

親子魚釣り体験教室2018

釣った魚を自宅に持ち帰りおいしく食べる方法を一緒に考えましょう。ベテラン釣りの師の奥多摩川友愛会の会員が、仕掛け、食べ方、小さい魚の飼い方等を丁寧に教えます。

日時 10月21日(日) 午前9時～午後2時30分
※雨天実施、荒天の場合は11月11日(日)に延期
会場 奥多摩フィッシングセンター
※駐車場あり
対象 市内在住の小学生と保護者
定員 先着30組(予約制)
共催 おうめ水辺の楽校連

費用 1組1千円(保険代、仕掛け代、入場料等)
持ち物 濡れてもよい動きやすい靴、着替え、弁当、雨具等
※秋の渓谷は気温が下がります。着脱のできる服装でお越しください。
その他 釣りざお、えさ、仕掛けは用意します▽釣りざおは1組(1家族)1本・貸しざおのみ使用可(釣りざおの持ち込み不可)▽えさ釣りのみ▽釣った魚の持ち帰り可(はらわた取り可)



普協議会、NPO法人奥多摩川友愛会
※「みどり東京温暖化防止プロジェクト」助成事業
申し込み 18日までに電話または直接環境政策課管理係(市役所5階)へ
※土・日曜日、祝日を除く

市民提案協働事業 青梅の森の赤ちゃんカフェ

〜0歳児親子で集まって、自然の中でゆったり遊びませんか?〜

青梅の豊かな自然の中で、季節ごとの自然を感じる手遊びなど、子どもが自然物に自由に触れてゆつたりと楽しむ時間と、保護者も自然の中でお茶などを楽しみ、育児の悩みを語りながら、リラクセスできる時間を一緒に過ごします。

日程・会場 10月19日(金)・霞丘陵自然公園、11月16日(金)・御岳溪谷、12月14日(金)・青梅の森
※詳細は参加者に直接通知
対象 市内在住の生後4か月〜1歳未満のお子さんと保護者
定員 先着20組(予約制)
費用 1組1回1千800円
共催 (特非) かぶかぶ山のようちえん

申し込み・問い合わせ 電子メール ☒ info@canu.capu-nature-school.com または電話 ☎ 050・3390・0613 (特非) かぶかぶ山のようちえんへ
※電子メールの場合は希望日程、親子の氏名、子の生年月日、電話番号、メールアドレス、交通手段(車または公共交通機関)を記入してください。
※連続参加希望の方はその旨をご連絡ください。

児童虐待防止講演会 混乱する「しつけ」

児童虐待は、大きな社会問題となっています。今回は、しつけの名のもとに児童虐待が起きている現状をお話しします。

日時 11月2日(金) 午後2時〜4時
会場 後2階市役所2階会議室
講師 山梨県立大学教授 西澤 哲氏
定員 先着80人(予約制)
入場無料

その他 託児あり(若干人、予約制)
共催 青梅市要保護児童対策地域協議会、立川児童相談所
申し込み 10月26日までに電話で子ども家庭支援課支援係へ

お母さんの就職応援セミナー

子育て中のお母さんの就職について考えるセミナーです。就職活動に必要なこととがまとめて身につく内容です。

日程・テーマ 10月18日(木)・自分のことを知る(就職活動準備)、19日(金)・応募書類の作成と面接対策
※1日のみの受講可
時間 午前10時〜正午(9時45分受付開始)
会場 ハローワーク青梅

2階ミーティングルーム(東青梅3-12-16)
定員 先着14人(予約制)
費用無料
持ち物 筆記用具
申し込み ハローワーク青梅 平間・田中 ☎ 20・1854へ
※キャンセルの場合は必ずご連絡ください。
問い合わせ ハローワーク青梅、子ども家庭支援課ひとり親福祉担当

子育てひろば・とことこ ママ癒し隊 ハンドマッサージ

アロマの心地よい香りに包まれて両手のひらをマッサージします。

日時 10月3日(水) 午前10時15分〜11時30分
※子育てひろばは10時〜午後3時
会場 下長淵自治会館2階大広間
対象 未就学児の親子、妊娠中の方、祖父、母、関心のある方
講師 心理カウンセラー 今泉実苗氏
費用無料 直接会場へ
※詳細は長淵保育園 富樫 ☎ 22-8102へ

畑中保育園子育てひろば 骨盤エクササイズでリフレッシュ!

簡単な運動で、骨盤のゆがみを改善します。

日時 10月11日(木) 午前10時30分〜11時30分
会場 畑中保育園すこやかルーム
対象 未就学児の親子、興味のある方
講師 心理カウンセラー 今泉実苗氏
費用無料
服装・持ち物 動きやすい服装、タオル、ヨガマット(お持ちの方)、飲み物
直接会場へ
※詳細は畑中保育園子育てひろば ☎ 21-5358へ

子どもサロン・すきっぷ 木の実であそぼう!

秋の贈り物、木の実を使って遊びましょう!

日時 10月13日(土) 午前10時〜午後1時
※混雑時には入場を制限します。
会場 青梅市民センター キッズルーム
対象 小学生、未就学児の親子
費用無料 直接会場へ



申し込み 電話 ☎ 23-2191で健康センターへ
問い合わせ 市子ども家庭支援課支援係

妊婦歯科健診 赤ちゃんのために口の中の健康チェック

むし歯や歯周病が赤ちゃんに影響を及ぼすこともあるので、安定期に1度、健診を受けておきましょう。

日時 10月18日(木) 午後1時30分〜3時30分
会場 健康センター2階
対象 安定期の妊婦
内容 歯科健診、歯磨き指導
定員 先着15人(予約制) 費用無料
持ち物 母子手帳、歯ブラシ

ビーバークラス 5歳児むし歯予防教室

楽しく食べて、楽しく歯磨き!

日時 10月27日(土) 午前10時〜正午
会場 新町市民センター
対象 就学児前の5〜6歳児と保護者
内容 調理実習(ハロウィン風スイーツポテト、ヨーグルト和え)、1人磨きの練習、むし歯菌検査 ほか
指導 管理栄養士・歯科衛生士
定員 先着10組(予約制)
費用 1組200円
持ち物 エプロン、バンダナ(三角巾)、手拭き、布巾、子どものタオル、歯ブラシ、麦茶

モグモグクラス 離乳食教室・中期

日時 10月30日(火) 午前10時〜11時30分
会場 東青梅市民センター
対象 6〜7か月児と保護者
内容 離乳食の進め方、中期の離乳食の作り方の説明・試食
定員 先着20組(予約制)
費用 1組100円
持ち物 バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの

いずれも
申し込み 電話 ☎ 23-2191で健康センターへ

児童手当・児童育成手当を支給します

10月は児童手当・児童育成手当の支払月です。
10月15日(月)に6〜9月分の手当を指定の口座に振り込みます。
なお、現況届を提出していないと、資格要件を満たしていても手当の支給ができません。
まだ現況届を提出していない方は、至急提出してください。
問い合わせ 子育て推進課助成係

学童保育の入所申請受付

～来年度の受付は12月のみ行います～
平成31年度の入所申請受付は、30年12月3日(月)〜21日(金)です。
申請場所 子育て推進課(市役所1階)
※郵送・電話等では受付できません。
対象 31年度に入所を希望する方
※現在入所中の方も申請が必要です。
その他 詳細は広報おうめ11月1日号に掲載予定です。
問い合わせ 子育て推進課子育て推進係