

携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。登録…右記アドレスを入力またはQRコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

登録用メールアドレス ome@mpx.wagmap.jp QRコード (QRコードは特許商標の登録商標です)



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、10月1日号…9月5日(水)、10月15日号…9月20日(木)です。 - 秘書広報課 -

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

電話 23・7163 FAX 23・7165

〒198-0004 青梅市東青梅1-17-3

●おもちゃの病院おうめ

9月1日〜29日の土曜日午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※即日修理できない場合、直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

●パソコン・カフェ 9月8日(土) 午後1時〜3時

時30分▽福祉センター▽中高年▽初心者▽障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット体験等▽パソコンボランティア▽費用無料▽直接会場へ

●CAPS事業 ☆CAPSサロン: 9月15日(土)、28日(金) 午後1時〜4時▽就労・生きがい支援(パソコン指導)、農業サロンの日程を発表☆CAPS手作りサロン: 9月21日(金) 午後1時30分〜4時▽生きがい支援(木で作るプロイチャ壁掛け・折り紙等の制作)☆いずれも: 福祉センターへ申し込み

なんでも情報局アンテナ

★催し(子ども向け)

●保育所体験 9月11日(火)、10月19日(金) 午前9時30分〜11時50分▽かすみ保育園▽3歳児までの親子▽給食あり▽先着2組▽費用無料▽駐車場利用可▽同園 岡田 22・2235へ申し込み

●紙芝居 9月16日(日) 午前10時〜11時▽新町市民センター▽じろろうものがたり、モチモチの木▽入場無料▽直接会場へ▽青梅紙芝居劇団 小割 31・5516

●健康麻雀 ☆女性のみ: 9月4日(火)、11日(火)▽初心者、少しできる方▽入門教室: 9月5日〜26日の水曜日▽初心者☆体験会▽少しできる方☆いずれも

●認知症予防「ひだまりサロン」 9月14日(金)、21日(火) 午前10時〜12時▽今井市民センター▽先着8人▽100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 090・2218・6055

●絵画展(油絵・アクリル・水彩) 9月7日(金)〜12日(水) 午前9時〜午後6時▽7日は午後1時から、12日は午後5時まで▽中央図書館多目的室▽入場無料▽直接会場へ▽かたつむりグループ 田中 31・1336

●認知症予防「げんき教室」 9月10日(月) 午後2時〜3時30分▽福祉センター▽認知症に関する方▽健康運動指導士 ほか▽認知症の方の気持ち・サポートについて、軽体操▽先着30人▽300円▽軽運動のできる服、飲み物持参▽直接会場へ▽三多摩健康友の会 青梅・奥多摩支部 島田 23・2723

●認知症予防「ひだまりサロン」 9月14日(金)、21日(火) 午前10時〜12時▽今井市民センター▽先着8人▽100円▽直接会場へ▽ナチュラル 三浦 090・2218・6055

●「東日本大震災ふくしま子ども奇附金」チャリティー折り紙 9月14日、10月19日、11月16日の金曜日 午後1時30分〜4時▽福祉センター▽変わり鶴など▽先着20人▽1千500円(材料代、寄附金含む)▽9月10日までに折鶴の会 遠藤 22・9052へ申し込み

●フォト大多摩写真展 9月21日(金)〜26日(水) 午前10時〜午後6時▽26日は午後5時まで▽西友河辺店ポットホール▽自然、風景、街角のスナップ、歳時記など会員12人の作品▽費用無料▽直接会場へ▽フォト大多摩 富澤 21・6192

●新舞踊 月曜日(月3回) 午後1時30分〜2時30分▽釜の淵市民館▽榎原美裕氏あり▽初心者歓迎▽愛夢美 斉藤 76・0966

●水泳 火曜日 午前9時〜11時▽羽村市スイミングセンター▽18歳以上▽入会金1千円、月額3千円▽無料体験あり▽初心者歓迎▽ワイワイひまわりクラブ 中村 24・8765 (午後5時以降)

●小学生英会話 木曜日 午後5時〜6時▽新町市民センター▽小学校5・6年生▽あいさつ、簡単な英会話(テキスト使用)▽先着5人▽月額2千円▽体験1回500円▽イングリッシュファミリー 有園 080・5654・1730 (午後5時以降)

●墨彩画 金曜日 午前10時〜正午▽東青梅市民センター▽水上令子氏(第2金曜日)指導▽月額3千円、年額3万円▽直接会場へ▽墨つぎの会 永井 22・2010

★その他

●(一社)西多摩医師会

23・2171から ☆糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための糖尿病1日教室: 9月29日(土) 午後2時〜4時▽公立阿伎留医療センター▽糖尿病について(糖尿病専門医、食事療法(管理栄養士)、運動療法(トレーナー)の講演)☆市民公開講座「糖尿病と上手につき合うためにパート6」: 10月6日(土) 午後2時〜4時▽市立総合病院南棟3階講堂▽患者さんの体験談、市立総合病院糖尿病専門医 松田祐輔氏による講演☆いずれも: 費用無料▽電話で同医師会へ申し込み

●大人のためのボードゲームカフェ「ワラエル」 9月15日(土) 午後1時30分〜4時▽青梅子ども未来館(東青梅1-7-7)▽成人▽おもちゃコンサルタント わくわく遊び隊▽先着12人▽1千円※100円追加で飲み物付き▽(特非)青梅子ども未来 吉田 080・3313・2578 (午前10時〜午後4時)へ申し込み

●拡大研修「良好な対人関係の4条件」 9月21日(金) 午後6時30分〜8時▽福祉センター▽アドラー心理学から、相互理解・相互信頼等の4条件を解説▽心理カウンセラー 小倉広氏▽先着20人▽費用無料▽東京武尊会 俵谷 20・0770へ申し込み

●ウィーン・ピアノ五重奏団演奏会 10月21日(日) 午後7時開演(6時30分開場)▽羽村市ゆとろぎ▽ドヴォルジャーク ピアノ五重奏曲第2番イ長調 Op.81、ショパン 前奏曲 Op.28より、ほか▽ダニエル・ゲイテ(ヴァイオリン) ほか▽入場無料▽羽村市ゆとろぎで配付の入場券が必要▽未就学児不可▽(公財)青梅佐藤財団 090・5195・3030

●青梅美術協会第68回秋季展作品募集 10月31日(水)〜11月4日(日)に市立美術館で開催する秋季展の作品を募集します▽募集期限: 10月20日▽先着10人▽種類: 油彩、水彩、岩彩、パステル、墨彩等、規格: 平面作品: 大きさ(10×30号)、額装(ガラス不可)▽1点3千円(出品料)▽詳細は同展事務局 井土 24・8146へ

●第40回青梅ママさんソフトテニス大会(団体戦) 第14回シニア男子60ソフトテニス大会(個人戦) 10月4日(木) 午前9時集合※予備日10月11日(木)▽市民球技場▽青梅ママさん: 市内在住・在勤の既婚または30歳以上の女性、シニア男子60: 市内在住・在勤の大会当日60歳以上の男性▽ダブルス(ペアは当日抽選)▽1人400円▽ソフトテニス連盟主催▽市教育委員会、市体育協会後援▽9月15日までに大室 24・0507へ申し込み

●第55回青梅オープン・会 長杯ソフトテニス大会 10月14日(日) 午前9時開演

●平成30年夏 マンション耐震セミナー ☆マンション耐震セミナー: 9月15日(土) 午後1時〜5時▽都民ホール▽先着250人☆マンション耐震個別相談会: 9月15日(土) 午後1時〜5時▽都政ギャラリー▽先着30組☆いずれも: 費用無料▽(特非) 建築技術支援協会共催▽同協会 03・5689・2912、http://www.pstts.or.jp/へ申し込み▽都都市整備局マンション課 03・5320・4944

●東京都圏内パーソナル調査にご協力を 都では、将来のまちづくり等に役立てるため、9月〜12月に交通に関する調査を実施します。調査は無作為に抽出した世帯に調査票(はがき)を送付しますので、ご協力をお願いします▽都都市整備局 03・5388・3322、http://www.toshisei.ne.jp/~www.toshisei.ne.jp/to.tokyo.jp/

●体協だより 022・0827

●第40回青梅ママさんソフトテニス大会(団体戦) 第14回シニア男子60ソフトテニス大会(個人戦) 10月4日(木) 午前9時集合※予備日10月11日(木)▽市民球技場▽青梅ママさん: 市内在住・在勤の既婚または30歳以上の女性、シニア男子60: 市内在住・在勤の大会当日60歳以上の男性▽ダブルス(ペアは当日抽選)▽1人400円▽ソフトテニス連盟主催▽市教育委員会、市体育協会後援▽9月15日までに大室 24・0507へ申し込み

●第55回青梅オープン・会 長杯ソフトテニス大会 10月14日(日) 午前9時開演

●平成30年夏 マンション耐震セミナー ☆マンション耐震セミナー: 9月15日(土) 午後1時〜5時▽都民ホール▽先着250人☆マンション耐震個別相談会: 9月15日(土) 午後1時〜5時▽都政ギャラリー▽先着30組☆いずれも: 費用無料▽(特非) 建築技術支援協会共催▽同協会 03・5689・2912、http://www.pstts.or.jp/へ申し込み▽都都市整備局マンション課 03・5320・4944

●東京都圏内パーソナル調査にご協力を 都では、将来のまちづくり等に役立てるため、9月〜12月に交通に関する調査を実施します。調査は無作為に抽出した世帯に調査票(はがき)を送付しますので、ご協力をお願いします▽都都市整備局 03・5388・3322、http://www.toshisei.ne.jp/~www.toshisei.ne.jp/to.tokyo.jp/

●体協だより 022・0827

●第40回青梅ママさんソフトテニス大会(団体戦) 第14回シニア男子60ソフトテニス大会(個人戦) 10月4日(木) 午前9時集合※予備日10月11日(木)▽市民球技場▽青梅ママさん: 市内在住・在勤の既婚または30歳以上の女性、シニア男子60: 市内在住・在勤の大会当日60歳以上の男性▽ダブルス(ペアは当日抽選)▽1人400円▽ソフトテニス連盟主催▽市教育委員会、市体育協会後援▽9月15日までに大室 24・0507へ申し込み

●第55回青梅オープン・会 長杯ソフトテニス大会 10月14日(日) 午前9時開演

●平成30年夏 マンション耐震セミナー ☆マンション耐震セミナー: 9月15日(土) 午後1時〜5時▽都民ホール▽先着250人☆マンション耐震個別相談会: 9月15日(土) 午後1時〜5時▽都政ギャラリー▽先着30組☆いずれも: 費用無料▽(特非) 建築技術支援協会共催▽同協会 03・5689・2912、http://www.pstts.or.jp/へ申し込み▽都都市整備局マンション課 03・5320・4944

●東京都圏内パーソナル調査にご協力を 都では、将来のまちづくり等に役立てるため、9月〜12月に交通に関する調査を実施します。調査は無作為に抽出した世帯に調査票(はがき)を送付しますので、ご協力をお願いします▽都都市整備局 03・5388・3322、http://www.toshisei.ne.jp/~www.toshisei.ne.jp/to.tokyo.jp/

●体協だより 022・0827

●第40回青梅ママさんソフトテニス大会(団体戦) 第14回シニア男子60ソフトテニス大会(個人戦) 10月4日(木) 午前9時集合※予備日10月11日(木)▽市民球技場▽青梅ママさん: 市内在住・在勤の既婚または30歳以上の女性、シニア男子60: 市内在住・在勤の大会当日60歳以上の男性▽ダブルス(ペアは当日抽選)▽1人400円▽ソフトテニス連盟主催▽市教育委員会、市体育協会後援▽9月15日までに大室 24・0507へ申し込み

●第55回青梅オープン・会 長杯ソフトテニス大会 10月14日(日) 午前9時開演

●平成30年夏 マンション耐震セミナー ☆マンション耐震セミナー: 9月15日(土) 午後1時〜5時▽都民ホール▽先着250人☆マンション耐震個別相談会: 9月15日(土) 午後1時〜5時▽都政ギャラリー▽先着30組☆いずれも: 費用無料▽(特非) 建築技術支援協会共催▽同協会 03・5689・2912、http://www.pstts.or.jp/へ申し込み▽都都市整備局マンション課 03・5320・4944

ファシリテーター養成講座参加者募集

さまざまな会議の場で、対話をスムーズに進行させるためのファシリテーションや、対話の場作りの技術を学び、身近なところで生かしてみませんか? 日程・時間 下表参照 会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ ほか 対象 市内在住・在勤で原則全回参加できる方 講師 social unit UDON 定員 先着10人(予約制) 費用無料 主催 プラチナ未来スクール実行委員会 申し込み 9月3日〜18日に住所・氏名・電話番号・年齢・メールアドレスを、電話または、電子メール div0120@city.ome.tokyo.jp で企画政策課へ 問い合わせ 企画政策課

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 時間 (Time). Rows include 9月22日(土) 午前10時〜午後4時, 10月17日(水) 午後7時〜9時30分, 11月14日(日) 午後1時30分〜4時30分, 12月1日(土) 午前10時〜午後5時, 平成31年1月26日(土) 午前10時〜午後5時

お問い合わせ 企画政策課

申し込み 9月3日〜18日に住所・氏名・電話番号・年齢・メールアドレスを、電話または、電子メール div0120@city.ome.tokyo.jp で企画政策課へ

問い合わせ 企画政策課

費用無料

主催 プラチナ未来スクール実行委員会

申し込み 9月3日〜18日に住所・氏名・電話番号・年齢・メールアドレスを、電話または、電子メール div0120@city.ome.tokyo.jp で企画政策課へ

問い合わせ 企画政策課

会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ ほか

対象 市内在住・在勤で原則全回参加できる方

講師 social unit UDON

定員 先着10人(予約制)

費用無料

主催 プラチナ未来スクール実行委員会

申し込み 9月3日〜18日に住所・氏名・電話番号・年齢・メールアドレスを、電話または、電子メール div0120@city.ome.tokyo.jp で企画政策課へ

問い合わせ 企画政策課

会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ ほか

対象 市内在住・在勤で原則全回参加できる方

講師 social unit UDON

定員 先着10人(予約制)

費用無料

主催 プラチナ未来スクール実行委員会

申し込み 9月3日〜18日に住所・氏名・電話番号・年齢・メールアドレスを、電話または、電子メール div0120@city.ome.tokyo.jp で企画政策課へ

問い合わせ 企画政策課

会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ ほか

対象 市内在住・在勤で原則全回参加できる方

講師 social unit UDON

定員 先着10人(予約制)

不要なテレカを現金化 テレホンカード 高価買取 440円 105度数

B型肝炎訴訟 (給付金請求) 無料電話相談