

〈毎月1日・15日発行〉
青梅市役所秘書広報課
〒198-8701
青梅市東青梅 1-11-1
☎ 0428-22-1111
☎ 0428-22-3508

発行・編集

広報 おうめ



青梅市の人口

7月1日現在 (前月との比較)		
世帯数	63,101 世帯	(59 世帯増)
人口	134,549 人	(13 人減)
(男)	67,627 人	(14 人減)
(女)	66,922 人	(1 人増)

第53回青梅マラソン大会参加者募集

青梅市民優先枠による申し込み受付

問い合わせ 青梅マラソン大会事務局 ☎ 24・6311

「インターネットによる申し込み」・大会当日に63歳以上の方および高校生限定の「郵便振替による申し込み」に先立ち、青梅市民を対象とした青梅市民優先枠による申し込みを行います。

青梅市民優先枠の対象

対象 平成30年8月16日の時点で、青梅市に在住の方

青梅市民優先枠の定員

- ▽10キロの部…600人
- ▽30キロの部…800人
- ※いずれも抽選

申し込みの流れ

①8月9日～16日に青梅マラソン大会ホームページ

注意事項

▽青梅市民優先枠については、インターネットからの申し込みのみとし、郵便振替での申し込みは、当選確定後に即時決済となります。

大会概要

開催日時 平成31年2月17日(日)

★10キロの部…午前9時30分スタート

★30キロの部…午前11時30分スタート

参加資格

- ▽国内・外国招待選手
- ▽陸連登録競技者、陸連未登録競技者
- ▽制限時間内に走れる走力のある方

▽30キロの部…4時間

★30キロの部…5千円

★10キロの部…7千円

その他「インターネットによる申し込み」大会当日に63歳以上の方および高校生限定の「郵便振替による申し込み」に関する詳細は、広報おうめ8月15日号および大会ホームページでご確認ください。

種目

- ★10キロの部 男子…高校生、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上▽女子…高校生、40歳未満

第53回青梅マラソン大会のスペシャルゲストが決定!

第53回青梅マラソン大会のスペシャルゲストはオリンピック女子マラソン金メダリストの2人です!



シドニーオリンピック金メダリスト 高橋尚子氏



アテネオリンピック金メダリスト 野口みずき氏

青梅エクストリームスポーツウィーク

—今年の夏はエクストリームスポーツを体感しよう!—

東京2020大会から、サーフィンやスケートボードなどのエクストリームスポーツが新たに競技として加わります。エクストリームスポーツの体験とプロのパフォーマンスを観覧できるイベントを開催します!

日時 8月21日(火)～24日(金) 午前10時～午後4時

会場 わかぐさ公園

対象 どなたでも

※スポーツ体験は中学生以下を優先

費用無料 直接会場へ

注意事項

- ▷ 飲食物の販売はありませんので、飲料水などは各自で準備してください。
- ▷ 駐車台数に限りがありますので、自転車などでお越しください。

問い合わせ オリピック・パラリンピック担当



区分	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
エクストリームスポーツ体験				
スケートボード	—	○	—	—
インラインスケート	○	—	—	—
BMX	—	○	○	○
ダブルダッチ	○	—	○	○
フリースタイルフットボール	○	○	—	—
ブラインドサッカー	—	—	○	○
デュエルサッカー	○	○	○	○
プロ選手によるパフォーマンス				
午前11時30分から	フリースタイルフットボール	フリースタイルフットボール	ダブルダッチ	BMXフラットランド
午後2時30分から	インラインスケート	スケートボード	BMXフラットランド	ダブルダッチ

「夏期巡回ラジオ体操」がみんなの体操会が

青梅にやってくる!

8月12日(日)に「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催します。本事業は、毎年夏期間中に全国の自治体を巡回して開催されています。今年も青梅市が共催して実施することとなりました。

体操講師 岡本美佳氏

体操アシスタント 五日市祐子氏、吉江晴菜氏

費用無料

持ち物 室内履き(雨天時)、飲み物

その他

▽当日は永山公園総合運動場を駐車場として開放します。

※周辺の路上への駐車は絶対に行わないでください。

▽当日は気温が高いことが

会場 一小グラウンド

日時 8月12日(日) 午前6時～7時

会場 一小グラウンド

※雨天時は一小体育館で実施

主催 株式会社生命保険NHK、(特非)全国ラジオ体操連盟

直接会場へ

問い合わせ スポーツ推進課



想定されます。各自体調に充分留意し、参加してください。雨天時は会場が狭小のため入場制限を行います。主催 株式会社生命保険NHK、(特非)全国ラジオ体操連盟

今号の主な記事

- ◆市職員募集…2面 ◆ウメ輪紋ウイルス緊急防除にご協力を～強化対策地区内の感染状況調査の実施～…4面 ◆各種がん検診を実施します…6面 ◆みどりのカーテンコンテストに参加しませんか…7面 ◆姉妹都市友好のシンボルおうめワイン・ポツパルトの雫赤ワイン発売…8面

市職員募集

★職種・受験資格

一般事務

平成4年4月2日から平成9年4月1日までの間に生まれた方

① 身体障害者手帳（身体障害者）、精神障害者保健福祉手帳（精神障害者）または療育手帳（知的障害者）のうち、いずれかの手帳の交

一般技術（土木）

通勤ができ、かつ、市の現施設で介護者なしに職務の遂行が可能で、次のすべての要件を満たす方

- ① 身体障害者手帳（身体障害者）、精神障害者保健福祉手帳（精神障害者）または療育手帳（知的障害者）のうち、いずれかの手帳の交
- ② 高等専門学校または短期大学において土木

付を受けている方
② 平成4年4月2日から平成9年4月1日までの間に生まれた方

③ 通常の勤務時間に対応できる方
④ 活字印刷文による筆記試験および口述試験に対応できる方

★いずれも

募集人数 若干人

試験日 9月4日（火）

試験会場 テストセンター

試験方法 基礎能力試験、事務能力試験、性格適性検査、小論文試験、口述試験等

採用予定日 平成31年4月1日以降
申し込み 8月17日まで
「マイナビ201

保健師

技術関連科目を履修し卒業した方
③ 高等学校において土木技術関連科目を履修し卒業した方

9の青梅市のページからエントリー
その他
▽受験資格は平成31年4月1日時点で満たしていることが必要です。

▽詳細は、市役所1階総合案内、各市民センター、中央図書館、総合体育館で配布する試験要項をご覧ください。
※市ホームページからダウンロード可
問い合わせ 職員課人事給与係

忠霊塔を公開します

先の大戦の終戦から73年目を迎えるにあたり、永山公園内にある忠霊塔を一般公開します。忠霊塔内の銘板には、西南の役から太平洋戦争までの青梅出身の戦没者1千309柱の氏名が刻まれています。

なお、駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。
公開日時 8月15日（水）午前10時～午後4時
問い合わせ 福祉総務課庶務係

原爆死没者・戦没者に1分間の黙とうを

原爆死没者の霊を慰め、同時に世界恒久平和の実現を祈念し、広島市で8月6日、長崎市で8月9日に式典が行われ、広島市では原爆が投下された午前8時15分に、長崎市では午前11時2分、平和の鐘を合図に1分間の黙とうをささげます。

また、8月15日には政府主催の全国戦没者追悼式が日本武道館で行われ、正午に平和を祈念するため黙とうをささげます。
市民の皆さんもこれらの日に、各家庭・職場等で黙とうをささげていただきたいと思います。
問い合わせ 市民安全課 市民安全係

8月1日から大柳町などの一部で公共下水道が使えます

下水道が供用（使用）開始になると、くみ取り式トイレの水洗化ができ、台所や浴室などの排水も下水道へ流すことができます。
8月1日から、次の地区の一部で下水道が使えますようにになりましたので、早期の接続にご協力ください。
▼供用開始区域：大柳町、友田町3丁目、野上町1丁目、梅郷5丁目、御岳1・2丁目、富岡1・2丁目、小曾木1・3・4丁目、黒沢3丁目、藤橋1丁目
※いずれも一部の地域となります。
問い合わせ 下水管理課 業務係

「災害時等における地図製品等の供給に関する協定」

市では、地震や風水害などの災害発生時に備え、避難体制の整備等の対策を行っています。

7月2日に㈱ゼンリンと「災害時等における地図製品等の供給に関する協定」を、7月3日には奥住運輸（株）と「災害時等における車両等の提供に関する協定」の締結式を行いました。

問い合わせ 防災課防災係



△浜中市長と㈱ゼンリン事業統括本部総合販売本部東京第一支社社長 東 学氏



△浜中市長と奥住運輸（株）代表取締役 奥住尚弘氏

（株）ゼンリンとの協定

災害時に、住宅地図や広域図の無償貸与、複製利用許諾等により、有事の際には、迅速かつ的確な被害場所の把握や、初動対応が期待できます。

奥住運輸（株）との協定

災害時に、負傷者を搬送する車両（マイクローバスや福祉車両）の提供により、医療救護所や避難所等で応急対応や医療救護活動を迅速に行うことが期待できます。

市立総合病院看護補助者募集

応募資格 高卒以上
募集職種 看護補助者
雇用形態 臨時職員
勤務形態 週5日（土・日曜日勤務・夜勤あり）
仕事内容 入浴介助、用具の洗浄、食事の介助等
問い合わせ 総合病院 管理課人事係 ☎22・3191
※土・日曜日、祝日を除く

国民年金保険料は前納がお得です

平成30年度の国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月当たりの保険料は1万6千340円ですが、まとめて前納すると、割引が適用されるのでお得です。
例えば、10月分～31年3月分の6か月分を毎月納付した場合、合計額が「9万8千40円」となりますが、現金やクレジットカード等でまとめて前納すると「800円」の割引となります。また、口座振替でまとめて前納する場合、割引がさらにアップし「1千110円」の割引となります。
申し込み期限は、下表の

前納の種類		申し込み期限
6か月	下期 10月～31年3月	8月末
	上期 31年4月～9月	
1年	31年4月～32年3月	31年2月末
2年	31年4月～33年3月	

傍聴にお出かけください

	青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進懇談会	青梅市安全・安心まちづくり推進協議会	青梅市交通安全対策審議会	子ども・子育て会議
日時	8月8日（水） 午前10時から	8月16日（木） 午後2時から	8月20日（月） 午後2時から	8月20日（月） 午後2時から
会場	市役所2階205会議室	市役所2階206会議室	市役所2階202会議室	市役所2階201会議室
内容	青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略事業についてほか	青梅市内の犯罪発生状況等について	秋の交通安全運動実施要領（案）等について	青梅市子ども・子育て支援事業計画改定にかかる国の指針について（予定）※託児あり。希望する場合は13日までに申し込み
定員	10人（抽選）	先着5人	先着5人	10人（抽選）
傍聴受付	当日の午前9時40分～55分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で		
問い合わせ	企画政策課	市民安全課市民安全係		子育て推進課子育て推進係

平成30年7月豪雨災害義援金を募集しています

平成30年7月豪雨災害により、各地で人的被害をはじめ、家屋の倒壊等の甚大な被害が出ています。市では、この災害で被災した方々を支援するため、市役所等で義援金の募集を始めました。
募金箱設置場所 市役所、各市民センター、中央図書館 **募集期間** 12月31日まで
 ※日本赤十字社への直接振り込みについては、市ホームページをご覧ください。
問い合わせ 福祉総務課

粗大ごみの出し方

☆粗大ごみ：一般家庭（事業所からのものを除く）から排出される大型ごみ▽可燃性のものを目安として1辺の長さがおおむね50cm以上▽不燃性のもので30cm以上▽処理手数料がかかります

☆生活保護・児童扶養手当・特別児童扶養手当受給世帯は、処理手数料が免除になります。直接持ち込みの場合は、受付時に証書を提示してください。自宅回収の場合は、申し込み時にお申し出ください。

直接持ち込み（予約不要）青梅市リサイクルセンター（新町6-9-1）へ持ち込みできます。持ち込みできる日時 月々金曜日、日曜日 午前9時～午後4時 ※祝日、年末年始を除く ※午前11時30分～午後1時

▽市内の住所が確認できるものをお持ちください。▽処理手数料は、その場でお支払いください。粗大ごみ自宅回収（予約制）粗大ごみ専用受付電話 ☎23・5805へお申し込みください。

※電話番号を間違えないようにご注意ください。※収集まで数日お待ちいただきますので、早めにご連絡ください。

受付日時 月々金曜日 午前8時30分～午後5時 ※祝日、年末年始を除く ※月曜日や連休明けの申し込みは混み合います。▽品名・大きさ・数量を伺います。▽建築資材、タイヤ、コンクリート、テレビ等、収集できないものがあります。

▽収集当日は、収集車両に積めるように道路際まで品物を出してください。収集時の立ち会いは不要です。

▽せん定枝は太さ10cm以下、長さ1m以下で、必ず束ねてください。枯れたもの、草、落ち葉、つるは出せません。▽65歳以上の方のみ、障害者のみで居住し、手伝う人がいない世帯で、自分で粗大ごみを屋外へ運

▽処理手数料は、納付書によりお支払いください。収集時に現金で支払うことはできません。収集日 月々金曜日（祝日を含む）

※年末年始を除く

▽品物には、粗大ごみ・品名・受付番号（予約時にお伝えします）を書いた紙を貼ってください。

粗大ごみ目録付 品物の貼り付けてください。

▽出すことが困難な場合は、係員が運び出して収集しますので、申し込み時にご相談ください。問い合わせ 清掃リサイクル課

家電4品目の収集は販売店等へ

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の家電4品目は、家電リサイクル法対象製品のため、市では収集できません。製品を購入した店または買い換えをする店に引き取り（リサイクル料金、収集

運び料金がかります）を依頼してください。それ以外の場合は、市内では、青梅新興（株） ☎74・4281が有料で収集しています。

問い合わせ 清掃リサイクル課

粗大ごみ等の不法投棄

不法投棄は、犯罪であり、法律によって処罰されます。市では、不法投棄への対策として、環境美化委員や青梅警察署の協力により随時パトロールを行うほか、防止を呼び掛ける看板等を設置していますが、依然として

してなりません。不法投棄されたごみの処分は、土地所有者へお願いしています。土地所有者の皆さんは、自衛策にご協力ください。

問い合わせ 清掃リサイクル課

ダンボールコンポストで生ごみ減量 生ごみたい肥化講習会

ダンボールコンポストとは、ダンボール箱に土壌改良材を入れ、微生物の力で生ごみを分解し、たい肥を作るものです。1箱で約3か月分の生ごみ30kg程度から、約5kgのたい肥を作ることができます。これまでの受講者からは、「燃やすごみが減り、袋の節約になった」、「生ごみの匂いから解放された」、「生ごみ→たい肥→作物→食卓という循環が体験できた」など、好評です。ぜひご参加ください。

日時 8月31日（金）午前9時30分～11時
会場 市役所2階会議室
定員 先着25人（予約制）
費用無料
持ち物 新聞紙（朝刊2日分）、筆記用具
 ※新聞紙を用意できない方は、申し込み時にお申し出ください。

その他 講習会終了後、ダンボールコンポスト（約8kg）をお持ち帰りいただきます。
申し込み 8月6日～17日の午前9時～午後5時に電話で清掃リサイクル課ごみ減量推進係へ

後期高齢者医療保険料 8月の特別徴収額が変更になる場合があります

後期高齢者医療保険料の特別徴収（年金天引き）は、仮徴収（4・6・8月）と本徴収（10・12・翌年2月）として納めていただいておりますが、収入の変動などにより仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じる場合があります。

そのため、翌年度以降の特別徴収額が年間を通してできるだけ均等になるように、8月の徴収額を調整することがあります。

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
前年の所得が確定していないため、原則			確定した年間保険料額から、仮徴収額を		
として前年度2月の徴収額と同額を納付			差し引いた残額を3回に分けて納付		

☆徴収額の調整の参考例（年間保険料58,800円の場合）
 8月の徴収額が減額になる方 (円)

	仮徴収			本徴収			年間保険料
	4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月	
変更前	12,100	12,100	12,100	7,500	7,500	7,500	58,800
変更後	12,100	12,100	5,200	9,800	9,800	9,800	58,800

8月の徴収額が増額になる方 (円)

	仮徴収			本徴収			年間保険料
	4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月	
変更前	7,900	7,900	7,900	11,700	11,700	11,700	58,800
変更後	7,900	7,900	13,600	9,800	9,800	9,800	58,800

弁護士会多摩支部20周年記念 遺言懇談会と弁護士と語る相続

「相続で家族をもめさせないためには？」、「遺言の書き方は？」など、相続について弁護士と一緒に考えてみませんか。気軽に参加ください。

日時 8月31日（金）午後1時～4時
会場 市役所2階会議室
内容 弁護士による講演（相続や遺言をめぐる法律の解説）、相続等

講師 弁護士 岡垣 豊氏
 定員 先着50人（予約制）
費用無料
共催 青梅市
申し込み 電話 ☎042・548・3800 東京都三
問い合わせ 市市民安全課市民相談係

フレッシュランド西多摩

羽村市羽4225 ☎042・570・2626
 ホームページ <http://www.nishiet.or.jp>

イベント案内
 ① フラダンス教室：水曜日 午後1時～2時
 ② ヨーガ教室：木曜日 午後1時30分～2時
 氷の世界で生きる動物や大自然などを撮影した写真展です。

期間 8月21日（火）～9月2日（日）
参加費（1回）①②とも、市内在住者：800円 ※教室と入浴3時間のセット料金です。
 ※回数券、サービス券などは利用できません。

介護保険料 8月の特別徴収額が変更になる場合があります

65歳以上の方の介護保険料は、その多くが特別徴収（年金天引き）となり、原則として年6回の年金支給月に納めていただいておりますが、8月の徴収額が他の月に比べて大きく増額または減額している場合があります。これは、特別徴収の額

が年間を通してできるだけ均等になるように、8月の徴収額を調整したことに由来するものです。詳しくは、7月に送付した「介護保険料納入通知書」または市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 高齢介護課 介護保険料係

子育てひろば「おんぶ」 パパの腕でぶら下るこ 「親子で体を動かそう！」

日頃忙しいお父さんと一緒に、親子でふれあい楽しく体を動かしましょう。子どもと過ごす時間や子育てを楽しみませんか。

日時 8月9日(木) 午前10時30分～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

講師 インストラクター

定員 先着10組

費用無料

服装・持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物等

申し込み 電話 ☎21・5358で畑中保育園子育てひろば「すこやか」へ

問い合わせ 同園、市子ども家庭支援課支援係

子育てひろば「とことん」 味のバトンタッチ事業「冷やし汁」

青梅で昔から伝わっている食文化を、祖父母世代から子育て世代にバトンタッチしていく事業です。少しですが試食もできます。ぜひご参加ください。

日時 8月9日(木) 午前11時～11時45分

※子育てひろばは午前10時～午後3時

会場 下長瀬自治会館2階 大広間

対象 未就学児の親子、妊娠中の方、祖父母、関心のある方

内容 「冷やし汁」を作つて試食

※冷やし汁は冷たいおみそ汁のような料理です。

費用無料

直接会場へ問い合わせ 長瀬保育園 富樫 ☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係

子どもサロン・すきつぷ スーパードール作り

たったふたつの材料で、スーパードールのようなものができます。夏休みの自由研究にいかがですか？

日時 8月18日(土) 午前10時～午後1時

※混雑時には入場を制限します。

会場 青梅市民センター キッズルーム

対象 未就学児の親子、小学生

費用無料

問い合わせ 子ども家庭支援課支援係



キッズばぐ 親子ハワイアンリトミック

ハワイアンの癒やしのリズムに乗って親子で楽しくリトミック！

日時 8月24日(金) 午前11時～11時40分

会場 永山ふれあいセン

講師 ター多目的ホール 秋元和美氏

費用無料

直接会場へ問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

地域の先輩に学ぼう 「おんぶつて便利！」

おひさま広場

日時 9月1日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 東青梅市民センター おひさま広場

対象 乳幼児と保護者

内容 緊急時等に活用できるおんぶの体験

講師 高野智子氏

定員 先着6組

費用無料

持ち物 おぶひも(お持ちの方)、バスタオル

※電話による申し込み不可

お問い合わせ おひさま広場 ☎78・4725、市子ども家庭支援課支援係



児童扶養手当の 現況届の提出時期です

児童扶養手当を受けている方は8月中旬に現況届の提出が必要です。

該当の方には8月上旬に案内通知を送付しますので、必ず提出してください。現況届を提出しないと8月以降の手当が受けられなくなります。

なお、現在所得制限を超えていて支給停止となっている方も、前年の所得状況によっては支給となる可能性がありますので、提出をお願いします。

※別途書類が必要な方は、案内通知に記載してあります。

※8月6日以降になっても案内通知が届かない場合は、ご連絡ください。

提出先・問い合わせ 子育て推進課助成係(市役所1階)

○児童扶養手当額が変更になりました

平成30年4月分(30年8月定例振込分)から手当額が変更となりました。

支給区分	改定前(月額)	改定後(月額)
全部支給	42,290円	42,500円
第2子加算	9,990円	10,040円
第3子以降加算	5,990円	6,020円
一部支給	42,280円～9,980円	42,490円～10,030円
第2子加算	9,980円～5,000円	10,030円～5,020円
第3子以降加算	5,980円～3,000円	6,010円～3,010円

○全部支給所得制限限度額が変わります

一部支給および配偶者・扶養義務者等の所得制限限度額の変更はありません。

扶養親族等人数	改定前	改定後
0人	190,000円	490,000円
1人	570,000円	870,000円
2人	950,000円	1,250,000円

※扶養1人につき380,000円を加算



子育て応援とうきょうパスポート 夏休みキャンペーン

都では、8月1日～31日に、子育て応援とうきょうパスポート夏休みキャンペーンを実施します。協賛店が、夏休み限定の「商品の割引」、「夏休み限定プランの実施」などのサービス提供や、メッセージの発信により子育てを応援します。対象は妊娠中の方や中学生以下の子どもがいる世帯です。

協賛店の検索やパスポートの入手は同パスポートホームページ <https://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/> または同パスポートアプリを参照してください。

問い合わせ 都福祉保健局 少子社会対策部 計画課 子育て応援事業担当 ☎03-5320-4115



農業体験農園・農家開設型 市民農園の開設者募集

▽5年以上農家開設型市民農園として利用できること

開設時の補助 農園を開設する農家に対し、開設時の施設整備費(農園看板、農業用倉庫、簡易トイレ等の施設等整備)として、50万円を上限に補助を行います。

※開設時限定の助成です。

その他 農家と利用者が相対で契約を結ぶため、固定資産税等の減免はありません。

※各種農園の管理運営は、農家自身で行っていただきます。

問い合わせ 農林水産課 政係

市では、「本格的な農業体験をしたい」、「もっと広い場所で耕作したい」という市民要望と、遊休農地の解消、優良農地の保全等の観点から、従来の市民農園とは異なる種類の農園の開設を進めています。

【農園の種類】

- 農業体験農園
農家の作付け計画および直接指導のもと、利用者が栽培・管理・収穫までの農業全般を体験する農園です。
- 農家開設型市民農園
農家自らが開設する区画を区切った貸し農園で、1区画当たりの面積が大きい農園(100㎡程度)です。区画貸し農園のため、利用者に対する技術指導等はありません。

【開設の主な要件】

- ▽市街化区域内で生産緑地地区の指定を受けている農地で、面積が500㎡以上
- ▽3年以上体験農園として利用できること
- 農家開設型市民農園
▽市街化調整区域内の農地で、面積が500㎡以上

市では、今年度第3回目の感染状況調査を次のとおり実施します。

日程 8月13日(月)～9月6日(木)

※調査状況により期間を延長する場合があります。

対象地区 梅郷、和田町、日向和田の全域▽榎木町1丁目と2・3丁目の一部▽二俣尾1～3丁目と4丁目の一部▽畑中1・2丁目の一部と3丁目

対象植物 ウメ、モモ(ハナモモを含む)、スモモ、セイヨウスモモ、ネクタリン、アンズ、オウトウ(サクラノボ)などサクラ属の植物(ソメイヨシノなどのサクラを除く)

調査方法 黄色の腕章をつけた農林水産省の植物

は、5月～8月に黄色の腕章をつけた植物防疫官と都職員または都から委託を受けた業者が実施しています。

アブラムシ駆除のお願い

ウメ輪紋ウイルスはアブラムシを媒介して、ウメなどの植物に感染が拡大していきます。

ウメ輪紋ウイルスの拡大を防止するために、対象植物を所有する方は、アブラムシ駆除の実施をお願いします。

梅の実生苗は処分を

梅の実生苗(種子から発芽して成長したもの)は、小さいうちに処分をお願いします。

問い合わせ 梅の里再生担当

ウメ輪紋ウイルス緊急防除にご協力を 強化対策地区内の感染状況調査の実施

市では、今年度第3回目の感染状況調査を次のとおり実施します。

日程 8月13日(月)～9月6日(木)

※調査状況により期間を延長する場合があります。

対象地区 梅郷、和田町、日向和田の全域▽榎木町1丁目と2・3丁目の一部▽二俣尾1～3丁目と4丁目の一部▽畑中1・2丁目の一部と3丁目

対象植物 ウメ、モモ(ハナモモを含む)、スモモ、セイヨウスモモ、ネクタリン、アンズ、オウトウ(サクラノボ)などサクラ属の植物(ソメイヨシノなどのサクラを除く)

調査方法 黄色の腕章をつけた農林水産省の植物

防疫官と市職員が、対象植物を調査し、ウメ輪紋ウイルスに感染したと見られる症状の有無を確認します。症状がある場合は、葉を採取して検定し、感染の有無を確認します。

感染が確認された場合 ウメ輪紋ウイルス拡大防止のため、早急に伐採を行う必要があります。そのため、直ちに市職員が感染が確認された所有者宅に伺い、伐採の手続き等について説明します。なお、感染が確認されなかった場合は連絡しません。

強化対策地区外の調査

強化対策地区外の調査

は、5月～8月に黄色の腕章をつけた植物防疫官と都職員または都から委託を受けた業者が実施しています。

アブラムシ駆除のお願い

ウメ輪紋ウイルスはアブラムシを媒介して、ウメなどの植物に感染が拡大していきます。

ウメ輪紋ウイルスの拡大を防止するために、対象植物を所有する方は、アブラムシ駆除の実施をお願いします。

梅の実生苗は処分を

梅の実生苗(種子から発芽して成長したもの)は、小さいうちに処分をお願いします。

問い合わせ 梅の里再生担当

特別支援教育講演会 発達障害がある子どもへの支援

市教育委員会では、特別支援教育についての理解を深めるための講演会を行います。

学校や家庭生活において、さまざまな困難さを持つ子どもへの効果的な支援について考えてみませんか。

皆様のご来場をお待ちしています。

日時 8月27日(月) 午後2時～4時

会場 福祉センター集会室

講師 明星大学教授 島田博祐氏

定員 先着100人(予約制)

費用無料

申し込み 17日までに電話で学務課教育支援係へ



青梅市シルバー人材センター 労働者派遣事業を開始しました

(公社) 青梅市シルバー人材センターでは、今年度から派遣事業所として、労働者派遣事業を開始しました。

今までご利用いただいた

き、小さなことでもお手伝いします。私たちの元気を

第8回青梅市障がい者サポートセンター交流祭

市障がい者サポートセンター

市障がい者サポートセンターを利用している方、地域の方、関係のある方等に対し、日頃の取り組みに対する感謝の気持ちを伝えたい、そんな思いで交流祭を開催します。

側の一部40台分)とJAX西東京駐車場をご利用ください。

発達障害に関する大人の相談

会場 市障がい者サポートセンター

対象 発達障害の疑いがあるまたは発達に偏りがあると思われる成人期の方とその家族

52で同サポートセンターへ

内容 生活、就労等に関する相談

※第3月曜日、年末年始を除く

障害者施設等作品展示会の 出展希望施設および団体を募集します

12月3日(月)～7日(金)の障害者週間に市役所1階ロビーで「障害者施設等作品展示会」を開催します。

障害等のある方へ
手当・マル障の所得の見直し時期です

過去に所得制限を超えていたため、心身障害者福祉手当・難病福祉手当・心身障害者(児)医療費助成(マル障)を受けていない方で、所得が下がったなど、新たに受給資格に該当すると思われる方は、申請手続きを

付の開始を予定しています
が、手続きについては別途
お知らせします。また、制
度改正時の経過措置とし
て、次の①②の両方を満た
す方は、30年11月1日～31
年6月30日までは、申請を
受け付けます。

②精神障害者保健福祉手帳
1級をお持ちの方
※精神障害者保健福祉手帳
交付日が30年12月31日
以前で、かつ31年1月
1日以降の有効期限が
残っているものに限り
ます。

自立センター福祉公開講座 ビーズアクセサリー

日時 8月15日(水) 午後1時30分～3時30分
会場 自立センター
講師 明田川冬子氏

◆心身障害者(児)医療費
助成負担上限額の変更

高年齢者の医療の確保に
関する法律の改正に伴い、平
成30年8月1日から心身障
害者医療費助成制度(マル
障)の市民税課税者の方の
負担の上限額が表2のと
おり変わります。

◆心身障害者(児)医療
費助成対象者の拡大

表1の対象者が拡大とな
り、精神障害者保健福祉手
帳1級をお持ちの方は、31
年1月1日から心身障害者
(児)医療費助成対象とな
ります。

尿検査で何が分かるの？

市立総合病院腎臓内科部長 木本成昭

腎臓病や尿路、膀胱などの病気になる前に、診断のために基本的な検査が尿検査です。簡易的な尿検査では、尿比重、尿蛋白、尿糖、尿潜血反応などを尿試験紙法で検査を行い、詳しくは、尿蛋白定量や、尿沈渣を顕微鏡で観察して、赤血球数、白血球数、円柱などを検査する方法があります。

また、尿試験紙法で尿潜血反応が陽性であったり、顕微鏡で見て尿に血液が混じっているか検査する必要があります。顕微鏡的血尿を生じている場合には、腎臓疾患以外に、尿路や膀胱などの泌尿器科的疾患も調べていくことが必要になる場合もあります。

尿検査で蛋白尿や血尿等の異常を指摘されたら、かかりつけ医に相談しましょう。

尿検査で蛋白尿や血尿等の異常を指摘されたら、かかりつけ医に相談しましょう。

表1 心身障害者福祉手当、難病福祉手当、心身障害者(児)医療費助成対象者一覧

区分	心身障害者福祉手当	難病福祉手当	心身障害者(児)医療費助成
対象	身体障害者手帳1～4級 愛の手帳1～4度 脳性まひ・進行性筋萎縮症	難病医療費助成の対象疾病に罹患し、原則として「特定医療費受給者証」または「マル都医療券」をお持ちの方	身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級を含む) 愛の手帳1・2度
所得制限限度額	扶養親族等の数 0人 3,604,000円 1人 3,984,000円 2人 4,364,000円 3人目以降 1人につき380,000円を加算	※扶養親族の年齢等により左の限度額に加算できる金額、該当すれば所得から控除できる金額があります。	30年9月以降は、29年中の所得により判定します。
所得の見直し月	30年8月以降は、29年中の所得により判定します。		30年9月1日から使用する受給者証は、8月下旬に送付します。
現在受給中の方(手続き不要)	30年4月～7月分は、8月20日に振り込みます。		

表2 平成30年8月1日からのマル障一部負担金

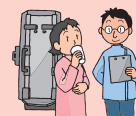
住民税課税者	マル障一部負担金		1か月あたりの自己負担上限額
	通院(外来)	入院	
	1割	1割	14,000円/月 年間上限144,000円/年※1
			57,600円/月 多数回44,400円/月※2




※1 計算期間(毎年8月1日～翌年7月31日)において、月の外来療養に係るマル障自己負担額の合計が144,000円を超えた場合、超えた部分を高額医療費として助成します。ただし、加入している健康保険組合等から高額療養費として支給される額については除きます。
※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり上限額が44,400円に下がります。

各種がん検診を実施します

申込方法

問い合わせ 健康センター ☎ 23-2191



種類	乳がん・子宮頸がん検診	胃がん・肺がん検診（後期）
①郵送	<p>ハガキの書き方</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>〇〇がん検診希望 住所 氏名（ふりがな） 生年月日（和暦） 電話番号</p> </div> <p>①「乳がん検診希望」、「子宮頸がん検診希望」、「乳がん・子宮頸がん検診希望」のいずれかを記入してください。 ②記入漏れがあると、受診券の作成、送付ができませんので、必ず記入してください。</p>	<p>ハガキの書き方</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>〇〇がん検診希望 第1希望 ○月○日 第2希望 ○月○日 第3希望 ○月○日 住所 氏名（ふりがな） 性別 生年月日（和暦） 電話番号</p> </div> <p>①「胃がん検診希望」、「肺がん検診希望」、「胃がん・肺がん検診希望」のいずれかを記入してください。 ②希望日がある場合は、第3希望まで記入してください。希望日がない場合は、「希望なし」と記入してください。 ③記入漏れがあると、受診票の作成、送付ができませんので、必ず記入してください。 ④家族や友人等と同じ受診日を希望する場合は、ハガキの余白にその旨を記入してください。 ※②④については申し込み状況により必ず希望に添えるものではありません。</p>
	送付先 〒198-0042 青梅市東青梅1-174-1 健康センター各がん検診担当へ	
②直接	健康センターにある検診申込書に記入して提出（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）	
③電子申請	市ホームページ内の「電子申請」から「東京電子自治体共同運営サービス」へ進み手続き ※スマートフォンからQRコードを読み取るか、 http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/ へ直接アクセス可	
	<p>乳がん検診QRコード</p>  <p>https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/form.do?id=1530684755422</p>	<p>子宮頸がん検診QRコード</p>  <p>https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/form.do?id=1530684949383</p>
	<p>胃がん・肺がん検診QRコード</p>  <p>（電子申請のトップページに接続）</p> <p>※QRコードは隣デンソーウェブの登録商標です。</p>	
申込期限	①②8月31日（必着）、③8月31日の午後11時59分まで	①②8月13日（必着）、③8月13日の午後11時59分まで

検診詳細

乳がん検診

検診機関 健康センター敷地内・検診車▷新町クリニック健康管理センター▷あきる台病院健診センター▷日の出ヶ丘病院健診センター

対象 市内在住の女性で、平成31年4月1日までに40歳以上で、29年度の市の乳がん検診を受診していない方

検診内容 マンモグラフィ検査、問診、視触診

※国の指針により、40歳代の方は2方向、50歳以上の方は1方向から撮影します。

費用 1,000円

子宮頸がん検診

検診機関 下奥多摩医院▷林レディースクリニック▷新町クリニック健康管理センター▷総合病院

対象 市内在住の女性で、31年4月1日までに20歳以上で、29年度に市の子宮頸がん検診を受診していない方

検診内容 問診、視診、内診、細胞診 **費用** 500円

いずれも

実施期間 10月1日～31年3月31日

受診方法 受診票は9月上旬～中旬に順次送付します。受診票が届いてから上記検診機関へ予約し、受診してください。

その他 表1の注意事項に該当する方は受診できません▷費用は受診日に検診機関でお支払いください▷生活保護受給者等には、免除制度がありますので、受診日に受給証明書を持参してください。

胃がん検診

時間 午前

対象 平成31年4月1日までに35歳以上となる市民

検査内容 バリウムによる胃部エックス線検査

肺がん検診

時間 午前・午後（午前は胃がん検診と同時受診可）

対象 31年4月1日までに40歳以上となる市民

検査内容 胸部エックス線検査

※50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）600以上または6か月以内に血たんのあった方は、希望によりかくたん検査を実施します。

いずれも

実施期間 9月26日～10月31日の月・水曜日

※10月8日を除く

会場 健康センター（検査には検診車を併用）

費用 各検診500円

その他 9月中旬に受診日時を指定した受診票を送付します▷表2の注意事項に該当する方は受診をご遠慮ください▷当日の体調や問診等により受診できない場合があります▷費用は受診日に検診受付でお支払いください▷生活保護受給者等には、免除制度がありますので、受診日に受給証明書を持参してください。

表1 乳がん・子宮頸がん検診の注意事項

乳がん	<ul style="list-style-type: none"> ▶乳がんを治療中または経過観察中の方 ▶妊娠中または妊娠の可能性がある方 ▶授乳中の方 ▶豊胸手術をした方 ▶ペースメーカーを使用している方 ▶30年度乳がん検診無料クーポン券対象の方
子宮頸がん	<ul style="list-style-type: none"> ▶子宮の治療中または経過観察中の方 ▶30年度子宮頸がん検診無料クーポン券対象の方

表2 胃がん・肺がん検診の注意事項

共通	<ul style="list-style-type: none"> ▶勤務先等で受診できる方、人間ドック等を受診（受診予定）の方 ▶前期に受診した方 ▶現在、治療中または経過観察中の方、以前、要精密検査になった方は、かかりつけの医療機関にご相談ください ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶自力で立位を保持することや、撮影台の手すりを自分でつかむのが困難な方
胃がん	<ul style="list-style-type: none"> ▶バリウム製剤に対し、過敏症（じんましん・手足が冷たくなるなど）の既往がある方 ▶腎臓病（人工透析）などで水分制限を受けている方 ▶技師の指示に従って動くことが困難な方 ▶胃の手術を受けた方、過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術を受けた方、過去2か月以内に大腸ポリープを切除した方 ▶腸閉塞などの既往がある方 ▶過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞などの疾患を発症した方 ▶検診の当日までに3日間、排便のない方

がん患者さんのための就労相談

「がん」と診断されたため雇用条件で悩んでいる」など、職場でお困りのことを相談ください。就労継続のために必要な情報も提供します。

相談員 社会保険労務士

対象 がん患者さんと家族

会場 総合病院

日時 8月15日（水）、9月19日（水） 午後1時30分～3時30分

費用 無料

申し込み 相談日の2日前までに電話 ☎ 22・319

申し込み時 相談内容

※申し込み時に、相談内容を簡単に伺います。

定員 各日先着3人（1人40分・予約制）

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券送付

8月上旬に対象の方へ送付します。

対象 市内在住で次の生年月日に該当する女性

▷乳がん検診…昭和52年4月2日～53年4月1日

▷子宮頸がん検診…平成9年4月2日～10年4月1日

明るい選挙ポスターコンクール 作品募集

明るい選挙ポスターコンクールの作品を募集しています。
テーマは、投票参加を求め、明るい選挙に関するものです。ぜひ応募ください。



応募資格 市内在住の小中学生・高校生
応募規格 用紙：四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)
▽画材：自由(紙や布など、絵の具以外も可)
応募方法 9月7日まで
に作品裏の右下に、学校名・学年・氏名を記入のうえ、次のいずれかの方法で市選挙管理委員会事務局(市役所6階)へ
▽市内小・中学校在学者：学校で申し込みの受け付けをしている場合

がありますので、学校にご確認ください。
▽学校受付をしていない市内小・中学校在学者、市外小・中学校在学者、高校生：直接同事務局へ
その他 著作権は主催者に帰属します▽入選作品は都や全国の審査に提出し、学校名・学年・氏名を公表します。
☆昨年の入選作品を、ホームページや公式ツイッターで紹介しています。ぜひご覧ください。
問い合わせ 選挙管理委員会事務局

みどりのカーテンコンテストに参加しませんか

募集期間 8月31日(金)まで

対象 今年の夏、市内でみどりのカーテンを設置する個人または団体

部門
▽個人部門(住宅)
▽団体部門(事業所、小・中学校、幼稚園・保育園、施設等)

条件 育成植物はつる性の一年草、設置幅が1.8m以上であること

応募方法 応募用紙に必要な事項を記入し、みどりのカーテンの設置状況が分かる写真を添付のうえ、次のいずれかの方法で環境政策課(市役所5階)へ
▽郵送：〒198-8701青梅市環境政策課
審査方法 応募書類



△昨年度団体部門最優秀賞作品(泉中)

▽直接：環境政策課
▽電子メール：dmv131@city.ome.tokyo.jp
※メールは容量を5MB未満にし、タイトルを「みどりのカーテンコンテスト」としてください。
※応募用紙は、市役所、各市民センター、中央図書館で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

をもとに作品を審査し、最優秀賞、優秀賞等者を決定します。結果は、受賞者に直接連絡します。
共催 青梅ガス(株)、西東京農業協同組合
表彰式 10月20日の青梅ガスお客様感謝祭会場で実施予定。
問い合わせ 環境政策課 関係

青梅・羽村ピースメッセンジャー広島派遣

青梅市と羽村市では共同事業として中学生を広島へ派遣し、戦争の悲惨さや平和の大切さを感じ、主体的に発信できる人材を育成するため、ピースメッセンジャー事業を実施します。
青梅市の派遣団員13人が決まりましたので紹介します。
派遣団は、8月4日～6日に広島を訪問し、被爆体験者や現地の中学生との対話や、平和記念式典への参列等に取り組みます。
訪問後は、報告会を行いますので、ぜひご来場ください。

☆青梅市派遣団員(敬称略)
福富絵亜里(一中2年)、渡川満由(二中2年)、酒井弘矢(三中2年)、伊藤詩(三中2年)、伊藤紅葉(西中3年)、福岡駿太(六中1年)、野村紗花(七中2年)、鈴置さくら(霞台中3年)、佐藤琉生(霞台中1年)、大野舞知子(吹上中3年)、大石麻央(新町中2年)、野村彩花(泉中2年)、山口実央(泉中1年)

☆報告会
日時 8月19日(日) 午後1時30分～2時30分
会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ小ホール
定員 先着200人
入場無料
直接会場へ
問い合わせ 市民安全課 市民安全係



作業療法学生によるいきいき健康講座

ゲームや体操を通して、健康に関する知識を楽しく学びます。
講座は各回内容が異なるので、各回ごとの申し込みとなります。1回のみの参加も、複数回の参加もできます。

日程・内容 下表のとおり
時間 午後1時30分～3時
会場 市役所2階会議室
対象 健康に興味のある方
講師 多摩リハビリテーション学院作業療法学科教員、学生
定員 各回先着25人(予約制)
費用無料



▷昨年の様子

日程(全5回)	内容
9月1日(土)	若々しくいつまでも～体づくり～
9月15日(土)	話して!動いて!ストレス発散!～川柳作りと爽快ゲーム～
9月22日(土)	もの作りと頭の体操～認知症予防～
10月6日(土)	回想カルタで楽しもう～あの頃へタイムスリップ～
10月13日(土)	すごろくで認知症予防!?!自宅活かせるミニゲーム集

ゲートキーパー養成講座

《悩んでいる方に寄り添うためにあなたもゲートキーパーにな리ませんか?》

ゲートキーパーとは「命の門番」とも言われ、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。
日時 9月4日(火) 午後2時～4時

会場 市役所2階204会議室
内容 講義、ロールプレイ(傾聴の模擬演習)など
講師 東京多摩いのちの電話研修委員 重村朋子氏
定員 先着70人(予約制)
費用無料
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

市立総合病院 おうめ健康塾

《がんは、早く見つけて治療をすれば、怖くない病気です》

日本では、2人に1人ががんにかかると言われていいます。このようなことを聞く、「自分もがんになるかもしれない」、「がんになつたら今までの生活が送れなくなるかもしれない」などと不安な気持ちになる方もいらっしゃいます。しかし、現在は検査法や治療法が進

日時 9月8日(土) 午後2時～3時30分
会場 総合病院講堂(南棟3階)
講師 緩和ケア認定看護師 明石靖子氏
その他 次回開催(10月)は、「生活習慣と生理検査(心電図、超音波検査など)について」(予定)です。
費用無料 直接会場へ
問い合わせ 総合病院管理課 庶務係 ☎22・3191

8月4日は、栄養の日です

栄養の問題は、過剰栄養による生活習慣病や、低栄養からくる高齢者のフレイル、また若い女性のやせなど「過剰栄養」と「低栄養」が混在し個々に異なっています。自分の栄養状態については、ご家庭での体重測定や特定健康診査などを参考にすることが出来ます。また、日常の食事の目安については、食事バランスガイド [http://www.naff.go.jp/j/low_nutrition_guide/b-sizai/kaisetu.html](http://www.naff.go.jp/j/low_nutrition_guide/balance_guide/b-sizai/kaisetu.html) などを活用するといふでしょう。
※治療中の方は、主治

医師の指示に従ってください。
フレイルとは：加齢に伴い心身が虚弱し、疲れやすい、身体活動量の低下などが生じるなどの状態を言います。
問い合わせ 健康センター ☎23・2191

普通救命講習会

救命処置と自動体外式除細動器(AED)操作法
迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。
日時 9月7日(金) 午後1時30分～4時30分
会場 健康センター3階
対象 市内在住・在勤者
指導 (公財)東京防災救急協会職員 ほか
定員 先着30人(予約制)
費用 1千400円(テキスト代) ※当日集金

服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具
※スカート不可
協力 青梅消防署
その他 講習修了者に救命技能認定証を後日交付
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

青梅児童合唱団・青梅市青少年吹奏楽団 いこいのおんがくかい&団員募集!



いこいのおんがくかい

青梅児童合唱団のミニコンサートを開催します。子どもたちの元気な歌声をお楽しみください。

日時 8月9日(木) 午後零時20分～零時50分

会場 市役所2階姉妹都市コーナー

曲目 ともだちの歌、世界でひとつのハーモニー、夢をかなえてドラえもん ほか

入場無料 直接会場へ
問い合わせ 社会教育課

団員募集

青梅児童合唱団、青梅市青少年吹奏楽団では、団員を募集しています。歌うことが好きな方や楽器の演奏に興味のある方は、練習の見学もできますので、気軽にお越しください。

☆青梅児童合唱団

対象 小・中学生
練習日時 第1・3・5土曜日 午後1時30分～4時30分、
第2土曜日 午前9時～午後3時、
第4土曜日 午前9時～正午

会場 釜の淵市民館
詳細・問い合わせ 同合唱団 中村 ☎24-7783

☆青梅市青少年吹奏楽団

対象 中学生以上
※未成年者は保護者の同意が必要
練習日時 個人練習…金曜日 午後5時～9時30分、
合奏…日曜日 午前9時～正午

会場 釜の淵市民館
詳細・問い合わせ 同吹奏楽団 川谷 ☎090-2693-7022

市民提案協働事業

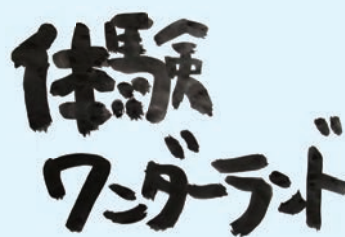
体験ワンダーランドIN青梅

説明会&ボランティアスタッフ募集

10月13日に下長瀬第二第四自治会館で開催予定の市民提案協働事業「うごいて つくって なりきって」体験ワンダーランドIN青梅では、ボランティアスタッフを募集します。

説明会を行いますので、興味のある方は、ぜひご参加ください。

体験ワンダーランドIN青梅は、「ザッツ! 忍者アクション!」(小学生以上)、「からだで表現あそび」(2歳以上)、「トイレットペーパーの森」(3歳以上)のうち、1人2つのアート体験ができるイベントです。芸術文化のプラザが繰り広げる新しい世界に出会えます。



参加者募集は、9月以降を予定しています。
申し込み 9月3日までに電話または直接社会教育課(市役所3階)へ
問い合わせ (特非) 子どもと文化のNPO子ども劇場西多摩 ☎24-8981、市社会教育課

外国人のための日本語講座 Japanese class for foreigners

日本語を正しく話したり、書いたりできるようになりたい人は、この講座と一緒に勉強しましょう。身近に日本語を学びたいという外国人がいたら、この講座をお知らせください。

日程 9月12日～11月14日の水曜日
※11月17日(土)に閉講式あり
時間 午前10時～正午



会場 東青梅センタービル3階
対象 市内在住・在勤の外国人で、毎回受講できる方
定員 先着40人(予約制)
費用無料
※テキスト代のみ実費負担
その他 託児(1歳以上)あり
※希望者はお相談ください。
申し込み 9月12日までに直接国際理解講座事務局(東青梅センタービル3階)へ
問い合わせ 国際理解講座事務局 ☎25-1015、市社会教育課

ピンホールカメラを作ろう

光の不思議をかんがえよう

日程 8月9日(木)、10日(金)(全2回)
時間 午前9時30分～11時
会場 大門市民センター
対象 小学4～6年生
講師 あきる野市立東中学校副校長 大澤秀吉氏
定員 先着20人(予約制)
費用 100円(材料代)
申し込み 電話 ☎31-2251
または直接大門市民センターへ



郷土博物館

文化財解説ボランティアによるフロアトーク

郷土博物館では、毎月指定する週末に、郷土博物館および旧宮崎家住宅でボランティアによる解説(フロアトーク)を行います。

9月9日(日) 午後1時ごろ～3時ごろ
会場 郷土博物館、旧宮崎家住宅
講師 市文化財解説ボランティア
費用無料
直接会場へ
問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859

郷土博物館に立ち寄り、郷土の歴史の一端に触れてみませんか。当日は、ボランティアが待機していますので、気軽にお声かけください。

武州青梅三田弾正手づくり甲冑隊による 甲冑づくり体験

甲冑の部品の喉輪(のどわ)をポリエチレン板等で作成します。手作り甲冑の着付け体験も行います。
日時 8月25日(土) 午後1時から
会場 市立美術館市民

対象 ギャラリー1 小学3年生以上
※小学生は保護者同伴
講師 武州青梅三田弾正手作り甲冑隊
定員 先着10人(予約制)
費用 1千円



※当日集金
申し込み 午前9時から
電話 ☎23-6859
郷土博物館へ

姉妹都市友好のシンボル おうめワイン・ボッパルトの栗 赤ワイン発売

姉妹都市ドイツ・ボッパルト市から友好の証として贈られたブドウの木を、青梅市自立センターと成木農業者振興会の皆さんに丹精込めて育てていただいています。

このたび、成木2丁目の福祉農園で育てられているブドウ「ロメオ(Romeo)」から赤ワインを醸造しました。ロメオを使用した赤ワインは、国内にはほとんど出回っていません。

青梅の自然のようにさわやかでスッカリとした味わいをお楽しみください。

商品名 おうめワイン・ボッパルトの栗
容量 720ml
販売開始日 8月8日
販売場所 JA西東京(かすみ直売センター、グリーンセンター)、宏川屋酒店
販売価格 1,600円(税込み)
販売本数 210本
※売り切れしだい終了
問い合わせ 秘書広報課交流担当



カンタンは鳴き声が美しく、昔から「鳴く虫の女王」と呼ばれています。御岳山の静寂な夜にカンタンの幽玄な響きを鑑賞してみませんか。

日程 9月1日(土) 2日(日) (1泊2日)



▲カンタン

第63回カンタンを聞く会

会場 御岳山
内容 1日：夕方までに宿坊にチェックイン、夕食、講演会・観察会(群馬県立ぐんま昆虫の森名譽園長 矢島 稔氏)、ワインパーティー(無料・希望者のみ)▼2日：朝食、尺八鑑賞(希望者のみ)、午前11時ごろ解散
費用 1泊2食付き大人1万500円(一人部屋を希望の方は、1万2千500円)



▲矢島 稔氏

円、小学生8千円、未就学児4千500円(2食付き・布団なし)、乳幼児1千100円(食事・布団なし)
 ※交通費は自己負担
申し込み 8月6日(土)23日に電話☎24・2481で青梅市観光協会へ
問い合わせ 同協会、市商工観光課

青梅妖怪伝説と寺社巡り

小泉八雲の「雪おんな」の舞台となった青梅宿で、妖怪伝説や逸話に縁のある寺社巡りガイドツアーを実施します。

日程・コース・費用 下表参照
集合時間・場所 午後4時・青梅観光案内所(JR青梅駅前)

対象 小学生以上で2km程度の歩行が可能な方
 ※小学生は保護者同伴

募集人数 各コース先着18人(予約制)

持ち物 飲み物

その他 参加者には「スタンプ台紙」と「青梅妖 問い合わせ 同協会☎24-2481



青梅妖怪伝説絵図

怪伝説絵図」を配布します。

申し込み 15日までに件名を「青梅妖怪ツアー申し込み」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、メールアドレス、参加希望日程・コースをファックス☎84-2510または電子メール✉ome-2481@omekanko.gr.jpで青梅市観光協会へ

日程(8月)	コース	費用(保険代含む)※当日集金
18日(土)	①西コース 青梅観光案内所→梅岩寺→金剛寺→清宝院→常保寺→カフェ青龍kibako	大人6000円、小人4000円(コーヒーまたはラムネ付き)
	②東コース 青梅観光案内所→昭和レトロ商品博物館→延命寺→宗建寺→乗願寺→住吉神社→カフェはこ哉	大人7000円、小人4000円(コーヒーまたはラムネ付き、入館料含む)
19日(日)	③西コース 青梅観光案内所→梅岩寺→金剛寺→清宝院→常保寺→おうめマルシェ	大人6000円、小人4000円(コーヒーまたはラムネ付き) ※ビール希望者は別途2000円
	④東コース 青梅観光案内所→昭和レトロ商品博物館→延命寺→宗建寺→乗願寺→住吉神社→おうめマルシェ	大人7000円、小人4000円(コーヒーまたはラムネ付き、入館料含む) ※ビール希望者は別途2000円

大相撲青梅場所開催記念「相撲土俵マット」の貸し出しを始めています

平成30年4月22日に開催された青梅場所を記念して大相撲青梅場所実行委員会から寄贈された相撲土俵マットを「ちびっこ相撲」用に貸し出します。
 子ども会の行事等にぜひご利用ください。

費用無料
貸出方法 総合体育館窓口で申請書を記入
問い合わせ 総合体育館☎24・7721



第59回市民体育大会参加者募集

◎カヌー
日時 9月2日(日) 午後1時開会式、1時30分競技開始(9時30分正午受付)
会場 東原公園水泳場
対象 小学生以上で多少泳げる方
種目 カヌースラローム小学生男子・女子、中学生男子・女子、一般男子・女子
費用無料
持ち物 濡れてもよい服装(化学繊維のもの)

◎テニス(シングルの部)
日時 9月9日(日) 午前9時競技開始(8時30分受付開始)
会場 市民球技場
対象 市内在住・在勤・在学者、市テニス協会員
種目 男子・女子・壮年(50歳以上、性別問わず)
費用 1人500円(ボール代)
※当日集金
詳細 市テニス協会 若林 ☎090・2173・9267
その他 大会上位入賞者は市代表として対外試合に派遣される選手対象になります。

◎陸上競技
日時 10月14日(日) 午前9時30分競技開始(8時30分受付開始)
会場 永山公園競技場
対象 市内在住・在勤・在学者
種目 一般男子(高校生以上) 100m・1千500m・3千m、一般女子(高校生以上) 100m・3千m、壮年男子(40歳以上、50歳以上、60歳以上年代別) 100m・3千m、中学生男子(学年別) 100m・1千500m、3千m、中学生女子(学年別) 100m・1千500m、小学生60m(1・2・3年男女別)、小学生100m(4・5・6年男女別)・800m(4・5・6年女子)・1千500m(4・5・6年男子)
※その他の種目については申込書とともに配布する大会要項をご覧ください。
費用 1人400円(ナンバーカード代)
※当日集金
詳細 市陸上競技協会 佐野 ☎090・2339・0336
申し込み 9月1日までに直接総合体育館または各市民センターへ

◎ビーチボール
日時 11月18日(日) 午前9時30分開会式(9時受付開始)
会場 今井市民センター体育館
対象 市内在住・在学小学生4年生～中学生
種目 小学生の部(4・5・6年生)、中学生の部(男女別)
※責任者および保護者等による児童・生徒の引率が必要
▽一般の部
日時 11月25日(日) 午前9時開会式(8時30分受付開始)
会場 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学者
種目 15歳以上・30歳以上・40歳以上・50歳以上・60歳以上の各部(男女別)、混成の部A(15歳以上の男女各2人以上の混成)、混成の部B(40歳以上の男子と15歳以上の女子各2人以上の混成)、混成の部C(55歳以上の男子と15歳以上の女子各2人以上の混成)
※チーム編成は4～6人とする。けが等で3人になった場合、棄権となるため5人以上が望ましい。
▽いづれも
費用 1千円
詳細 市ビーチボール連盟 ☎090・2749・8483
申し込み 9月15日までに直接総合体育館または各市民センターへ

公認プログラム
スポーツ・健康
 TOKYO 2020
 TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES

スポーツ×地域の魅力 カヌー体験プログラム
 カヌー体験で多摩川の大自然を満喫しましょう！スポーツに苦手意識のあるお子さんも、家族で楽しく大自然の魅力を実験することで、ふだんとは違ったスポーツの楽しさを実感できるかもしれません。

日時・会場・定員 下表のとおり
対象 小学3年生以上の親子
 ※子どもは多少泳げることにキャンセル待ちあり。各開催日の7日前までにキャンセルが出た場合は、キャンセル待ち申し込み順に連絡します。(開催日の7日前までに連絡が無い場合は参加不可)
指導 (特非) 青梅市カヌー協会
費用無料
服装・持ち物 濡れてもよい服装(化学繊維のもの)・靴、タオル

日時	会場	定員(先着)
①8月12日(日) 午前10時～正午	釜の淵公園	各回20人
②8月12日(日) 午後1時～3時	釜の淵公園	
③9月2日(日) 午前10時～正午	東原公園水泳場	
④10月8日(祝) 午前10時～正午	釜の淵公園	

※全4回ありますが、1回のみ参加もできます。申し込み時にご相談ください。

◎卓球
日時 9月9日(日) 午前9時20分競技開始(9時受付開始)
会場 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学者、市卓球連盟加盟者
種目 一般男子の部(年齢制限なし)、女子ペアマッチの部(1W2S)、男子ペアランの部(50歳以上)、男女初心者&70歳以上

申し込み 9月1日までに直接総合体育館または各市民センターへ

申し込み 9月15日までに直接総合体育館または各市民センターへ

8月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考	
法律相談	1日(水)、6日(月)、8日(水)、15日(水)、20日(月)、22日(水)、29日(水) 9月3日(月)、5日(水)、10日(月)、12日(水)、19日(水)、26日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ●参考資料があればお持ちください。	
交通事故相談	10日(金) 24日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等		
登記相談	17日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等		
相続・遺言等暮らしの手続き相談	28日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等		
行政相談	14日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があればお持ちください。	
身の上相談	21日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等		
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。	
福祉専門相談	14日(火) 29日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ	
労働相談	15日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労政係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。	
住宅相談	16日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の増改築や修繕に関する相談	市役所1階 相談室 ●予約は相談日の3日前までに☎22-1111住宅課住宅政策係へ ●参考資料があればお持ちください。	
こども健康相談	妊娠、出産、子育てに関する相談	月～金曜日 ※臨床心理士によるカウンセリングは1日(水)、8日(水)、17日(金)、22日(水)	母子保健コーディネーター ※妊娠・出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談 臨床心理士 ※妊娠に関する悩み、子育て中(主に就学前の子ども)の母の悩みに関するカウンセリング	健康センター内 子育て世代包括支援センター☎21-0770 ●臨床心理士によるカウンセリングは予約制…定員4人	
	保健師による乳幼児健康相談	2日(木) 28日(火)	午前10時～11時	保健師 ※育児相談	
	医師による乳幼児健康相談	6日(月) 28日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶母乳相談…定員5人 ▶乳幼児発達健康相談…定員6人 ▶子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
	乳幼児健康相談	29日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
	母乳相談			助産師 ※卒乳やおっぱいに関すること	
	乳幼児発達健康診査	28日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
こども発達相談	7日(火) 24日(金) 10日(金)	午前9時～11時30分 午後1時10分～3時50分	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児		
健康診査	3～4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査 2歳・2歳6か月児歯科健康診査	1日(水) 22日(水) 3日(金) 24日(金) 7日(火) 21日(火) 9日(木) 23日(木)	午後1時～1時50分 午後1時10分～1時50分 午後1時30分～2時30分	※7月中に満3か月に達した子ども ※7月中に満1歳6か月に達した子ども ※7月中に満3歳に達した子ども ※7月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
虫歯予防教室	30日(木)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制	
BCG予防接種	8日(水) 30日(木)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知	
健康と相談の	一般健康相談	7日(火)	午後1時30分～3時10分	管理栄養士 ※栄養に関すること 保健師 ※健康に関すること	中央図書館多目的室 ●直接会場へ 健康センター☎23-2191

8月のリサイクルショップ

開所日時 月～金曜日、日曜日
午前9時～午後4時
詳細 リサイクルショップ
☎32-5374



ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。

日時 8月27日(月)

午前9時～正午

電話番号 ☎22-3191

内線5240



8月の献血

日時・会場 4日(土) 午前10時～午後4時(昼中断時間あり)・多摩リハビリテーション学院(北館前)

詳細 東京都赤十字血液センター☎042-529-0405

8月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、管理栄養士が栄養の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
長洲市民センター体育館	6日(月) 13日(月) 27日(月)	午後3時～5時
大門市民センター会議室	1日(水) 15日(水)	午前10時～正午
梅郷市民センター体育館	16日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	6日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	4日(土) 11日(祝) 18日(祝) 25日(土)	午前10時～正午
新町市民センター体育館	24日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金) 31日(金)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	9日(木) 23日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	14日(火) 28日(火)	午後3時～5時
青梅市民センターキッズルーム	毎週月曜日～休館日を除く 毎週火・金曜日 18日(土)	午前10時～午後1時 乳幼児向け 午後2時～5時 小学生向け
子育て支援センター赤ちゃんサロン(0～1歳)	28日(火)	午前10時～正午
子育て支援センター親子サロン(1～3歳)	20日(月)	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※市ホームページに年間予定を掲載しています。

8月の交通公園日曜映画教室



自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

問い合わせ 市民安全課市民安全係
会場 交通公園(大門3-14-3)
時間 午後2時から

- 26日 ☆ムカムカパラダイスお母さんと学ぶ交通安全、まんが日本昔ばなし(三年寝太郎、ひょうたん長者)月見の枝
- 19日 ☆みんなであそぼう交通安全ルール、まんが日本昔ばなし(耳なし芳一、月見の枝)
- 12日 ☆ヘルメットはかぶってね、まんが日本昔ばなし(河童の雨ごい、イワナの怪)
- 5日 ☆はじめにおぼえる交通安全、まんが日本昔ばなし(七夕さま、さだ六とシロ)

8月の収益事業



- ★京王閣競輪開催日
- ☆1日(水)～3日(金) : FIIやきとりおおしほ杯&夕刊フジ杯(ナイター・ガールズ)
- ☆13日(月)～15日(水) : FIサテライト市原&スポニチ杯(ナイター)
- ☆31日(金)～9月5日(水) : GIウエイキーカップ開設64周年記念



- ☆4日(土)～8日(水) : パニラビーズカップ
- ☆12日(日)～17日(金) : BTS大郷開設記念第20回大郷葉月杯
- ☆22日(水)～27日(月) : 第2回じぶん銀行賞
- ☆31日(金)～9月5日(水) : GIウエイキーカップ開設64周年記念

内容 離乳食の始め方・作り方の説明、試食

対象 4～5か月児と保護者

会場 健康センター2階

日時 8月21日(火) 午前10時～11時30分

費用 1組100円

持ち物 バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつ等外出時に必要なもの

申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ

「ボランティア」離乳食教室・初期

★ボートレース多摩川開催日

(11) 携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。登録…右記アドレスを入力またはQRコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp QRコード (QRコードは糊デンスローウェアの登録商標です)



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、9月1日号…8月3日(金)、9月15日号…8月20日(月)です。 - 秘書広報課 -

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎ 23・7163 ☎ 23・7165

〒198-0004 青梅市東青梅1-177-3

●おもちゃの病院おうめ

8月4日、18日、25日の土曜日、8月11日(祝) 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※即日修理できない場合、直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

●パソボラ・カフェ

8月11日(祝) 午後1時〜3時

なんでも情報局アンテナ

★催し(子ども向け)

●水遊び・プール体験

8月6日(月)〜21日(火) 午前10時〜11時※土・日曜日、祝日を除く▽かすみ保育園▽1〜3歳児の親子▽先着2組程度▽費用無料▽駐車場利用希望者は事前に申し込み▽同園 岡田 ☎ 22・2235へ申し込み

●紙芝居

8月19日(日) 午前10時〜11時▽今井市民センター▽のびのび、くもの糸▽入場無料▽直接会場へ▽青梅紙芝居劇団 小割 ☎ 31・5516

●楽しい科学あそびの会

8月26日(日) 午後2時〜4時▽東青梅市民センター▽小学生と保護者▽ペットボトルを使った科学遊び▽タビチンサイエンス教室校長 雨滝洋介氏▽

高年齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制(年度会費1千円、家族会員制あり)※材料代別途▽直接会場へ▽パソコンとタブレットの体験教室 8月22日(水)、25日(土) 午後1時〜3時▽福祉センター▽中高生手作りサロン:8月17日(金) 午後1時30分〜4時▽生きがい支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作)★CAPSサロン:8月18日(土)、24日(金) 午後1時〜4時▽就労・生きがい支援(パソコン指導)、農業サロンの日程を発表☆いずれも:福祉センター▽障害のある方、

時30分▽福祉センター▽中高年齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制(年度会費1千円、家族会員制あり)※材料代別途▽直接会場へ▽パソコンとタブレットの体験教室 8月22日(水)、25日(土) 午後1時〜3時▽福祉センター▽中高生手作りサロン:8月17日(金) 午後1時30分〜4時▽生きがい支援(木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作)★CAPSサロン:8月18日(土)、24日(金) 午後1時〜4時▽就労・生きがい支援(パソコン指導)、農業サロンの日程を発表☆いずれも:福祉センター▽障害のある方、

●シニアのための教養講座 第1〜3木曜日 午後1時30分〜3時▽河辺市民センター▽映像を駆使し郷土史から美術まで楽しく学ぶ▽野村慎三郎氏 ほか▽月額1千円▽見学可▽学びの会 町田 ☎ 080・67704643 ●水墨画・水彩画・書道 第1・3金曜日 午後1時30分〜4時▽河辺市民センター▽月額3千円▽初心者歓迎▽泉心墨彩画会 小宮 ☎ 070・69955198 ●平和を語る納涼の夕べ 8月11日(祝) 午後6時30分〜9時※6時開場▽福祉センター▽原水爆禁止世界大会参加のお話し ほか▽300円(資料代)▽直接会場へ▽同実行委員会 本間 ☎ 23・6712 ●認知症予防教室と健康に役立つ話 8月20日(月)、29日(水) 午前10時〜正午▽福祉センター▽楽しいゲームや簡単な運動▽先着15人▽1回1千円▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会 大西 ☎ 090・85194370

●健康麻雀大会 ☆男女:8月2日〜23日の木曜日※8月16日を除く 午後1時〜4時、30日(木) 午前9時〜正午☆女性のみ:8月21日(火)、28日(火) 午後1時〜4時☆いずれも:今井市民センター▽少人数で楽しめる▽先着32人▽100円▽時間厳守▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 ☎ 090・22186055 ●フラダンス 木曜日 午後1時〜2時30分※8月16日を除く▽総合体育館▽1回1千円▽初心者歓迎▽初回無料体験あり▽モアニフラ 佐藤 ☎ 080・13337813

●第13回まちゼミ 8月31日(金)まで▽青梅市内の各店舗▽7月下旬から店頭配布しているチラシをご覧のうえ、各店舗へ直接申し込み▽青梅商工会議所中小企業相談所 ☎ 23・0113 ●夏の創作体験 8月18日(土) 午後1時〜4時▽友愛学園▽小学生以上▽手すき和紙のうちわと藍の生葉染めスカーフ作り▽先着10人▽費用無料▽同学園成人部 大矢 ☎ 74・4192へ申し込み ●子どもふれあい農業体験教室(手もみ茶作り) 8月25日(土) 午前9時〜午後2時▽青梅総合高校▽小学生▽中学生▽10人(抽選)▽58円(保険代)▽詳細は同校ホームページ▽往復ハガキで同校へ申し込み▽同校 小野 ☎ 22・7604 ●(一財)関東電気保安協会から 8月は電気使用安全月間です。



8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です。安全3つのポイント: 1. コードをこわさない、踏まない、踏まない。 2. フラグはこまめに抜いておく。 3. コードをこわさない、踏まない、踏まない。

●健康づくり調理師研修会 昨今イスラム圏からの訪日旅行者が増加しており、「ハラール」対応のニーズが高まっています。おもてなしの準備を始めてみませんか? ①9月6日(木)・西多摩保健所、11日(火)・東青梅市民センター②9月19日(水)、28日(金)・あきる野市中央公民館▽午後2時〜4時▽飲食店等で調理の業務に携わっている方▽1日目:同保健所職員、2日目:ハラール専門料理教室「HALAL JAPAN IN COOKING」主宰 清成弥生氏▽各回先着50人▽50円▽同保健所生活環境安全課 担当 ☎ 22・6141へ申し込み ●中学校卒業程度認定試験 10月25日(木)▽東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▽中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験▽願書受付:8月20日(月)〜9月7日(金)▽都教育庁地域教育支援部 義務教育課小中学校担当 ☎ 03・53206752 ●平成30年度東京都子育て支援員研修(第2期)受講者募集 保育や子育て支援分野の事業に従事するうえで、必要な知識や技能等を有する子育て支援員を養成する研修を行います。詳細は都福祉保

「生涯学習だより」原稿募集 市教育委員会では、「生涯学習だより」を年4回(4月・7月・10月・1月)発行しています。10月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をおよせください。掲載条件 団体やサークルが主催または共催し、市民が参加できる教室、講演会、イベント等で①10月〜平成31年1月中旬に実施を予定している事業および会員募集②29年10月〜30年8月に終了した事業の報告等 ※紙面の都合等により掲載できないものもあります。掲載内容 ①催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者、問い合わせ先(氏名、電話番号)等②実施した事業のPRとなる内容 配布場所 総合案内(市役所1階)、社会教育課(市役所3階)、中央図書館、各市民センター等 ※市教育委員会ホームページでもご覧いただけます。申し込み 8月24日までにファックス ☎ 22・9835または直接社会教育課へ



官公署だより ●健康づくり調理師研修会 昨今イスラム圏からの訪日旅行者が増加しており、「ハラール」対応のニーズが高まっています。おもてなしの準備を始めてみませんか? ①9月6日(木)・西多摩保健所、11日(火)・東青梅市民センター②9月19日(水)、28日(金)・あきる野市中央公民館▽午後2時〜4時▽飲食店等で調理の業務に携わっている方▽1日目:同保健所職員、2日目:ハラール専門料理教室「HALAL JAPAN IN COOKING」主宰 清成弥生氏▽各回先着50人▽50円▽同保健所生活環境安全課 担当 ☎ 22・6141へ申し込み ●中学校卒業程度認定試験 10月25日(木)▽東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)▽中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験▽願書受付:8月20日(月)〜9月7日(金)▽都教育庁地域教育支援部 義務教育課小中学校担当 ☎ 03・53206752 ●平成30年度東京都子育て支援員研修(第2期)受講者募集 保育や子育て支援分野の事業に従事するうえで、必要な知識や技能等を有する子育て支援員を養成する研修を行います。詳細は都福祉保

不要なテレカを現金化 テレホンカード 高価買取 440円 105度数 0120-985-191

B型肝炎訴訟(給付金請求)について 無料電話相談 16年7月2日〜 63年1月27日生まれ 50万円〜 3,600万円 着手金・相談料 無料 成功報酬制

「生涯学習だより」原稿募集 市教育委員会では、「生涯学習だより」を年4回(4月・7月・10月・1月)発行しています。10月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をおよせください。

第70回青梅市納涼花火大会

開催日 8月4日(土) ※荒天時5日(日)
時間 午後7時15分～8時50分(5時開場)
会場 永山公園グラウンド
打ち上げ発数 約4,000発

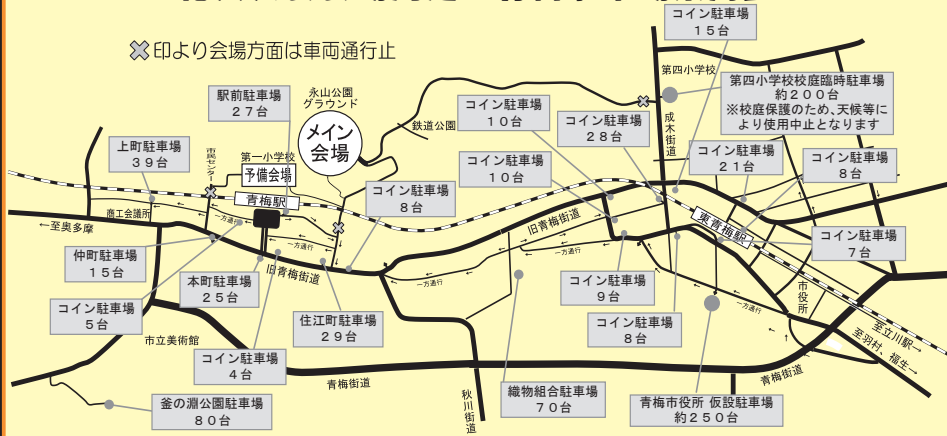
- ▶安全確保を図るため、永山公園グラウンド内は全席・全区域が有料です。前売り券をお持ちの方以外は入場できません。
- ▶一小校庭を午後1時から、青梅鉄道公園を6時30分から、無料で開場します。※入場制限あり
- ▶通行の妨げとなりますので、駅前ロータリー内および歩道での花火見物はお遠慮ください。
- ▶会場周辺では午後5時～10時に交通規制を実施します。
- ▶会場周辺の駐車場(右図・駐車料金は現地でご確認ください)は、すぐに満車となります。電車・バスをご利用ください。会場までは、JR青梅駅から徒歩約8分、JR東青梅駅から徒歩約25分です。また、今年度の四小駐車場の開場時間は、午後4時です。
- ▶自転車・バイクは、鉄道公園北側と永山体育館の臨時駐輪場をご利用ください。午後5時以降は交通規制のため、押して歩いてください。
- ▶会場上空付近における小型無人機ドローン等の飛行は、運営に重大な支障を及ぼすうえ、万が一落下した場合に大変危険なため、禁止します。

問い合わせ 花火大会事務局 ☎24-2481

荒天時の開催の可否について

- ▶青梅観光案内所 ☎20-0011 (月曜日を除く午前9時30分～午後5時)
- ▶青梅市観光協会ホームページ(順延・中止の場合のみ掲載)
※順延・中止の場合は、防災行政無線でもお知らせします。

花火大会会場周辺 有料駐車場案内図



市民センター

8月の休館日は20日(月)です。

長洲市民センター

☎22-3249

みんなのお話し会
夏休み特別企画「ホッと夏!ほっとな絵本」
日時 8月4日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 幼児～小学生 ※親子での参加歓迎
読み聞かせ、ピアノ演奏にのせた読み聞かせ等講師 高野悠子氏、浜中守俊氏
入場無料 協力 ねえ、本よんで!!の会 直接会場へ

梅郷市民センター

☎76-0404

梅郷図書館夏のおはなし会
日時 8月4日(土) 午後1時30分～2時10分
対象 幼児～小学生 ※幼児は保護者同伴
内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター等
入場無料 協力

夏休み親子 手打ちうどん教室

親子そろって、うどんを

ゆめうめちゃんLINEスタンプ総選挙!

市では、公式キャラクターゆめうめちゃんのLINEスタンプを作成するにあたり、市民の皆さんのご意見をいただくため、LINEスタンプのデザイン案の投票審査「ゆめうめちゃんLINEスタンプ総選挙!」を開催します。

期間 8月31日(金)まで
投票方法 80個程度のスタンプ案を見て、あなたの審査結果を投票してください。スタンプ案・投票用紙・投票箱は市役所1階総合案内、中央図書館、各市民センター、子育て支援センター「はぐはぐ」に設置してあります。
問い合わせ 秘書広報課交流担当



今井市民センター

☎31-8600

今井図書館おはなし会
日時 8月11日(祝) 午前11時～11時40分
対象 幼児以上
内容 昔話などお話しや絵本の読み聞かせ
定員 先着30人
入場無料 協力 図書館ポランティア 直接会場へ
問い合わせ 中央図書館 ☎22-6543

青梅市民センター

☎20-7150

青梅図書館おはなし会
日時 8月19日(日) 午前11時～11時40分
対象 4歳以上
内容 昔話などお話しや絵本の読み聞かせ
定員 先着30人
入場無料 協力 青梅おはなしの会 直接会場へ
問い合わせ 中央図書館 ☎22-6543

沢井市民センター

☎78-8304

野生きのこ観察会
日時 8月19日(日) 午前10時30分～午後3時
集合場所 内容 御岳ヒジターセンター・御岳山大塚山周辺などで野生きのこを観察し、自然界における役割を学ぶ
※雨天時は沢井市民センターで講義と実物観察会
対象 市民 ※小学生以下は保護者同伴
講師 きのこアドバイザー 清水高志氏
ほか 定員 先着20人
(予約制) 費用 無料 ※ケイブルカー等の交通費は自己負担
持ち物 筆記用具、カメラ、携帯用のお酒鑑(お持ちの方)、弁当、飲み物
申し込み 10日までに電話または直接沢井市民センターへ
※午前9時～午後5時

東青梅市民センター

☎24-8110

夏休み親子パン作り教室
日時 8月22日(水) 午前10時～午後3時
対象 市内在住の小・中学生と保護者 ※小学生は保護者同伴
講師 上戸嘉津子氏
定員 先着30人
(予約制) 費用 1人500円(材料代)
持ち物 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用の袋
協力 パン作りサークル「おみなえし」
申し込み 10日までに電話で東青梅市民センターへ

梅郷市民センター

☎76-0404

梅郷図書館夏のおはなし会
日時 8月4日(土) 午後1時30分～2時10分
対象 幼児～小学生 ※幼児は保護者同伴
内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター等
入場無料 協力

親子でチャレンジ! カレーうどん作り教室

日時 8月26日(日)

中央図書館

☎22-6543

中央図書館には、公共交通機関でお越しください。映画会「グーニーズ」ある日発見した古地図はなんと、海賊が隠した宝の地図だった。落ちこぼれ少年団「グーニーズ」が宝探しの大冒険に挑む、スピルバーグの傑作アドベンチャー。

8月の木曜夜間窓口

日時 8月26日(日)

午後2時～4時(1時45分開場) 会場 多目的室 上映予定作品「グーニーズ」(1985年/アメリカ映画/114分) 定員 先着60人
入場無料 直接会場へ

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。
開設日 8月2日、9日、16日、23日、30日の木曜日

対象課・問い合わせ

市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

日曜納付窓口

日時 8月26日(日) 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課 収納管理係

8月の納期

市民税・都民税：2期
国民健康保険税：2期
後期高齢者医療保険料：2期
介護保険料：2期

次号の発行は8月15日です

