令和8年　11月　青梅市立第二中学校陸上競技部　練習予定表

冬季練習開始、冬の頑張りが春につながる！

日付	曜日	場所等	時間	日付	曜日	場所等	時間
1	日			17	火	二中	16:00～
2	月	二中	16:00～	18	水		
3	火	文化の日		19	木	二中	16:00～
4	水	期末考査1週間前		20	金	二中	16:00～
5	木			21	土		
6	金			22	日		
7	土			23	月	強化練習会開講式 強化特別選考会	
8	日			24	火	二中	16:00～
9	月			25	水		
10	火			26	木	二中	16:00～
11	水			27	金	二中	16:00～
12	木			28	土		
13	金	二中	16:00～	29	日		
14	土			30	月	二中	14:00～16:00
15	日						
16	月	二中	16:00～				

［大会等］

最終下校時間（学校の門を出る時間）は18時です！

11/23（月）強化練習会開講式＆強化特別選考会→該当生徒がいる場合は顧問から声をかけます。

12/6（日）奥多摩渓谷駅伝＠青梅市役所

三者面談期間中の練習は、14:00～16:00　で行います。