

明るい選挙ポスターコンクール 作品募集

明るい選挙ポスターコンクルールの作品を募集しています。テーマは、投票参加を求め、明るい選挙に関することなどです。ぜひ応募ください。



応募資格 市内在住の小中学生、高校生
応募規格 用紙：四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)
▽画材：自由(紙や布など、絵の具以外も可)
▽募集方法 9月7日まで

▽学校受付をしていない市内外小・中学校在学者、高校生…直接同事務局へ
その他 著作権は主催者に帰属します▽入選作品は都や全国の審査に提出し、学校名・学年・氏名を公表します。
☆昨年の入選作品を、ホームページや公式ツイッターで紹介しています。ぜひご覧ください。
問い合わせ 選挙管理委員会事務局

みどりのカーテンコンテストに参加しませんか

募集期間 8月31日(金)まで

対象 今年の夏、市内でみどりのカーテンを設置する個人または団体

部門
▽個人部門(住宅)
▽団体部門(事業所、小中学校、幼稚園・保育園、施設等)

条件 育成植物はつる性の一年草、設置幅が1.8m以上であること

応募方法 応募用紙に必要な事項を記入し、みどりのカーテンの設置状況が分かる写真を添付のうえ、次のいずれかの方法で環境政策課(市役所5階)へ

▽郵送：〒198-8701 青梅市環境政策課
審査方法 応募書類

をともに作品を審査し、最優秀賞、優秀賞等を決めます。結果は、受賞者に直接連絡します。
共催 青梅ガス(株)、西東京農業協同組合
表彰式 10月20日の青梅ガスお客様感謝祭会場で実施予定。

▽直接：環境政策課
▽電子メール：dmv131@city.ome.lkvo.jp
※メールは容量を5MB未満にし、タイトルを「みどりのカーテンコンテスト」としてください。
※応募用紙は、市役所、各市民センター、中央図書館で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽応募上の注意 写真は正面全景を含め上限3枚まで
▽裏面に応募者氏名を記入▽人物を写さないこと▽応募書類は返却しません。



△昨年度団体部門最優秀賞作品(泉中)

青梅・羽村ピースメッセンジャー広島派遣

青梅市と羽村市では共同事業として中学生を広島へ派遣し、戦争の悲惨さや平和の大切さを感じ、主体的に発信できる人材を育成するため、ピースメッセンジャー事業を実施します。

派遣団は、8月4日～6日に広島を訪問し、被爆体験者や現地の中学生との対話や、平和記念式典への参列等に取り組みます。訪問後は、報告会を行いますので、ぜひご来場ください。

★青梅市派遣団員(敬称略)

福富絵亜里(一中2年)、渋川満由(二中2年)、酒井弘矢(三中2年)、伊藤詩(三中2年)、伊藤紅葉(西中3年)、福岡駿太(六中1年)、野村紗花(七中2年)、鈴置さくら(霞台中3年)、佐藤琉生(霞台中1年)、大野舞知子(吹上中3年)、大石麻央(新町中2年)、野村彩花(泉中2年)、山口実央(泉中1年)

★報告会

日時 8月19日(日) 午後1時30分～2時30分

会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ小ホール

定員 先着200人

入場無料

直接会場へ

問い合わせ 市民安全課 市民安全係



ゲートキーパー養成講座

～悩んでいる方に寄り添うためにあなたもゲートキーパーにな리ませんか?～

ゲートキーパーとは「命の門番」とも言われ、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。身近な人の様子を気にかけて、心のサインに気づくことで、心の健康や命を守ることに繋がります。あなたに助けられる人がきっといます。

会場 市役所2階204会議室
内容 講義、ロールプレイ(傾聴の模擬演習)など
講師 東京多摩いのちの電話研修委員 重村朋子氏
定員 先着70人(予約制)
費用無料
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

市立総合病院 おうめ健康塾

がんは、早く見つけて治療をすれば、怖くない病気です。

日本では、2人に1人ががんにかかると言われていいます。このようなことを聞くと、「自分もがんになるかもしれない」、「がんになつたら今までの生活が送れなくなるかもしれない」などと不安な気持ちになる方もいらっしゃいます。しかし、現在は検査法や治療法が進

日時 9月8日(土) 午後2時～3時30分
会場 総合病院講堂(南棟3階)
講師 緩和ケア認定看護師 明石靖子氏
その他 次回開催(10月)は、「生活習慣と生理検査(心電図、超音波検査など)について」(予定)です。

費用無料 直接会場へ
問い合わせ 総合病院管理課 庶務係 ☎22・3191

作業療法学生によるいきいき健康講座

ゲームや体操を通して、健康に関する知識を楽しく学びます。

講座は各回内容が異なるので、各回ごとの申し込みとなります。1回のみの参加も、複数回の参加もできます。

日程・内容 下表のとおり
時間 午後1時30分～3時
会場 市役所2階会議室
対象 健康に興味のある方
講師 多摩リハビリテーション学院作業療法学科 教員、学生
定員 各回先着25人(予約制)
費用無料



▷昨年の様子

Table with 2 columns: 日程(全5回) and 内容. Rows include dates like 9月1日(土) and activities like '若々しくいつまでも～体づくり～'.

8月4日は、栄養の日です

栄養の問題は、過剰栄養による生活習慣病や、低栄養からくる高齢者のフレイル、また若い女性のやせなど「過剰栄養」と「低栄養」が混在し個々に異なっています。自分の栄養状態については、ご家庭での体重測定や特定健康診査などを参考に

医師の指示に従ってください。フレイルとは…加齢に伴い心身が虚弱し、疲れやすい、身体活動量の低下などが生じるなどの状態を言います。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

普通救命講習会

救命処置と自動体外式除細動器(AED)操作法

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの方の命を救います。この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。

会場 健康センター3階
対象 市内在住・在勤者
指導(公財)東京防災救急協会職員 ほか
定員 先着30人(予約制)
費用 1千400円(テキスト代)
日時 9月7日(金) 午後1時30分～4時30分
※当日集金

服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具
※スカート不可
協力 青梅消防署
その他 講習修了者に救命技能認定証を後日交付
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ