

青梅市市民提案協働事業

青梅を笑顔に!!

認知症予防の達人になろう

～認知症の方との関わり方を学ぶ～

参加者
募集

全2回の講座で、認知症の予防、進行予防について学びます。
学び活動することで、ご自身の予防や進行予防の備えになります。

第1回・映画折り梅鑑賞会 & 認知症予防プログラム体験

開催日：2026年11月24日(火)

時 間：13時～16時

場 所：S&Dたまぐーセンター多目的ホール

定 員：先着100名程度(申し込み不要)

対 象：どなたでも

費 用：無料

第2回・認知症予防基本講座 実践講座

開催日：2026年12月15日(火)

時 間：13時～16時

場 所：S&Dたまぐーセンター多目的ホール

定 員：先着40名(第1回鑑賞会会場、もしくは
11月25日から下記に申し込み)

対 象：第1回受講済みの方、もしくは過去に
映画「折り梅」を鑑賞したことがある方

費 用：500円(テキスト代・当日会場にて)



基本講座講師：大巻 悦子

スリー A 増田方式研究所・理事長
(森ノ宮医療大学名誉教授・保健師)

実践講座講師：大西 知恵子

いきいき！ひだまりサロンの会・代表
(スリー A 認知症予防インストラクター)

ボランティア活動団体

いきいき！ひだまりサロンの会

お申し込み・
お問い合わせ先

TEL 090-8519-4370 (担当：大西)

メール iki2hidamari@gmail.com