

ごみの減量にご協力ください！！



問い合わせ 清掃リサイクル課

ごみの減量には皆さん一人ひとりの行動が欠かせません！買い物をする際はマイバッグを持参する、生ごみを捨てる際は水分を十分に切ってから捨てる、雑紙は「燃やすごみ」で出すのではなく、「雑誌・雑紙」の回収日に出すなど、身近なことからごみの減量にご協力ください。

4Rがごみ減量のポイント！

循環型社会をつかっていくための用語で、「3R」という言葉があります。3つのRは、Reduce（リデュース）、Reuse（リユース）、Recycle（リサイクル）の頭文字をとったものです。市では、この3つのRに、Refuse（リフューズ）を加え4Rとして提言しています。最近では一般的な言葉になり、意味を理解している方も多いと思いますが、ごみを減らすためのキーワードとしてとても重要です。今一度、この「4R」について見直してみてください。

1 Refuse（リフューズ）

「不要なものは断る・買わない」

環境に有害なものや1回でごみになってしまうものは基本的に断る。また必要なもの以外を衝動買いしない。



2 Reduce（リデュース）

「ごみを減らす・ものを大切に使う」

ごみの発生量や資源の使用量を減らすように心がけ、購入した製品を直して長く使う。



3 Reuse（リユース）

「繰り返し使う」

購入した製品を廃棄しないで、そのままの形で再利用する。



4 Recycle（リサイクル）

「再び資源として利用する」

購入した製品を廃棄しないで、再び資源化して利用する。



ペットボトルの出し方



キャップとラベルを外し、中を水洗いし、なるべくつぶして出すようご協力をお願いします。外したキャップとラベルは、「容器包装プラスチックごみ」として出してください。

また、ペットボトルは袋には入れずにバケツや箱などの容器に入れ、午前8時までに道路に面した敷地内または決められた集積場に出してください。回収は毎週行っています。

バーベキューのごみは持ち帰りましょう～マナーを守り、美しい青梅の河原を残しましょう～



梅雨が明けると、川遊びやバーベキューを楽しむ方が川を訪れます。きれいな川で気持ちよく遊べるよう、ごみの持ち帰りにご協力ください。

また、多摩川の河原（御岳・柚木・釜の淵・河辺）では、7月中旬～8月下旬の日曜日に、環境美化委員が「河川ごみ減量要請事業」として、ごみの持ち帰りや、じか火を行わないよう呼びかけています。

※環境美化委員とは、環境美化指導員と環境美化推進員から構成されており、ごみの適正処理、ごみの減量等に熱意と見識を有する市民の中から、自治会長の推薦に基づき、市から委嘱を受けた方で、皆さんの周りの環境美化にご尽力いただいています。

小学生ごみ減量化・資源リサイクル推進作品コンクール

皆さんがごみを減らすためにやっていること・街をきれいにするためのアイデアなどをポスターやキャッチフレーズで表現してみませんか？

入賞作品は広報おうめ・市ホームページに掲載し、市役所ロビーに展示します。また、ごみ収集カレンダーの表紙にも使用する予定です。

対象 小学4～6年生

テーマ 「ごみ減量とリサイクルで美しい地球を守ろう」

作品条件

★ポスター部門…縦54cm×横38cmの画用紙に絵の具で描画。指定の応募用紙に必要事項を記入し、作品の裏にのり付けで添付

★キャッチフレーズ部門…指定の応募用紙に20文字程度で記入

※各部門の応募用紙は市内小学校、清掃リサイクル課（市役所5階）で配布（市ホームページからダウンロードも可）

※各部門1人1作品

※共同作品は不可

応募方法 市内小学校在籍者は8月31日までに在籍校へ、市外小学校在籍者は9月7日までに直接市清掃リサイクル課へ提出

平成29年度ポスター部門金賞作品



4年生の部



5年生の部



6年生の部

平成29年度キャッチフレーズ部門最優秀賞作品

「もったいない！ 使えるゴミは リサイクル」

おむつは透明か半透明の袋で無料で出せます

家庭から出るおむつ（子供用、成人用）を、週2回の「燃やすごみ」の日に戸別回収しています。出す際の注意点は次の2つです。

- 1 汚物は取り除いてください。
- 2 透明か半透明の袋で出してください。

※飼い猫、飼い犬等ペットのおむつは、燃やすごみの日に指定収集袋（緑色のごみ袋）に入れて出してください。

休日や夜間の診療は、健康センター内

青梅休日診療所・東青梅休日歯科診療所へ

市では、（一社）青梅市医師会、青梅市歯科医師会、（一社）青梅薬剤師会の協力を得て、健康センター内で青梅休日診療所・東青梅休日歯科診療所・青梅休日薬局を開設しています。

休日・夜間の急な発熱・痛みなどのときは、ご利用ください。

診療科目・診療日時

診療科目	内科・小児科および保険調剤			歯科
診療日	月～金曜日	土曜日	休日・年末年始	休日・年末年始
診療時間	午後7時45分～10時45分	午後6時～9時	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時

※外科、耳鼻科、眼科等の診療や血液検査、レントゲン検査等はできません。

※受診の際は必ず健康保険証と（乳）や（子）などの医療証をお持ちください。

問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191