

# 第29回スポーツ・レクリエーションフェスティバル

日程 10月8日(祝) 会場・種目等 下表参照 服装・持ち物 スポーツウェア、タオル、飲み物、体育館履き(体育館での種目に参加する方) ほか  
その他 ★…事前申し込みが必要な種目(定員に満たない場合は当日参加できる種目あり・詳細はスポーツ推進課へ)▷駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください▷都合により、内容・種目・時間・会場等を変更する場合があります。

問い合わせ スポーツ推進課

### 総合体育館

第1スポーツホール	青梅総合高校による和太鼓…午前10時～10時30分 青梅市新体操クラブによる新体操演技…午前10時40分～11時10分 ★ブラインドサッカー教室…午前11時20分～午後1時30分▷小学生以上※聴覚障害のある方を除く バドミントン、バスケットボール、卓球、インディアカ…午後2時～4時▷卓球は1人参加可、インディアカは中学生以上
第2スポーツホール	青梅市スポーツ振興基金条例に基づく表彰式…午前9時～9時40分 楊名時八段錦太極拳…午前10時～正午▷先着100人 アダプテッド・スポーツ体験会…午後1時30分～3時30分
第3スポーツホール	体力測定・体力相談…午前10時30分～午後2時30分
第1会議室	★親子コンタクト(ベビークラス)…午前10時～10時50分▷生後3か月～ハイハイの乳児の親子▷先着15組▷総合体育館☎24-7721へ ★親子コンタクト(すくすくクラス)…午前11時15分～午後零時15分▷ヨチヨチ歩き～未就園児の親子▷先着15組▷総合体育館☎24-7721へ ★コンディショニング教室…午後1時30分～2時30分▷16歳以上▷先着20人▷総合体育館☎24-7721へ
第3会議室	ダンス教室…午前10時～午後4時
トレーニングルーム	トレーニング体験、ロープトレーナーを利用したイベント…午前9時～午後9時30分▷高校生相当以上
東側広場	アーチェリー初心者向け体験会…午前10時～午後3時▷中学生以上▷雨天中止
エントランス	総合案内…午前9時～午後4時
館内廊下	団体の活動紹介…午前8時30分～午後9時30分

### 市民球技場 ほか

テニス場(10面)	楽しむソフトテニス教室…午前10時～午後3時▷テニスシューズ、ラケット(貸し出し可) 初心者テニス教室…午前10時～午後3時▷テニスシューズ、ジュニア用ラケットの貸し出し可
野球場	スポーツフェスティバル(Tボール、遠投計測、ホームラン競争、ベースランニング競走)…午前9時～午後4時30分▷ホットドック、ポップコーン等の模擬店あり
少年野球場	★ジョイフルスローピッチソフトボール…午前10時～午後3時※9時集合▷市内在住・在勤・在学の中学生以上・11人編成チームまたは個人※女性歓迎▷グローブ
サッカー場	★ファミリーゴルフ…午前10時～正午※9時30分集合▷市内在住・在勤・在学の小学生以上・グループまたは個人※小学4年生以下は保護者同伴、初心者歓迎▷先着90人▷クラブ貸し出し可
わかぐさ公園野球場	★野球教室(初心者のためのキャッチボール・ティーボール)…①午前10時～正午②午後1時～3時▷園児、小学生※園児は保護者同伴▷各回先着80人▷詳細は青梅リトルリーグ事務局 藤田☎080-5381-5589へ
東原公園グラウンド	サッカーフェスタ…①午前10時～正午②午後零時30分～4時

### 市民センター体育館

今井	★フットサルをはじめよう!…①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時▷小学4～6年生▷先着25人▷青梅市サッカー協会ホームページ <a href="http://www.ome-fa.com/">http://www.ome-fa.com/</a> の申し込みページから
河辺	エンジョイ!バレーボール!…午前9時～正午 ビーチボール教室…午後1時～5時▷小学生以上※小学生は保護者同伴
東青梅	ミニテニス初心者講習会…午前9時～正午、午後1時～3時
大門	剣道ふれあい講習会…午前10時～正午※9時30分受付開始▷竹刀・木刀貸し出し可

### その他の会場

西東京レーン	★「気軽に・楽しく・健康に」健康ポウリング教室…午前9時30分～正午※9時集合▷市内在住の小学生以上※小学生は保護者同伴▷先着30人▷300円(貸靴代)▷西東京レーンへ申し込み
成木周辺	★青梅市サイクリング…午前8時30分～11時30分※7時45分に六中集合▷先着50人▷1,000円(参加費)▷点検整備された自転車、ヘルメット▷10月7日までに直接、輪千自転車店(友田町2-677)へ申し込み
釜の淵公園下多摩川	★多摩川の魅力を体験しよう♪多摩川川下り体験会2018 ①多摩川川下り体験…午前10時～正午▷セルフレスキューができ、カヌー等を持参できる方▷カヌー、パドル、ライフジャケット等必要なもの②初心者カヌー体験…午前10時～正午▷小学3年生以上で多少泳げる方※小学生は保護者同伴▷濡れてもよい服・靴(ウォータースーツ等)、着替え☆いずれも…先着20人▷200円▷10月3日までにスポーツ推進課へ申し込み

### 体育施設の無料開放

①総合体育館…第1スポーツホール(半面ずつ)、第2スポーツホール(全面)、第2会議室、第3会議室(各会議室はスポーツ・レクリエーション活動に限る)②永山公園庭球場③わかぐさ公園野球場④ちがむら球技場…庭球場、野球場⑤友田レクリエーション広場…ソフトボール場、庭球場⑥青梅スタジアム…野球場、庭球場⑦東原公園球技場☆いずれも…市内在住・在勤・在学者または市内団体▷1団体(個人)1コマ2時間▷受け付けは先着順▷直接総合体育館へ申し込み

### 永山公園

陸上競技場トラック内	★青梅スポレク・リレーション3大会(ゲートボール競技大会)…午前10時～午後3時30分※9時30分から開会式▷先着150人▷詳細は青梅市ゲートボール協会 吉田☎31-5705へ
野球場ハイキングコース	オリエンテーリング…午前10時～午後3時
風の子・太陽の子広場	トレイルラン…正午～午後3時
体育館(1階)	柔道教室…午前10時～正午▷小・中学生▷先着10人▷体操着(ジャージ可)または柔道着(お持ちの方)
体育館(2階)	少林拳法の基本…午前10時～正午 初心者空手道教室…午後1時～3時▷防具貸し出し可
弓道場	弓道体験教室…①午前10時～11時②午前11時～正午③午後1時～2時④午後2時～3時▷中学生以上



### 市民センター

10月の休館日は15日(月)です。  
日時 10月13日(土)  
10時30分～11時30分  
対象 幼児・小学生(親子での参加歓迎)▷講師 高野悠子氏▷入場無料▷協力 会▷直接会場へ

### 長淵市民センター

日時 10月14日(日)  
午前11時～11時40分▷対象 4歳以上▷内容 昔話などお話を語りや絵本の読み聞かせ▷定員 先着30人▷入場無料▷協力 図書館▷お問い合わせ 中央図書館☎22-6543

### 今井市民センター

日時 10月13日(土)  
午前10時30分～11時30分▷対象 幼児・小学生(親子での参加歓迎)▷講師 高野悠子氏▷入場無料▷協力 会▷直接会場へ

### 今井図書館おはなし会

日時 10月13日(土)  
午前11時～11時40分▷対象 幼児以上▷内容 昔話などお話を語りや絵本の読み聞かせ▷定員 先着30人▷入場無料▷協力 図書館▷お問い合わせ 中央図書館☎22-6543

### 青梅市民センター

日時 10月14日(日)  
午前11時～11時40分▷対象 4歳以上▷内容 昔話などお話を語りや絵本の読み聞かせ▷定員 先着30人▷入場無料▷協力 青梅市公民館▷お問い合わせ 中央図書館☎22-6543

### 青梅図書館おはなし会

日時 10月14日(日)  
午前11時～11時40分▷対象 4歳以上▷内容 昔話などお話を語りや絵本の読み聞かせ▷定員 先着30人▷入場無料▷協力 青梅市公民館▷お問い合わせ 中央図書館☎22-6543

### 中央図書館

日時 10月27日(土)  
10時～11時▷講師 高野悠子氏▷入場無料▷協力 中央図書館▷お問い合わせ 中央図書館☎22-6543

### 新町市民センター

日時 10月20日(土)  
午後2時～4時30分▷対象 幼児以上※未就学児は保護者同伴▷内容 今話題のチョークアートでハロウィンの絵を描く▷講師 高野悠子氏▷定員 先着55人▷予約制▷費用 1千円(材料代)▷持ち物 飲み物▷申し込み 10月16日までに直接会場へ

### 成木市民センター

日時 10月23日(火)  
午前10時～午後1時▷対象 成人▷講師 中村陽一氏▷定員 先着16人(予約制)▷費用 800円(材料代)▷持ち物 エプロン、三角巾▷申し込み 10月22日の午前8時30分から電話で

### 10月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時～まで窓口業務の一部を延長して実施しています。  
開設日 10月4日、11日、18日、25日の木曜日  
対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

### 10月の納付窓口

日時 10月28日(日) 午前9時～午後4時  
問い合わせ 収納課 収納管理係

### 10月の納期

市民税・都民税…3期  
国民健康保険税…4期  
介護保険料…4期  
後期高齢者医療保険料…4期

### 次号の発行は10月15日です