

打ち水日和
「青梅で実践！江戸の知恵」

夏の暑い日に冷房ではなく、昔からの知恵である「打ち水」をすることで涼を取りませんか。

市では、7月23日（月）

8月1日（水）を「打ち水ウィーク」として、手軽にできる地球温暖化防止対策を呼びかけています。市民の皆さんや事業所等で積極的に実施をお願いします。

また、7月26日（木）には、市役所本庁舎などで一斉に打ち水を行います。どなた



▲昨年の様子

▽打ち水には、庁舎で貯めた雨水を処理した雑用水を使います。ご家庭では、お風呂の残り湯や雨水等を使うとさらに省エネにつながります。

▽この企画は、都の打ち水イベント「打ち水日和」江戸の知恵・東京のおもてなし」と連動しています。

問い合わせ 環境政策課

第10回炭焼き体験と水辺の交流会

日時 8月21日（火） 午前9時～午後3時30分

※小雨決行、荒天の場合は8月22日（水）に順延

会場 美しい多摩川フォーラム「御岳の森」（御岳2-352）

対象 市内在住の小・中学生

※親子での参加歓迎

内容 竹炭焼き、魚のつかみどり、ライフジャケット浮力体験など

講師（特非）日本エコクラブ理事 川口武文氏、ふれあい移動水族館館長・美しい多摩川フォーラム運営委員 山崎充哲氏

定員 先着40人（予約制）

費用 1人1千円（昼食代、飲料代、保険代含む）

持ち物 帽子、タオル、着替え（水に入って濡れて

▲炭焼きの様子



ワクワク！ドキドキ！！
水辺の探検隊
～達人と一緒に楽しく安全な川遊び教室～



日時 9月1日（土） 午前9時15分～午後1時（8時45分受付開始）

※小雨決行、荒天の場合は9日（日）に順延

会場 市民球技場近くの河原（市民球技場管理棟前

河原集合

対象 市内在住の小学生

※保護者同伴

内容 川での安全な遊び方、ヤマメ・ニジマスをつかみどりして自分で焼くなど達人が川での楽しみ方を教えます。

講師 ふれあい移動水族館館長 山崎充哲氏

定員 先着30組（予約制）

費用 子ども1人500円（保険代 ほか）

服装・持ち物 水に入って濡れてもよい服装・靴・靴は履き替えの分も含め、足をしっかりと保護するもの。保護者も含め、サングラス類は禁止、帽子、

タオル、着替え、水筒等

その他 お昼をいただきますので、昼食は各自の判断でご用意ください

▽室内で飼いましよう。け

犬や猫についての相談が
寄せられています

犬の散歩のしかたや猫の飼い方、飼い主のいない猫についての相談が寄せられています。

●犬の飼い主の方へ

▽ふんは必ず持ち帰って処理をしましよう。

▽リードで制御して、他人の迷惑となる場所ですつさせないようにしましよう。

▽もし尿をしましたときは、水で流すなど、後始末をしましよう。

●猫の飼い主の方へ

▽エサは他人に迷惑にならない場所で、毎日同じ時間

▽健康診断を受けさせ、感染症を予防するワクチン

●猫にエサを

与えている方へ

▽エサは他人に迷惑にならない場所

LED省エネムーブメント
促進事業は終了しました

都が実施していた、LED省エネムーブメント促進事業は、7月9日で終了しました。

楽しく作る
苔玉体験教室

子どもも大人も楽しく苔玉を作ませんか。

日時 8月4日（土） 午前10時30分～正午

会場 JA西東京かすみ直売センター

定員 先着20人（予約制）

※参加人数によつては当日受付あり

※小学3年生以下は保護者同伴

費用 中学生以下500円、高校生以上1千300円

※中学生以下と高校生以上

講演会

障害者の家族が知っておきたい
親なきあとと親あるあいの準備

日時 8月4日（土） 午後2時～4時30分

会場 市役所2階201、203会議室

対象 市内在住の障害者、お持ち方とその家族、関係機関の方など

講師 親なきあと相談室 渡部 伸氏

定員 先着72人（予約制）

費用無料

その他 車でお越しの際

「ひざの痛みや腰の痛みがあつて思うように歩けない」ということはありませんか？

「ひざの痛みや腰の痛みがあつて思うように歩けない」ということはありませんか？

「ひざの痛みや腰の痛みがあつて思うように歩けない」ということはありませんか？

「ひざの痛みや腰の痛みがあつて思うように歩けない」ということはありませんか？

「ひざの痛みや腰の痛みがあつて思うように歩けない」ということはありませんか？

「ひざの痛みや腰の痛みがあつて思うように歩けない」ということはありませんか？

知らずと寄りませんか
うめカフェ

認知症の方とその家族、支援者の集いの場所

「うめカフェ」に来ませんか？

日時 7月24日（火）

会場 市役所2階喫茶だんだん

費用 200円（飲み物代）

直接会場へ

問い合わせ 地域包括支援センター、市高齢介護課包括支援係

いつまでも元気はつらつ

みんなで！楽しく！元気に！

いつまでも元気はつらつ

みんなで！楽しく！元気に！

いつまでも元気はつらつ

みんなで！楽しく！元気に！

いつまでも元気はつらつ

みんなで！楽しく！元気に！

いつまでも元気はつらつ

みんなで！楽しく！元気に！

いつまでも元気はつらつ

みんなで！楽しく！元気に！

いつまでも元気はつらつ

みんなで！楽しく！元気に！

いつまでも元気はつらつ

みんなで！楽しく！元気に！

いつまでも元気はつらつ