

講習でわからなくても大丈夫！同じことも何回聞いてもいいです

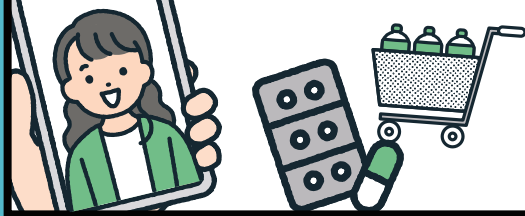
常設スマホ相談室

最初は悩んでいたけれど



難しそう…

遠方の孫と顔を見て話したり
お買い物や薬の管理も簡単！



丁寧に教えて
もらえるから
とても安心！



基本操作から
教室のおさらいまで
何でもOK

1対1だから、
あなたのスマホの疑問
何でもわかるまで聞けちゃいます

11月～3月末
月・水・金 9:00～17:00
駐車場完備 青梅駅徒歩6分
バス停住吉神社前徒歩2分



いきいき スマホライフのススメ

スマホが使えるととても便利です！
家にいながら買い物や災害時の情報取得方法、
詐欺対策など講習会で楽しく学べます。

昨年度の参加者の声

- ・スマホの便利さを知り、実際に購入しました。
- ・実際にスマホを貸してもらえたので、日常的に触るきっかけになりました。
- ・1対1で分からない事を教えていただける窓口が極めて有意義でした。
- ・まだ自分のスマホを持っていないので、困ったときに教えてもらえて助かりました。
- ・ビデオ通話ができるようになって嬉しい
- ・乗換案内でバスも調べられるのが便利
- ・インターネットで買い物できるようになって嬉しい



青梅市 スマートフォン 講習会

未所持者・初参加者優先

初心者 大歓迎



約5か月間
通話・
通信料込みで
無償貸出

※Android

すべての条件を満たす方が対象です

- ・青梅市在住
- ・65歳以上（令和9年3月31日時点）
- ・講習会（全5回）と返却会に参加できる

※スマートフォンを保有していない方、および本事業に初めて参加される方が優先となります。



基本操作



お買い物



詐欺対策



健康管理



申込
期間

令和8年9月30日（水）まで（消印有効）

参加申込み書等詳細は次ページ以降へ

※申込み結果は、令和8年10月上旬頃に郵送します。

申込みにあたって不明な点がございましたら、下記までお気軽にお問い合わせください。

青梅市 健康福祉部 高齢者支援課 いきいき高齢者係 ☎0428-22-1111(代表) 内線：2157・2158

講習会開催日程表

午前：午前 10:00 ～ 12:00 午後：午後 1:30 ～ 3:30

会場は青梅市役所2階会議室です。詳しくは結果通知にてお知らせします。

グループ	時間	講習会第1回	講習会第2回	講習会第3回	講習会第4回	講習会第5回	返却会
1 G	午前	11月4日(水)	11月24日(火)	12月14日(月)	1月12日(火)	2月1日(月)	3月末 開催予定 ※講習会 5回目で 個別に日程を 通知します。
2 G	午後	11月4日(水)	11月24日(火)	12月14日(月)	1月12日(火)	2月1日(月)	
3 G	午前	11月5日(木)	11月25日(水)	12月15日(火)	1月13日(水)	2月2日(火)	
4 G	午後	11月5日(木)	11月25日(水)	12月15日(火)	1月13日(水)	2月2日(火)	
5 G	午前	11月6日(金)	11月26日(木)	12月16日(水)	1月14日(木)	2月3日(水)	

お申込みについて

1

対象者

次の①～③の条件を満たす方
①青梅市に住所を有する
②65歳以上（令和9年3月31日時点）
③市が開催する講習会（全5回）・返却会に参加できる

2

定員

50名（各グループ10名）
※スマートフォンを保有していない方および本事業に初めて参加される方が優先となります。
※応募人数が定員を超過した場合、抽選で決定します。

3

参加申込

参加申込書に必要事項を記入の上、令和8年9月30日（水）（消印有効）までに郵送、または下記の窓口までご持参ください。
①郵送による申し込み 〒198-8701 青梅市東青梅 1-11-1 青梅市役所高齢者支援課いきいき高齢者係
②窓口での申込み 青梅市役所 1 階 10B 窓口 高齢者支援課いきいき高齢者係へ
③インターネット（電子申請）による申込み 右の QR コードを読み取り、必要事項を入力してください。
また、青梅市の HP から申し込みできます。



4

結果通知

参加申込書に記載の住所に、令和8年10月上旬頃に郵送いたします。



郵送の際、右にある宛先を切り取り
ご活用ください。

注：切手を貼り、投函願います。

〒198-8701
青梅市東青梅 1-11-1
青梅市役所高齢者支援課
いきいき高齢者係あて

事業目的

この事業は、65歳以上の青梅市民の方に、市がスマートフォンを約5か月間無償で貸出し講習会に参加いただくことにより、スマートフォンの活用を通じて、高齢者の生活の質の向上や社会参加の促進を図ることを目的とする事業です。

注意事項

- 通信および通話において国際電話など一部制限される内容があります。
- 有料アプリの購入・アプリ内の課金、端末を利用しご自身のクレジットカードなどで支払いを行った場合ご自身の負担となります。
- スマートフォンを保有していない方および本事業に始めて参加される方が優先となります。
- 貸出および講習会で使用するスマートフォンは Android となります。
iPhone またはらくらくスマートフォンをご利用の方は操作方法が異なりますのでご注意ください。
- その他、講習会などで禁止事項を説明する場合があります。事業参加のルールをお守りください。

参加申込書（記載例）

（ボールペンでもれなく記載してください）

申込日	令和8年	9月	1日		
フリガナ	オウメ タロウ	スマートフォンをお持ちですか？○をつけてください			
氏名	青 梅 太 郎	1 持っていない 2 iPhone 3 Android 4 らくらくスマートフォン			
生年月日	昭和 37 年	1 月	1 日		
住所	〒198-●●●●	青梅市	□□□□ △△-1 □□マンション ○○号室		
連絡先電話番号	0 4 2 8 - ●● - ●●●●				
希望する講習会日程※	ご希望の日程を記入してください。ご希望の日程を記入してください。				
	第一希望	第二希望	第三希望	第四希望	第五希望
	4 G	1 G	3 G	2 G	5 G

※「講習会開催日程表」のグループ番号を記入してください。

青梅市長宛

高齢者スマートフォン無償貸出事業に参加したく、上記の注意事項について同意し、申し込みます。
下記の記載事項の確認に際して、市が住民基本台帳を閲覧することに同意します。

参加申込書

（ボールペンでもれなく記載してください）

申込日	令和8年	月	日		
フリガナ		スマートフォンをお持ちですか？○をつけてください			
氏名		1 持っていない 2 iPhone 3 Android 4 らくらくスマートフォン			
生年月日	昭和 年	月	日		
住所	〒198-	青梅市			
連絡先電話番号					
希望する講習会日程※	ご希望の日程を記入してください。ご希望の日程を記入してください。				
	第一希望	第二希望	第三希望	第四希望	第五希望

※「講習会開催日程表」のグループ番号を記入してください。