

母子健康手帳コピー箇所

1 妊娠中に受付する場合

母子健康手帳  
Maternal and children health handbook

令和 5 年 9 月 4 日交付 / No. 232

保護者の氏名：  
子<sup>ふりがな</sup>の氏名 (第 子)  
生年月日：令和 年 月 日 性別：

青梅市

妊娠中の記録(1)

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊娠 3 か月 妊娠 8 週 ~ 妊娠 11 週 ( 月 日 ~ 月 日 )

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておくとう安心です。

妊娠 4 か月 妊娠 12 週 ~ 妊娠 15 週 ( 月 日 ~ 月 日 )

※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう(以降も各種検査結果について確認しましょう)。  
※里帰り出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

最終月経開始日	年	月	日
この妊娠の初診日	年	月	日
胎動を感じた日	年	月	日
分娩予定日	年	月	日

1 働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導(予防的措置も含みます。)があった際は、「母子健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

妊娠中の記録(2)

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊娠 5 か月 妊娠 16 週 ~ 妊娠 19 週 ( 月 日 ~ 月 日 )

※働く女性・男性のための出産、育児に関する制度を確認しましょう。

妊娠 6 か月 妊娠 20 週 ~ 妊娠 23 週 ( 月 日 ~ 月 日 )


1 妊婦健康診査は必ず受けましょう。  
妊婦中は、気がかりなことがなくても、身体にはいろいろな変化が起こっています。きちんと妊婦健康診査を受けましょう。

1 妊娠中注意したい症状  
次のような症状は、治療などの対応が必要な場合もありますので、医師などに相談しましょう。  
むくみ・性器出血・おなかの張り・腰痛・発熱・下痢・がんこな便秘  
ふだんと違ったおりもの・強い頭痛・めまい・はきけ・嘔吐


また、つわりで衰弱がひどいとき、イライラや動悸がはげしく、不安感が強いとき、今まであった胎動を感じなくなったときは、すぐに医師などに相談しましょう。

## 2 出産後に受付する場合

※ 1の表紙に加えて以下のものをコピーする



はやく大きくなあれ



写真を貼りましょう

### 出生の記録

.....

撮影日 撮影場所


.....

撮影者

.....

メッセージ

.....



この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください

子 の 保 護 者	続柄	氏名	生年月日(年齢)	職業
	母 (妊婦)			年 月 日生(歳)
父			年 月 日生(歳)	
			年 月 日生(歳)	
居住地			電話	
			電話	
			電話	

### 出生届出済証明

子の氏名		男・女
出生の場所	都道府県	市区町村
出生の年月日	年 月 日	

上記の者については 年 月 日  
出生の届出があったことを証明する。

市区町村長



！赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

## 出産の状態

妊娠期間	妊娠	週	日
娩出日時	年 月 日	午前 午後	時 分
分娩経過	頭位・骨盤位・その他(特記事項)		
分娩方法			
分娩所要時間	出血量	少量・中量・多量(ml)	
輸血(血液製剤含む)の有無	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有( )		
出産時の児の状態	性別・数	男・女・不明	単・多(胎)
	計測値	体重	g 身長 . cm
		頭囲	cm 胸囲 . cm
	特別な所見・処置	新生児仮死 → (死亡・蘇生)・死産	
証明	出生証明書・死産証明書・出生証明書及び死亡診断書(死胎検案書)		
出産の場所名			
分娩取扱者氏名	医師	その他	
	助産師		

＜出産後・退院時の診察のときに記入してもらいましょう。＞

## 出産後の母体の経過

産後 日数	子宮 復古	悪露	乳房の状態	血圧	尿蛋白	尿糖	体重	EPDS等の 実施など
	良・否	正・否			-++	-++	kg	
	良・否	正・否			-++	-++		
	良・否	正・否			-++	-++		
	良・否	正・否			-++	-++		
	良・否	正・否			-++	-++		

### 母親自身の記録

- 気分が沈んだり涙もろくなったり、何もやる気になれないといったことがありますか。  いいえ  はい  何ともいえない
- 産後、ご自身の気持ちやからだのことで、気がついたこと、変わったことがあれば、医師、助産師、地域の子育てに関する相談機関(子育て世代包括支援センター等)に相談しましょう。
- 産後のご自身の気持ちなど、自由に記入しましょう。

入浴	産後日(月日)	家事開始	産後日(月日)
家事以外の労働開始	産後日(月日)	月経再開	年月日
家族計画指導	なし・あり(医師・受胎調節実地指導員・助産師) 年月日		