

10月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	1日(月)、3日(水)、10日(水)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、31日(水) 11月7日(水)、12日(月)、14日(水)、21日(水)、26日(月)、28日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ●直通電話☎22-2816または☎22-1111市民安全課市民相談係へ ●参考資料があればお持ちください。
交通事故相談	12日(金) 26日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合等	
登記相談	19日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題等	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	23日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続き等	
行政相談	9日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国等への苦情や要望等	市役所3階 相談室 ●参考資料があればお持ちください。
身の上相談	16日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごと等	
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買物のトラブル等	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があればお持ちください。
福祉専門相談	9日(火) 24日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階 相談室 ●予約は☎22-1233社会福祉協議会へ
労働相談	17日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勧めの方も可)	市役所3階 相談室 ●予約は相談日の前々日までに☎22-1111商工観光課商工労務係へ(先着3人) ●参考資料があればお持ちください。
こども	月～金曜日 ※祝日を除く ※臨床心理士によるカウンセリングは4日(木)、10日(水)、18日(木)、24日(水)	午前8時30分～午後5時 ※臨床心理士によるカウンセリングは午前9時15分～午後3時	母子保健コーディネーター ※妊娠・出産・子育て(主に就学前の子ども)に関する相談 臨床心理士 ※妊娠に関する悩み、子育て中(主に就学前の子ども)の母の悩みに関するカウンセリング	健康センター内 子育て世代包括支援センター☎21-0770 ●臨床心理士によるカウンセリングは予約制・定員4人
保健師による乳幼児健康相談	4日(木) 23日(火)	午前10時～11時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
医師による乳幼児健康相談	9日(火) 23日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は前日までに(定員になりしだい締め切ります) ▶医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) ▶乳幼児健康相談…定員30人 ▶母乳相談…定員5人 ▶乳幼児発達健康診査…定員6人 ▶子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
乳幼児健康相談	24日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	
母乳相談			助産師 ※卒乳やおっぱいに関すること	
乳幼児発達健康診査	9日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	
こども発達相談	2日(火) 19日(金) 12日(金)	午前9時～11時30分 午後1時10分～3時50分	心理相談員、保健師 ※ことばや人との関わり、行動に心配のある乳幼児	
健康診査	3～4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳健康診査 2歳・2歳6か月児歯科健康診査	3日(水) 17日(水) 5日(金) 19日(金) 2日(火) 16日(火) 11日(木) 25日(木)	※9月中に満3か月に達した子ども ※9月中に満1歳6か月に達した子ども ※9月中に満3歳に達した子ども ※9月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知 健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
虫歯予防教室	10日(水)	午前10時～11時45分	※8か月～12か月の子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
BCG予防接種	15日(月) 30日(火)	午前10時～11時	※5か月～1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
おとなの健康相談	栄養相談 一般健康相談	26日(金) 26日(金) 30日(火)	管理栄養士 ※栄養に関すること 保健師 ※健康に関すること	中央図書館多目的室 ●直接会場へ 健康センター☎23-2191 中央図書館多目的室 ●直接会場へ 健康センター☎23-2191 総合体育館ロビー ●直接会場へ 健康センター☎23-2191

10月のリサイクルショップ
開所日時 月～金曜日、日曜日 午前9時～午後4時
※祝日を除く
詳細 リサイクルショップ ☎32-5374

ハイ、こちら総合病院です
病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。
日時 10月22日(月) 午前9時～正午
電話番号 ☎22-3191内線5240

10月の献血
日時・会場 13日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分・青梅看護専門学校▷24日(水) 午前10時～午後4時(昼中断あり)・カインズホーム青梅インター店駐車場▷25日(木) 午前9時30分～11時30分・青梅税務署駐車場
詳細 東京都赤十字血液センター☎042-529-0405

10月の子育て支援事業
対象 児童、保護者同伴の乳幼児
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。
費用無料 直接会場へ
詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
長淵市民センター体育館	1日(月) 8日(祝) 22日(月) 29日(月)	午後3時～5時
大門市民センター会議室	3日(水) 17日(水)	午前10時～正午
梅郷市民センター体育館	18日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	1日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	6日(土) 13日(土) 20日(土)	午前10時～正午
新町市民センター体育館	26日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	5日(金) 12日(金) 26日(金)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	11日(木) 25日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	9日(火) 23日(火)	午後3時～5時
青梅市民センターキッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く 毎週火・金曜日	午前10時～午後1時 乳幼児向け 午後2時～5時 小学生向け
子育て支援センター赤ちゃんサロン(0～1歳)	23日(火)	午前10時～正午
子育て支援センター親子サロン(1～3歳)	15日(月)	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※市ホームページに年間予定を掲載しています。

フレッシュランド西多摩
☆臨時休館 曜日 午後1時～2時
定期点検のため、次の日 ヲヨガ教室：毎週木曜日
程で臨時休館します。 午後1時30分～2時30分
☆切り絵展 10月2日(火) 費用(1回) いずれも市
☆教室案内 10月10日(水)～21日 内住者800円
▽フラダンス教室：毎週水 ※回数券、サービス券の利用不可

10月の交通公園日曜映画教室
自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてください。また、3歳～小学6年生のお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。
7日 ☆おじやる丸の交通安全、まんが日本昔ばなし(塩ふきうす、あとかくしの雪)
14日 ☆ルール君とマナーちゃん交通安全(かならず注意、まんが日本昔ばなし(羅生門の鬼、大歳の火)
21日 ☆いつてきます、まんが日本昔ばなし(雪女、岩屋の娘)
28日 ☆カルガモ親子の交通安全、まんが日本昔ばなし(かしき長者、ソラ豆の黒いすじ)
会場 交通公園(大門3-14-3)
問い合わせ 市民安全課市民安全係

10月の収益事業
★ボートレース多摩川開催日
☆4日(木)～8日(祝)：第12回多摩川蛭子カップ外向販売所開設1周年記念
☆13日(土)～17日(水)：第41回関東日刊紙ボートレース記者クラブ杯
☆27日(土)～11月1日(木)：GⅢオールレディースリッパカップ
◎電話投票会員随時募集中◎
申し込み テレボート加入受付センター ☎0120-858-006
受付時間 午前9時～午後6時
☆19日(金)～21日(日)：FIKドリムス杯&サンスポ杯(ナイター)