と保護者 園ふだんは入れない書庫などのバックヤードに潜入しながら図書館を見学。児童コーナーで本を探す体験。持ち物...筆記用具、飲み物 園先着8組(予約制) 園7月4日から電話または直接

7月の木曜夜間窓口

開設日時 2日、9日、16日、23日、30日 午後8時まで
対象課 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

7月の納期限(7月31日)

▷固定資産税・都市計画税...2期
▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料...1期

青梅市の人口<6月1日現在>
世帯数 67,116世帯(+37)
人口 128,407人(-23)
男 64,545人(-13)
女 63,862人(-10)
※()は前月比



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。 広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
☎0428-22-1111
☎0428-22-3508
https://www.city.ome.tokyo.jp/



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用 石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。