

8/15号
2026年 NO. 1540

広報 おうめ

市民に寄り添い、
仲間とともに。

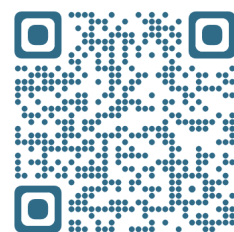
あなたと一緒に、
まちをささえる。

市役所で働く、
という選択。

青梅市職員採用試験

8月15日 募集開始。

詳細は市ホームページへ▶



問 職員課人財確保育成係

今号の主な記事

◆マイナンバーカード交付開始から今年で10年…2面 ◆再就職支援セミナー…3面 ◆税理士による個別無料相談会…4面
◆夏のサイエンスキッズ…5面 ◆デジタル創作体験…6面 ◆なんでも情報局アンテナ ほか…7面 ◆英治忌ウィーク…8面

マイナンバーカード交付開始から今年で10年 問

マイナンバーカード全般…マイナンバーカード総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178・市市民課マイナンバーカード担当、タクシー運賃助成事業に関すること…市交通政策課交通政策係



マイナンバーカード交付開始から今年で10年

1. 毎日の暮らしがもっと便利に！5つのメリット

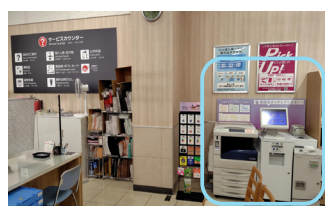
①コンビニ交付で証明書をサクッと取得

全国のコンビニ等に設置されているマルチコピー機で、各種証明書を窓口より100円安く取得することや、一部の手続きを行うことが可能です。

証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し

手続き カード暗証番号ロック解除・暗証番号変更、戸籍利用登録申請（本籍地と住所地が異なる方）

休日も取れる！



イオンスタイル河辺（設置例）

②タクシー助成で移動をサポート！

◆マイナンバーカードを活用したタクシー運賃助成事業

市では、移動にお困りの方の外出支援などを目的として、75歳以上の方などを対象に、タクシー運賃の一部を助成しています。

助成を受けるには、市役所などでの登録手続きが必要です。



③オンライン申請を手軽に！

・マイナポータルアプリで、オンラインによる転出の手続きができます。

・安全で確実な本人確認として、所得税の確定申告や、民間サービスでも利用拡大が進んでいます。

・8月25日より「マイナアプリ」へリニューアル。「マイナポータル」と「デジタル認証」が統合され、機能を一本化することでさらに便利に！



④スマートフォン搭載でますます便利に！

ご自身のスマートフォンに機能を登録すれば、スマートフォン一つでコンビニ交付や医療機関の受付が可能です（一部未対応の機関あり）。市役所も市民課など一部窓口に限り、iPhoneのウォレットアプリに登録したカードでの本人確認が利用できるようになりました。



⑤救急隊へ正確な医療情報を提供

◆あなたの命を守る「マイナ救急」

マイナンバーカードと健康保険の資格証明書を紐づけた、「マイナ保険証」があると、救急隊員は傷病者の医療情報をその場で確認することができます。

円滑な搬送先選定や医師へ傷病者の正確な情報が伝わり、迅速な救命へつながります。



2. 「5年」「10年」の更新のタイミングを迎える方へ

マイナンバーカードは5年ごとに電子証明書の更新、10年ごと（カード交付時に18歳未満の方は5年）にカード本体の更新を行います。

※今年は特に窓口の混雑が予想されますので、来庁前の予約および早めの手続きをお願いします。



3. 休日窓口のご案内

平日に市役所への来庁が難しい方に向けて、次の日程で休日窓口を実施します。混雑緩和のため、手続きの内容に応じて予約をお願いします。

※詳細は、市ホームページをご確認ください。



休日窓口開庁日	手続き内容	予約の要否	当日の持ちもの（本人手続きの場合）
①9月13日（日） ②11月実施予定 ③令和9年1月実施予定	カードの受け取り	要予約	市から送付された「交付通知書」の案内に記載のもの（茶色の封筒）
	電子証明書の更新	要予約	有効期限通知書に記載のもの（水色の封筒）、マイナンバーカード
	カードの申請	予約不要	運転免許証等の本人確認書類、個人番号カード交付申請書（お持ちの方）
	暗証番号再設定等	予約不要	マイナンバーカード、本人確認書類
午前9時～午後4時30分 ※午前11時30分～午後1時を除く			

住居確保給付金制度をご存じですか

問 地域福祉課地域支援係 ☎23-5888

離職や休業、ご自身の責任や都合によらず収入が減少したこと等により経済的に困窮し、住居を喪失した方や住居喪失の恐れがある方に対し、住居確保給付金を支給します。

※支給には収入要件や資産要件等、一定の条件があります※持ち家は対象外です。

相談受付時間 月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時

※詳細は市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。



世帯人数	家賃補助額（上限）	預貯金額（上限）
1人	5万3,700円	55万2,000円
2人	6万4,000円	83万4,000円
3～5人	6万9,800円	100万円
6人	7万5,000円	
7人以上	8万3,800円	

包括連携協定

協定を締結しました

問 企画政策課

包括連携協定 締結式

締結日 7月28日（火）

締結先 radio234(株)

内容 それぞれの資源や人材を有効に活用した協働による活動を推進し、防犯・防災・災害時の協力をはじめ、情報発信やシティプロモーションに関することなど、さまざまな分野での連携を図り、更なる市民サービスの向上と地域の活性化を図っていきます。



傍聴にお出かけください

	介護保険運営委員会	地域共生社会推進審議会	生物多様性保全協議会	安全・安心まちづくり推進協議会
日時	8月17日（月） 午後1時30分から	8月20日（木） 午後2時から	8月20日（木） 午後3時から	8月25日（火） 午後2時から
会場	市役所3階 教育委員会会議室	市役所議会棟 3階大会議室	市役所2階 202会議室	市役所2階 災害対策本部室
内容	介護保険事業計画の策定について ほか	青梅市地域福祉総合計画の推進について ほか	青梅市生物多様性地域戦略の改定について ほか	市内の犯罪発生状況等について ほか
定員	10人（抽選）	10人（抽選）	5人（抽選）	先着5人
傍聴受付	当日の午後1時15分～25分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で	当日の午後2時30分～45分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で
問い合わせ	介護保険課 介護保険管理係	地域福祉課 福祉政策係	環境政策課 管理係	市民安全課 市民安全係



消費者相談室から378

授業料の安さに惹かれて体験授業を受けたら、高額な教材も購入することに！～家庭教師の契約に関するトラブルに注意～

問 市民安全課市民相談係

都内の消費生活センターに寄せられる家庭教師に関する相談が増加傾向にあります。授業料の安さを強調した広告に惹かれて体験授業を受けた後、広告に記載のない教材の購入など、ほかの費用が必要だと勧誘されることがあります。

また、家庭教師のように長期にわたるサービスの場合、途中で解約したくなる事情が生じ、解約料をめぐるトラブルに発展することがあるので注意が必要です。

トラブルを防ぐため、勧誘されてもその場ですぐに契約せず、教材の内容や必要性、支払額、解約条件などの契約内容をよく確認し、慎重に判断しましょう。

●契約内容によってはクーリング・オフが可能です

家庭教師の契約は、契約期間が2か月を超え、金額が5万円を超える場合、特定商取引法で定める「特定継続的役務提供」に該当します。この場合、契約書を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフが可能です。授業に必要だと言われて購入した教材も併せてクーリング・オフできます。

8日を過ぎた場合でも中途解約は可能です。その場合、消費者が支払う金額は法律で上限が定められています。特定継続的役務提供に該当しなくても、勧誘方法によっては電話勧誘販売と判断できるケースもありますので、困ったときは消費者相談室に相談しましょう。（東京都消費生活総合センター発表情報から作成）

消費者相談室 ☎ 22-6000（相談専用）

相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時～正午、
午後1時～4時※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付



8月26日から居住相談窓口を開設します

専門相談員（居住支援法人）が高齢者、障がいのある方、子育て世帯、低額所得者など、住宅の確保に特に配慮を要する方の住まい探しをサポートする相談窓口です。

日時 第2・4水曜日（9月のみ第2・5水曜日）
午後1時～4時45分（1人45分、1日4回）

会場 住宅課（市役所5階）（相談日によって会場が異なるため、当日の案内）

対象 賃貸物件を探している住宅確保要配慮者 定員 各回先着1組（予約制）

申し込み 相談日の3日前までに電話または直接住宅課住宅政策係へ

自治会活動紹介コーナー133

成木地区公式キャラクター設定事業

第7支会長 篠田 隆

現在、自治会連合会第7支会では、成木地区公式キャラクター設定事業を行い、成木地区の諸事業等において活用する予定です。応募対象は成木地区在住・在勤・在学者、成木地区出身者およびその家族です。8月31日が応募締め切りなので、まだ決定はしていませんが、活用方法としては文化祭や成木市民センターの発行物等への掲載を予定しています。第7支会、自治会会員、文化祭実行委員会関連団体、成木地区関連諸団体等でプロジェクトチームを作り、取りまとめを行う予定です。豊かな自然に恵まれ、昔ながらの人情味あふれた成木地区にふさわしいキャラクターが生まれてくれればと楽しみにしています。

人口の減少や高齢化が進んでいる成木地区ですが、これからも地元の郷土愛を深めるとともに地域の活性化に貢献できるよう、自治会活動を行っていきたいと考えています。

問 市民活動推進課地域支援係

人と猫が共生できる社会を目指して

夏休み講演会「猫の適正飼育」

問 環境政策課管理係



猫を飼っている、飼いたいと考えている方、動物の心理に興味のある方等に、動物行動学からみた猫の適正な飼育方法について、理解を深めてもらうための講演会です。どなたでも動物心理を分かりやすく学ぶことができます。

日時 8月30日（日） 午前10時～11時30分（9時30分受付）

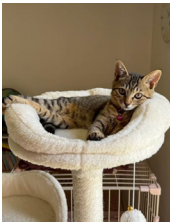
会場 市役所2階201・202会議室

対象 市民

講師 日本獣医生命科学大学獣医学部教授 水越美奈氏

定員 25組程度（当日受付可）

申し込み 8月25日までに上記2次元コードから
（事前予約者には猫のノベルティを1組に1つ配布）



市火葬場の定期修繕に伴う使用制限のお知らせ

問 青梅市民斎場☎22-5200、市市民課戸籍係

火葬場火葬炉定期修繕に伴い、一部火葬炉が使用できなくなります。火葬場使用受付を制限しますので、ご理解をお願いします。

期間 8月17日（月）～8月21日（金）

利用可能時間 午前9時30分、10時30分、正午、午後1時、
2時30分

全国瞬時警報システム（Jアラート）
による防災行政無線試験放送



問 防災課防災係

市では、地震などの災害時や武力攻撃の際に、国から送られてくる全国瞬時警報システム（Jアラート）の緊急情報が、市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を行います。

市内の防災行政無線から、次の内容が一斉に放送されます。また、市LINE公式アカウントや行政メールも配信されます。

詳細は市ホームページ（2次元コード）をご確認ください。

日時 8月26日（水） 午前11時

放送内容

チャイム～「これは、Jアラートのテストです。」（3回）～「こちらは、ぼうさい青梅です。」～チャイム
※試験は全国で実施します。

交通公園跡地の整備に関する市民アンケート

問 公園緑地課わくわく公園係

交通公園跡地を新たな公園として整備するにあたり、市民の皆さんの意見等を伺うため、アンケート調査を実施します。

回答期限 8月24日（月）

回答方法 2次元コードまたは各市民センターおよび公園緑地
課（市役所6階）へ



ミドル・シニア向け

再就職支援セミナー

ミドル・シニアの方を対象として、仕事の探し方、応募書類（履歴書、職務経歴書）の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーを開催します。

日時 8月28日（金） 午前10時～正午（9時45分受付）

会場 市役所2階204会議室

対象 ハローワークで求職申し込みしているおおむね45歳以上の方

講師 ハローワーク青梅就職支援ナビゲーターまたは就労・生活
支援アドバイザー

定員 先着20人（予約制）

申し込み 電話☎24-9163でハローワーク青梅職業相談コーナーへ

秋の交通安全講習会

問 青梅警察署☎22-0110、市交通政策課管理係

映画上映のほか、事故の実例などから交通安全についてお話しします。

日程	時間	会場
8月23日（日）	午前10時から	霞共益会館
29日（土）	午後5時30分から	梅郷市民センター
30日（日）	午前10時から	青梅商工会議所

9月定例議会

問 議会事務局調査係



日時 9月2日（水） 午前10時から

本会議の様子は、映像配信システムによりインターネットでライブ・録画中継をしています。

「分譲マンションの近年の課題と対策」と交流会

問 住宅課住宅政策係

日時

9月5日（土）午後2時～4時45分
（1時30分受付開始）

会場

市役所2階201・202会議室

対象

マンション管理組合役員、区分所有者

内容

①とどまるマンションの紹介、区分所有法改正に合わせた管理規約見直しのポイント、管理計画認定制度～管理組合の取得実務とメリット～
②交流会、マンション管理の意見交換

講師

マンション管理士 田中 浩氏、福島浩二氏

定員

先着30人（予約制）

持ち物

筆記用具

申し込み

2次元コードから



三多摩は一つなり交流事業

ごみ処理施設見学とつるつる温泉めぐり

日時

10月9日（金）午前9時～午後4時15分

対象

市内在住の方

行程

市役所～西多摩衛生組合～生涯青春の湯つるつる温泉（昼食休憩含む）～東京たま広域資源循環組合（ニツ塚最終処分場等）～市役所※貸し切りバスで回ります。

定員

先着40人（予約制）

申し込み

8月17日～21日の午後5時までに、電話で清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ
※1回の申し込みで2人まで可

クイズ！

ここは
どこでしょう？



答えは広報おうめ
9月1日号で！

税理士による個別無料相談会

問 市民安全課市民安全係

税の専門家である税理士が皆さんの相談を個別に受け付けます。

日時

9月3日（木）、10月2日（金）午後1時30分～4時40分

会場

東京税理士会青梅支部5階会議室（東青梅1-7-7清水本社ビル）

対象

西多摩地域在住の方

相談時間

1人30分

定員

各回先着6人（予約制）

申し込み

8月17日から電話☎23-2331で東京税理士会青梅支部（月～金曜日の午前10時～午後4時）へ

国民年金保険料の前納制度をご利用ください

問 青梅年金事務所☎30-3410、市保険年金課国民年金係

口座振替・クレジットカードでの国民年金保険料の前納は年度の途中からでもできます。前納すると割引が適用され、収め忘れもありません。詳しくは日本年金機構ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

手続き場所

口座振替…金融機関、青梅年金事務所、市保険年金課（市役所1階）（要通帳、届出印、本人確認書類）
クレジットカード…青梅年金事務所（要クレジットカード、本人確認書類）

★成人歯科検診・後期高齢者歯科健康診査

問 健康センター☎23-2191

所在地	番地	医療機関名	電話番号
東青梅	1-2-5	東青梅歯科医院	21-6480
	1-4-3	志村歯科医院	22-3711
	1-9-8	山中歯科医院	22-2875
	2-20-26	池田歯科医院	24-2322
	3-9-14	はたの歯科医院	22-0118
	5-9-24	長谷川歯科医院	24-8014
	5-16-24	高橋スマイル歯科	24-8455
	5-20-10	三井歯科医院	24-7471
本町	1001 藍テラス107区画	青梅デンタルクリニック	78-3513
滝ノ上町	1235	武藤歯科医院	22-2825
長淵	1-9	中丸歯科クリニック	21-5500
	1-57-1	三田歯科医院	21-3941
	4-376-1	下奥多摩歯科医院	23-8818
	4-21-2	上田歯科医院	24-4182
河辺町	5-5-12	高野歯科クリニック	21-4970
	5-7-4	河辺南口デンタルクリニック	20-8333
	7-1-14	菊池歯科医院	31-1319
	7-4-55	橋本歯科医院	32-7370
	9-9-2	本間歯科医院	22-3243
	10-5-15	北島歯科医院	24-1081
	10-8-8	近藤歯科医院	78-3219
	10-12-37	山下歯科医院	22-0203
千ヶ瀬町	3-403-3	やまだ歯科医院	22-0139
今寺	4-24-2	百瀬歯科医院	31-5006
新町	3-31-3	武藤歯科クリニック	31-8848
	3-67-5	新町きぼう歯科	32-1789
	3-70-9	小沢歯科医院	32-0082
	5-32-7	浜口ファミリー歯科医院	32-7177
藤橋	2-560-44	モモセオーラルケアクリニック	78-0418
	3-1-12	ブラム歯科	33-4182
	3-9-7	荻野歯科三ツ原診療所	31-6480
師岡町	4-5-33	嶋崎歯科医院	24-7177
野上町	4-1-4	関口歯科医院	24-7304
梅郷	4-702-3	梅郷歯科クリニック	77-0648
小曾木	4-2244	小曾木歯科	74-6480
成木	8-410	北小曾木歯科診療所	74-4744

実施期間

9月1日（火）～11月30日（月）

内容

問診、口腔内検査、予防指導

申し込み

各医療機関へ電話予約し受診してください。結果は受診した医療機関でお知らせします。

	成人歯科検診
対象	令和9年4月1日時点で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の市内在住者
持ち物	マイナンバーカードまたは資格確認書 生活保護受給者は、受給者証明書
費用	500円 ※受診日に支払い▷生活保護を受給している方等は免除あり

後期高齢者歯科健康診査

対象

受診日当日に後期高齢者医療被保険者または75歳以上の生活保護受給者等の市内在住者

持ち物

後期高齢者医療資格確認書またはマイナ保険証
生活保護受給者は、受給者証明書

費用

無料

高齢者向け

スマートフォンの使い方に関する相談会

日時

8月31日（月）午前10時～午後2時

会場

市役所2階203会議室

対象

パソコンのスマートフォンの使用に疑問や不安のある60歳以上の都民

内容

アドバイザーと1対1で相談

申し込み

8月28日までに電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

その他

本教室は、東京都デジタルサービス局と共同で実施します。

	時間	定員
1	午前10時～10時30分	各回先着4人
2	10時30分～11時	
3	11時～11時30分	
4	11時30分～正午	
5	正午～午後0時30分	
6	0時30分～1時	
7	1時～1時30分	
8	1時30分～2時	先着3人

市民活動団体との協働事業

高齢者向けパソコン教室

日時

9月1日（火）午後2時～4時30分

会場

市役所2階203会議室

対象

基本操作ができ、Excelを使えるようになりたい60歳以上の市民

内容

Excelの入門、ファイル管理等
※Word、インターネットの使い方は含まれません。

講師

パソコンボランティア青梅

定員

12人（抽選）

申し込み

8月24日までに2次元コードまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ



お詫びと訂正

問 健康センター☎23-2191

広報おうめ6月1日号7面に掲載しました、熱中症警戒アラート情報の記事に誤りがありました。メール配信サービスの2次元コードについて、正しくは上記のものです。
お詫びして訂正します。



障がい等のある方へ

手当・マル障の所得の見直し時期です

問 障がい者福祉課庶務係

過去に所得制限を超えていたため、心身障害者福祉手当・難病福祉手当・心身障害者（児）医療費助成（マル障）を受けていない方で、新たに受給資格に該当すると思われる方は、申請手続きをしてください。なお、現在受給中の方は、更新手続きは不要です。
※詳細は、市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。



区分	心身障害者福祉手当	難病福祉手当	心身障害者（児）医療費助成
対象者	・身体障害者手帳1～4級 ・愛の手帳1～4度 ・脳性まひ・進行性筋萎縮症 ※65歳以上で初めて上記に該当した方と所得制限限度額を超える所得のある方等は対象になりません。	難病医療費助成の対象疾病に罹患し、原則として「特定医療費受給者証」または「マル都医療券」をお持ちの方	・身体障害者手帳1・2級（内部障害は3級を含む） ・愛の手帳1・2度 ・精神障害者保健福祉手帳1級
所得の見直し月	令和8年8月以降は、7年中の所得により判定します。		令和8年9月以降は、7年中の所得により判定します。
現在受給中の方	令和8年4月～7月分は、8月20日に振り込み予定です。		令和8年9月1日から使用する受給者証は、8月下旬に送付します。

運動から始める健康づくり

ヘルスアップ教室



日時 9月9日(水)、24日(木)、10月7日(水)、21日(水)、11月5日(木)、25日(水) (全6回) 午前9時40分～11時40分
会場 健康センター
対象 9月9日時点で64歳以下の市民で初めて参加する方
講師 健康運動指導士、保健師など
定員 先着15人程度（予約制）
服装 運動できる服装、屋外用運動靴
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
申し込み 2次元コードまたは電話 ☎23-2191で健康センターへ

認知症講演会

講演会「認知症があっても自分らしく生きるために」
対談「認知症と共に生きる」

日時 9月14日(月) 午後2時～3時30分
会場 市役所2階201～203会議室
対象 市内在住の方
内容 認知症の当事者をお迎えし、認知症との共生について考えます。
講師 青梅成木台病院地域拠点型認知症疾患医療センター 細野 健氏
定員 先着60人程度
持ち物 筆記用具、飲み物
申し込み 2次元コードまたは電話で高齢者支援課包括支援係へ



迅速な救命措置が大切な人の命を救います

普通救命講習会

日時 9月25日(金) 午後1時30分～4時30分
会場 健康センター
対象 市内在住・在勤者
内容 成人の心肺蘇生法、AEDの操作法など
定員 先着15人（予約制）
費用 1,700円（テキスト代）※後日支払い
※3年以内の再講習の場合のみ200円引き
服装 運動できる服装（スカート不可）
持ち物 筆記用具
申し込み 2次元コードまたは電話 ☎23-2191で健康センターへ



子育てひろば

問 子育て応援課こども施策推進係



	トイトイトイ 「箏KOTOあそび お箏のミニコンサートとミニ体験」	すこやかルーム 「お月見うさぎのバレリーナを 作りましょう」	にこにこ 「音で遊ぼう」	ほのぼの 「身長・体重測定」
日時	8月30日(日) 午前10時～10時45分 子育てひろばは9時～正午	9月2日(水)～4日(金) 午前10時～午後2時 ご都合のよい日時にどうぞ	9月3日(木) 午前10時～10時45分	9月4日(金) 午前11時30分頃から 子育てひろばは9時～正午
会場	河辺市民センター	畑中保育園	S&Dたまぐーセンター 3階研修室A	長淵保育園
対象	未就学児の親子、小学生	未就学児親子、妊娠中の方、祖父母、興味のある方	未就学児の親子	未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方
内容	お箏のミニコンサートとミニ体験 講師 吉見幸子氏	かわいいチュチュをつけたうさぎを作って色とりどりのコスモスで飾ります。お好みのパーツをノリづけするだけで簡単に仕上げることができます。	親子で音やリズムを体いっぱい感じて、思い切り楽しもう♪ 講師 音楽療法士 吉野良子氏 ピアノ講師 今井りえ子氏	月1回の身長・体重測定の日です。健康相談にも対応可能です。
定員			先着10組	
申し込み			直接または電話でにこにこへ	
問い合わせ	トイトイトイ ☎78-3601	すこやかルーム ☎21-5358	にこにこ ☎78-3974	長淵保育園 ☎22-8102

(公財) 青梅佐藤財団共催事業

夏のサイエンスキッズ～東大CASTの実験教室～

問 社会教育課生涯学習推進係



身の回りにある科学の不思議について、現役の東大生の先生たちと一緒に実験しながら楽しく学ぼう！

イベント名	薬とその科学を感じてみよう！（科学）	植物の色素について学ぼう！（生物）	光の科学で身近な不思議を解き明かそう！（物理）
内容	私たちが飲んでいる薬がどういうものなのか、一緒に体感しよう！	いろいろな色の植物を使った工作や実験を通して、植物が持つ色素の特徴や意味を知ろう！	光にまつわる体験をしながら、虹や夕焼けの仕組みについて知ってみよう！
日程	9月22日(祝) 午後2時～4時	9月23日(祝) 午前10時～正午	9月23日(祝) 午後2時～4時
会場	S&Dたまぐーセンター4階会議室CD		
対象	市内在住・在学の小学生（1～2年生は保護者同伴）		
講師	東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST		
定員	各回20人（抽選）		
持ち物	筆記用具、飲み物		
申し込み	9月4日までに2次元コードから		



デジタル創作体験

とうきょうこどもクリエイティブラボ
くりらぼ in 青梅



問 とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局☎03-5957-3986
市社会教育課生涯学習推進係

日程	9月12日（土）	9月13日（日）
時間	①午前10時30分～午後1時 ②午後2時～4時30分	①午前10時30分～午後1時 ②午後2時～4時30分
会場	S&Dたまぐーセンター4階会議室	
対象	都内在住・在学の 小学1～3年生	都内在住・在学の 小学4年生～中学生
内容	オリジナルの迷路ゲームをつくらう	イラストツールを使ってLINE スタンプを作成しよう
定員	各回20人（抽選）	
申し込み	8月30日の午後5時までに2次元コードから	



第1回パパママカレッジ～家庭教育講演会～

問 社会教育課生涯学習推進係

「受験本番、未来への一步を応援しよう！～やる気と自己肯定感を高める声かけ～」

第1回目のテーマは「思春期」。今回は思春期のお子さんを育てるパパ・ママ必見な内容です！夏休みが明け、初めての受験に向けて切磋琢磨するこの時期に、こどもの可能性ややる気を引き出す秘けつ・自己肯定感を育てる声かけの方法を天野先生と一緒に学びませんか？

日時 9月12日（土） 午後2時～4時（1時30分受付開始）
会場 市役所2階201会議室（Zoomによるオンライン視聴可）
対象 子育て中の保護者、子育て支援活動に関わる方
定員 先着40人（予約制）※オンラインは定員なし
申し込み 2次元コードから



講師 天野ひかり先生

（特非）親子コミュニケーションラボ代表理事。上智大卒。テレビ局アナウンサーを経てフリーアナウンサーに。NHK「すすすく子育て」キャスターとしての経験を生かし、こどもの自己肯定感を育てるコミュニケーションアドバイザーとして各種メディアや講演、研修、企業セミナー講師などを務めている。こどもの笑顔が輝く社会になることを願い、一児の母として子育ての喜びと大変さに共感を持って活動に臨んでいる。

スタッフ募集

	おうめ放課後子ども教室 「タヤけランドー小」 
職務内容	こどもたちが安心・安全に活動できる居場所を提供するための、教育活動サポーター
募集人数	若干名
勤務場所	一小
勤務期間	9月以降（応相談）
勤務日時	水曜日 おおむね午後1時30分～4時30分 ※夏休み期間等長期休業期間は除きます。 ※保護者会等、学校行事により水曜日以外も実施する場合があります。
報酬	謝金／1時間1,226円
選考方法	現場見学会および面接 ・現場見学会…9月2日（水） 午後2時から ※都合が合わない場合はご相談ください。 ※面接の日時等詳細は、別途調整します。
申し込み	8月31日までに2次元コードまたは電話で子育て応援課児童・青少年係へ

夏休み企画 ひろがれ！おりがみワールド

みんなでつくろう！おりがみアート

問 社会教育課生涯学習推進係

インコやカエル、コマなど。折り紙でテーマに合わせた作品や、つなげて作る作品などを作ります。作品は11月28日～29日に開催するS&DたまぐーセンターあそびばART2026の会場装飾の一部になります。

日時 8月24日（月） 午前10時～午後3時
※時間内であれば、お好きな時間に参加可
会場 S&Dたまぐーセンター会議室AB
対象 小学生以上
※小学3年生未満は保護者同伴
講師 日本折紙協会 加藤和子氏



追加募集！

住江町マルシェでクラフト体験

問 秘書広報課都市交流係

日本文化×国際交流「知る・感じる・つながる」の一部事業の追加募集を行います。住江町マルシェに行って、クラフト体験をしながら、青梅で働く人たちの思いを知ろう！

日時 10月18日（日）
午前10時45分～午後2時
集合場所 青梅駅前
会場 青梅住江町駐車場 nbsp;nbsp; ;
対象 市内在住・在学・在勤の小学3年生～18歳
定員 15人程度（抽選）
費用 昼食代・交通費は自己負担（体験料無料）
申し込み 8月30日までに2次元コードから



姉妹都市ポッパルト市を訪問！

市青少年友好親善使節団を派遣

問 秘書広報課都市交流係

市とドイツ・ポッパルト市は、昭和40年に姉妹都市提携を結び、今年で61年目を迎えました。8月16日に、団長、引率を含めた12人の使節団が、ポッパルト市へ向けて出発します。全員がホームステイで滞在し、ポッパルト市の皆さんと交流を深めます。

★第19回市青少年友好親善使節団員（敬称略）

団長 山内公美子（青梅市議会副議長）

団員 青木 凜（中学2年）、的場美怜（中学2年）、馬場美桜（中学3年）、富山晴貴（中等教育学校4年）、山口夏芽（高校1年）、平 桃葉（大学校1年）、橋本ゆずか（大学2年）、百合脩真（大学3年）、松永大樹（大学3年）、相馬智宏（大学4年）

引率 秘書広報課都市交流係長



使節団リーダーの意気込み

初めてのドイツ、初めてのホームステイで緊張もありますが、全力で楽しみたいと思います！

泊まって楽しむ御岳山

秋の虫の音鑑賞会

問 （一社）市観光協会☎24-2481
東京都知事登録旅行業地域-7623号



夏から秋の夜に鳴くコオロギ科の秋虫「カンタン」は、その美しい鳴き声から、「鳴く虫の女王」と呼ばれています。古くからの霊山として知られている御岳山は、このカンタンの鳴き声が楽しめる名所として知られています。

御岳山や武蔵御嶽神社の歴史についてのお話を聞き、宝物殿の見学をします。夜は、秋の澄んだ夜空に輝く月と星をちりばめたような夜景をお楽しみいただき、虫の音に包まれるぜいたくなひとときを体験できるナイトツアーを開催します。2日目は、武蔵御嶽神社に江戸時代から伝わる「太々神楽^{だいだいかぐら}」を鑑賞します。

日程 9月12日（土）～13日（日） 会場 御岳山
定員 先着30人（15組） 費用 2万2,000円（1泊2食付、税込み）
※必ず2人以上で申し込みしてください。原則2人1部屋となります。
持ち物 動きやすい服装（必ず長袖を着用）、歩きやすい靴、雨具など
申し込み 2次元コードから（一社）市観光協会へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し（こども向け）

○ジュニア初心者卓球教室

回 9月5日～26日の土曜日（全4回）
午後5時～7時
場 東青梅市民センター
対 年長～小学生
内 体を動かして、ボールを打って、卓球を楽しみましょう。貸しラケットあり。
定 先着5人
申 プラムジュニア卓球クラブ 久保
☎090-3226-4926

☆催し

○菊地玉雲の話芸

回 ①8月25日（火）②9月3日（木）
午後3時30分から
場 S&Dたまぐーセンター
内 ①朗読 山本周五郎作「つゆのひめま」
②講談「玉川上水物語」

費 各回500円
問 菊地玉雲講談の会 菊地 ☎21-2850
○認知症予防教室第6回「認知症当事者に学ぶ」
回 8月27日（木） 午後1時30分～3時30分
場 若草会館
対 認知症に興味のある人
内 認知症に対する社会の考え方、当事者はどんなことを求めているのかを学ぶ。
定 先着30人
費 300円（資料代）
問 三多摩健康友の会 青梅奥多摩支部 山田 ☎22-9170
○茶話会～集まってお話ししよう！～
回 9月10日（木） 午前10時～正午
場 成木市民センター
内 簡単な体操、お話、大正琴の演奏に合わせて一緒に歌いましょう。
費 100円
問 ひだまりの木 清水
☎090-5433-5477

○HARASHIMA 凱旋!～また青梅で大会やるさー!なんでー?地元だからだー!～
回 9月23日（祝） 午後2時から（1時間開場）
場 住友金属鉱山アリーナ青梅
内 青梅市出身のDDTプロレス所属トップレスラーHARASHIMA選手が2度目となる地元青梅でのプロレス大会を開催
申 チケット申し込みおよび詳細は2次元コードから
問 市スポーツ協会 ☎22-0827
○第3弾マロさんの音楽講座
回 11月13日（金） 午後6時30分～8時30分
場 S&Dたまぐーセンター
内 篠崎史紀（元NHK交響楽団特別コンサートマスター）による演奏とお話。
定 271人
費 2,000円、小学生以下500円
申 トウツティM 窪田
☎090-3918-8866
✉Tutti.musikome@gmail.com

ボランティア・市民活動センター ☎23-7163 ☎23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅5-22-2
○おもちゃの病院おうめ／おもちゃの無料修理
回 9月5日～9月26日の土曜日 午後1時～4時
場 地域支援センター
内 お預かりして修理※直らない場合あり
費 無料（部品代等は実費）
問 ボランティア・市民活動センター
○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室
回 9月12日（土）、17日（木） 午後1時30分～3時30分
場 地域支援センター
対 視覚に障がいのある方
内 東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。
定 先着2人
申 ボランティア・市民活動センター

青梅市の文化財探訪15

都指定有形文化財 御嶽神社旧本殿

文化財保護指導員 沖 祐昭

東京都では、文化の日を中心とした1週間を「東京文化財ウィーク」と称して一斉公開や講演会などの事業を行っています。

さて今回取り上げる「御嶽神社旧本殿」は、武蔵御嶽神社境内にあり、昭和23年に重要美術品に認定された後、昭和27年11月3日に都有形文化財（建造物）に指定されました。現在の本殿は明治10年に造り替えたものですが、それまで使用されていたのが、この旧本殿（現・「常磐堅盤社」）です。

本殿とは御神体を収める建屋のことで、わたくしたちがお参りする建物を拝殿はいでんといい、本殿はその奥に位置します。また、本殿と拝殿をつなぐ部分に幣殿へいでんを造ることもあります。

旧本殿は一間社流造・桧皮葺型銅板葺で間口は2.5m、奥行き2.14m、黒漆塗りで鮮やかな彩色が施されており、慶長11（1606）年の建立で、室町期の様式をもつ都内では希少な本殿建築のひとつとなっています。



問 郷土博物館 ☎23-6859

無形民俗文化財を見に行きませんか

問 郷土博物館 ☎23-6859

◎武蔵御嶽神社太々神楽（都指定）

日時 8月23日（日） 午後8時から（夜神楽）

会場 武蔵御嶽神社神楽殿（御岳山）

※詳細は武蔵御嶽神社 ☎78-8500へ



◎虎柏神社の祭礼行事（都指定）

日時 8月26日（水） 午後9時から（御殿入り祭）
8月27日（木） ①午前10時頃から（高峯神社祭）
②午後6時30分頃から（雅楽）
8月28日（金） ①午前10時から（例大祭）
②午後2時頃から（奉納相撲）

会場 虎柏神社（根ヶ布）

※いずれも開始時間が前後する可能性があります。

郷土博物館事務室臨時休業のお知らせ

問 郷土博物館 ☎23-6859

収蔵庫くん蒸消毒作業のため、博物館事務室は8月25日（火）～8月28日（金）まで臨時休業します。隣接する旧宮崎家住宅は、通常どおり公開します。

なお、8月24日（月）は通常の休業日になります。

暑い日でも快適！青梅エクストリームスポーツパークへ！

問 スポーツ推進課スポーツ施設管理係

夏の強い日ざしの中でも快適に楽しめるよう、開閉式サンシェードを設置しました。スケートボードやBMX、インラインスケートなどを、これまで以上に利用しやすい環境で楽しめます。初心者から経験者まで大歓迎です！

ぜひ青梅エクストリームスポーツパークへお越しください。

※このサンシェードは、モーターボート競走事業収益金を活用して設置しました。



※イメージ画像

第67回市民スポーツ大会参加者募集

弓道競技



問 市弓道連盟 ☎23-7848
市スポーツ協会 ☎22-0827

日時 9月13日（日） 午前9時30分競技開始（9時受付開始）

会場 TCNスポーツパーク永山弓道場

対象 15歳以上の市内在住・在勤・在学者

内容 種目詳細は市弓道連盟ホームページ（2次元コード）を参照

持ち物 和弓使用、弓道着着用

申し込み 8月31日までに2次元コードから

テニス ミックスダブルスの部



問 市テニス協会 若林
☎090-2173-9267

日時 10月4日（日） 午前9時競技開始（8時45分受付開始）※予備日25日

会場 市民球技場・青梅スタジアム

対象 市内在住・在勤・在学者・青梅市テニス協会員

費用 1ペア500円（ボール代）※当日集金

申し込み 8月31日までに市テニス協会ホームページ（2次元コード）へ

ビーチボール



問 市ビーチボール連盟 船木
☎090-2749-8483

日時 ①10月25日（日） ②11月1日（日）
午前10時競技開始（9時30分受付開始）

会場 ①河辺市民センター体育館②住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内在住・在勤・在学者

内容 種目詳細は市ホームページ（2次元コード）を参照

費用 1チーム1,000円※当日集金

申し込み 詳細は市ホームページから



ハンディキャップサービスをご利用ください

問 中央図書館 ☎ 22-6543

★市の図書館カードをお持ちの方なら、どなたでも利用できるサービス

りんごの棚

誰もが読書を楽しめるように作られたコーナーです。触る絵本や点字の絵本、LLブックなどさまざまな本があり、いろいろな方法でお話を楽しめます。



点字図書

中央図書館で所蔵していない点字図書も、全国の点字図書館などから取り寄せることができます。

新着点字図書

「おまわりさんと招き猫」植原 翠／著（全4巻）▶「黄昏のために」北方謙三／著（全3巻）



★利用登録が必要なサービス

デジター図書

活字を音声にした録音図書です。中央図書館で所蔵していないデジター図書も、全国の点字図書館などから取り寄せることができます。

専用の再生機または再生用ソフトウェアをダウンロードしたパソコンで利用できます。

新着デジター図書

「街道をついてゆく」村井重俊／著▶「蔦屋」谷津矢車／著▶「ナルニア国物語 魔術師のおい」C.S.ルイス／著▶「杉森くんを殺すには」長谷川まりる／著▶「白猫、黒犬」ケリー・リンク／著▶「十一郎会事件」梅崎春生／著

マルチメディアデジター図書

お話を読み上げるだけでなくパソコンの画面に文字や挿絵が表示され、読みに合わせて画面の文字が反転表示されるので、どこを読んでいるのか分かり、ディスレクシアの方の読書支援に活用できます。

対面朗読サービス

市内在住の視覚に障がいのある方が、図書館にある本や新聞、お手持ちの資料などを、音訳協力者の朗読により対面で聞くサービスです。

時間 午前10時～午後5時

※原則、1日当たり2時間まで。（2時間以上を希望する場合はご相談ください。）

会場 中央図書館 2階対面朗読室

利用方法（予約制） 利用希望日の1か月前から電話または直接中央図書館へ申し込み（1組3回分の予約可）

※朗読を希望する本のタイトルなどを伺います。

その他 JR河辺駅周辺から図書館までの送迎を希望する場合は予約時にご相談ください▶本の内容や準備状況などによりご希望に添えない場合があります。



新刊案内（デジター版）

ハンディキャップ登録をしている方へ、毎月、新刊図書の紹介や図書館からのお知らせなどをデジター図書にご案内しています。



市民映画会「ANNIEーアニーー」

問 社会教育課生涯学習推進係

孤児の少女アニーが、大富豪ウォーバックスとの出会いをきっかけに、本当の幸せを見つけていく、愛と絆の物語。夏の終わりを感ずる夜に、感動のミュージカル映画で心温まるひとときを。

日時 9月4日（金）午後7時（上映時間118分）

※開場は上映30分前

会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール

監督 ウィル・グラック

出演 ジェイミー・フォックス、クワベンジャネ・ウォレス ほか

定員 先着200人



©2014 Columbia Pictures Industries, Inc. and Village Roadshow Films North America Inc./Village Roadshow Films (BVI) Limited. All Rights Reserved.

青梅市吉川英治記念館イベント

英治忌ウィーク 問 青梅市吉川英治記念館 ☎ 74-9477

9月7日の「英治忌」は、国民文学作家・吉川英治をしのぶ重要な行事として昭和54（1979）年、吉川英治18回忌の時に主屋で初めて開催されてから、地域の方々や来訪者に親しまれています。

今年は、9月1日（火）～7日（月）を「英治忌ウィーク」として、吉川英治の写真などを展示します。期間中は、みんなのVOICEが設けられ、吉川英治や記念館への思いをつづることができます。

※9月7日（月）英治忌は観覧無料。9月8日（火）は休館。



9月6日（日）イベント（別途要観覧料）

★特別展示（7日（月）も実施） 場所…主屋

吉川英治作品の数々の挿絵を描いた杉本健吉氏の「涅槃図」などを展示

★呈茶席 場所…展示館ロビー 費用 1席500円（抹茶・お菓子代）

●観覧料 大人500円、小・中学生200円（市内の小・中学生は土・日曜日無料）

青梅児童合唱団・青梅市民合唱団

サマーミニコンサート

問 社会教育課生涯学習推進係

青梅児童合唱団および青梅市民合唱団のミニコンサートを開催します。合唱による名曲を聴きながらお昼のひと時を過ごしませんか。

日時 8月21日（金）午後1時～2時

会場 S&Dたまぐーセンター4階会議室AB

曲目 「となりのトトロ」 ほか

定員 先着50人程度



青梅まちログ大会

問 青梅まちログ大会事務局
市シティプロモーション課観光係

青梅の街を舞台にしたロゲイニング大会です。ロゲイニング大会とは、地図とコンパスを持って、4時間の制限時間内に決められた「チェックポイント」を探し、その合計点を競うアウトドアスポーツです。

日程 10月4日（日） 会場 青梅商工会議所

参加費 3,000円※小学生以下は無料、中学生・高校生は1,000円

持ち物 スマートフォン（カメラ等でも可）

申し込み 9月18日までに大会事務局ホームページ（2次元コード）から



中央図書館 ☎ 22-6543



中央図書館・3階特設展示

「本で巡るカフェ・喫茶」

回8月19日（水）～10月18日（日）※9月15日、24日は休館
園中央図書館3階特設展示コーナー
※図書館開館期間中は展示資料の閲覧・貸出ができます。園カフェや喫

茶を舞台にした小説から家で楽しめるレシピ本まで、幅広いジャンルの本を集めました。至福の時間をぜひご堪能ください。

中央図書館・おはなし会

回8月22日（土）午前11時～11時40分園おはなしの部屋 園4歳児以上園昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ園先着30人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回8月23日（日）午前11時～11時40分園おはなしの部屋 園3か月（首がすわってから）～4歳児と保護者園絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等園先着15組
梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回9月5日（土）午前10時45分～11時15分園梅郷市民センター

多目的室園絵本の読み聞かせと手遊び園先着25人園梅郷図書館 ☎ 74-9025

8月の納期限（8月31日）

▷市民税・都民税・森林環境税…2期
▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…2期



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課

〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1

☎ 0428-22-1111

FAX 0428-22-3508

URL https://www.city.ome.tokyo.jp/

